Spitalul Clinic de Obstetrică-Ginecologie "Prof. Dr. Panait Sîrbu"

Adresa: Calea Giulești Nr. 5, intrare Str. Boișoara, Sector 6, București | **Email:** panaitsirbu@gmail.com | **Website:** www.panaitsarbu.ro
Telefon: (021) 316 12 81 / (021) 316 12 83 / (021) 316 12 87 / (021) 316 12 88 | **Fax:** (021) 316 12 96

Meniu regimuri alimentare din 24.04.2026

MIC DEJUN: Regim comun/comun lăuze: ceai cu lămâie - 200 ml [conține: apă, ceai de fructe de pădure, zahăr, lamâie]/cafea -150 ml [apă, cafea prăjită măcinată, zahăr], pâine -100g [făină de *grâu*, sare iodată, amelioratori (antiaglomerant, emulgatori, făină de *soia*, acid ascorbic, enzime), propionat de calciu, poate conține urme de susan] cu unt-10g [*lapte*] și *ou* fiert, cașcaval-100g [lapte] și roșii/castraveți– 50g

MIC DEJUN: **Regim comun desodat/comun desodat lăuze:** ceai de fructe de pădure cu lămâie - 200 ml [conține: apă, ceai de fructe de pădure cu zahăr, lamâie]/cafea -150 ml [apă, cafea prăjită și măcinată, zahăr], pâine fără sare - 100g [făină de *grâu*, amelioratori (antiaglomerant, emulgatori, făină de *soia*, acid ascorbic, enzime), propionat de calciu, poate conține urme de susan] cu unt-10g [*lapte*] și *ou* fiert, mozzarella-100g [lapte] și roșii/castraveți– 50g

MIC DEJUN: **Regim comun diabet:** ceai de fructe de pădure cu lămâie - 200 ml [conține: apă, ceai de fructe de pădure, ± îndulcitor, lamâie]/cafea -150 ml [apă, cafea prăjită și măcinată, ± îndulcitor], pâine fără sare - 100g [făină de *grâu*, amelioratori (antiaglomerant, emulgatori, făină de *soia*, acid ascorbic, enzime), propionat de calciu, poate conține urme de susan] cu unt-10g [*lapte*] și *ou* fiert, mozzarella-100g [lapte] și roșii/castraveți– 50g, iaurt [*lapte*]-200g

MIC DEJUN: **Regim post:** ceai cu lămâie - 200 ml [conține: apă, ceai de fructe de pădure, zahăr, lamâie]/cafea -150 ml [apă, cafea prăjită măcinată, zahăr], pâine -100g [făină de *grâu*, sare iodată, amelioratori (antiaglomerant, emulgatori, făină de *soia*, acid ascorbic, enzime), propionat de calciu, poate conține urme de susan] cu margarină-20g [amestecuri de uleiuri vegetale rafinate (*floarea-soarelui*, *rapiță*, *soia*, palmier) și apă], salată de sfeclă roșie cu măsline -150g [sfeclă roșie, măsline, ulei de floarea soarelui, chimen, sare iodată]

MIC DEJUN: **Regim postoperator:** ceai de fructe de pădure neîndulcit [conține: apă, ceai de fructe de pădure, lamâie]-200 ml/cafea neîndulcită [apă, cafea prăjită măcinată]-150 ml, iaurt [*lapte*]-200g, *ou* fiert/brânză de vaci cu smântână-180g [*lapte*]

GUSTARE ORA 10: regim comun lăuze/regim diabet: fruct ~ 200-300g

GUSTARE ORA 10: regim postoperator lăuze: iaurt [*lapte*]-200g

1. **PRÂNZ: Regim comun/comun lăuze/preoperator/diabet**:

Fel 1: supă-cremă de legume cu smântână–200g [apă, cartofi, dovlecei, morcovi, fasole verde congelată, ceapă, oase de vită, smântână din *lapte*, *țelină*, ulei, verdeață, sare iodată]

Fel 2: tocăniță de cartofi- 250g [cartofi, roșii în bulion, ceapă, pastă de tomate, ulei, usturoi, sare iodată, boia, cimbru, piper, oregano, verdeață] cu friptură de pui/porc la cuptor – 120g/90g

Adresa: Calea Giulești Nr. 5, intrare Str. Boișoara, Sector 6, București | **Email:** panaitsirbu@gmail.com | **Website:** www.panaitsarbu.ro
Telefon: (021) 316 12 81 / (021) 316 12 83 / (021) 316 12 87 / (021) 316 12 88 | **Fax:** (021) 316 12 96

Desert: salam de biscuiți-60g [biscuiți populari –din făină de *grâu*, margarină, zahăr, stafide, cacao, zahăr vanilat, esență de rom, ±fulgi de nucă de *cocos*]; **regim diabet:** fruct ~ 200-300g

2. PRÂNZ: Regim comun/comun lăuze/preoperator/diabet:

Fel 1: supă-cremă de legume cu smântână–200g [apă, cartofi, dovlecei, morcovi, fasole verde congelată, ceapă, oase de vită, smântână din *lapte*, *țelină*, ulei, verdeață, sare iodată]

Fel 2: mâncare de spanac -200g [spanac congelat, roșii în bulion, ceapă, lămâie, ulei, pastă de tomate, făină de *grâu*, usturoi, sare iodată, cimbru, verdeață] cu friptură de pui/porc la cuptor -120g/90g

Desert: salam de biscuiți-60g [biscuiți populari –din făină de *grâu*, margarină, zahăr, stafide, cacao, zahăr vanilat, esență de rom, ±fulgi de nucă de *cocos*]; **regim diabet:** fruct ~ 200-300g

1. PRÂNZ: Regim comun desodat/desodat lăuze/diabet:

Fel 1: supă-cremă de legume cu smântână–200g [apă, cartofi, dovlecei, morcovi, fasole verde congelată, ceapă, oase de vită, smântână din *lapte*, *țelină*, ulei, verdeață]

Fel 2: tocăniță de cartofi- 250g [cartofi, roșii în bulion, ceapă, pastă de tomate, ulei, usturoi, boia, cimbru, piper, oregano, verdeață] cu friptură de pui/porc la cuptor – 120g/90g

Desert: plăcintă cu mere -120g [mere, făină și griș de *grâu*, iaurt și lapte praf din *lapte*, drojdie, *ou*, zahăr, ulei, zahăr vanilat, zahăr pudră, *scorțișoară*, esență de rom]**; regim diabet:** fruct ~ 200-300g

2. PRÂNZ: Regim comun desodat/desodat lăuze/diabet:

Fel 1: supă-cremă de legume cu smântână–200g [apă, cartofi, dovlecei, morcovi, fasole verde congelată, ceapă, oase de vită, smântână din *lapte*, *țelină*, ulei, verdeață]

Fel 2: mâncare de spanac -200g [spanac congelat, roșii în bulion, ceapă, lămâie, ulei, pastă de tomate, făină de *grâu*, usturoi, cimbru, verdeață] cu friptură de pui/porc la cuptor -120g/90g

Desert: salam de biscuiți-60g [biscuiți populari –din făină de *grâu*, margarină, zahăr, stafide, cacao, zahăr vanilat, esență de rom, ±fulgi de nucă de *cocos*]**; regim diabet:** fruct ~ 200-300g

PRÂNZ: Regim post:

Fel 1: supă-cremă de legume–200g [apă, cartofi, dovlecei, morcovi, fasole verde congelată, ceapă, *țelină*, ulei, verdeață, sare iodată]

Fel 2: tocăniță de cartofi cu măsline – 250g [cartofi, ciuperci, roșii în bulion, ceapă, măsline, ulei, pastă de tomate, ulei, sare iodată, boia, piper, cimbru, verdeață] și macrou la cuptor-150g

Desert: salam de biscuiți-60g [biscuiți populari –din făină de *grâu*, margarină, zahăr, stafide, cacao, zahăr vanilat, esență de rom, ±fulgi de nucă de *cocos*]**; regim diabet:** fruct ~ 200-300g

Primăria Capitalei
ASSM
Administrația Spitalelor și Serviciilor Medicale București
Spitalul Clinic de Obstetrică-Ginecologie "Prof. Dr. Panait Sîrbu"
ANMCS ACREDITAT ACREDITAT CU REZERVE
Adresa: Calea Giulești Nr. 5, intrare Str. Boișoara, Sector 6, București | **Email:** panaitsirbu@gmail.com | **Website:** www.panaitsarbu.ro
Telefon: (021) 316 12 81 / (021) 316 12 83 / (021) 316 12 87 / (021) 316 12 88 | **Fax:** (021) 316 12 96

PRÂNZ: Regim postoperator:

supă de legume strecurată-300 ml [conține: apă, morcov, *țelină*] cu carne de pui-150g

GUSTARE ORA 16: regim comun lăuze: orez cu lapte – 200g [orez, *lapte* praf, zahăr, *scorțișoară*, zahăr vanilat]; **regim diabet:** fruct ~ 200-300g

GUSTARE ORA 16: regim postoperator lăuze: iaurt -200g [*lapte*]

CINĂ: Regim comun/comun lăuze:

budincă de paste cu brânză la cuptor – 320g [paste făinoase/spaghete din făină de *grâu*, brânză telemea/de vaci/unt din *lapte*, *ou*, ±zahăr, ±zahăr vanilat, ulei], iaurt -200g/lapte bătut - 250g [din *lapte*]

CINĂ: Regim comun desodat:

budincă de paste cu brânză la cuptor - 320g [paste făinoase/spaghete din făină de *grâu*, brânză de vaci/unt din *lapte*, *ou*, ±zahăr, ±zahăr vanilat, ulei], iaurt -200g /lapte bătut - 250g [din *lapte*]

CINĂ: Regim comun diabet:

paste cu brânză și smântână - 350g [paste făinoase/spaghete din făină de *grâu*, brânză de vaci/unt/smântână din *lapte, ou*, ulei, ±sare iodată], iaurt -200g /lapte bătut - 250g [din *lapte*]

CINĂ: Regim post:

spaghete cu sos de roșii - 300g [spaghete/paste făinoase din făină de *grâu*, roșii în bulion, ceapă, ciuperci, ulei, pasta de tomate, cimbru, boia, sare iodată] cu macrou la cuptor-150g, măr copt-220g

CINĂ: Regim preoperator:

măr copt-220g, iaurt -200g [*lapte*]

CINĂ: Regim postoperator:

friptură de pui la grătar -160g, iaurt -200g [*lapte*], ceai de fructe de pădure neîndulcit [conține: apă, ceai de fructe de pădure]-200 ml

Întocmit: Spiridon Maria
As. nutriționist și dietetician

***Notă1:** Preparatele din prezentul meniu conțin alimente cu potențial alergic sunt notate cu *font italic.*
Preparatele conțin alimente care au fost congelate în prealabil: carnea de pui/porc, oasele de vită, macroul, fasolea verde, spanacul.
***Notă 2:** Cuantumul alocației de hrană din unitățile sanitare publice este reglementat de **ORDINUL nr. 1.488 din 31 mai 2022-EMITENT MINISTERUL SĂNĂTĂȚII, publicat în MONITORUL OFICIAL nr. 537 din 31 mai 2022**.
***Notă 3:** Meniurile pot suferi modificări în funcție de nivelul stocurilor de alimente.