Spitalul Clinic de Obstetrică-Ginecologie "Prof. Dr. Panait Sîrbu"

Adresa: Calea Giulești Nr. 5, intrare Str. Boișoara, Sector 6, București | **Email:** panaitsirbu@gmail.com | **Website:** www.panaitsarbu.ro
Telefon: (021) 316 12 81 / (021) 316 12 83 / (021) 316 12 87 / (021) 316 12 88 | **Fax:** (021) 316 12 96

Meniu regimuri alimentare din 25.04.2026

MIC DEJUN: Regim comun/comun lăuze: ceai cu lămâie - 200 ml [conține: apă, ceai de fructe de pădure, zahăr, lamâie]/cafea -150 ml [apă, cafea prăjită măcinată, zahăr], pâine -100g [făină de *grâu*, sare iodată, amelioratori (antiaglomerant, emulgatori, făină de *soia*, acid ascorbic, enzime), propionat de calciu, poate conține urme de susan] cu unt-10g [*lapte*], brânză telemea-100g [lapte], măsline-30g și roșii/castraveți– 50g

MIC DEJUN: **Regim comun desodat/comun desodat lăuze:** ceai de fructe de pădure cu lămâie - 200 ml [conține: apă, ceai de fructe de pădure cu zahăr, lamâie]/cafea -150 ml [apă, cafea prăjită și măcinată, zahăr], pâine fără sare - 100g [făină de *grâu*, amelioratori (antiaglomerant, emulgatori, făină de *soia*, acid ascorbic, enzime), propionat de calciu, poate conține urme de susan] cu unt-10g [*lapte*], caș dulce-100g [lapte], miez de *nucă*-30g și roșii/castraveți– 50g

MIC DEJUN: **Regim comun diabet:** ceai de fructe de pădure cu lămâie - 200 ml [conține: apă, ceai de fructe de pădure, ± îndulcitor, lamâie]/cafea -150 ml [apă, cafea prăjită și măcinată, ± îndulcitor], pâine fără sare - 100g [făină de *grâu*, amelioratori (antiaglomerant, emulgatori, făină de *soia*, acid ascorbic, enzime), propionat de calciu, poate conține urme de susan] cu unt-10g [*lapte*] și *ou* fiert, caș dulce-100g [lapte], miez de *nucă*-30g și roșii/castraveți– 50g, iaurt [*lapte*]-200g

MIC DEJUN: **Regim postoperator:** ceai de fructe de pădure neîndulcit [conține: apă, ceai de fructe de pădure, lamâie]-200 ml/cafea neîndulcită [apă, cafea prăjită măcinată]-150 ml, iaurt [*lapte*]-200g, *ou* fiert/brânză de vaci cu smântână-180g [*lapte*]

GUSTARE ORA 10: regim comun lăuze: *ou* fiert**; regim diabet:** fruct ~ 200-300g

GUSTARE ORA 10: regim postoperator lăuze: iaurt [*lapte*]-200g

1. **PRÂNZ: Regim comun/comun lăuze/preoperator/diabet**:

Fel 1: supă de pui cu tăiței de casă–250g/50 g [apă, carne de pui, tăiței de casă (*ou*, făină de *grâu*), morcov, ceapă, *țelină*, ulei, oase de vită, sare iodată, ±piper, verdeață]

Fel 2: ruladă din carne tocată [carne de porc, *ou*, ulei, pesmet- făină de *grâu*, usturoi, sare iodată, piper, cimbru, verdeață]/ friptură de pui la cuptor – 120g cu garnitură de orez-200g [apă, orez, ceapă, morcov, *țelină*, ulei, sare iodată, verdeață]

Desert: linţer-60g [făină de *grâu*, gem de fructe, ulei, zahăr, oțet (E 260), *ou*, praf de copt E450a/ E341a, zahăr vanilat, zahăr pudră, esență de vanilie]; **regim diabet:** fruct ~ 200-300g

1. **PRÂNZ: Regim comun desodat/desodat lăuze/diabet**:

Fel 1: supă de pui cu tăiței de casă–250g/50 g [apă, carne de pui, tăiței de casă (*ou*, făină de *grâu*), morcov, ceapă, *țelină*, ulei, oase de vită, ±piper, verdeață]

Adresa: Calea Giulești Nr. 5, intrare Str. Boișoara, Sector 6, București | **Email:** panaitsirbu@gmail.com | **Website:** www.panaitsarbu.ro
Telefon: (021) 316 12 81 / (021) 316 12 83 / (021) 316 12 87 / (021) 316 12 88 | **Fax:** (021) 316 12 96

Fel 2: ruladă din carne tocată [carne de porc, *ou*, ulei, pesmet- făină de *grâu*, usturoi, piper, cimbru, verdeață]/ friptură de pui la cuptor – 120g cu garnitură de orez-200g [apă, orez, ceapă, morcov, *țelină*, ulei, verdeață]

Desert: linţer-60g [făină de *grâu*, gem de fructe, ulei, zahăr, oțet (E 260), *ou*, praf de copt E450a/ E341a, zahăr vanilat, zahăr pudră, esență de vanilie]; **regim diabet:** fruct ~ 200-300g

PRÂNZ: Regim postoperator:

supă de legume strecurată-300 ml [conține: apă, morcov, *țelină*] cu carne de pui-150g

GUSTARE ORA 16: regim comun lăuze: biscuiți – 50 g/pachet [făină de *grâu*, zahăr, ulei de palmier hidrogenat, sirop de zahăr invertit, *lapte* praf de vacă, agenți de creștere - bicarbonat de sodiu- E500/ bicarbonat de amoniu - E503, sare, emulsificator-lecitină de *soia*, aroma identic naturală de vanilie]; **regim diabet:** fruct ~ 200-300g

GUSTARE ORA 16: regim postoperator lăuze: iaurt -200g [*lapte*]

CINĂ: Regim comun/comun lăuze:

mămăligă cu brânză de vaci și smântână – 400g [apă, mălai, brânză de vaci și smântână din *lapte*, sare iodată], iaurt -200g /lapte bătut - 250g [din *lapte*]

CINĂ: Regim comun desodat/diabet:

mămăligă cu brânză de vaci și smântână – 400g [apă, mălai, brânză de vaci și smântână din *lapte*], iaurt -200g /lapte bătut - 250g [din *lapte*]

CINĂ: Regim preoperator:

măr copt-220g, iaurt -200g [*lapte*]

CINĂ: Regim postoperator:

friptură de pui la grătar -160g, iaurt -200g [*lapte*], ceai de fructe de pădure neîndulcit [conține: apă, ceai de fructe de pădure]-200 ml

Întocmit: Spiridon Maria
As. nutriționist și dietetician

***Notă1:** Preparatele din prezentul meniu conțin alimente cu potențial alergic sunt notate cu *font italic.*
Preparatele conțin alimente care au fost congelate în prealabil: carnea de pui/porc, oasele de vită.
***Notă 2:** Cuantumul alocației de hrană din unitățile sanitare publice este reglementat de **ORDINUL nr. 1.488 din 31 mai 2022-EMITENT MINISTERUL SĂNĂTĂȚII, publicat în MONITORUL OFICIAL nr. 537 din 31 mai 2022**.
***Notă 3:** Meniurile pot suferi modificări în funcție de nivelul stocurilor de alimente.