Spitalul Clinic de Obstetrică-Ginecologie "Prof. Dr. Panait Sîrbu"

**Adresa:** Calea Giulești Nr. 5, intrare Str. Boișoara, Sector 6, București | **Email:** panaitsirbu@gmail.com | **Website:** www.panaitsarbu.ro
**Telefon:** (021) 316 12 81 / (021) 316 12 83 / (021) 316 12 87 / (021) 316 12 88 | **Fax:** (021) 316 12 96

# Meniu regimuri alimentare din 23.04.2026

**MIC DEJUN: Regim comun/comun lăuze**: ceai cu lămâie - 200 ml [conține: apă, ceai de fructe de pădure, zahăr, lamâie]/cafea -150 ml [apă, cafea prăjită măcinată, zahăr], pâine -100g [făină de *grâu*, sare iodată, amelioratori (antiaglomerant, emulgatori, făină de *soia*, acid ascorbic, enzime), propionat de calciu, poate conține urme de susan] cu unt-10g [*lapte*] și gem-20g, brânză de vaci cu smântână-120g [lapte] și roșii/castraveți– 50g

**MIC DEJUN**: **Regim comun desodat/comun desodat lăuze:** ceai de fructe de pădure cu lămâie - 200 ml [conține: apă, ceai de fructe de pădure cu zahăr, lamâie]/cafea -150 ml [apă, cafea prăjită și măcinată, zahăr], pâine fără sare - 100g [făină de *grâu*, amelioratori (antiaglomerant, emulgatori, făină de *soia*, acid ascorbic, enzime), propionat de calciu, poate conține urme de susan] cu unt-10g [*lapte*] și gem -20g, brânză de vaci cu smântână-120g [lapte] și roșii/castraveți– 50g

**MIC DEJUN**: **Regim comun diabet:** ceai de fructe de pădure cu lămâie - 200 ml [conține: apă, ceai de fructe de pădure, ± îndulcitor, lamâie]/cafea -150 ml [apă, cafea prăjită și măcinată, ± îndulcitor], pâine fără sare - 100g [făină de *grâu*, amelioratori (antiaglomerant, emulgatori, făină de *soia*, acid ascorbic, enzime), propionat de calciu, poate conține urme de susan] cu unt-10g [*lapte*] și *ou* fiert, brânză de vaci cu smântână-120g [lapte] și roșii/castraveți– 50g, iaurt [*lapte*]-200g

**MIC DEJUN**: **Regim postoperator:** ceai de fructe de pădure neîndulcit [conține: apă, ceai de fructe de pădure, lamâie]-200 ml/cafea neîndulcită [apă, cafea prăjită măcinată]-150 ml, iaurt [*lapte*]-200g, *ou* fiert/brânză de vaci cu smântână-180g [*lapte*]

**GUSTARE ORA 10: regim comun lăuze:** *ou* fiert**; regim diabet:** fruct ~ 200-300g

**GUSTARE ORA 10: regim postoperator lăuze**: iaurt [*lapte*]-200g

1. **PRÂNZ: Regim comun/comun lăuze/preoperator/diabet**:

**Fel 1:** ciorbă de curcan–260g/40 g [apă, aripi de curcan, morcov, roșii în bulion, borș - din tărâțe de *grâu*, ceapă, *țelină*, oase de vită, *ou*, ulei, pastă de tomate, verdeață, sare iodată]

**Fel 2:** paste făinoase cu ciuperci și unt-250g [apă, paste făinoase din făină de *grâu*, ciuperci, ceapă, cașcacaval și unt din *lapte*, sare iodată, verdeață] și friptură de pui/porc la cuptor – 120/90g

**Desert:** plăcintă cu mere -120g [mere, făină și griș de *grâu*, iaurt și lapte praf din *lapte*, drojdie, *ou*, zahăr, ulei, zahăr vanilat, zahăr pudră, *scorțișoară*, esență de rom]; **regim diabet:** fruct ~ 200-300g

2. **PRÂNZ: Regim comun/comun lăuze/preoperator/diabet**:

**Fel 1:** ciorbă de curcan–260g/40 g [apă, aripi de curcan, morcov, roșii în bulion, borș - din tărâțe de *grâu*, ceapă, *țelină*, oase de vită, *ou*, ulei, pastă de tomate, verdeață, sare iodată]

**Fel 2:** mâncare de fasole verde -300g [fasole verde congelată, roșii în bulion, ceapă, făină de *grâu*, ulei, sare iodată, boia, oregano, verdeață] cu friptură de pui/porc la cuptor – 120g/90g

**Adresa:** Calea Giulești Nr. 5, intrare Str. Boișoara, Sector 6, București | **Email:** panaitsirbu@gmail.com | **Website:** www.panaitsarbu.ro
**Telefon:** (021) 316 12 81 / (021) 316 12 83 / (021) 316 12 87 / (021) 316 12 88 | **Fax:** (021) 316 12 96

**Desert:** plăcintă cu mere -120g [mere, făină și griș de *grâu*, iaurt și lapte praf din *lapte*, drojdie, *ou*, zahăr, ulei, zahăr vanilat, zahăr pudră, *scorțișoară*, esență de rom]; **regim diabet:** fruct ~ 200-300g

**1. PRÂNZ: Regim comun desodat/desodat lăuze/diabet:**

**Fel 1:** supă de curcan–260g/40 g [apă, aripi de curcan, morcov, roșii în bulion, borș - din tărâțe de *grâu*, ceapă, *țelină*, oase de vită, *ou*, ulei, pastă de tomate, verdeață]

**Fel 2:** paste făinoase cu ciuperci-250g [apă, paste făinoase din făină de *grâu*, ciuperci, ceapă, mozzarella și unt din *lapte*, verdeață] și friptură de pui/porc la cuptor – 120/90g

**Desert:** plăcintă cu mere -120g [mere, făină și griș de *grâu*, iaurt și lapte praf din *lapte*, drojdie, *ou*, zahăr, ulei, zahăr vanilat, zahăr pudră, *scorțișoară*, esență de rom]**; regim diabet:** fruct ~ 200-300g

**PRÂNZ: Regim post:**

**Fel 1:** supă de curcan–260g/40 g [apă, aripi de curcan, morcov, roșii în bulion, borș - din tărâțe de *grâu*, ceapă, *țelină*, oase de vită, *ou*, ulei, pastă de tomate, verdeață]

**Fel 2:** mâncare de fasole verde -300g [fasole verde congelată, roșii în bulion, ceapă, făină de *grâu*, ulei, boia, oregano, verdeață] cu friptură de pui/porc la cuptor – 120g/90g

**Desert:** plăcintă cu mere -120g [mere, făină și griș de *grâu*, iaurt și lapte praf din *lapte*, drojdie, *ou*, zahăr, ulei, zahăr vanilat, zahăr pudră, *scorțișoară*, esență de rom]**; regim diabet:** fruct ~ 200-300g

**PRÂNZ: Regim postoperator:**

supă de legume strecurată-300 ml [conține: apă, morcov, *țelină*] cu carne de pui-150g

**GUSTARE ORA 16: regim comun lăuze/regim diabet:** fruct ~ 200-300g

**GUSTARE ORA 16: regim postoperator lăuze**: iaurt -200g [*lapte*]

**CINĂ: Regim comun/comun lăuze:**

mămăligă cu brânză telemea și unt – 350g [apă, mălai, brânză de telemea/unt-din *lapte*, sare iodată], iaurt -200g /lapte bătut - 250g [din *lapte*]

**CINĂ: Regim comun desodat/diabet:**

mămăligă cu caș dulce și unt – 350g [apă, mălai, caș dulce/unt-din *lapte*], iaurt -200g /lapte bătut - 250g [din *lapte*]

**CINĂ: Regim preoperator:**

măr copt-220g, iaurt -200g [*lapte*]

**CINĂ: Regim postoperator:**

friptură de pui la grătar -160g, iaurt -200g [*lapte*], ceai de fructe de pădure neîndulcit [conține: apă, ceai de fructe de pădure]-200 ml

**Adresa:** Calea Giulești Nr. 5, intrare Str. Boișoara, Sector 6, București | **Email:** panaitsirbu@gmail.com | **Website:** www.panaitsarbu.ro
**Telefon:** (021) 316 12 81 / (021) 316 12 83 / (021) 316 12 87 / (021) 316 12 88 | **Fax:** (021) 316 12 96

**Întocmit: Spiridon Maria**
**As. nutriționist și dietetician**

***Notă1:** Preparatele din prezentul meniu conțin alimente cu potențial alergic sunt notate cu *font italic.*

Preparatele conțin alimente care au fost congelate în prealabil: carnea de pui/porc, aripile de curcan, oasele de vită, fasolea verde.

***Notă 2:** Cuantumul alocației de hrană din unitățile sanitare publice este reglementat de **ORDINUL nr. 1.488 din 31 mai 2022-EMITENT MINISTERUL SĂNĂTĂȚII, publicat în MONITORUL OFICIAL nr. 537 din 31 mai 2022**.

***Notă 3:** Meniurile pot suferi modificări în funcție de nivelul stocurilor de alimente.