Primăria Capitalei
ASSM
Spitalul Clinic de Obstetrică-Ginecologie "Prof. Dr. Panait Sîrbu"
Adresa: Calea Giulești Nr. 5, intrare Str. Boișoara, Sector 6, București | **Email:** panaitsirbu@gmail.com | **Website:** www.panaitsarbu.ro
Telefon: (021) 316 12 81 / (021) 316 12 83 / (021) 316 12 87 / (021) 316 12 88 | **Fax:** (021) 316 12 96

Meniu regimuri alimentare din 20.04.2026

MIC DEJUN: Regim comun/comun lăuze: ceai cu lămâie - 200 ml [conține: apă, ceai de fructe de pădure, zahăr, lamâie]/cafea -150 ml [apă, cafea prăjită măcinată, zahăr], pâine -100g [făină de *grâu*, sare iodată, amelioratori (antiaglomerant, emulgatori, făină de *soia*, acid ascorbic, enzime), propionat de calciu, poate conține urme de susan] cu unt-10g [*lapte*] și miere-20g, cașcaval-100g [lapte] și roșii/castraveți– 50g

MIC DEJUN: **Regim comun desodat/comun desodat lăuze:** ceai de fructe de pădure cu lămâie - 200 ml [conține: apă, ceai de fructe de pădure cu zahăr, lamâie]/cafea -150 ml [apă, cafea prăjită și măcinată, zahăr], pâine fără sare - 100g [făină de *grâu*, amelioratori (antiaglomerant, emulgatori, făină de *soia*, acid ascorbic, enzime), propionat de calciu, poate conține urme de susan] cu unt-10g [*lapte*] și miere-20g, mozzarella-100g [lapte] și roșii/castraveți– 50g

MIC DEJUN: **Regim comun diabet:** ceai de fructe de pădure cu lămâie - 200 ml [conține: apă, ceai de fructe de pădure, ± îndulcitor, lamâie]/cafea -150 ml [apă, cafea prăjită și măcinată, ± îndulcitor], pâine fără sare - 100g [făină de *grâu*, amelioratori (antiaglomerant, emulgatori, făină de *soia*, acid ascorbic, enzime), propionat de calciu, poate conține urme de susan] cu unt-10g [*lapte*] și miere-20g, mozzarella -100g [lapte] și roșii/castraveți– 50g, iaurt [*lapte*]-200g

MIC DEJUN: **Regim postoperator:** ceai de fructe de pădure neîndulcit [conține: apă, ceai de fructe de pădure, lamâie]-200 ml/cafea neîndulcită [apă, cafea prăjită măcinată]-150 ml, iaurt [*lapte*]-200g, *ou* fiert/brânză de vaci cu smântână-180g [*lapte*]

GUSTARE ORA 10: regim comun lăuze/regim diabet: fruct ~ 200-300g

GUSTARE ORA 10: regim postoperator lăuze: iaurt [*lapte*]-200g

1. **PRÂNZ: Regim comun/comun lăuze/preoperator/diabet**:

Fel 1: ciorbă de perișoare –250g/50 g [apă, perișoare (carne tocată de porc, orez, *ou*, sare iodată, ceapă, verdeață, piper), morcov, roșii în bulion, borș - din tărâțe de *grâu*, ceapă, *țelină*, oase de vită, pastă de tomate, verdeață, sare iodată]

Fel 2: spaghete cu sos alb [spaghete din *grâu*, smântână/cașcaval/unt-din *lapte*, ulei, ceapă, *ou*, sare iodată, piper, cimbru, verdeață] cu friptură de pui/porc la cuptor – 120g/90g

Desert: pandișpan-60g [făină de *grâu*, *ou*, zahăr, ulei, cacao, zahăr vanilat, esență de rom, praf de copt E450a/ E341a]; **regim diabet:** fruct ~ 200-300g

2. **PRÂNZ: Regim comun/comun lăuze/preoperator/diabet**:

Fel 1: ciorbă de perișoare –250g/50 g [apă, perișoare (carne tocată de porc, orez, *ou*, sare iodată, ceapă, verdeață, piper), morcov, roșii în bulion, borș - din tărâțe de *grâu*, ceapă, *țelină*, oase de vită, pastă de tomate, verdeață, sare iodată]

Adresa: Calea Giulești Nr. 5, intrare Str. Boișoara, Sector 6, București | **Email:** panaitsirbu@gmail.com | **Website:** www.panaitsarbu.ro
Telefon: (021) 316 12 81 / (021) 316 12 83 / (021) 316 12 87 / (021) 316 12 88 | **Fax:** (021) 316 12 96

Fel 2: mâncare de mazăre- 200g [mazăre, roșii în bulion, ceapă, morcov, ulei, pastă de tomate, făină de *grâu*, sare iodată, boia, piper, oregano, verdeață] cu friptură de pui/porc la cuptor – 120g/90g

Desert: pandișpan-60g [făină de *grâu, ou*, zahăr, ulei, cacao, zahăr vanilat, esență de rom, praf de copt E450a/ E341a]; **regim diabet:** fruct ~ 200-300g

1. PRÂNZ: Regim comun desodat/desodat lăuze/diabet:

Fel 1: supă de perișoare –250g/50 g [apă, perișoare (carne tocată de porc, orez, *ou*, ceapă, verdeață, piper), morcov, roșii în bulion, borș - din tărâțe de *grâu*, ceapă, *țelină*, oase de vită, pastă de tomate, verdeață]

Fel 2: spaghete cu sos alb [spaghete din *grâu*, smântână/unt-din *lapte*, ulei, ceapă, *ou*, piper, cimbru, verdeață] cu friptură de pui/porc la cuptor – 120g/90g

Desert: pandișpan-60g [făină de *grâu, ou*, zahăr, ulei, cacao, zahăr vanilat, esență de rom, praf de copt E450a/ E341a]**; regim diabet:** fruct ~ 200-300g

PRÂNZ: Regim postoperator:

supă de legume strecurată-300 ml [conține: apă, morcov, *țelină*] cu carne de pui-150g

GUSTARE ORA 16: regim comun lăuze: biscuiți – 50 g/pachet [făină de *grâu*, zahăr, ulei de palmier hidrogenat, sirop de zahăr invertit, *lapte* praf de vacă, agenți de creștere - bicarbonat de sodiu-E500/ bicarbonat de amoniu - E503, sare, emulsificator-lecitină de *soia*, aroma identic naturală de vanilie]; **regim diabet:** fruct ~ 200-300g

GUSTARE ORA 16: regim postoperator lăuze: iaurt -200g [*lapte*]

CINĂ: Regim comun/comun lăuze:

plăcintă cu brânză și spanac – 180 g [făină de *grâu*, spanac, cașcaval/unt, smântână, lapte praf, brânză telemea-din *lapte*, drojdie, morcovi, ceapă, ulei], iaurt -200g /lapte bătut - 250g [din *lapte*]

CINĂ: Regim comun desodat/diabet:

plăcintă cu brânză și spanac – 180 g [făină de *grâu*, spanac, brânză de vaci/unt, smântână, lapte praf, -din *lapte*, drojdie, morcovi, ceapă, ulei], iaurt -200g /lapte bătut - 250g [din *lapte*]

CINĂ: Regim preoperator:

măr copt-220g, iaurt -200g [*lapte*]

CINĂ: Regim postoperator:

friptură de pui la grătar -160g, iaurt -200g [*lapte*], ceai de fructe de pădure neîndulcit [conține: apă, ceai de fructe de pădure]-200 ml

Întocmit: Spiridon Maria
As. nutriționist și dietetician

Primăria Capitalei
ASSM
Administrația Spitalelor și Serviciilor Medicale București

Spitalul Clinic de Obstetrică-Ginecologie "Prof. Dr. Panait Sîrbu"

Adresa: Calea Giulești Nr. 5, intrare Str. Boișoara, Sector 6, București | **Email:** panaitsirbu@gmail.com | **Website:** www.panaitsarbu.ro
Telefon: (021) 316 12 81 / (021) 316 12 83 / (021) 316 12 87 / (021) 316 12 88 | **Fax:** (021) 316 12 96

***Notă1:** Preparatele din prezentul meniu conțin alimente cu potențial alergic sunt notate cu *font italic*.

Preparatele conțin alimente care au fost congelate în prealabil: carnea de pui/porc, oasele de vită, mazărea și spanacul.

***Notă 2:** Cuantumul alocației de hrană din unitățile sanitare publice este reglementat de **ORDINUL nr. 1.488 din 31 mai 2022-EMITENT MINISTERUL SĂNĂTĂȚII, publicat în MONITORUL OFICIAL nr. 537 din 31 mai 2022**.

***Notă 3:** Meniurile pot suferi modificări în funcție de nivelul stocurilor de alimente.