Primăria Capitalei
ASSM
Spitalul Clinic de Obstetrică-Ginecologie "Prof. Dr. Panait Sîrbu"

Adresa: Calea Giulești Nr. 5, intrare Str. Boișoara, Sector 6, București | **Email:** panaitsirbu@gmail.com | **Website:** www.panaitsarbu.ro
Telefon: (021) 316 12 81 / (021) 316 12 83 / (021) 316 12 87 / (021) 316 12 88 | **Fax:** (021) 316 12 96

Meniu regimuri alimentare din 21.04.2026

MIC DEJUN: Regim comun/comun lăuze: ceai cu lămâie - 200 ml [conține: apă, ceai de fructe de pădure, zahăr, lamâie]/cafea -150 ml [apă, cafea prăjită măcinată, zahăr], pâine -100g [făină de *grâu*, sare iodată, amelioratori (antiaglomerant, emulgatori, făină de *soia*, acid ascorbic, enzime), propionat de calciu, poate conține urme de susan] cu unt-10g [*lapte*] și gem-20g, brânză telemea-100g [lapte], măsline-30g și roșii/castraveți– 50g

MIC DEJUN: **Regim comun desodat/comun desodat lăuze:** ceai de fructe de pădure cu lămâie - 200 ml [conține: apă, ceai de fructe de pădure cu zahăr, lamâie]/cafea -150 ml [apă, cafea prăjită și măcinată, zahăr], pâine fără sare - 100g [făină de *grâu*, amelioratori (antiaglomerant, emulgatori, făină de *soia*, acid ascorbic, enzime), propionat de calciu, poate conține urme de susan] cu unt-10g [*lapte*] și gem-20g, caș dulce-100g [lapte], miez de *nucă*-30g și roșii/castraveți– 50g

MIC DEJUN: **Regim comun diabet:** ceai de fructe de pădure cu lămâie - 200 ml [conține: apă, ceai de fructe de pădure, ± îndulcitor, lamâie]/cafea -150 ml [apă, cafea prăjită și măcinată, ± îndulcitor], pâine fără sare - 100g [făină de *grâu*, amelioratori (antiaglomerant, emulgatori, făină de *soia*, acid ascorbic, enzime), propionat de calciu, poate conține urme de susan] cu unt-10g [*lapte*] și *ou* roșu, caș dulce -100g [lapte], miez de *nucă*-30g și roșii/castraveți– 50g, iaurt [*lapte*]-200g

MIC DEJUN: **Regim postoperator:** ceai de fructe de pădure neîndulcit [conține: apă, ceai de fructe de pădure, lamâie]-200 ml/cafea neîndulcită [apă, cafea prăjită măcinată]-150 ml, iaurt [*lapte*]-200g, *ou* fiert/brânză de vaci cu smântână-180g [*lapte*]

GUSTARE ORA 10: regim comun lăuze/regim diabet: fruct ~ 200-300g

GUSTARE ORA 10: regim postoperator lăuze: iaurt [*lapte*]-200g

1. **PRÂNZ: Regim comun/comun lăuze/preoperator/diabet**:

Fel 1: ciorbă de pui–250g/50 g [apă, carne de pui, morcov, roșii în bulion, borș - din tărâțe de *grâu*, ceapă, *țelină*, oase de vită, *ou*, ulei, pastă de tomate, verdeață, sare iodată]

Fel 2: chifteluțe dietetice la cuptor - 90g [carne de porc tocată, ceapă, făină de *grâu*, usturoi, piper, sare iodată, *ou*, cimbru, verdeață] friptură de pui– 120g cu piure de cartofi-150g [cartofi, lapte praf și unt – din *lapte*, sare iodată]

Desert: corn cu cacao -120 g [făină de *grâu*, zahăr, drojdie de bere, ulei, cacao, *lapte* praf, *ou*, zahăr vanilat, esență de rom]; **regim diabet:** fruct ~ 200-300g

2. **PRÂNZ: Regim comun/comun lăuze/preoperator/diabet**:

Fel 1: ciorbă de pui–250g/50 g [apă, carne de pui, morcov, roșii în bulion, borș - din tărâțe de *grâu*, ceapă, *țelină*, oase de vită, *ou*, ulei, pastă de tomate, verdeață, sare iodată]

Adresa: Calea Giulești Nr. 5, intrare Str. Boișoara, Sector 6, București | **Email:** panaitsirbu@gmail.com | **Website:** www.panaitsarbu.ro
Telefon: (021) 316 12 81 / (021) 316 12 83 / (021) 316 12 87 / (021) 316 12 88 | **Fax:** (021) 316 12 96

Fel 2: mâncare de spanac -200g [spanac, roșii în bulion, ceapă, lămâie, ulei, pastă de tomate, făină de *grâu*, usturoi, sare iodată, cimbru, verdeață] cu friptură de pui/porc la cuptor - 120g/90g

Desert: corn cu cacao -120 g [făină de *grâu*, zahăr, drojdie de bere, ulei, cacao, *lapte* praf, *ou*, zahăr vanilat, esență de rom]; **regim diabet:** fruct ~ 200-300g

1. PRÂNZ: Regim comun desodat/desodat lăuze/diabet:

Fel 1: supă de pui–250g/50 g [apă, carne de pui, morcov, roșii în bulion, borș - din tărâțe de *grâu*, ceapă, *țelină*, oase de vită, *ou*, ulei, pastă de tomate, verdeață]

Fel 2: chifteluțe dietetice la cuptor - 90g [carne de porc tocată, ceapă, făină de *grâu*, usturoi, piper, *ou*, cimbru, verdeață] friptură de pui– 120g cu piure de cartofi-150g [cartofi, lapte praf și unt –din *lapte*]

Desert: corn cu cacao -120 g [făină de *grâu*, zahăr, drojdie de bere, ulei, cacao, *lapte* praf, *ou*, zahăr vanilat, esență de rom]**; regim diabet:** fruct ~ 200-300g

2. PRÂNZ: Regim comun desodat/desodat lăuze/diabet:

Fel 1: supă de pui–250g/50 g [apă, carne de pui, morcov, roșii în bulion, borș - din tărâțe de *grâu*, ceapă, *țelină*, oase de vită, *ou*, ulei, pastă de tomate, verdeață]

Fel 2: mâncare de spanac -200g [spanac, roșii în bulion, ceapă, lămâie, ulei, pastă de tomate, făină de *grâu*, usturoi, cimbru, verdeață] cu friptură de pui/porc la cuptor - 120g/90g

Desert: corn cu cacao -120 g [făină de *grâu*, zahăr, drojdie de bere, ulei, cacao, *lapte* praf, *ou*, zahăr vanilat, esență de rom]**; regim diabet:** fruct ~ 200-300g

PRÂNZ: Regim postoperator:

supă de legume strecurată-300 ml [conține: apă, morcov, *țelină*] cu carne de pui-150g

GUSTARE ORA 16: regim comun lăuze/regim diabet: fruct ~ 200-300g

GUSTARE ORA 16: regim postoperator lăuze: iaurt -200g [*lapte*]

CINĂ: Regim comun/comun lăuze:

chiș Lorraine cu dovlecei-200g [dovlecei, *ou*, brânză telemea-din *lapte*, făină-din *grâu*, cașcaval, unt și smântână-din *lapte*, ceapă, piper, verdeață], iaurt -200g /lapte bătut - 250g [din *lapte*]

CINĂ: Regim comun desodat/diabet:

chiș Lorraine cu dovlecei-200g [dovlecei, *ou*, brânză de vaci-din *lapte*, făină-din *grâu*, mozzarella, unt și smântână-din *lapte*, ceapă, piper, verdeață], iaurt -200g /lapte bătut - 250g [din *lapte*]

CINĂ: Regim preoperator:

măr copt-220g, iaurt -200g [*lapte*]

Adresa: Calea Giulești Nr. 5, intrare Str. Boișoara, Sector 6, București | **Email:** panaitsirbu@gmail.com | **Website:** www.panaitsarbu.ro
Telefon: (021) 316 12 81 / (021) 316 12 83 / (021) 316 12 87 / (021) 316 12 88 | **Fax:** (021) 316 12 96

CINĂ: Regim postoperator:

friptură de pui la grătar -160g, iaurt -200g [*lapte*], ceai de fructe de pădure neîndulcit [conține: apă, ceai de fructe de pădure]-200 ml

Întocmit: Spiridon Maria
As. nutriționist și dietetician

***Notă1:** Preparatele din prezentul meniu conțin alimente cu potențial alergic sunt notate cu *font italic.*
Preparatele conțin alimente care au fost congelate în prealabil: carnea de pui/porc, oasele de vită, spanacul.
***Notă 2:** Cuantumul alocației de hrană din unitățile sanitare publice este reglementat de **ORDINUL nr. 1.488 din 31 mai 2022-EMITENT MINISTERUL SĂNĂTĂȚII, publicat în MONITORUL OFICIAL nr. 537 din 31 mai 2022**.
***Notă 3:** Meniurile pot suferi modificări în funcție de nivelul stocurilor de alimente.