Spitalul Clinic de Obstetrică-Ginecologie "Prof. Dr. Panait Sîrbu"

**Adresa:** Calea Giulești Nr. 5, intrare Str. Boișoara, Sector 6, București | **Email:** panaitsirbu@gmail.com | **Website:** www.panaitsarbu.ro
**Telefon:** (021) 316 12 81 / (021) 316 12 83 / (021) 316 12 87 / (021) 316 12 88 | **Fax:** (021) 316 12 96

# Meniu regimuri alimentare din 26.04.2026

**MIC DEJUN: Regim comun/comun lăuze**: ceai cu lămâie - 200 ml [conține: apă, ceai de fructe de pădure, zahăr, lamâie]/cafea -150 ml [apă, cafea prăjită măcinată, zahăr], pâine -100g [făină de *grâu*, sare iodată, amelioratori (antiaglomerant, emulgatori, făină de *soia*, acid ascorbic, enzime), propionat de calciu, poate conține urme de susan] cu unt-10g [*lapte*] și *ou* fiert, brânză topită- 3buc [lapte] și roșii/castraveți– 50g

**MIC DEJUN**: **Regim comun desodat/comun desodat lăuze:** ceai de fructe de pădure cu lămâie - 200 ml [conține: apă, ceai de fructe de pădure cu zahăr, lamâie]/cafea -150 ml [apă, cafea prăjită și măcinată, zahăr], pâine fără sare - 100g [făină de *grâu*, amelioratori (antiaglomerant, emulgatori, făină de *soia*, acid ascorbic, enzime), propionat de calciu, poate conține urme de susan] cu unt-10g [*lapte*] și *ou* fiert, urdă-70g [lapte] și roșii/castraveți– 50g

**MIC DEJUN**: **Regim comun diabet:** ceai de fructe de pădure cu lămâie - 200 ml [conține: apă, ceai de fructe de pădure, ± îndulcitor, lamâie]/cafea -150 ml [apă, cafea prăjită și măcinată, ± îndulcitor], pâine fără sare - 100g [făină de *grâu*, amelioratori (antiaglomerant, emulgatori, făină de *soia*, acid ascorbic, enzime), propionat de calciu, poate conține urme de susan] cu unt-10g [*lapte*] și *ou* fiert, urdă -100g [lapte] și roșii/castraveți– 50g, iaurt [*lapte*]-200g

**MIC DEJUN**: **Regim postoperator:** ceai de fructe de pădure neîndulcit [conține: apă, ceai de fructe de pădure, lamâie]-200 ml/cafea neîndulcită [apă, cafea prăjită măcinată]-150 ml, iaurt [*lapte*]-200g, *ou* fiert/brânză de vaci cu smântână-180g [*lapte*]

**GUSTARE ORA 10: regim comun lăuze/regim diabet:** fruct ~ 200-300g

**GUSTARE ORA 10: regim postoperator lăuze**: iaurt [*lapte*]-200g

1. **PRÂNZ: Regim comun/comun lăuze/preoperator/diabet**:

**Fel 1:** ciorbă de perișoare –250g/50 g [apă, perișoare (carne tocată de porc, orez, *ou*, sare iodată, ceapă, verdeață, piper), morcov, roșii în bulion, borș - din tărâțe de *grâu*, ceapă, *țelină*, oase de vită, pastă de tomate, verdeață, sare iodată]

**Fel 2:** spaghete cu sos alb [spaghete/paste făinoase din *grâu*, smântână/cașcaval/unt-din *lapte*, ulei, ceapă, *ou*, sare iodată, piper, cimbru, verdeață] cu friptură de pui/porc la cuptor – 120g/90g

**Desert:** brânzoaică -100g [făină de *grâu*, brânză de vaci/ lapte praf- din *lapte*, zahăr, drojdie, *ou*, ulei, griș din *grâu*, stafide, esență de rom, zahăr vanilat]; **regim diabet:** fruct ~ 200-300g

1. **PRÂNZ: Regim comun desodat/desodat lăuze/diabet:**

**Fel 1:** supă de perișoare –250g/50 g [apă, perișoare (carne tocată de porc, orez, *ou*, ceapă, verdeață, piper), morcov, roșii în bulion, borș - din tărâțe de *grâu*, ceapă, *țelină*, oase de vită, pastă de tomate, verdeață]

**Adresa:** Calea Giulești Nr. 5, intrare Str. Boișoara, Sector 6, București | **Email:** panaitsirbu@gmail.com | **Website:** www.panaitsarbu.ro
**Telefon:** (021) 316 12 81 / (021) 316 12 83 / (021) 316 12 87 / (021) 316 12 88 | **Fax:** (021) 316 12 96

**Fel 2:** spaghete cu sos alb [spaghete/paste făinoase din *grâu*, smântână/unt-din *lapte*, ulei, ceapă, *ou*, piper, cimbru, verdeață] cu friptură de pui/porc la cuptor – 120g/90g

**Desert:** brânzoaică -100g [făină de *grâu*, brânză de vaci/ lapte praf- din *lapte*, zahăr, drojdie, *ou*, ulei, griș din *grâu*, stafide, esență de rom, zahăr vanilat]**; regim diabet:** fruct ~ 200-300g

**PRÂNZ: Regim postoperator:**

supă de legume strecurată-300 ml [conține: apă, morcov, *țelină*] cu carne de pui-150g

**GUSTARE ORA 16: regim comun lăuze:** biscuiți – 50 g/pachet [făină de *grâu*, zahăr, ulei de palmier hidrogenat, sirop de zahăr invertit, *lapte* praf de vacă, agenți de creștere - bicarbonat de sodiu-E500/ bicarbonat de amoniu - E503, sare, emulsificator-lecitină de *soia*, aroma identic naturală de vanilie]; **regim diabet:** fruct ~ 200-300g

**GUSTARE ORA 16: regim postoperator lăuze**: iaurt -200g [*lapte*]

**CINĂ: Regim comun/comun lăuze:**

chiș Lorraine cu dovlecei-200g [dovlecei, *ou*, brânză telemea-din *lapte*, făină-din *grâu*, cașcaval, unt și smântână-din *lapte*, ceapă, piper, verdeață], iaurt -200g /lapte bătut - 250g [din *lapte*]

**CINĂ: Regim comun desodat/diabet:**

chiș Lorraine cu dovlecei-200g [dovlecei, *ou*, brânză de vaci-din *lapte*, făină-din *grâu*, mozzarella, unt și smântână-din *lapte*, ceapă, piper, verdeață], iaurt -200g /lapte bătut - 250g [din *lapte*]

**CINĂ: Regim preoperator:**

măr copt-220g, iaurt -200g [*lapte*]

**CINĂ: Regim postoperator:**

friptură de pui la grătar -160g, iaurt -200g [*lapte*], ceai de fructe de pădure neîndulcit [conține: apă, ceai de fructe de pădure]-200 ml

**Întocmit: Spiridon Maria**
**As. nutriționist și dietetician**

***Notă1:** Preparatele din prezentul meniu conțin alimente cu potențial alergic sunt notate cu *font italic*.
Preparatele conțin alimente care au fost congelate în prealabil: carnea de pui/porc, oasele de vită.
***Notă 2:** Cuantumul alocației de hrană din unitățile sanitare publice este reglementat de **ORDINUL nr. 1.488 din 31 mai 2022-EMITENT MINISTERUL SĂNĂTĂȚII, publicat în MONITORUL OFICIAL nr. 537 din 31 mai 2022**.
***Notă 3:** Meniurile pot suferi modificări în funcție de nivelul stocurilor de alimente.