SPITALUL CLINIC "PANAIT SARBU"

Aprobat,

Manager

MENIUL ZILEI

Data: 02.04.2019

Tip masa: Micul dejun,Ora 10,Pranz,Ora 16,Cina,Ora 20

Numar Document: 1

| **COMUN** | | Plafon: 10.00 | Estimat: 13.47 |
|---|---|---|---|
| Micul dejun | 30 | Paine cu sare (250g); Ceai cu lamaie si zahar (1portie); unt pachet 10 gr (1pach); TOMATE (0.07kg); Branza Telemea (0.1kg) | |
| Pranz | 30 | Ciorba de vacuta (S) (1portie); Escalop de pui cu ciuperci (S) (1portie); Rulada cu gem (1portie) | |
| Cina | 25 | iaurt 200g (1buc); Mancare de dovlecei cu carne de porc (S) (1portie) | |
| **Comun Lehuze** | | Plafon: 15.00 | Estimat: 14.47 |
| Micul dejun | 31 | Paine cu sare (250g); Ceai cu lamaie si zahar (1portie); unt pachet 10 gr (1pach); Branza Telemea (0.1kg); TOMATE (0.07kg) | |
| Ora 10 | 31 | oua fierte (1portie) | |
| Pranz | 31 | Ciorba de vacuta (S) (1portie); Escalop de pui cu ciuperci (S) (1portie); Rulada cu gem (1portie) | |
| Ora 16 | 32 | Fidea cu lapte (1portie) | |
| Cina | 32 | iaurt 200g (1buc); Mancare de dovlecei cu carne de porc (S) (1portie) | |
| **Desodat Gravide** | | Plafon: 10.00 | Estimat: 13.70 |
| Micul dejun | 5 | Paine fara sare (250g); Ceai cu lamaie si zahar (1portie); unt pachet 10 gr (1pach); TOMATE (0.05kg); Cas dulce (0.1kg) | |
| Pranz | 5 | Supa de vacuta (FS) (1portie); Escalop de pui cu ciuperci (FS) (1portie); Rulada cu gem (1portie) | |
| Cina | 4 | iaurt 200g (1buc); Mancare de dovlecei cu carne de porc (FS (1portie) | |
| **Desodat Lehuze** | | Plafon: 15.00 | Estimat: 14.70 |
| Micul dejun | 0 | Paine fara sare (250g); Ceai cu lamaie si zahar (1portie); unt pachet 10 gr (1pach); TOMATE (0.05kg); Cas dulce (0.1kg) | |
| Ora 10 | 0 | oua fierte (1portie) | |
| Pranz | 0 | Supa de vacuta (FS) (1portie); Escalop de pui cu ciuperci (FS) (1portie); Rulada cu gem (1portie) | |
| Ora 16 | 0 | Fidea cu lapte (1portie) | |
| Cina | 0 | Mancare de dovlecei cu carne de porc (FS (1portie); iaurt 200g (1buc) | |
| **Diabet** | | Plafon: 15.00 | Estimat: 16.84 |
| Micul dejun | 1 | iaurt 200g (1buc); Cas dulce (0.1kg); unt pachet 10 gr (1pach); Paine fara sare (300g); Ceai neindulcit 200 ml (1portie); oua fierte (1portie); TOMATE (0.1kg) | |
| Ora 10 | 1 | mere (0.2kg) | |
| Pranz | 1 | Supa de vacuta (FS) (1portie); Escalop de pui cu ciuperci (FS) (1portie); mere (0.2kg) | |
| Ora 16 | 0 | mere (0.2kg) | |
| Cina | 0 | iaurt 200g (1buc); Mancare de dovlecei cu carne de porc (FS (1portie) | |
| **Operate ginecopate** | | Plafon: 10.00 | Estimat: 7.95 |
| Micul dejun | 6 | Branza de vaci (0.1kg); iaurt 200g (1buc); oua fierte (1portie); Ceai neindulcit 200 ml (1portie); smantana (0.05kg) | |
| Pranz | 6 | Supa de legume cu pui (R. postoperator) (1portie) | |
| Cina | 6 | Branza de vaci (0.1kg); iaurt 200g (1buc); Ceai neindulcit 200 ml (1portie); Piept de pui la gratar (FS) (1portie); smantana (0.05kg) | |
| **Operate Lehuze** | | Plafon: 15.00 | Estimat: 8.84 |
| Micul dejun | 14 | Branza de vaci (0.1kg); iaurt 200g (1buc); oua fierte (1portie); Ceai neindulcit 200 ml (1portie); smantana (0.05kg) | |
| Ora 10 | 14 | iaurt 200g (1buc) | |
| Pranz | 14 | Supa de legume cu pui (R. postoperator) (1portie) | |
| Ora 16 | 8 | Branza de vaci (0.1kg) | |
| Cina | 8 | Branza de vaci (0.1kg); iaurt 200g (1buc); Ceai neindulcit 200 ml (1portie); Piept de pui la gratar (FS) (1portie); smantana (0.05kg) | |
| **R. MEDICI CINA** | | Plafon: 3.00 | Estimat: 4.33 |
| Cina | 11 | iaurt 200g (1buc); Mancare de dovlecei cu carne de porc (S) (1portie) | |

| **R. MEDICI MIC DEJUN** | | Plafon: 1.75 | Estimat: 2.33 |
|---|---|---|---|
| Micul dejun | 11 | Paine cu sare (50g); Ceai cu lamaie si zahar (1portie); unt pachet 10 gr (1pach); Branza Telemea (0.1kg); TOMATE (0.07kg) | |
| **R. MEDICI PRANZ 2(C PORC)** | | Plafon: 5.25 | Estimat: 6.34 |
| Pranz | 11 | Ciorba de vacuta (S) (1portie); Varza cu carne de porc (S) (1portie); Rulada cu gem (1portie) | |
| **Regim preoperator** | | Plafon: 10.00 | Estimat: 5.84 |
| Pranz | 3 | Escalop de pui cu ciuperci (S) (1portie); Rulada cu gem (1portie); Salata de varza (s) (1portie) | |
| Cina | 7 | Mere coapte (1portie); iaurt 200g (1buc) | |

Numar Document: 3

| **M SAL 1-1 (post 12)** | | Plafon: 12.00 | Estimat: 4.68 |
|---|---|---|---|
| Pranz | 4 | Ciorba de zarzavat (1S) (1portie); Tocanita de ciuperci (S de post) (1portie); Salata verde (S) (1portie); Paine cu sare (100g); mere (0.2kg) | |
| **M SAL 2-1 (pui 12)** | | Plafon: 12.00 | Estimat: 6.86 |
| Pranz | 0 | Ciorba de vacuta (S) (1portie); Escalop de pui cu ciuperci (S) (1portie); Rulada cu gem (1portie); Salata verde (S) (1portie); Paine cu sare (100g) | |
| **M SAL 2-2 (pui 12)** | | Plafon: 12.00 | Estimat: 5.83 |
| Pranz | 1 | Ciorba de vacuta (S) (1portie); Varza cu friptura de pui (S) (1portie); Rulada cu gem (1portie); Paine cu sare (100g) | |
| **M SAL 3-1 (porc 12)** | | Plafon: 12.00 | Estimat: 7.61 |
| Pranz | 0 | Ciorba de vacuta (S) (1portie); Escalop de porc cu ciuperci (S) (1portie); Rulada cu gem (1portie); Salata verde (S) (1portie); Paine cu sare (100g) | |
| **M SAL 3-2 (porc 12)** | | Plafon: 12.00 | Estimat: 6.78 |
| Pranz | 0 | Ciorba de vacuta (S) (1portie); Varza cu carne de porc (S) (1portie); Rulada cu gem (1portie); Paine cu sare (100g) | |
| **M SAL PACH 1-1 (post 14)** | | Plafon: 14.00 | Estimat: 4.68 |
| Pranz | 2 | Ciorba de zarzavat (1S) (1portie); Tocanita de ciuperci (S de post) (1portie); Salata verde (S) (1portie); Paine cu sare (100g); mere (0.2kg) | |
| **M SAL PACH 2-2 (pui 14)** | | Plafon: 14.00 | Estimat: 5.83 |
| Pranz | 3 | Ciorba de vacuta (S) (1portie); Varza cu friptura de pui (S) (1portie); Rulada cu gem (1portie); Paine cu sare (100g) | |
| **M SAL PACH 3-2 (porc 14)** | | Plafon: 14.00 | Estimat: 6.78 |
| Pranz | 1 | Ciorba de vacuta (S) (1portie); Varza cu carne de porc (S) (1portie); Rulada cu gem (1portie); Paine cu sare (100g) | |
| **MENIU FEL 1** | | Plafon: 5.00 | Estimat: 3.42 |
| Pranz | 2 | Ciorba de vacuta (S) (1portie); Paine cu sare (50g); Rulada cu gem (1portie) | |
| **MENIU FEL 2 (2-1 pui) PACHET** | | Plafon: 9.00 | Estimat: 4.49 |
| Pranz | 1 | Escalop de pui cu ciuperci (S) (1portie); Rulada cu gem (1portie); Salata verde (S) (1portie); Paine cu sare (50g) | |
| **MENIU FEL 2 (2-2 pui 7)** | | Plafon: 7.00 | Estimat: 3.46 |
| Pranz | 7 | Varza cu friptura de pui (S) (1portie); Rulada cu gem (1portie); Paine cu sare (50g) | |

Numar Document: 4

| **COMUN CAFEA** | | Plafon: 3.00 | Estimat: 0.48 |
|---|---|---|---|
| Micul dejun | 21 | Cafea cu zahar (1portie) | |
| **Comun cafea neindulcita** | | Plafon: 3.00 | Estimat: 0.43 |
| Micul dejun | 0 | Cafea neindulcita (1portie) | |
| **COMUN LEHUZE CAFEA** | | Plafon: 3.00 | Estimat: 0.48 |
| Micul dejun | 31 | Cafea cu zahar (1portie) | |
| **Comun lehuze cafea neindulcita** | | Plafon: 3.00 | Estimat: 0.43 |
| Micul dejun | 0 | Cafea neindulcita (1portie) | |
| **Desodat Gravide Cafea** | | Plafon: 3.00 | Estimat: 0.48 |
| Micul dejun | 4 | Cafea cu zahar (1portie) | |
| **Desodat Lehuze Cafea** | | Plafon: 3.00 | Estimat: 0.48 |
| Micul dejun | 0 | Cafea cu zahar (1portie) | |
| **Diabet Cafea** | | Plafon: 3.00 | Estimat: 0.72 |
| Micul dejun | 0 | Cafea cu indulcitor (1portie) | |

| **HIV LEHUZE CAFEA** | | Plafon: 3.00 | Estimat: 0.48 |
|---|---|---|---|
| Micul dejun | 0 | Cafea cu zahar (1portie) | |
| **Operate Diabet Cafea** | | Plafon: 3.00 | Estimat: 0.43 |
| Micul dejun | 0 | Cafea neindulcita (1portie) | |
| **Operate ginecopate Cafea** | | Plafon: 3.00 | Estimat: 0.43 |
| Micul dejun | 4 | Cafea neindulcita (1portie) | |
| **Operate Lehuze Cafea** | | Plafon: 3.00 | Estimat: 0.43 |
| Micul dejun | 9 | Cafea neindulcita (1portie) | |
| **Regim medici cafea** | | Plafon: 3.00 | Estimat: 0.48 |
| Micul dejun | 11 | Cafea cu zahar (1portie) | |

Numar Document: 5

| **M SAL MIC DEJUN 6** | | Plafon: 6.00 | Estimat: 4.14 |
|---|---|---|---|
| Micul dejun | 3 | unt pachet 10 gr (1pach); Paine cu sare (50g); iaurt 200g (1buc); Cafea cu zahar (1portie); oua fierte (1portie); Branza Telemea (0.1kg); TOMATE (0.07kg) | |

Numar Document: 6

| **INTERNARI DE ZI** | | Plafon: 7.00 | Estimat: 3.42 |
|---|---|---|---|
| Micul dejun | 17 | Ceai cu lamaie si zahar (1portie); Paine cu sare (100g); unt pachet 10 gr (1pach); iaurt 200g (1buc); Branza Telemea (0.1kg); TOMATE (0.07kg) | |

Intocmit,

Medic Garda,

SPITALUL CLINIC "PANAIT SARBU"

Aprobat,

Manager

MENIUL ZILEI

Data: 02.05.2019

Tip masa: Micul dejun,Ora 10,Pranz,Ora 16,Cina,Ora 20

Numar Document: 1

| **COMUN** | | Plafon: 10.00 | Estimat: 13.22 |
|---|---|---|---|
| Micul dejun | 13 | unt pachet 10 gr (1pach); Ceai cu lamaie si zahar (1portie); Paine cu sare (250g); Branza cu smantana si marar (1portie); TOMATE (0.05kg) | |
| Pranz | 13 | Ciorba de pui (S) (1portie); Mancare de dovlecei cu carne de pui (S) (1portie); Linter (1portie) | |
| Cina | 30 | iaurt 200g (1buc); Tocanita de ciuperci cu pui (S) (1portie) | |
| **COMUN 1(C PORC)** | | Plafon: 10.00 | Estimat: 13.73 |
| Micul dejun | 10 | unt pachet 10 gr (1pach); Ceai cu lamaie si zahar (1portie); Paine cu sare (250g); Branza cu smantana si marar (1portie); TOMATE (0.05kg) | |
| Pranz | 10 | Ciorba de pui (S) (1portie); Mancare de dovlecei cu carne de porc (S) (1portie); Linter (1portie) | |
| Cina | 0 | iaurt 200g (1buc); Tocanita de ciuperci cu pui (S) (1portie) | |
| **Comun Lehuze** | | Plafon: 15.00 | Estimat: 14.95 |
| Micul dejun | 25 | unt pachet 10 gr (1pach); Ceai cu lamaie si zahar (1portie); Paine cu sare (250g); Branza cu smantana si marar (1portie); TOMATE (0.05kg) | |
| Ora 10 | 25 | mere (0.2kg) | |
| Pranz | 25 | Ciorba de pui (S) (1portie); Mancare de dovlecei cu carne de pui (S) (1portie); Linter (1portie) | |
| Ora 16 | 22 | biscuiti Picnic (1buc) | |
| Cina | 22 | iaurt 200g (1buc); Tocanita de ciuperci cu pui (S) (1portie) | |
| **Desodat Gravide** | | Plafon: 10.00 | Estimat: 13.05 |
| Micul dejun | 8 | Paine fara sare (250g); unt pachet 10 gr (1pach); Ceai cu lamaie si zahar (1portie); Branza cu smantana si marar (1portie); TOMATE (0.05kg) | |
| Pranz | 8 | Supa de pui (1portie); Mancare de dovlecei cu carne de pui (FS) (1portie); Linter (1portie) | |
| Cina | 7 | iaurt 200g (1buc); Tocanita de ciuperci cu pui (FS) (1portie) | |
| **Diabet** | | Plafon: 15.00 | Estimat: 16.07 |
| Micul dejun | 1 | Ceai neindulcit 200 ml (1portie); Branza cu smantana si marar (1portie); unt pachet 10 gr (1pach); oua fierte (1portie); iaurt 200g (1buc); Paine fara sare (300g); TOMATE (0.1kg) | |
| Ora 10 | 1 | mere (0.2kg) | |
| Pranz | 1 | Supa de pui (1portie); Mancare de dovlecei cu carne de pui (FS) (1portie); mere (0.2kg) | |
| Ora 16 | 2 | mere (0.2kg) | |
| Cina | 2 | iaurt 200g (1buc); Tocanita de ciuperci cu pui (FS) (1portie) | |
| **DIABET GESTATIONAL HC SCAZUT** | | Plafon: 5.00 | Estimat: 5.02 |
| Ora 16 | 1 | biscuiti Picnic (1buc) | |
| Cina | 1 | iaurt 200g (1buc); Tocanita de ciuperci cu pui (FS) (1portie) | |
| **Operate diabet** | | Plafon: 15.00 | Estimat: 8.84 |
| Micul dejun | 1 | iaurt 200g (1buc); Branza de vaci (0.1kg); oua fierte (1portie); Ceai neindulcit 200 ml (1portie); smantana (0.05kg) | |
| Ora 10 | 1 | iaurt 200g (1buc) | |
| Pranz | 1 | Supa de legume cu pui (R. postoperator) (1portie) | |
| Ora 16 | 1 | Branza de vaci (0.1kg) | |
| Cina | 1 | Branza de vaci (0.1kg); iaurt 200g (1buc); smantana (0.05kg); Ceai neindulcit 200 ml (1portie); Piept de pui la gratar (FS) (1portie) | |
| **Operate ginecopate** | | Plafon: 10.00 | Estimat: 7.95 |
| Micul dejun | 3 | iaurt 200g (1buc); Branza de vaci (0.1kg); oua fierte (1portie); smantana (0.05kg); Ceai neindulcit 200 ml (1portie) | |
| Pranz | 3 | Supa de legume cu pui (R. postoperator) (1portie) | |
| Cina | 2 | iaurt 200g (1buc); Branza de vaci (0.1kg); Ceai neindulcit 200 ml (1portie); smantana (0.05kg); Piept de pui la gratar (FS) (1portie) | |

| **OPERATE LAUZE HIV** | | Plafon: 16.00 | Estimat: 8.84 |
|---|---|---|---|
| Micul dejun | 1 | iaurt 200g (1buc); Branza de vaci (0.1kg); oua fierte (1portie); Ceai neindulcit 200 ml (1portie); smantana (0.05kg) | |
| Ora 10 | 1 | iaurt 200g (1buc) | |
| Pranz | 1 | Supa de legume cu pui (R. postoperator) (1portie) | |
| Ora 16 | 0 | Branza de vaci (0.1kg) | |
| Cina | 0 | Branza de vaci (0.1kg); iaurt 200g (1buc); smantana (0.05kg); Ceai neindulcit 200 ml (1portie); Piept de pui la gratar (FS) (1portie) | |
| **Operate Lehuze** | | Plafon: 15.00 | Estimat: 8.84 |
| Micul dejun | 8 | iaurt 200g (1buc); Branza de vaci (0.1kg); oua fierte (1portie); Ceai neindulcit 200 ml (1portie); smantana (0.05kg) | |
| Ora 10 | 8 | iaurt 200g (1buc) | |
| Pranz | 8 | Supa de legume cu pui (R. postoperator) (1portie) | |
| Ora 16 | 8 | Branza de vaci (0.1kg) | |
| Cina | 8 | Branza de vaci (0.1kg); iaurt 200g (1buc); smantana (0.05kg); Ceai neindulcit 200 ml (1portie); Piept de pui la gratar (FS) (1portie) | |
| **R. MEDICI CINA** | | Plafon: 3.00 | Estimat: 2.97 |
| Cina | 10 | iaurt 200g (1buc); Friptura de pui cu cartofi la cuptor (S) (1portie); Salata de varza (s) (1portie) | |
| **R. MEDICI CINA POST** | | Plafon: 3.00 | Estimat: 1.84 |
| Cina | 1 | Compot de mere (1portie); Cartofi natur (S de post) (1portie); Salata de varza (s) (1portie) | |
| **R. MEDICI MIC DEJUN** | | Plafon: 1.75 | Estimat: 2.65 |
| Micul dejun | 11 | unt pachet 10 gr (1pach); Ceai cu lamaie si zahar (1portie); Paine cu sare (50g); Branza cu smantana si marar (1portie); TOMATE (0.05kg) | |
| **R. MEDICI PRANZ 1(C PORC)** | | Plafon: 5.25 | Estimat: 6.04 |
| Pranz | 3 | Ciorba de pui (S) (1portie); Mancare de dovlecei cu carne de porc (S) (1portie); Linter (1portie) | |
| **R. MEDICI PRANZ 1(C PUI)** | | Plafon: 5.25 | Estimat: 5.53 |
| Pranz | 5 | Ciorba de pui (S) (1portie); Mancare de dovlecei cu carne de pui (S) (1portie); Linter (1portie) | |
| **R. MEDICI PRANZ 2(C PORC)** | | Plafon: 5.25 | Estimat: 5.51 |
| Pranz | 1 | Ciorba de pui (S) (1portie); Friptura de porc cu sfecla si mustar (S) (1portie); Linter (1portie) | |
| **R. MEDICI PRANZ 2(C PUI)** | | Plafon: 5.25 | Estimat: 5.19 |
| Pranz | 1 | Ciorba de pui (S) (1portie); Friptura de pui cu sfecla si mustar (S) (1portie); Linter (1portie); Paine cu sare (100g) | |
| **Regim ovolactovegetarian MEDICI pranz** | | Plafon: 5.25 | Estimat: 3.21 |
| Pranz | 1 | Paine cu sare (150g); Cartofi natur (S de post) (1portie); Branza de vaci (0.1kg); oua fierte (1portie); iaurt 200g (1buc); Salata de sfecla rosie (S) (1portie) | |
| **Regim preoperator** | | Plafon: 10.00 | Estimat: 5.13 |
| Pranz | 4 | Friptura de pui cu sfecla si mustar (S) (1portie); Linter (1portie); Paine cu sare (50g) | |
| Cina | 0 | Mere coapte (1portie); iaurt 200g (1buc) | |

Numar Document: 3

| **M SAL 2-1 (pui 12)** | | Plafon: 12.00 | Estimat: 6.47 |
|---|---|---|---|
| Pranz | 1 | Ciorba de pui (S) (1portie); Mancare de dovlecei cu carne de pui (S) (1portie); Salata de sfecla rosie (S) (1portie); Linter (1portie); Paine cu sare (100g) | |
| **M SAL 2-2 (pui 12)** | | Plafon: 12.00 | Estimat: 5.19 |
| Pranz | 1 | Ciorba de pui (S) (1portie); Friptura de pui cu sfecla si mustar (S) (1portie); Linter (1portie); Paine cu sare (100g) | |
| **M SAL 3-1 (porc 12)** | | Plafon: 12.00 | Estimat: 6.97 |
| Pranz | 1 | Ciorba de pui (S) (1portie); Mancare de dovlecei cu carne de porc (S) (1portie); Salata de sfecla rosie (S) (1portie); Linter (1portie); Paine cu sare (100g) | |
| **M SAL 3-2 (porc 12)** | | Plafon: 12.00 | Estimat: 5.92 |
| Pranz | 1 | Ciorba de pui (S) (1portie); Friptura de porc cu sfecla si mustar(FS) (1portie); Linter (1portie); Paine cu sare (100g) | |
| **M SAL PACH 2-1 (pui 14)** | | Plafon: 14.00 | Estimat: 5.37 |
| Pranz | 4 | Ciorba de pui (S) (1portie); Friptura de pui cu cartofi la cuptor (S) (1portie); Salata de sfecla rosie (S) (1portie); Linter (1portie); Paine cu sare (100g) | |
| **M SAL PACH 3-1 (porc 14)** | | Plafon: 14.00 | Estimat: 5.99 |
| Pranz | 1 | Ciorba de pui (S) (1portie); Friptura de porc cu cartofi natur (S) (1portie); Salata de sfecla rosie (S) (1portie); Linter (1portie); Paine cu sare (100g) | |

| **MENIU FEL 2 (2-1 pui 7)** | | Plafon: 7.00 | Estimat: 3.64 |
|---|---|---|---|
| Pranz | 1 | Friptura de pui cu sfecla si mustar (S) (1portie); Linter (1portie); Paine cu sare (50g) | |

Numar Document: 4

| **COMUN CAFEA** | | Plafon: 3.00 | Estimat: 0.48 |
|---|---|---|---|
| Micul dejun | 10 | Cafea cu zahar (1portie) | |
| **Comun cafea neindulcita** | | Plafon: 3.00 | Estimat: 0.43 |
| Micul dejun | 0 | Cafea neindulcita (1portie) | |
| **COMUN LEHUZE CAFEA** | | Plafon: 3.00 | Estimat: 0.48 |
| Micul dejun | 25 | Cafea cu zahar (1portie) | |
| **Comun lehuze cafea neindulcita** | | Plafon: 3.00 | Estimat: 0.43 |
| Micul dejun | 0 | Cafea neindulcita (1portie) | |
| **Desodat Gravide Cafea** | | Plafon: 3.00 | Estimat: 0.48 |
| Micul dejun | 5 | Cafea cu zahar (1portie) | |
| **Desodat Lehuze Cafea** | | Plafon: 3.00 | Estimat: 0.48 |
| Micul dejun | 0 | Cafea cu zahar (1portie) | |
| **Diabet Cafea** | | Plafon: 3.00 | Estimat: 0.72 |
| Micul dejun | 0 | Cafea cu indulcitor (1portie) | |
| **HIV LEHUZE CAFEA** | | Plafon: 3.00 | Estimat: 0.48 |
| Micul dejun | 0 | Cafea cu zahar (1portie) | |
| **Operate Diabet Cafea** | | Plafon: 3.00 | Estimat: 0.43 |
| Micul dejun | 0 | Cafea neindulcita (1portie) | |
| **Operate ginecopate Cafea** | | Plafon: 3.00 | Estimat: 0.43 |
| Micul dejun | 0 | Cafea neindulcita (1portie) | |
| **Operate Lehuze Cafea** | | Plafon: 3.00 | Estimat: 0.43 |
| Micul dejun | 0 | Cafea neindulcita (1portie) | |
| **Regim medici cafea** | | Plafon: 3.00 | Estimat: 0.48 |
| Micul dejun | 11 | Cafea cu zahar (1portie) | |

Numar Document: 5

| **M SAL MIC DEJUN 6** | | Plafon: 6.00 | Estimat: 4.85 |
|---|---|---|---|
| Micul dejun | 1 | Paine cu sare (100g); Cafea cu zahar (1portie); unt pachet 10 gr (1pach); iaurt 200g (1buc); Branza cu smantana si marar (1portie); TOMATE (0.1kg); oua fierte (1portie) | |

Numar Document: 6

| **INTERNARI DE ZI** | | Plafon: 7.00 | Estimat: 3.78 |
|---|---|---|---|
| Micul dejun | 10 | iaurt 200g (1buc); unt pachet 10 gr (1pach); Ceai cu lamaie si zahar (1portie); Paine cu sare (100g); Branza cu smantana si marar (1portie); TOMATE (0.07kg) | |

Intocmit, Medic Garda,

SPITALUL CLINIC "PANAIT SARBU"

Aprobat,

Manager

MENIUL ZILEI

Data: 06.06.2019

Tip masa: Micul dejun,Ora 10,Pranz,Ora 16,Cina,Ora 20

Numar Document: 1

**COMUN** Plafon: 10.00 Estimat: 14.22

| | | |
|---|---|---|
| Micul dejun | 31 | Castraveti proaspeti (0.06kg); Ceai cu lamaie si zahar (1portie); oua fierte (1portie); unt pachet 10 gr (1pach); Paine cu sare (100g); Cascaval (0.1kg) |
| Pranz | 31 | Cozonac moldovenesc (1portie); Chiftelute cu cartofi la cuptor (S) (1portie); Ciorba a la grec cu piept de pui (S) (1portie) |
| Cina | 30 | iaurt 200g (1buc); Mamaliga cu branza de vaci si smantana S (1portie) |

**Comun Lehuze** Plafon: 15.00 Estimat: 15.90

| | | |
|---|---|---|
| Micul dejun | 13 | Castraveti proaspeti (0.06kg); Ceai cu lamaie si zahar (1portie); oua fierte (1portie); unt pachet 10 gr (1pach); Paine cu sare (100g); Cascaval (0.1kg) |
| Ora 10 | 13 | iaurt 200g (1buc) |
| Pranz | 13 | Cozonac moldovenesc (1portie); Chiftelute cu cartofi la cuptor (S) (1portie); Ciorba a la grec cu piept de pui (S) (1portie) |
| Ora 16 | 9 | biscuiti Picnic (1buc) |
| Cina | 9 | iaurt 200g (1buc); Mamaliga cu branza de vaci si smantana S (1portie) |

**Desodat Gravide** Plafon: 10.00 Estimat: 14.30

| | | |
|---|---|---|
| Micul dejun | 20 | Paine fara sare (200g); unt pachet 10 gr (1pach); Ceai cu lamaie si zahar (1portie); oua fierte (1portie); Cas dulce (0.1kg); Castraveti proaspeti (0.06kg) |
| Pranz | 20 | Supa a la grec cu piept de pui (FS) (1portie); Chiftelute cu cartofi la cuptor (FS) (1portie); Cozonac moldovenesc (1portie) |
| Cina | 21 | iaurt 200g (1buc); Mamaliga cu branza de vaci si smantana F (1portie) |

**Desodat Lehuze** Plafon: 15.00 Estimat: 16.19

| | | |
|---|---|---|
| Micul dejun | 1 | Paine fara sare (250g); unt pachet 10 gr (1pach); Ceai cu lamaie si zahar (1portie); oua fierte (1portie); Cas dulce (0.1kg); Castraveti proaspeti (0.06kg) |
| Ora 10 | 1 | iaurt 200g (1buc) |
| Pranz | 1 | Supa a la grec cu piept de pui (FS) (1portie); Chiftelute cu cartofi la cuptor (FS) (1portie); Cozonac moldovenesc (1portie) |
| Ora 16 | 1 | biscuiti Picnic (1buc) |
| Cina | 1 | iaurt 200g (1buc); Mamaliga cu branza de vaci si smantana F (1portie) |

**Diabet** Plafon: 15.00 Estimat: 13.53

| | | |
|---|---|---|
| Micul dejun | 2 | Ceai neindulcit 200 ml (1portie); Branza de vaci (0.1kg); unt pachet 10 gr (1pach); oua fierte (1portie); iaurt 200g (1buc); Paine fara sare (300g) |
| Ora 10 | 2 | mere (0.2kg) |
| Pranz | 2 | Supa a la grec cu piept de pui (FS) (1portie); Chiftelute cu cartofi la cuptor (FS) (1portie); mere (0.2kg) |
| Ora 16 | 3 | mere (0.2kg) |
| Cina | 3 | iaurt 200g (1buc); Mamaliga cu branza de vaci si smantana F (1portie) |

**Operate diabet** Plafon: 15.00 Estimat: 8.84

| | | |
|---|---|---|
| Micul dejun | 1 | iaurt 200g (1buc); Branza de vaci (0.1kg); oua fierte (1portie); Ceai neindulcit 200 ml (1portie); smantana (0.05kg) |
| Ora 10 | 1 | iaurt 200g (1buc) |
| Pranz | 1 | Supa de legume cu pui (R. postoperator) (1portie) |
| Ora 16 | 1 | Branza de vaci (0.1kg) |
| Cina | 1 | Branza de vaci (0.1kg); iaurt 200g (1buc); smantana (0.05kg); Ceai neindulcit 200 ml (1portie); Piept de pui la gratar (FS) (1portie) |

**Operate ginecopate** Plafon: 10.00 Estimat: 7.95

| | | |
|---|---|---|
| Micul dejun | 7 | iaurt 200g (1buc); Branza de vaci (0.1kg); oua fierte (1portie); smantana (0.05kg); Ceai neindulcit 200 ml (1portie) |
| Pranz | 7 | Supa de legume cu pui (R. postoperator) (1portie) |
| Cina | 5 | iaurt 200g (1buc); Branza de vaci (0.1kg); Ceai neindulcit 200 ml (1portie); smantana (0.05kg); Piept de pui la gratar (FS) (1portie) |

| **Operate Lehuze** | | Plafon: 15.00 | Estimat: 8.84 |
|---|---|---|---|
| Micul dejun | 10 | iaurt 200g (1buc); Branza de vaci (0.1kg); oua fierte (1portie); Ceai neindulcit 200 ml (1portie); smantana (0.05kg) | |
| Ora 10 | 10 | iaurt 200g (1buc) | |
| Pranz | 10 | Supa de legume cu pui (R. postoperator) (1portie) | |
| Ora 16 | 9 | Branza de vaci (0.1kg) | |
| Cina | 9 | Branza de vaci (0.1kg); iaurt 200g (1buc); smantana (0.05kg); Ceai neindulcit 200 ml (1portie); Piept de pui la gratar (FS) (1portie) | |
| **R. MEDICI CINA** | | Plafon: 3.00 | Estimat: 2.84 |
| Cina | 10 | iaurt 200g (1buc); Mamaliga cu branza de vaci si smantana S (1portie) | |
| **R. MEDICI MIC DEJUN** | | Plafon: 1.75 | Estimat: 3.32 |
| Micul dejun | 11 | castraveti in otet (0.06g); Ceai cu lamaie si zahar (1portie); oua fierte (1portie); unt pachet 10 gr (1pach); Paine cu sare (50g); Cascaval (0.1kg) | |
| **R. MEDICI PRANZ 1(C PORC)** | | Plafon: 5.25 | Estimat: 7.61 |
| Pranz | 4 | Cozonac moldovenesc (1portie); Chiftelute cu cartofi la cuptor (S) (1portie); Ciorba a la grec cu piept de pui (S) (1portie) | |
| **R. MEDICI PRANZ 1(C PUI)** | | Plafon: 5.25 | Estimat: 6.69 |
| Pranz | 4 | Cozonac moldovenesc (1portie); Friptura de pui cu cartofi la cuptor (S) (1portie); Ciorba a la grec cu piept de pui (S) (1portie) | |
| **R. MEDICI PRANZ 2(C PUI)** | | Plafon: 5.25 | Estimat: 6.97 |
| Pranz | 2 | Cozonac moldovenesc (1portie); Friptura de pui cu sfecla si mustar (S) (1portie); Ciorba a la grec cu piept de pui (S) (1portie) | |
| **Regim colita** | | Plafon: 10.00 | Estimat: 6.47 |
| Micul dejun | 1 | Branza de vaci (0.1kg); Ceai de menta neindulcit (1portie); Paine cu sare (300g) | |
| Pranz | 1 | Ceai de menta neindulcit (1portie); Supa de legume cu pui (R. postoperator) (1portie); Orez fiert cu carne de pui (FS) (1portie) | |
| Cina | 1 | Branza de vaci (0.1kg); Ceai de menta neindulcit (1portie); Morcovi fierti (1portie) | |
| **Regim preoperator** | | Plafon: 10.00 | Estimat: 6.50 |
| Pranz | 5 | Cozonac moldovenesc (1portie); Friptura de pui cu sfecla si mustar (S) (1portie) | |
| Cina | 2 | Mere coapte (1portie); iaurt 200g (1buc) | |

Numar Document: 3

| **M SAL 2-1 (pui 12)** | | Plafon: 12.00 | Estimat: 8.20 |
|---|---|---|---|
| Pranz | 2 | Ciorba a la grec cu piept de pui (S) (1portie); Friptura de pui cu cartofi la cuptor (S) (1portie); Salata de varza (s) (1portie); Cozonac moldovenesc (1portie); Paine cu sare (100g); ou rosu (1portie) | |
| **M SAL 2-2 (pui 12)** | | Plafon: 12.00 | Estimat: 7.93 |
| Pranz | 1 | Ciorba a la grec cu piept de pui (S) (1portie); Friptura de pui cu sfecla si mustar (S) (1portie); Cozonac moldovenesc (1portie); Paine cu sare (100g); ou rosu (1portie) | |
| **M SAL 3-1 (porc 12)** | | Plafon: 12.00 | Estimat: 9.12 |
| Pranz | 6 | Ciorba a la grec cu piept de pui (S) (1portie); Chiftelute cu cartofi la cuptor (S) (1portie); Salata de varza (s) (1portie); Cozonac moldovenesc (1portie); Paine cu sare (100g); ou rosu (1portie) | |
| **M SAL 3-2 (porc 12)** | | Plafon: 12.00 | Estimat: 8.94 |
| Pranz | 0 | Ciorba a la grec cu piept de pui (S) (1portie); Chiftelute diet cu sfecla si mustar(S) (1portie); Cozonac moldovenesc (1portie); Paine cu sare (100g); ou rosu (1portie) | |
| **M SAL PACH 2-1 (pui 14)** | | Plafon: 14.00 | Estimat: 8.20 |
| Pranz | 1 | Ciorba a la grec cu piept de pui (S) (1portie); Friptura de pui cu cartofi la cuptor (S) (1portie); Salata de varza (s) (1portie); Cozonac moldovenesc (1portie); Paine cu sare (100g); ou rosu (1portie) | |
| **M SAL PACH 3-1 (porc 14)** | | Plafon: 14.00 | Estimat: 9.12 |
| Pranz | 1 | Ciorba a la grec cu piept de pui (S) (1portie); Chiftelute cu cartofi la cuptor (S) (1portie); Salata de varza (s) (1portie); Cozonac moldovenesc (1portie); Paine cu sare (100g); ou rosu (1portie) | |
| **MENIU FEL 2 (3-1 porc)** | | Plafon: 0.00 | Estimat: 6.94 |
| Pranz | 2 | Chiftelute cu cartofi la cuptor (S) (1portie); Salata de varza (s) (1portie); Cozonac moldovenesc (1portie); Paine cu sare (50g); ou rosu (1portie) | |

Numar Document: 4

| **COMUN CAFEA** | | Plafon: 3.00 | Estimat: 0.48 |
|---|---|---|---|
| Micul dejun | 13 | Cafea cu zahar (1portie) | |
| **Comun cafea neindulcita** | | Plafon: 3.00 | Estimat: 0.43 |
| Micul dejun | 0 | Cafea neindulcita (1portie) | |

| **COMUN LEHUZE CAFEA** | | Plafon: 3.00 | Estimat: 0.48 |
|---|---|---|---|
| Micul dejun | 11 | Cafea cu zahar (1portie) | |
| **Comun lehuze cafea neindulcita** | | Plafon: 3.00 | Estimat: 0.43 |
| Micul dejun | 0 | Cafea neindulcita (1portie) | |
| **Desodat Gravide Cafea** | | Plafon: 3.00 | Estimat: 0.48 |
| Micul dejun | 20 | Cafea cu zahar (1portie) | |
| **Desodat Lehuze Cafea** | | Plafon: 3.00 | Estimat: 0.48 |
| Micul dejun | 0 | Cafea cu zahar (1portie) | |
| **Diabet Cafea** | | Plafon: 3.00 | Estimat: 0.72 |
| Micul dejun | 0 | Cafea cu indulcitor (1portie) | |
| **HIV LEHUZE CAFEA** | | Plafon: 3.00 | Estimat: 0.48 |
| Micul dejun | 0 | Cafea cu zahar (1portie) | |
| **Operate Diabet Cafea** | | Plafon: 3.00 | Estimat: 0.43 |
| Micul dejun | 0 | Cafea neindulcita (1portie) | |
| **Operate ginecopate Cafea** | | Plafon: 3.00 | Estimat: 0.43 |
| Micul dejun | 7 | Cafea neindulcita (1portie) | |
| **Operate Lehuze Cafea** | | Plafon: 3.00 | Estimat: 0.43 |
| Micul dejun | 5 | Cafea neindulcita (1portie) | |
| **Regim medici cafea** | | Plafon: 3.00 | Estimat: 0.48 |
| Micul dejun | 11 | Cafea cu zahar (1portie) | |

Numar Document: 5

| **M SAL MIC DEJUN 6** | | Plafon: 6.00 | Estimat: 4.90 |
|---|---|---|---|
| Micul dejun | 1 | Paine cu sare (100g); Cafea cu zahar (1portie); unt pachet 10 gr (1pach); iaurt 200g (1buc); oua fierte (1portie); Cascaval (0.1kg); Castraveti proaspeti (0.07kg) | |

Numar Document: 6

| **INTERNARI DE ZI** | | Plafon: 7.00 | Estimat: 4.22 |
|---|---|---|---|
| Micul dejun | 7 | iaurt 200g (1buc); unt pachet 10 gr (1pach); Ceai cu lamaie si zahar (1portie); Paine cu sare (100g); Cascaval (0.1kg); Castraveti proaspeti (0.06kg) | |

Intocmit, Medic Garda,

SPITALUL CLINIC "PANAIT SARBU"

Aprobat,

Manager

MENIUL ZILEI

Data: 10.01.2019

Tip masa: Micul dejun,Ora 10,Pranz,Ora 16,Cina,Ora 20

Numar Document: 1

| | | | |
|---|---|---|---|
| **COMUN** | | Plafon: 3.00 | Estimat: 2.79 |
| Cina | 31 | iaurt 200g (1buc); Omleta cu branza telemea (S1) (1portie) | |
| **COMUN 1(C PUI)** | | Plafon: 10.00 | Estimat: 12.13 |
| Micul dejun | 28 | Paine cu sare (250g); unt pachet 10 gr (1pach); Ceai cu lamaie si zahar (1portie); Branza Telemea (0.1kg); Miere de albine doza (2cut) | |
| Pranz | 28 | Papricas de pui (S) (1portie); Ciorba a la grec cu piept de pui (S) (1portie); Portocale (0.2kg) | |
| Cina | 0 | iaurt 200g (1buc); Omleta cu branza telemea (S1) (1portie) | |
| **COMUN 2(C PORC)** | | Plafon: 10.00 | Estimat: 12.82 |
| Micul dejun | 5 | Paine cu sare (250g); unt pachet 10 gr (1pach); Ceai cu lamaie si zahar (1portie); Branza Telemea (0.1kg); Miere de albine doza (2cut) | |
| Pranz | 5 | Ciorba a la grec cu piept de pui (S) (1portie); Varza cu carne de porc (S) (1portie); Portocale (0.2kg) | |
| Cina | 0 | iaurt 200g (1buc); Omleta cu branza telemea (S1) (1portie) | |
| **Comun Lehuze** | | Plafon: 15.00 | Estimat: 13.24 |
| Micul dejun | 21 | Paine cu sare (250g); unt pachet 10 gr (1pach); Ceai cu lamaie si zahar (1portie); Branza Telemea (0.1kg); Miere de albine doza (2cut) | |
| Ora 10 | 21 | iaurt 200g (1buc) | |
| Pranz | 21 | Papricas de pui (S) (1portie); Ciorba a la grec cu piept de pui (S) (1portie); Portocale (0.2kg) | |
| Ora 16 | 17 | Fidea cu lapte (1portie) | |
| Cina | 17 | Omleta cu branza telemea (S1) (1portie); iaurt 200g (1buc) | |
| **Desodat Gravide** | | Plafon: 10.00 | Estimat: 12.71 |
| Micul dejun | 13 | Paine fara sare (250g); unt pachet 10 gr (1pach); Ceai cu lamaie si zahar (1portie); Branza cu smantana si marar (1portie); Miere de albine doza (2cut) | |
| Pranz | 13 | Portocale (0.2kg); Supa a la grec cu piept de pui (FS) (1portie); Papricas de pui (FS) (1portie) | |
| Cina | 14 | iaurt 200g (1buc); Omleta cu branza de vaci (FS) (1portie) | |
| **Diabet** | | Plafon: 15.00 | Estimat: 15.65 |
| Micul dejun | 2 | iaurt 200g (1buc); Branza cu smantana si marar (1portie); unt pachet 10 gr (1pach); Paine fara sare (300g); Ceai neindulcit 200 ml (1portie); oua fierte (1portie); TOMATE (0.1kg) | |
| Ora 10 | 2 | mere (0.2kg) | |
| Pranz | 2 | Portocale (0.2kg); Supa a la grec cu piept de pui (FS) (1portie); Mancare de fasole verde cu pui (FS) (1portie) | |
| Ora 16 | 2 | mere (0.2kg) | |
| Cina | 2 | iaurt 200g (1buc); Omleta cu branza de vaci (FS) (1portie) | |
| **Operate ginecopate** | | Plafon: 10.00 | Estimat: 6.91 |
| Micul dejun | 4 | iaurt 200g (1buc); Branza de vaci (0.1kg); oua fierte (1portie); Ceai neindulcit 200 ml (1portie) | |
| Pranz | 4 | Supa de legume cu pui (R. postoperator) (1portie) | |
| Cina | 2 | Branza de vaci (0.1kg); iaurt 200g (1buc); Ceai neindulcit 200 ml (1portie); Piept de pui la gratar (FS) (1portie) | |
| **Operate Lehuze** | | Plafon: 15.00 | Estimat: 7.80 |
| Micul dejun | 7 | iaurt 200g (1buc); Branza de vaci (0.1kg); oua fierte (1portie); Ceai neindulcit 200 ml (1portie) | |
| Ora 10 | 7 | iaurt 200g (1buc) | |
| Pranz | 7 | Supa de legume cu pui (R. postoperator) (1portie) | |
| Ora 16 | 5 | Branza de vaci (0.1kg) | |
| Cina | 5 | Branza de vaci (0.1kg); iaurt 200g (1buc); Ceai neindulcit 200 ml (1portie); Piept de pui la gratar (FS) (1portie) | |
| **R. MEDICI CINA** | | Plafon: 3.00 | Estimat: 2.79 |
| Cina | 11 | Omleta cu branza telemea (S1) (1portie); iaurt 200g (1buc) | |

| | | | |
|---|---|---|---|
| **R. MEDICI MIC DEJUN** | | Plafon: 1.75 | Estimat: 3.38 |
| Micul dejun | 9 | Paine cu sare (100g); unt pachet 10 gr (1pach); Ceai cu lamaie si zahar (1portie); Branza Telemea (0.1kg); Miere de albine doza (2cut) | |
| **R. MEDICI PRANZ 1(C PORC)** | | Plafon: 5.25 | Estimat: 6.09 |
| Pranz | 1 | Ciorba a la grec cu piept de pui (S) (1portie); Papricas din carne de porc (S) cu galust (1portie); Portocale (0.2kg) | |
| **R. MEDICI PRANZ 1(C PUI)** | | Plafon: 5.25 | Estimat: 5.86 |
| Pranz | 3 | Papricas de pui (S) (1portie); Ciorba a la grec cu piept de pui (S) (1portie); Portocale (0.2kg); Salata de varza (s) (1portie) | |
| **R. MEDICI PRANZ 2(C PORC)** | | Plafon: 5.25 | Estimat: 6.00 |
| Pranz | 6 | Ciorba a la grec cu piept de pui (S) (1portie); Varza cu carne de porc (S) (1portie); Portocale (0.2kg) | |
| **R. MEDICI PRANZ 2(C PUI)** | | Plafon: 5.25 | Estimat: 5.04 |
| Pranz | 1 | Varza cu friptura de pui (S) (1portie); Ciorba a la grec cu piept de pui (S) (1portie); Portocale (0.2kg) | |
| **Regim preoperator** | | Plafon: 10.00 | Estimat: 7.65 |
| Pranz | 5 | Papricas din piept de pui (S) (1portie); Ciorba a la grec cu piept de pui (S) (1portie); Portocale (0.2kg) | |
| Cina | 4 | Mere coapte (1portie); iaurt 200g (1buc) | |

Numar Document: 3

| | | | |
|---|---|---|---|
| **M SAL 2-1 (pui 12)** | | Plafon: 12.00 | Estimat: 6.30 |
| Pranz | 5 | Ciorba a la grec cu piept de pui (S) (1portie); Papricas de pui (S) (1portie); Portocale (0.2kg); Salata de varza (s) (1portie); Paine cu sare (100g) | |
| **M SAL 2-2 (pui 12)** | | Plafon: 12.00 | Estimat: 6.58 |
| Pranz | 2 | Ciorba a la grec cu piept de pui (S) (1portie); Mancare de fasole verde cu pui (S) (1portie); Portocale (0.2kg); Salata de varza (s) (1portie); Paine cu sare (100g) | |
| **M SAL 2-3 (pui 12)** | | Plafon: 12.00 | Estimat: 5.48 |
| Pranz | 3 | Ciorba a la grec cu piept de pui (S) (1portie); Varza cu friptura de pui (S) (1portie); Portocale (0.2kg); Paine cu sare (100g) | |
| **M SAL 3-1 (porc 12)** | | Plafon: 12.00 | Estimat: 7.08 |
| Pranz | 2 | Ciorba a la grec cu piept de pui (S) (1portie); Papricas din carne de porc (S) cu galust (1portie); Portocale (0.2kg); Salata de varza (s) (1portie); Paine cu sare (100g) | |
| **M SAL 3-1 (porc 16)** | | Plafon: 16.00 | Estimat: 6.44 |
| Pranz | 1 | Ciorba a la grec cu piept de pui (S) (1portie); Varza cu carne de porc (S) (1portie); Portocale (0.2kg); Paine cu sare (100g) | |
| **M SAL 3-2 (porc 12)** | | Plafon: 12.00 | Estimat: 6.44 |
| Pranz | 6 | Ciorba a la grec cu piept de pui (S) (1portie); Varza cu carne de porc (S) (1portie); Portocale (0.2kg); Paine cu sare (100g) | |
| **M SAL PACH 2-1 (pui 14)** | | Plafon: 14.00 | Estimat: 6.30 |
| Pranz | 1 | Ciorba a la grec cu piept de pui (S) (1portie); Papricas de pui (S) (1portie); Portocale (0.2kg); Salata de varza (s) (1portie); Paine cu sare (100g) | |
| **M SAL PACH 3-1 (porc 14)** | | Plafon: 14.00 | Estimat: 6.44 |
| Pranz | 3 | Ciorba a la grec cu piept de pui (S) (1portie); Varza cu carne de porc (S) (1portie); Portocale (0.2kg); Paine cu sare (100g) | |

Numar Document: 4

| | | | |
|---|---|---|---|
| **COMUN CAFEA** | | Plafon: 3.00 | Estimat: 0.48 |
| Micul dejun | 14 | Cafea cu zahar (1portie) | |
| **Comun cafea neindulcita** | | Plafon: 3.00 | Estimat: 0.43 |
| Micul dejun | 0 | Cafea neindulcita (1portie) | |
| **COMUN LEHUZE CAFEA** | | Plafon: 3.00 | Estimat: 0.48 |
| Micul dejun | 19 | Cafea cu zahar (1portie) | |
| **Comun lehuze cafea neindulcita** | | Plafon: 3.00 | Estimat: 0.43 |
| Micul dejun | 0 | Cafea neindulcita (1portie) | |
| **Desodat Gravide Cafea** | | Plafon: 3.00 | Estimat: 0.48 |
| Micul dejun | 11 | Cafea cu zahar (1portie) | |
| **Desodat Lehuze Cafea** | | Plafon: 3.00 | Estimat: 0.48 |
| Micul dejun | 0 | Cafea cu zahar (1portie) | |
| **Diabet Cafea** | | Plafon: 3.00 | Estimat: 0.72 |
| Micul dejun | 0 | Cafea cu indulcitor (1portie) | |

| **HIV LEHUZE CAFEA** | | Plafon: 3.00 | Estimat: 0.48 |
|---|---|---|---|
| Micul dejun | 0 | Cafea cu zahar (1portie) | |
| **Operate Diabet Cafea** | | Plafon: 3.00 | Estimat: 0.43 |
| Micul dejun | 0 | Cafea neindulcita (1portie) | |
| **Operate ginecopate Cafea** | | Plafon: 3.00 | Estimat: 0.43 |
| Micul dejun | 4 | Cafea neindulcita (1portie) | |
| **Operate Lehuze Cafea** | | Plafon: 3.00 | Estimat: 0.43 |
| Micul dejun | 5 | Cafea neindulcita (1portie) | |
| **Regim medici cafea** | | Plafon: 3.00 | Estimat: 0.48 |
| Micul dejun | 9 | Cafea cu zahar (1portie) | |

Numar Document: 5

| **M SAL MIC DEJUN 6** | | Plafon: 6.00 | Estimat: 4.82 |
|---|---|---|---|
| Micul dejun | 1 | unt pachet 10 gr (1pach); Paine cu sare (100g); iaurt 200g (1buc); Cafea cu zahar (1portie); Oua ochiuri (1portie); Branza cu smantana si marar (1portie) | |

Numar Document: 6

| **INTERNARI DE ZI** | | Plafon: 7.00 | Estimat: 4.25 |
|---|---|---|---|
| Micul dejun | 4 | Ceai cu lamaie si zahar (1portie); Paine cu sare (100g); unt pachet 10 gr (1pach); iaurt 200g (1buc); Branza Telemea (0.1kg); Miere de albine doza (2cut) | |

Intocmit, Medic Garda,

SPITALUL CLINIC "PANAIT SARBU"

Aprobat,

Manager

MENIUL ZILEI

Data: 11.03.2019

Tip masa: Micul dejun,Ora 10,Pranz,Ora 16,Cina,Ora 20

Numar Document: 1

| | | | |
|---|---|---|---|
| **COMUN** | | Plafon: 3.00 | Estimat: 3.44 |
| Cina | 28 | iaurt 200g (1buc); Sote de legume mexicane cu pui (S) (1portie) | |
| **COMUN 1(C PUI)** | | Plafon: 10.00 | Estimat: 13.41 |
| Micul dejun | 0 | Paine cu sare (250g); unt pachet 10 gr (1pach); Ceai cu lamaie si zahar (1portie); Branza Telemea (0.1kg); Miere de albine doza (2cut) | |
| Pranz | 0 | Ciorba de perisoare (p+v) S (1portie); Mancare de spanac cu pui (S) (1portie); mere (0.3kg) | |
| Cina | 0 | iaurt 200g (1buc); Sote de legume mexicane cu pui (S) (1portie) | |
| **COMUN 2(C PORC)** | | Plafon: 10.00 | Estimat: 13.54 |
| Micul dejun | 0 | Paine cu sare (250g); unt pachet 10 gr (1pach); Ceai cu lamaie si zahar (1portie); Branza Telemea (0.1kg); Miere de albine doza (2cut) | |
| Pranz | 0 | Ciorba de perisoare (p+v) S (1portie); Friptura de porc cu sfecla si mustar (S) (1portie); mere (0.2kg) | |
| Cina | 0 | iaurt 200g (1buc); Sote de legume mexicane cu pui (S) (1portie) | |
| **COMUN 2(C PUI)** | | Plafon: 10.00 | Estimat: 12.93 |
| Micul dejun | 27 | Paine cu sare (250g); unt pachet 10 gr (1pach); Ceai cu lamaie si zahar (1portie); Branza Telemea (0.1kg); Miere de albine doza (2cut) | |
| Pranz | 27 | Ciorba de perisoare (p+v) S (1portie); Friptura de pui cu sfecla si mustar (S) (1portie); mere (0.3kg) | |
| Cina | 0 | iaurt 200g (1buc); Sote de legume mexicane cu pui (S) (1portie) | |
| **Comun Lehuze** | | Plafon: 5.50 | Estimat: 4.52 |
| Ora 16 | 30 | biscuiti Picnic (1buc) | |
| Cina | 30 | iaurt 200g (1buc); Sote de legume mexicane cu pui (S) (1portie) | |
| **Comun Lehuze 1(C PUI)** | | Plafon: 15.00 | Estimat: 15.20 |
| Micul dejun | 0 | Paine cu sare (250g); unt pachet 10 gr (1pach); Ceai cu lamaie si zahar (1portie); Branza Telemea (0.1kg); Miere de albine doza (2cut) | |
| Ora 10 | 0 | oua fierte (1portie) | |
| Pranz | 0 | Ciorba de perisoare (p+v) S (1portie); Mancare de spanac cu pui (S) (1portie); mere (0.3kg) | |
| Ora 16 | 0 | biscuiti Picnic (1buc) | |
| Cina | 0 | iaurt 200g (1buc); Sote de legume mexicane cu pui (S) (1portie) | |
| **Comun Lehuze 2(C PORC)** | | Plafon: 15.00 | Estimat: 15.32 |
| Micul dejun | 0 | Paine cu sare (250g); unt pachet 10 gr (1pach); Ceai cu lamaie si zahar (1portie); Branza Telemea (0.1kg); Miere de albine doza (2cut) | |
| Ora 10 | 0 | oua fierte (1portie) | |
| Pranz | 0 | Ciorba de perisoare (p+v) S (1portie); Friptura de porc cu sfecla si mustar (S) (1portie); mere (0.2kg) | |
| Ora 16 | 0 | biscuiti Picnic (1buc) | |
| Cina | 0 | iaurt 200g (1buc); Sote de legume mexicane cu pui (S) (1portie) | |
| **Comun Lehuze 2(C PUI)** | | Plafon: 15.00 | Estimat: 14.71 |
| Micul dejun | 38 | Paine cu sare (250g); unt pachet 10 gr (1pach); Ceai cu lamaie si zahar (1portie); Branza Telemea (0.1kg); Miere de albine doza (2cut) | |
| Ora 10 | 38 | oua fierte (1portie) | |
| Pranz | 38 | Ciorba de perisoare (p+v) S (1portie); Friptura de pui cu sfecla si mustar (S) (1portie); mere (0.3kg) | |
| Ora 16 | 0 | biscuiti Picnic (1buc) | |
| Cina | 0 | iaurt 200g (1buc); Sote de legume mexicane cu pui (S) (1portie) | |
| **Desodat Gravide** | | Plafon: 3.00 | Estimat: 3.23 |
| Cina | 10 | iaurt 200g (1buc); Sote de legume mexicane cu pui (FS) (1portie) | |
| **Desodat GRAVIDE 1(C PUI)** | | Plafon: 10.00 | Estimat: 13.67 |
| Micul dejun | 0 | Paine fara sare (250g); unt pachet 10 gr (1pach); Ceai cu lamaie si zahar (1portie); Cas dulce (0.1kg); Miere de albine doza (2cut) | |

| | | |
|---|---|---|
| Pranz | 0 | Supa de perisoare (p+v) FS (1portie); Mancare de spanac cu pui (FS) (1portie); mere (0.3kg) |
| Cina | 0 | iaurt 200g (1buc); Sote de legume mexicane cu pui (FS) (1portie) |

**Desodat GRAVIDE 2(C PUI)** Plafon: 10.00 Estimat: 13.17

| | | |
|---|---|---|
| Micul dejun | 9 | Paine fara sare (250g); unt pachet 10 gr (1pach); Ceai cu lamaie si zahar (1portie); Cas dulce (0.1kg); Miere de albine doza (2cut) |
| Pranz | 9 | Supa de perisoare (p+v) FS (1portie); Friptura de pui cu sfecla si mustar (FS) (1portie); mere (0.3kg) |
| Cina | 0 | iaurt 200g (1buc); Sote de legume mexicane cu pui (FS) (1portie) |

**Diabet** Plafon: 15.00 Estimat: 13.88

| | | |
|---|---|---|
| Micul dejun | 1 | iaurt 200g (1buc); Branza de vaci (0.1kg); unt pachet 10 gr (1pach); Paine fara sare (300g); Ceai neindulcit 200 ml (1portie); oua fierte (1portie) |
| Ora 10 | 1 | mere (0.2kg) |
| Pranz | 1 | Supa de perisoare (p+v) FS (1portie); Friptura de pui cu sfecla si mustar (FS) (1portie); mere (0.3kg) |
| Ora 16 | 1 | mere (0.2kg) |
| Cina | 1 | iaurt 200g (1buc); Sote de legume mexicane cu pui (FS) (1portie) |

**HIV LAUZE** Plafon: 16.00 Estimat: 14.71

| | | |
|---|---|---|
| Micul dejun | 2 | Paine cu sare (250g); unt pachet 10 gr (1pach); Ceai cu lamaie si zahar (1portie); Branza Telemea (0.1kg); Miere de albine doza (2cut) |
| Ora 10 | 2 | oua fierte (1portie) |
| Pranz | 2 | Ciorba de perisoare (p+v) S (1portie); Friptura de pui cu sfecla si mustar (S) (1portie); mere (0.3kg) |
| Ora 16 | 1 | biscuiti Picnic (1buc) |
| Cina | 1 | iaurt 200g (1buc); Sote de legume mexicane cu pui (S) (1portie) |

**Operate ginecopate** Plafon: 10.00 Estimat: 6.89

| | | |
|---|---|---|
| Micul dejun | 1 | iaurt 200g (1buc); Branza de vaci (0.1kg); oua fierte (1portie); Ceai neindulcit 200 ml (1portie) |
| Pranz | 1 | Supa de legume cu pui (R. postoperator) (1portie) |
| Cina | 1 | Branza de vaci (0.1kg); iaurt 200g (1buc); Ceai neindulcit 200 ml (1portie); Piept de pui la gratar (FS) (1portie) |

**Operate Lehuze** Plafon: 15.00 Estimat: 7.78

| | | |
|---|---|---|
| Micul dejun | 2 | iaurt 200g (1buc); Branza de vaci (0.1kg); oua fierte (1portie); Ceai neindulcit 200 ml (1portie) |
| Ora 10 | 2 | iaurt 200g (1buc) |
| Pranz | 2 | Supa de legume cu pui (R. postoperator) (1portie) |
| Ora 16 | 2 | Branza de vaci (0.1kg) |
| Cina | 2 | Branza de vaci (0.1kg); iaurt 200g (1buc); Ceai neindulcit 200 ml (1portie); Piept de pui la gratar (FS) (1portie) |

**R. MEDICI CINA** Plafon: 3.00 Estimat: 3.44

| | | |
|---|---|---|
| Cina | 11 | iaurt 200g (1buc); Sote de legume mexicane cu pui (S) (1portie) |

**R. MEDICI CINA POST** Plafon: 3.00 Estimat: 1.20

| | | |
|---|---|---|
| Cina | 0 | Compot de mere (1portie); Cartofi natur (S de post) (1portie) |

**R. MEDICI MIC DEJUN** Plafon: 1.75 Estimat: 4.11

| | | |
|---|---|---|
| Micul dejun | 11 | Paine cu sare (250g); unt pachet 10 gr (1pach); Ceai cu lamaie si zahar (1portie); Branza Telemea (0.1kg); Miere de albine doza (2cut) |

**R. MEDICI P POST** Plafon: 5.25 Estimat: 4.75

| | | |
|---|---|---|
| Pranz | 2 | mere (0.3kg); Ciorba de praz (S de post) (1portie); Ghiveci de legume (S de post) (1portie); Salata de varza (s) (1portie) |

**R. MEDICI PRANZ 1(C PORC)** Plafon: 5.25 Estimat: 6.93

| | | |
|---|---|---|
| Pranz | 1 | Ciorba de perisoare (p+v) S (1portie); Mancare de spanac cu porc (S) (1portie); mere (0.2kg); Salata de sfecla rosie (S) (1portie) |

**R. MEDICI PRANZ 1(C PUI)** Plafon: 5.25 Estimat: 6.36

| | | |
|---|---|---|
| Pranz | 4 | Ciorba de perisoare (p+v) S (1portie); Mancare de spanac cu pui (S) (1portie); mere (0.3kg); Salata de sfecla rosie (S) (1portie) |

**R. MEDICI PRANZ 2(C PORC)** Plafon: 5.25 Estimat: 6.48

| | | |
|---|---|---|
| Pranz | 1 | Ciorba de perisoare (p+v) S (1portie); Friptura de porc cu sfecla si mustar (S) (1portie); mere (0.2kg); Salata de sfecla rosie (S) (1portie) |

**R. MEDICI PRANZ 2(C PUI)** Plafon: 5.25 Estimat: 5.87

| | | |
|---|---|---|
| Pranz | 3 | Ciorba de perisoare (p+v) S (1portie); Friptura de pui cu sfecla si mustar (S) (1portie); mere (0.3kg); Salata de sfecla rosie (S) (1portie) |

**Regim preoperator** Plafon: 10.00 Estimat: 7.35

| | | |
|---|---|---|
| Pranz | 0 | Ciorba de perisoare (p+v) S (1portie); Mancare de spanac cu pui (S) (1portie); mere (0.3kg) |
| Cina | 5 | Mere coapte (1portie); iaurt 200g (1buc) |

Numar Document: 3

| | | | |
|---|---|---|---|
| **M SAL 1-1 (post 12)** | | Plafon: 12.00 | Estimat: 4.35 |
| Pranz | 4 | Ciorba de praz (S de post) (1portie); Mancare de dovlecei (S de post) (1portie); Paine cu sare (150g); mere (0.3kg); Salata de varza (s) (1portie) | |
| **M SAL 2-1 (pui 12)** | | Plafon: 12.00 | Estimat: 6.30 |
| Pranz | 2 | Ciorba de perisoare (p+v) S (1portie); Mancare de spanac cu pui (S) (1portie); Paine cu sare (150g); mere (0.3kg); Salata de varza (s) (1portie) | |
| **M SAL 2-2 (pui 12)** | | Plafon: 12.00 | Estimat: 5.82 |
| Pranz | 1 | Ciorba de perisoare (p+v) S (1portie); Friptura de pui cu sfecla si mustar (S) (1portie); Paine cu sare (150g); mere (0.3kg); Salata de varza (s) (1portie) | |
| **M SAL PACH 2-1 (pui 14)** | | Plafon: 14.00 | Estimat: 6.30 |
| Pranz | 3 | Ciorba de perisoare (p+v) S (1portie); Mancare de spanac cu pui (S) (1portie); Paine cu sare (150g); mere (0.3kg); Salata de varza (s) (1portie) | |
| **M SAL PACH 3-2 (porc 14)** | | Plafon: 14.00 | Estimat: 6.69 |
| Pranz | 1 | Ciorba de perisoare (p+v) S (1portie); Friptura de porc cu sfecla si mustar (S) (1portie); Paine cu sare (150g); mere (0.3kg); Salata de varza (s) (1portie) | |
| **MENIU FEL 1** | | Plafon: 5.00 | Estimat: 3.21 |
| Pranz | 2 | Ciorba de perisoare (p+v) S (1portie); Paine cu sare (150g); mere (0.3kg) | |
| **MENIU FEL 2 (2-1 pui 7)** | | Plafon: 7.00 | Estimat: 3.88 |
| Pranz | 1 | Mancare de spanac cu pui (S) (1portie); Paine cu sare (150g); mere (0.3kg); Salata de varza (s) (1portie) | |
| **MENIU FEL 2 (3-1 porc)** | | Plafon: 7.00 | Estimat: 7.25 |
| Pranz | 1 | Ciorba de perisoare (p+v) S (1portie); Mancare de spanac cu porc (S) (1portie); Paine cu sare (150g); mere (0.3kg); Salata de varza (s) (1portie) | |
| **MENIU FEL 2 (3-2 porc)** | | Plafon: 7.00 | Estimat: 6.13 |
| Pranz | 1 | Ciorba de perisoare (p+v) S (1portie); Friptura de porc cu sfecla si mustar (S) (1portie); Paine cu sare (150g); mere (0.3kg) | |

Numar Document: 4

| | | | |
|---|---|---|---|
| **COMUN CAFEA** | | Plafon: 3.00 | Estimat: 0.48 |
| Micul dejun | 19 | Cafea cu zahar (1portie) | |
| **Comun cafea neindulcita** | | Plafon: 3.00 | Estimat: 0.43 |
| Micul dejun | 0 | Cafea neindulcita (1portie) | |
| **COMUN LEHUZE CAFEA** | | Plafon: 3.00 | Estimat: 0.48 |
| Micul dejun | 37 | Cafea cu zahar (1portie) | |
| **Comun lehuze cafea neindulcita** | | Plafon: 3.00 | Estimat: 0.43 |
| Micul dejun | 0 | Cafea neindulcita (1portie) | |
| **Desodat Gravide Cafea** | | Plafon: 3.00 | Estimat: 0.48 |
| Micul dejun | 9 | Cafea cu zahar (1portie) | |
| **Desodat Lehuze Cafea** | | Plafon: 3.00 | Estimat: 0.48 |
| Micul dejun | 0 | Cafea cu zahar (1portie) | |
| **Diabet Cafea** | | Plafon: 3.00 | Estimat: 0.72 |
| Micul dejun | 0 | Cafea cu indulcitor (1portie) | |
| **HIV LEHUZE CAFEA** | | Plafon: 3.00 | Estimat: 0.48 |
| Micul dejun | 0 | Cafea cu zahar (1portie) | |
| **Operate Diabet Cafea** | | Plafon: 3.00 | Estimat: 0.43 |
| Micul dejun | 0 | Cafea neindulcita (1portie) | |
| **Operate ginecopate Cafea** | | Plafon: 3.00 | Estimat: 0.43 |
| Micul dejun | 0 | Cafea neindulcita (1portie) | |
| **Operate Lehuze Cafea** | | Plafon: 3.00 | Estimat: 0.43 |
| Micul dejun | 2 | Cafea neindulcita (1portie) | |
| **Regim medici cafea** | | Plafon: 3.00 | Estimat: 0.48 |
| Micul dejun | 11 | Cafea cu zahar (1portie) | |

Intocmit, Medic Garda,

SPITALUL CLINIC "PANAIT SARBU"

Aprobat,

Manager

MENIUL ZILEI

Data: 18.01.2019

Tip masa: Micul dejun,Ora 10,Pranz,Ora 16,Cina,Ora 20

Numar Document: 1

| **COMUN** | | Plafon: 10.00 | Estimat: 12.91 |
|---|---|---|---|
| Micul dejun | 27 | Paine cu sare (250g); Ceai cu lamaie si zahar (1portie); unt pachet 10 gr (1pach); Branza cu smantana si marar (1portie); TOMATE (0.07kg) | |
| Pranz | 27 | Ciorba de perisoare (p+v) S (1portie); Spaghete cu sos de rosii si pui (S) (1portie); scovergi (de post) (1portie) | |
| Cina | 40 | iaurt 200g (1buc); Tocana de legume congelate cu pui (S) (1portie) | |
| **COMUN 1(C PORC)** | | Plafon: 3.00 | Estimat: 3.59 |
| Micul dejun | 5 | Paine cu sare (250g); Ceai cu lamaie si zahar (1portie); unt pachet 10 gr (1pach); Branza cu smantana si marar (1portie); TOMATE (0.07kg) | |
| **Comun Lehuze** | | Plafon: 15.00 | Estimat: 14.43 |
| Micul dejun | 31 | Paine cu sare (250g); Ceai cu lamaie si zahar (1portie); unt pachet 10 gr (1pach); Branza cu smantana si marar (1portie); TOMATE (0.07kg) | |
| Ora 10 | 31 | oua fierte (1portie) | |
| Pranz | 31 | Ciorba de perisoare (p+v) S (1portie); Spaghete cu sos de rosii si pui (S) (1portie); scovergi (de post) (1portie) | |
| Ora 16 | 18 | biscuiti Picnic (1buc) | |
| Cina | 18 | iaurt 200g (1buc); Tocana de legume congelate cu pui (S) (1portie) | |
| **Desodat Gravide** | | Plafon: 10.00 | Estimat: 12.66 |
| Micul dejun | 14 | Paine fara sare (250g); Ceai cu lamaie si zahar (1portie); unt pachet 10 gr (1pach); Branza cu smantana si marar (1portie); TOMATE (0.07kg) | |
| Pranz | 14 | Supa de perisoare (p+v) FS (1portie); Spaghete cu sos de rosii si pui (FS) (1portie); scovergi (de post) (1portie) | |
| Cina | 13 | iaurt 200g (1buc); Tocana de legume congelate cu pui (FS) (1portie) | |
| **DIABET GESTATIONAL HC SCAZUT** | | Plafon: 15.00 | Estimat: 17.13 |
| Micul dejun | 1 | iaurt 200g (1buc); Branza cu smantana si marar (1portie); Ceai neindulcit 200 ml (1portie); oua fierte (1portie); TOMATE (0.1kg) | |
| Ora 10 | 1 | iaurt 200g (1buc); mere (0.2kg) | |
| Pranz | 1 | Supa de perisoare (p+v) FS (1portie); Friptura de pui cu sfecla si mustar (FS) (1portie); mere (0.2kg) | |
| Ora 16 | 1 | mere (0.2kg); Branza de vaci (0.1kg) | |
| Cina | 1 | iaurt 200g (1buc); Branza de vaci (0.1kg); Mancare de rosii cu piept de pui (FS) (1portie) | |
| **Hidrozaharat** | | Plafon: 10.00 | Estimat: 4.56 |
| Micul dejun | 1 | iaurt 200g (1buc); Ceai cu lamaie si zahar (1portie) | |
| Pranz | 1 | supa de legume (hidric) (1portie); iaurt 200g (1buc); Compot de mere (1portie) | |
| Cina | 1 | Ceai cu lamaie si zahar (1portie); iaurt 200g (1buc); Compot de mere (1portie) | |
| **Operate ginecopate** | | Plafon: 10.00 | Estimat: 6.90 |
| Micul dejun | 9 | iaurt 200g (1buc); Branza de vaci (0.1kg); oua fierte (1portie); Ceai neindulcit 200 ml (1portie) | |
| Pranz | 9 | Supa de legume cu pui (R. postoperator) (1portie) | |
| Cina | 8 | Ceai neindulcit 200 ml (1portie); Branza de vaci (0.1kg); iaurt 200g (1buc); Piept de pui la gratar (FS) (1portie) | |
| **Operate Lehuze** | | Plafon: 15.00 | Estimat: 7.79 |
| Micul dejun | 7 | iaurt 200g (1buc); Branza de vaci (0.1kg); oua fierte (1portie); Ceai neindulcit 200 ml (1portie) | |
| Ora 10 | 7 | iaurt 200g (1buc) | |
| Pranz | 7 | Supa de legume cu pui (R. postoperator) (1portie) | |
| Ora 16 | 7 | Branza de vaci (0.1kg) | |
| Cina | 7 | Ceai neindulcit 200 ml (1portie); Branza de vaci (0.1kg); iaurt 200g (1buc); Piept de pui la gratar (FS) (1portie) | |

| **R. MEDICI CINA** | | Plafon: 3.00 | Estimat: 3.63 |
|---|---|---|---|
| Cina | 11 | iaurt 200g (1buc); Tocana de legume congelate cu pui (S) (1portie) | |
| **R. MEDICI MIC DEJUN** | | Plafon: 1.75 | Estimat: 2.94 |
| Micul dejun | 10 | Paine cu sare (100g); Ceai cu lamaie si zahar (1portie); unt pachet 10 gr (1pach); Branza cu smantana si marar (1portie); TOMATE (0.07kg) | |
| **R. MEDICI PRANZ 1(C PORC)** | | Plafon: 5.25 | Estimat: 6.59 |
| Pranz | 1 | Ciorba de perisoare (p+v) S (1portie); Spaghete cu sos de rosii si porc (S) (1portie); scovergi (de post) (1portie); Salata de sfecla rosie (S) (1portie) | |
| **R. MEDICI PRANZ 1(C PUI)** | | Plafon: 5.25 | Estimat: 6.19 |
| Pranz | 2 | Ciorba de perisoare (p+v) S (1portie); Spaghete cu sos de rosii si pui (S) (1portie); scovergi (de post) (1portie); Salata de sfecla rosie (S) (1portie) | |
| **R. MEDICI PRANZ 2(C PORC)** | | Plafon: 5.25 | Estimat: 5.84 |
| Pranz | 4 | Ciorba de perisoare (p+v) S (1portie); Friptura de porc cu sfecla si mustar (S) (1portie); scovergi (de post) (1portie) | |
| **R. MEDICI PRANZ 2(C PUI)** | | Plafon: 5.25 | Estimat: 4.99 |
| Pranz | 4 | Ciorba de perisoare (p+v) S (1portie); Friptura de pui cu sfecla si mustar (S) (1portie); scovergi (de post) (1portie) | |
| **Regim preoperator** | | Plafon: 10.00 | Estimat: 7.18 |
| Pranz | 5 | Ciorba de perisoare (p+v) S (1portie); Spaghete cu sos de rosii si pui (S) (1portie); scovergi (de post) (1portie) | |
| Cina | 0 | Mere coapte (1portie); iaurt 200g (1buc) | |

Numar Document: 3

| **M SAL 1-1 (post 12)** | | Plafon: 12.00 | Estimat: 4.34 |
|---|---|---|---|
| Pranz | 6 | Ciorba de cartofi (S) (1portie); Spaghete cu sos de rosii si ciuperci (S (1portie); Salata de sfecla rosie (S) (1portie); scovergi (de post) (1portie); Paine cu sare (100g) | |
| **M SAL 2-1 (pui 12)** | | Plafon: 12.00 | Estimat: 6.63 |
| Pranz | 5 | Paine cu sare (100g); Ciorba de perisoare (p+v) S (1portie); Spaghete cu sos de rosii si pui (S) (1portie); Salata de sfecla rosie (S) (1portie); scovergi (de post) (1portie) | |
| **M SAL 2-2 (pui 12)** | | Plafon: 12.00 | Estimat: 5.43 |
| Pranz | 2 | Paine cu sare (100g); Ciorba de perisoare (p+v) S (1portie); Friptura de pui cu sfecla si mustar (S) (1portie); scovergi (de post) (1portie) | |
| **M SAL 3-1 (porc 12)** | | Plafon: 12.00 | Estimat: 7.03 |
| Pranz | 7 | Paine cu sare (100g); Ciorba de perisoare (p+v) S (1portie); Spaghete cu sos de rosii si porc (S) (1portie); Salata de sfecla rosie (S) (1portie); scovergi (de post) (1portie) | |
| **M SAL 3-2 (porc 16)** | | Plafon: 16.00 | Estimat: 6.28 |
| Pranz | 1 | Paine cu sare (100g); Ciorba de perisoare (p+v) S (1portie); Friptura de porc cu sfecla si mustar (S) (1portie); scovergi (de post) (1portie) | |
| **M SAL PACH 2-1 (pui 14)** | | Plafon: 14.00 | Estimat: 6.63 |
| Pranz | 3 | Paine cu sare (100g); Ciorba de perisoare (p+v) S (1portie); Spaghete cu sos de rosii si pui (S) (1portie); Salata de sfecla rosie (S) (1portie); scovergi (de post) (1portie) | |
| **M SAL PACH 3-1 (porc 14)** | | Plafon: 14.00 | Estimat: 7.03 |
| Pranz | 3 | Paine cu sare (100g); Ciorba de perisoare (p+v) S (1portie); Spaghete cu sos de rosii si porc (S) (1portie); Salata de sfecla rosie (S) (1portie); scovergi (de post) (1portie) | |
| **M SAL PACH 3-1 (porc 18)** | | Plafon: 18.00 | Estimat: 7.03 |
| Pranz | 1 | Paine cu sare (100g); Ciorba de perisoare (p+v) S (1portie); Spaghete cu sos de rosii si porc (S) (1portie); Salata de sfecla rosie (S) (1portie); scovergi (de post) (1portie) | |

Numar Document: 4

| **COMUN CAFEA** | | Plafon: 3.00 | Estimat: 0.48 |
|---|---|---|---|
| Micul dejun | 18 | Cafea cu zahar (1portie) | |
| **Comun cafea neindulcita** | | Plafon: 3.00 | Estimat: 0.43 |
| Micul dejun | 0 | Cafea neindulcita (1portie) | |
| **COMUN LEHUZE CAFEA** | | Plafon: 3.00 | Estimat: 0.48 |
| Micul dejun | 30 | Cafea cu zahar (1portie) | |
| **Comun lehuze cafea neindulcita** | | Plafon: 3.00 | Estimat: 0.43 |
| Micul dejun | 0 | Cafea neindulcita (1portie) | |
| **Desodat Gravide Cafea** | | Plafon: 3.00 | Estimat: 0.48 |
| Micul dejun | 5 | Cafea cu zahar (1portie) | |

| **Desodat Lehuze Cafea** | | Plafon: 3.00 | Estimat: 0.48 |
|---|---|---|---|
| Micul dejun | 0 | Cafea cu zahar (1portie) | |
| **Diabet Cafea** | | Plafon: 3.00 | Estimat: 0.72 |
| Micul dejun | 0 | Cafea cu indulcitor (1portie) | |
| **HIV LEHUZE CAFEA** | | Plafon: 3.00 | Estimat: 0.48 |
| Micul dejun | 0 | Cafea cu zahar (1portie) | |
| **Operate Diabet Cafea** | | Plafon: 3.00 | Estimat: 0.43 |
| Micul dejun | 0 | Cafea neindulcita (1portie) | |
| **Operate ginecopate Cafea** | | Plafon: 3.00 | Estimat: 0.43 |
| Micul dejun | 10 | Cafea neindulcita (1portie) | |
| **Operate Lehuze Cafea** | | Plafon: 3.00 | Estimat: 0.43 |
| Micul dejun | 6 | Cafea neindulcita (1portie) | |
| **Regim medici cafea** | | Plafon: 3.00 | Estimat: 0.48 |
| Micul dejun | 10 | Cafea cu zahar (1portie) | |

Numar Document: 5

| **M SAL MIC DEJ PACH POST 7** | | Plafon: 7.00 | Estimat: 1.11 |
|---|---|---|---|
| Micul dejun | 0 | Cafea cu zahar (1portie); Paine cu sare (100g); Ceai cu lamaie si zahar (1portie) | |
| **M SAL MIC DEJUN 6** | | Plafon: 6.00 | Estimat: 2.28 |
| Micul dejun | 0 | unt pachet 10 gr (1pach); Paine cu sare (100g); iaurt 200g (1buc); Cafea cu zahar (1portie) | |
| **M SAL MIC DEJUN PACH 7** | | Plafon: 7.00 | Estimat: 2.28 |
| Micul dejun | 0 | unt pachet 10 gr (1pach); Paine cu sare (100g); iaurt 200g (1buc); Cafea cu zahar (1portie) | |
| **M SAL MIC DEJUN POST 6** | | Plafon: 6.00 | Estimat: 1.11 |
| Micul dejun | 0 | Cafea cu zahar (1portie); Paine cu sare (100g); Ceai cu lamaie si zahar (1portie) | |

Numar Document: 6

| **INTERNARI DE ZI** | | Plafon: 7.00 | Estimat: 3.93 |
|---|---|---|---|
| Micul dejun | 8 | Ceai cu lamaie si zahar (1portie); Paine cu sare (100g); unt pachet 10 gr (1pach); iaurt 200g (1buc); Branza cu smantana si marar (1portie); TOMATE (0.1kg) | |

Intocmit, Medic Garda,

SPITALUL CLINIC "PANAIT SARBU"

Aprobat,

Manager

MENIUL ZILEI

Data: 23.04.2019

Tip masa: Micul dejun,Ora 10,Pranz,Ora 16,Cina,Ora 20

Numar Document: 1

| | | | |
|---|---|---|---|
| **COMUN** | | Plafon: 10.00 | Estimat: 12.93 |
| Micul dejun | 12 | unt pachet 10 gr (1pach); Ceai cu lamaie si zahar (1portie); Paine cu sare (250g); gem-cutie (2buc); Branza topita bucati (2buc) | |
| Pranz | 12 | Varza cu friptura de pui (S) (1portie); Ciorba de perisoare (p+v) S (1portie); Strudel cu mere (post) (1portie) | |
| Cina | 27 | Mancare rosii, pui, mamaliga (S) (1portie); iaurt 200g (1buc) | |
| **COMUN 1(C PORC)** | | Plafon: 10.00 | Estimat: 13.88 |
| Micul dejun | 0 | unt pachet 10 gr (1pach); Ceai cu lamaie si zahar (1portie); Paine cu sare (250g); gem-cutie (2buc); Branza topita bucati (2buc) | |
| Pranz | 0 | Varza cu carne de porc (S) (1portie); Ciorba de perisoare (p+v) S (1portie); Strudel cu mere (post) (1portie) | |
| Cina | 0 | iaurt 200g (1buc); Mancare rosii, pui, mamaliga (S) (1portie) | |
| **COMUN 1(C PUI)** | | Plafon: 10.00 | Estimat: 12.93 |
| Micul dejun | 0 | unt pachet 10 gr (1pach); Ceai cu lamaie si zahar (1portie); Paine cu sare (250g); gem-cutie (2buc); Branza topita bucati (2buc) | |
| Pranz | 0 | Varza cu friptura de pui (S) (1portie); Ciorba de perisoare (p+v) S (1portie); Strudel cu mere (post) (1portie) | |
| Cina | 0 | Mancare rosii, pui, mamaliga (S) (1portie); iaurt 200g (1buc) | |
| **COMUN 2(C PORC)** | | Plafon: 10.00 | Estimat: 14.09 |
| Micul dejun | 3 | unt pachet 10 gr (1pach); Ceai cu lamaie si zahar (1portie); Paine cu sare (250g); gem-cutie (2buc); Branza topita bucati (2buc) | |
| Pranz | 3 | Mancare de fasole verde cu porc (S) (1portie); Ciorba de perisoare (p+v) S (1portie); Strudel cu mere (post) (1portie) | |
| Cina | 0 | iaurt 200g (1buc); Mancare rosii, pui, mamaliga (S) (1portie) | |
| **COMUN 2(C PUI)** | | Plafon: 10.00 | Estimat: 13.48 |
| Micul dejun | 10 | unt pachet 10 gr (1pach); Ceai cu lamaie si zahar (1portie); Paine cu sare (250g); gem-cutie (2buc); Branza topita bucati (2buc) | |
| Pranz | 10 | Mancare de fasole verde cu pui (S) (1portie); Ciorba de perisoare (p+v) S (1portie); Strudel cu mere (post) (1portie) | |
| Cina | 0 | Mancare rosii, pui, mamaliga (S) (1portie); iaurt 200g (1buc) | |
| **Comun ginecopate MD** | | Plafon: 3.00 | Estimat: 1.83 |
| Micul dejun | 0 | unt pachet 10 gr (1pach); Ceai cu lamaie si zahar (1portie); Paine cu sare (250g) | |
| **Comun Lehuze** | | Plafon: 15.00 | Estimat: 15.67 |
| Micul dejun | 18 | unt pachet 10 gr (1pach); Ceai cu lamaie si zahar (1portie); Paine cu sare (250g); gem-cutie (2buc); Branza topita bucati (2buc) | |
| Ora 10 | 18 | oua fierte (1portie) | |
| Pranz | 18 | Mancare de fasole verde cu porc (S) (1portie); Ciorba de perisoare (p+v) S (1portie); Strudel cu mere (post) (1portie) | |
| Ora 16 | 28 | biscuiti Picnic (1buc) | |
| Cina | 28 | Mancare rosii, pui, mamaliga (S) (1portie); iaurt 200g (1buc) | |
| **Comun Lehuze 2(C PUI)** | | Plafon: 15.00 | Estimat: 15.06 |
| Micul dejun | 13 | unt pachet 10 gr (1pach); Ceai cu lamaie si zahar (1portie); Paine cu sare (250g); gem-cutie (2buc); Branza topita bucati (2buc) | |
| Ora 10 | 13 | oua fierte (1portie) | |
| Pranz | 13 | Mancare de fasole verde cu pui (S) (1portie); Ciorba de perisoare (p+v) S (1portie); Strudel cu mere (post) (1portie) | |
| Ora 16 | 0 | biscuiti Picnic (1buc) | |
| Cina | 0 | Mancare rosii, pui, mamaliga (S) (1portie); iaurt 200g (1buc) | |
| **COMUN POST/FARA CARNE** | | Plafon: 10.00 | Estimat: 6.97 |
| Micul dejun | 2 | Ceai cu lamaie si zahar (1portie); Margarina unirea 500 gr (0.04pach); Paine cu sare (250g); gem-cutie (2buc) | |

| | | |
|---|---|---|
| Pranz | 2 | Strudel cu mere (post) (1portie); Ciorba de dovlecei (S de post) (1portie); Varza gatita (S de post ) (1portie) |
| Cina | 1 | Compot de mere (1portie); Spaghete cu sos de rosii (S de post) (1portie) |
| **Desodat Gravide** | Plafon: 10.00 | Estimat: 13.92 |
| Micul dejun | 8 | Paine fara sare (250g); unt pachet 10 gr (1pach); Ceai cu lamaie si zahar (1portie); Cas dulce (0.1kg); gem-cutie (2buc) |
| Pranz | 8 | Supa de perisoare (p+v) FS (1portie); Mancare de fasole verde cu pui (FS) (1portie); Strudel cu mere (post) (1portie) |
| Cina | 7 | iaurt 200g (1buc); Mancare rosii, pui, mamaliga (FS) (1portie) |
| **Desodat Lehuze** | Plafon: 15.00 | Estimat: 16.59 |
| Micul dejun | 1 | Paine fara sare (250g); unt pachet 10 gr (1pach); Ceai cu lamaie si zahar (1portie); Cas dulce (0.1kg); gem-cutie (2buc) |
| Ora 10 | 1 | oua fierte (1portie) |
| Pranz | 1 | Supa de perisoare (p+v) FS (1portie); Mancare de fasole verde cu porc (FS) (1portie); Strudel cu mere (post) (1portie) |
| Ora 16 | 1 | biscuiti Picnic (1buc) |
| Cina | 1 | iaurt 200g (1buc); Mancare rosii, pui, mamaliga (FS) (1portie) |
| **Diabet** | Plafon: 15.00 | Estimat: 17.49 |
| Micul dejun | 1 | Ceai neindulcit 200 ml (1portie); Cas dulce (0.1kg); unt pachet 10 gr (1pach); oua fierte (1portie); iaurt 200g (1buc); Paine fara sare (300g) |
| Ora 10 | 1 | mere (0.2kg) |
| Pranz | 1 | Supa de perisoare (p+v) FS (1portie); Mancare de fasole verde cu porc (FS) (1portie); mere (0.2kg) |
| Ora 16 | 1 | mere (0.2kg) |
| Cina | 1 | iaurt 200g (1buc); Mancare rosii, pui, mamaliga (FS) (1portie) |
| **Operate ginecopate** | Plafon: 10.00 | Estimat: 7.95 |
| Micul dejun | 4 | iaurt 200g (1buc); Branza de vaci (0.1kg); oua fierte (1portie); smantana (0.05kg); Ceai neindulcit 200 ml (1portie) |
| Pranz | 4 | Supa de legume cu pui (R. postoperator) (1portie) |
| Cina | 4 | iaurt 200g (1buc); Branza de vaci (0.1kg); Ceai neindulcit 200 ml (1portie); smantana (0.05kg); Piept de pui la gratar (FS) (1portie) |
| **Operate Lehuze** | Plafon: 15.00 | Estimat: 8.84 |
| Micul dejun | 7 | iaurt 200g (1buc); Branza de vaci (0.1kg); oua fierte (1portie); Ceai neindulcit 200 ml (1portie); smantana (0.05kg) |
| Ora 10 | 7 | iaurt 200g (1buc) |
| Pranz | 7 | Supa de legume cu pui (R. postoperator) (1portie) |
| Ora 16 | 7 | Branza de vaci (0.1kg) |
| Cina | 7 | Branza de vaci (0.1kg); iaurt 200g (1buc); smantana (0.05kg); Ceai neindulcit 200 ml (1portie); Piept de pui la gratar (FS) (1portie) |
| **R. MEDICI CINA** | Plafon: 3.00 | Estimat: 3.91 |
| Cina | 1 | Mancare rosii, pui, mamaliga (S) (1portie); iaurt 200g (1buc) |
| **R. MEDICI CINA POST** | Plafon: 3.00 | Estimat: 1.84 |
| Cina | 9 | Compot de mere (1portie); Spaghete cu sos de rosii (S de post) (1portie) |
| **R. MEDICI MIC DEJUN** | Plafon: 1.75 | Estimat: 2.98 |
| Micul dejun | 11 | unt pachet 10 gr (1pach); Ceai cu lamaie si zahar (1portie); Paine cu sare (50g); gem-cutie (2buc); Branza topita bucati (2buc) |
| **R. MEDICI P POST** | Plafon: 5.25 | Estimat: 3.10 |
| Pranz | 7 | Strudel cu mere (post) (1portie); Ciorba de dovlecei (S de post) (1portie); Varza gatita (S de post ) (1portie); Paine cu sare (100g) |
| **R. MEDICI PRANZ 1(C PORC)** | Plafon: 5.25 | Estimat: 6.12 |
| Pranz | 2 | Varza cu carne de porc (S) (1portie); Ciorba de perisoare (p+v) S (1portie); Strudel cu mere (post) (1portie) |
| **R. MEDICI PRANZ 1(C PUI)** | Plafon: 5.25 | Estimat: 5.39 |
| Pranz | 1 | Varza cu friptura de pui (S) (1portie); Ciorba de perisoare (p+v) S (1portie); Strudel cu mere (post) (1portie); Paine cu sare (50g) |
| **Regim colita** | Plafon: 10.00 | Estimat: 6.47 |
| Micul dejun | 0 | Branza de vaci (0.1kg); Ceai de menta neindulcit (1portie); Paine cu sare (300g) |
| Pranz | 0 | Ceai de menta neindulcit (1portie); Supa de legume cu pui (R. postoperator) (1portie); Orez fiert cu carne de pui (FS) (1portie) |
| Cina | 0 | Branza de vaci (0.1kg); Ceai de menta neindulcit (1portie); Morcovi fierti (1portie) |

| **Regim preoperator** | | Plafon: 10.00 | Estimat: 5.47 |
|---|---|---|---|
| Pranz | 8 | Mancare de fasole verde cu porc (S) (1portie); mere (0.2kg) | |
| Cina | 5 | Mere coapte (1portie); iaurt 200g (1buc) | |

Numar Document: 3

| **M SAL 1-1 (post 12)** | | Plafon: 12.00 | Estimat: 3.10 |
|---|---|---|---|
| Pranz | 0 | Ciorba de dovlecei (S de post) (1portie); Varza gatita (S de post ) (1portie); Strudel cu mere (post) (1portie); Paine cu sare (100g) | |
| **M SAL 2-1 (pui 12)** | | Plafon: 12.00 | Estimat: 5.60 |
| Pranz | 3 | Ciorba de perisoare (p+v) S (1portie); Varza cu friptura de pui (S) (1portie); Strudel cu mere (post) (1portie); Paine cu sare (100g) | |
| **M SAL 3-1 (porc 12)** | | Plafon: 12.00 | Estimat: 6.55 |
| Pranz | 4 | Ciorba de perisoare (p+v) S (1portie); Varza cu carne de porc (S) (1portie); Strudel cu mere (post) (1portie); Paine cu sare (100g) | |
| **M SAL PACH 1-1 (post 14)** | | Plafon: 14.00 | Estimat: 3.10 |
| Pranz | 1 | Ciorba de dovlecei (S de post) (1portie); Varza gatita (S de post ) (1portie); Strudel cu mere (post) (1portie); Paine cu sare (100g) | |
| **M SAL PACH 2-1 (pui 14)** | | Plafon: 14.00 | Estimat: 5.60 |
| Pranz | 2 | Ciorba de perisoare (p+v) S (1portie); Varza cu friptura de pui (S) (1portie); Strudel cu mere (post) (1portie); Paine cu sare (100g) | |
| **M SAL PACH 3-1 (porc 14)** | | Plafon: 14.00 | Estimat: 6.55 |
| Pranz | 1 | Ciorba de perisoare (p+v) S (1portie); Varza cu carne de porc (S) (1portie); Strudel cu mere (post) (1portie); Paine cu sare (100g) | |
| **MENIU FEL 1 POST** | | Plafon: 5.00 | Estimat: 1.79 |
| Pranz | 1 | Ciorba de dovlecei (S de post) (1portie); Strudel cu mere (post) (1portie); Paine cu sare (50g) | |
| **MENIU FEL 2 (2-1 pui 7)** | | Plafon: 7.00 | Estimat: 2.95 |
| Pranz | 3 | Varza cu friptura de pui (S) (1portie); Strudel cu mere (post) (1portie); Paine cu sare (50g) | |
| **MENIU FEL 2 (3-1 porc)** | | Plafon: 0.00 | Estimat: 3.90 |
| Pranz | 1 | Varza cu carne de porc (S) (1portie); Strudel cu mere (post) (1portie); Paine cu sare (50g) | |

Numar Document: 4

| **COMUN CAFEA** | | Plafon: 3.00 | Estimat: 0.48 |
|---|---|---|---|
| Micul dejun | 24 | Cafea cu zahar (1portie) | |
| **Comun cafea neindulcita** | | Plafon: 3.00 | Estimat: 0.43 |
| Micul dejun | 0 | Cafea neindulcita (1portie) | |
| **COMUN LEHUZE CAFEA** | | Plafon: 3.00 | Estimat: 0.48 |
| Micul dejun | 32 | Cafea cu zahar (1portie) | |
| **Comun lehuze cafea neindulcita** | | Plafon: 3.00 | Estimat: 0.43 |
| Micul dejun | 0 | Cafea neindulcita (1portie) | |
| **Desodat Gravide Cafea** | | Plafon: 3.00 | Estimat: 0.48 |
| Micul dejun | 6 | Cafea cu zahar (1portie) | |
| **Desodat Lehuze Cafea** | | Plafon: 3.00 | Estimat: 0.48 |
| Micul dejun | 0 | Cafea cu zahar (1portie) | |
| **Diabet Cafea** | | Plafon: 3.00 | Estimat: 0.72 |
| Micul dejun | 0 | Cafea cu indulcitor (1portie) | |
| **HIV LEHUZE CAFEA** | | Plafon: 3.00 | Estimat: 0.48 |
| Micul dejun | 0 | Cafea cu zahar (1portie) | |
| **Operate Diabet Cafea** | | Plafon: 3.00 | Estimat: 0.43 |
| Micul dejun | 0 | Cafea neindulcita (1portie) | |
| **Operate ginecopate Cafea** | | Plafon: 3.00 | Estimat: 0.43 |
| Micul dejun | 3 | Cafea neindulcita (1portie) | |
| **Operate Lehuze Cafea** | | Plafon: 3.00 | Estimat: 0.43 |
| Micul dejun | 5 | Cafea neindulcita (1portie) | |
| **Regim medici cafea** | | Plafon: 3.00 | Estimat: 0.48 |
| Micul dejun | 11 | Cafea cu zahar (1portie) | |

Numar Document: 5

**M SAL MIC DEJUN 6** Plafon: 6.00 Estimat: 4.81

| | | |
|---|---|---|
| Micul dejun | 1 | Paine cu sare (100g); Cafea cu zahar (1portie); unt pachet 10 gr (1pach); iaurt 200g (1buc); oua fierte (1portie); Branza cu smantana si marar (1portie); Castraveti proaspeti (0.1kg) |

Numar Document: 6

**INTERNARI DE ZI** Plafon: 7.00 Estimat: 4.07

| | | |
|---|---|---|
| Micul dejun | 18 | iaurt 200g (1buc); unt pachet 10 gr (1pach); Ceai cu lamaie si zahar (1portie); Paine cu sare (100g); Branza topita bucati (2buc); gem-cutie (2buc) |

Intocmit, Medic Garda,

SPITALUL CLINIC "PANAIT SARBU"

Aprobat,

Manager

MENIUL ZILEI

Data: 24.01.2019

Tip masa: Micul dejun,Ora 10,Pranz,Ora 16,Cina,Ora 20

Numar Document: 1

| | | | |
|---|---|---|---|
| **COMUN** | | Plafon: 10.00 | Estimat: 14.15 |
| Micul dejun | 41 | Paine cu sare (180g); unt pachet 10 gr (1pach); Ceai cu lamaie si zahar (1portie); Branza Telemea (0.1kg); TOMATE (0.07kg) | |
| Pranz | 41 | Musaca de cartofi cu carne porc+vita(S) (1portie); Ciorba de pui (S) (1portie); Portocale (0.2kg) | |
| Cina | 26 | iaurt 200g (1buc); Macrou la cuptor cu sos lamaie, orez (S) (1portie) | |
| **Comun Lehuze** | | Plafon: 15.00 | Estimat: 16.04 |
| Micul dejun | 29 | Paine cu sare (180g); unt pachet 10 gr (1pach); Ceai cu lamaie si zahar (1portie); Branza Telemea (0.1kg); TOMATE (0.07kg) | |
| Ora 10 | 29 | biscuiti Picnic (1buc) | |
| Pranz | 29 | Musaca de cartofi cu carne porc+vita(S) (1portie); Ciorba de pui (S) (1portie); Portocale (0.25kg) | |
| Ora 16 | 30 | Compot de mere (1portie) | |
| Cina | 30 | iaurt 200g (1buc); Macrou la cuptor cu sos lamaie, orez (S) (1portie) | |
| **Desodat Gravide** | | Plafon: 10.00 | Estimat: 14.02 |
| Micul dejun | 17 | Paine fara sare (180g); unt pachet 10 gr (1pach); Ceai cu lamaie si zahar (1portie); Cas dulce (0.1kg); TOMATE (0.07kg) | |
| Pranz | 17 | musaca de cartofi cu carne porc+vita (FS (1portie); Supa de pui (1portie); Portocale (0.2kg) | |
| Cina | 7 | iaurt 200g (1buc); Macrou la cuptor cu sos lamaie, orez (FS (1portie) | |
| **Diabet** | | Plafon: 15.00 | Estimat: 16.96 |
| Micul dejun | 1 | iaurt 200g (1buc); Branza de vaci (0.1kg); unt pachet 10 gr (1pach); Paine fara sare (300g); Ceai neindulcit 200 ml (1portie); oua fierte (1portie); rosii (0.07kg) | |
| Ora 10 | 1 | mere (0.2kg) | |
| Pranz | 1 | musaca de cartofi cu carne porc+vita (FS (1portie); Supa de pui (1portie); Portocale (0.25kg) | |
| Ora 16 | 1 | Portocale (0.2kg) | |
| Cina | 1 | iaurt 200g (1buc); Macrou la cuptor cu sos lamaie, orez (FS (1portie) | |
| **DIABET GESTATIONAL HC SCAZUT** | | Plafon: 15.00 | Estimat: 14.10 |
| Micul dejun | 1 | rosii (0.07kg); iaurt 200g (1buc); Branza de vaci (0.1kg); Ceai neindulcit 200 ml (1portie); oua fierte (1portie) | |
| Ora 10 | 1 | mere (0.2kg); iaurt 200g (1buc) | |
| Pranz | 1 | Mancare de dovlecei cu carne de pui (S) (1portie); Supa de pui (1portie); Portocale (0.2kg) | |
| Ora 16 | 1 | Portocale (0.2kg) | |
| Cina | 1 | iaurt 200g (1buc); Macrou la cuptor cu sos lamaie, orez (FS (1portie) | |
| **Operate ginecopate** | | Plafon: 10.00 | Estimat: 6.89 |
| Micul dejun | 5 | iaurt 200g (1buc); Branza de vaci (0.1kg); oua fierte (1portie); Ceai neindulcit 200 ml (1portie) | |
| Pranz | 5 | Supa de legume cu pui (R. postoperator) (1portie) | |
| Cina | 4 | Ceai neindulcit 200 ml (1portie); Branza de vaci (0.1kg); iaurt 200g (1buc); Piept de pui la gratar (FS) (1portie) | |
| **Operate Lehuze** | | Plafon: 15.00 | Estimat: 7.78 |
| Micul dejun | 11 | iaurt 200g (1buc); Branza de vaci (0.1kg); oua fierte (1portie); Ceai neindulcit 200 ml (1portie) | |
| Ora 10 | 11 | iaurt 200g (1buc) | |
| Pranz | 11 | Supa de legume cu pui (R. postoperator) (1portie) | |
| Ora 16 | 11 | Branza de vaci (0.1kg) | |
| Cina | 11 | Branza de vaci (0.1kg); iaurt 200g (1buc); Ceai neindulcit 200 ml (1portie); Piept de pui la gratar (FS) (1portie) | |
| **R. MEDICI CINA** | | Plafon: 3.00 | Estimat: 4.56 |
| Cina | 11 | iaurt 200g (1buc); Macrou la cuptor cu sos lamaie, orez (S) (1portie) | |

| **R. MEDICI MIC DEJUN** | | Plafon: 1.75 | Estimat: 2.82 |
|---|---|---|---|
| Micul dejun | 11 | Paine cu sare (180g); unt pachet 10 gr (1pach); Ceai cu lamaie si zahar (1portie); Branza Telemea (0.1kg); TOMATE (0.07kg) | |
| **R. MEDICI PRANZ** | | Plafon: 5.25 | Estimat: 7.28 |
| Pranz | 11 | Musaca de cartofi cu carne porc+vita(S) (1portie); Ciorba de pui (S) (1portie); Portocale (0.2kg); Salata de sfecla rosie (S) (1portie) | |
| **Regim preoperator** | | Plafon: 3.00 | Estimat: 1.50 |
| Cina | 5 | Mere coapte (1portie); iaurt 200g (1buc) | |

Numar Document: 3

| **M SAL 3-1 (porc 12)** | | Plafon: 12.00 | Estimat: 8.16 |
|---|---|---|---|
| Pranz | 1 | Ciorba de pui (S) (1portie); Musaca de cartofi cu carne porc+vita(S) (1portie); Salata de sfecla rosie (S) (1portie); Portocale (0.25kg); Paine cu sare (150g) | |

Numar Document: 4

| **COMUN CAFEA** | | Plafon: 3.00 | Estimat: 0.48 |
|---|---|---|---|
| Micul dejun | 28 | Cafea cu zahar (1portie) | |
| **Comun cafea neindulcita** | | Plafon: 3.00 | Estimat: 0.43 |
| Micul dejun | 0 | Cafea neindulcita (1portie) | |
| **COMUN LEHUZE CAFEA** | | Plafon: 3.00 | Estimat: 0.48 |
| Micul dejun | 28 | Cafea cu zahar (1portie) | |
| **Comun lehuze cafea neindulcita** | | Plafon: 3.00 | Estimat: 0.43 |
| Micul dejun | 0 | Cafea neindulcita (1portie) | |
| **Desodat Gravide Cafea** | | Plafon: 3.00 | Estimat: 0.48 |
| Micul dejun | 12 | Cafea cu zahar (1portie) | |
| **Desodat Lehuze Cafea** | | Plafon: 3.00 | Estimat: 0.48 |
| Micul dejun | 0 | Cafea cu zahar (1portie) | |
| **Diabet Cafea** | | Plafon: 3.00 | Estimat: 0.72 |
| Micul dejun | 0 | Cafea cu indulcitor (1portie) | |
| **HIV LEHUZE CAFEA** | | Plafon: 3.00 | Estimat: 0.48 |
| Micul dejun | 0 | Cafea cu zahar (1portie) | |
| **Operate Diabet Cafea** | | Plafon: 3.00 | Estimat: 0.43 |
| Micul dejun | 0 | Cafea neindulcita (1portie) | |
| **Operate ginecopate Cafea** | | Plafon: 3.00 | Estimat: 0.43 |
| Micul dejun | 5 | Cafea neindulcita (1portie) | |
| **Operate Lehuze Cafea** | | Plafon: 3.00 | Estimat: 0.43 |
| Micul dejun | 10 | Cafea neindulcita (1portie) | |
| **Regim medici cafea** | | Plafon: 3.00 | Estimat: 0.48 |
| Micul dejun | 11 | Cafea cu zahar (1portie) | |

Intocmit, Medic Garda,

SPITALUL CLINIC "PANAIT SARBU"

Aprobat,

Manager

MENIUL ZILEI

Data: 27.02.2019

Tip masa: Micul dejun,Ora 10,Pranz,Ora 16,Cina,Ora 20

Numar Document: 1

| **COMUN** | | Plafon: 3.00 | Estimat: 2.64 |
|---|---|---|---|
| Cina | 34 | iaurt 200g (1buc); Omleta Quiche Lorraine (S) (1portie) | |
| **COMUN 1(C PORC)** | | Plafon: 10.00 | Estimat: 13.71 |
| Micul dejun | 0 | Paine cu sare (250g); unt pachet 10 gr (1pach); Ceai cu lamaie si zahar (1portie); Cascaval (0.1kg); TOMATE (0.08kg) | |
| Pranz | 0 | Ciorba de vacuta (S) (1portie); Papricas din carne de porc (S) cu galust (1portie); Linter (1portie) | |
| Cina | 0 | iaurt 200g (1buc); Omleta Quiche Lorraine (S) (1portie) | |
| **COMUN 1(C PUI)** | | Plafon: 10.00 | Estimat: 12.85 |
| Micul dejun | 26 | Paine cu sare (250g); unt pachet 10 gr (1pach); Ceai cu lamaie si zahar (1portie); Cascaval (0.1kg); TOMATE (0.08kg) | |
| Pranz | 26 | Ciorba de vacuta (S) (1portie); Papricas de pui (S) (1portie); Linter (1portie) | |
| Cina | 0 | Omleta Quiche Lorraine (S) (1portie); iaurt 200g (1buc) | |
| **COMUN 2(C PORC)** | | Plafon: 10.00 | Estimat: 13.95 |
| Micul dejun | 0 | Paine cu sare (250g); unt pachet 10 gr (1pach); Ceai cu lamaie si zahar (1portie); Cascaval (0.1kg); TOMATE (0.08kg) | |
| Pranz | 0 | Ciorba de vacuta (S) (1portie); Linter (1portie); Mancare de spanac cu porc (S) (1portie) | |
| Cina | 0 | iaurt 200g (1buc); Omleta Quiche Lorraine (S) (1portie) | |
| **COMUN 2(C PUI)** | | Plafon: 10.00 | Estimat: 13.18 |
| Micul dejun | 0 | Paine cu sare (250g); unt pachet 10 gr (1pach); Ceai cu lamaie si zahar (1portie); Cascaval (0.1kg); TOMATE (0.08kg) | |
| Pranz | 0 | Ciorba de vacuta (S) (1portie); Linter (1portie); Mancare de spanac cu pui (S) (1portie) | |
| Cina | 0 | iaurt 200g (1buc); Omleta Quiche Lorraine (S) (1portie) | |
| **Comun Lehuze** | | Plafon: 5.50 | Estimat: 3.47 |
| Ora 16 | 37 | Orez cu lapte (1portie) | |
| Cina | 37 | Omleta Quiche Lorraine (S) (1portie); iaurt 200g (1buc) | |
| **Comun Lehuze 1(C PORC)** | | Plafon: 15.00 | Estimat: 15.31 |
| Micul dejun | 0 | Paine cu sare (250g); unt pachet 10 gr (1pach); Ceai cu lamaie si zahar (1portie); Cascaval (0.1kg); TOMATE (0.08kg) | |
| Ora 10 | 0 | biscuiti Picnic (1buc) | |
| Pranz | 0 | Ciorba de vacuta (S) (1portie); Papricas din carne de porc (S) cu galust (1portie); Linter (1portie) | |
| Ora 16 | 0 | Orez cu lapte (1portie) | |
| Cina | 0 | Omleta Quiche Lorraine (S) (1portie); iaurt 200g (1buc) | |
| **Comun Lehuze 1(C PUI)** | | Plafon: 15.00 | Estimat: 14.45 |
| Micul dejun | 24 | Paine cu sare (250g); unt pachet 10 gr (1pach); Ceai cu lamaie si zahar (1portie); Cascaval (0.1kg); TOMATE (0.08kg) | |
| Ora 10 | 24 | biscuiti Picnic (1buc) | |
| Pranz | 24 | Ciorba de vacuta (S) (1portie); Papricas de pui (S) (1portie); Linter (1portie) | |
| Ora 16 | 0 | Orez cu lapte (1portie) | |
| Cina | 0 | Omleta Quiche Lorraine (S) (1portie); iaurt 200g (1buc) | |
| **Comun Lehuze 2(C PORC)** | | Plafon: 15.00 | Estimat: 15.55 |
| Micul dejun | 0 | Paine cu sare (250g); unt pachet 10 gr (1pach); Ceai cu lamaie si zahar (1portie); Cascaval (0.1kg); TOMATE (0.08kg) | |
| Ora 10 | 0 | biscuiti Picnic (1buc) | |
| Pranz | 0 | Ciorba de vacuta (S) (1portie); Linter (1portie); Mancare de spanac cu porc (S) (1portie) | |
| Ora 16 | 0 | Orez cu lapte (1portie) | |
| Cina | 0 | Omleta Quiche Lorraine (S) (1portie); iaurt 200g (1buc) | |

| **Comun Lehuze 2(C PUI)** | | Plafon: 15.00 | Estimat: 15.55 |
|---|---|---|---|
| Micul dejun | 21 | Paine cu sare (250g); unt pachet 10 gr (1pach); Ceai cu lamaie si zahar (1portie); Cascaval (0.1kg); TOMATE (0.08kg) | |
| Ora 10 | 21 | biscuiti Picnic (1buc) | |
| Pranz | 21 | Ciorba de vacuta (S) (1portie); Linter (1portie); Mancare de spanac cu porc (S) (1portie) | |
| Ora 16 | 0 | Orez cu lapte (1portie) | |
| Cina | 0 | Omleta Quiche Lorraine (S) (1portie); iaurt 200g (1buc) | |
| **Desodat Gravide** | | Plafon: 3.00 | Estimat: 2.43 |
| Cina | 5 | iaurt 200g (1buc); Omleta Quiche Lorraine (FS) (1portie) | |
| **Desodat GRAVIDE 1(C PORC)** | | Plafon: 10.00 | Estimat: 11.07 |
| Micul dejun | 0 | unt pachet 10 gr (1pach); Paine fara sare (250g); Ceai cu lamaie si zahar (1portie); TOMATE (0.08kg); Branza cu smantana si marar (0.1portie) | |
| Pranz | 0 | Supa de vacuta (FS) (1portie); Papricas din carne de porc (FS) cu galus (1portie); Linter (1portie) | |
| Cina | 0 | iaurt 200g (1buc); Omleta Quiche Lorraine (FS) (1portie) | |
| **Desodat GRAVIDE 1(C PUI)** | | Plafon: 10.00 | Estimat: 10.29 |
| Micul dejun | 5 | unt pachet 10 gr (1pach); Paine fara sare (250g); Ceai cu lamaie si zahar (1portie); TOMATE (0.08kg); Branza cu smantana si marar (0.1portie) | |
| Pranz | 5 | Supa de vacuta (FS) (1portie); Papricas de pui (FS) (1portie); Linter (1portie) | |
| Cina | 0 | iaurt 200g (1buc); Omleta Quiche Lorraine (FS) (1portie) | |
| **Desodat GRAVIDE 2(C PORC)** | | Plafon: 10.00 | Estimat: 11.39 |
| Micul dejun | 0 | unt pachet 10 gr (1pach); Paine fara sare (250g); Ceai cu lamaie si zahar (1portie); TOMATE (0.08kg); Branza cu smantana si marar (0.1portie) | |
| Pranz | 0 | Supa de vacuta (FS) (1portie); Linter (1portie); Mancare de spanac cu porc (FS) (1portie) | |
| Cina | 0 | Omleta Quiche Lorraine (FS) (1portie); iaurt 200g (1buc) | |
| **Desodat GRAVIDE 2(C PUI)** | | Plafon: 10.00 | Estimat: 10.62 |
| Micul dejun | 0 | unt pachet 10 gr (1pach); Paine fara sare (250g); Ceai cu lamaie si zahar (1portie); TOMATE (0.08kg); Branza cu smantana si marar (0.1portie) | |
| Pranz | 0 | Supa de vacuta (FS) (1portie); Mancare de spanac cu pui (FS) (1portie); Linter (1portie) | |
| Cina | 0 | iaurt 200g (1buc); Omleta Quiche Lorraine (FS) (1portie) | |
| **Diabet** | | Plafon: 15.00 | Estimat: 14.22 |
| Micul dejun | 1 | iaurt 200g (1buc); Cas dulce (0.1kg); unt pachet 10 gr (1pach); Paine fara sare (300g); Ceai neindulcit 200 ml (1portie); rosii (0.1kg) | |
| Ora 10 | 1 | mere (0.2kg) | |
| Pranz | 1 | Supa de vacuta (FS) (1portie); Mancare de spanac cu pui (FS) (1portie); mere (0.2kg) | |
| Ora 16 | 1 | mere (0.2kg) | |
| Cina | 1 | iaurt 200g (1buc); Omleta Quiche Lorraine (FS) (1portie) | |
| **Operate ginecopate** | | Plafon: 10.00 | Estimat: 6.89 |
| Micul dejun | 8 | iaurt 200g (1buc); Branza de vaci (0.1kg); oua fierte (1portie); Ceai neindulcit 200 ml (1portie) | |
| Pranz | 8 | Supa de legume cu pui (R. postoperator) (1portie) | |
| Cina | 5 | Branza de vaci (0.1kg); iaurt 200g (1buc); Ceai neindulcit 200 ml (1portie); Piept de pui la gratar (FS) (1portie) | |
| **Operate Lehuze** | | Plafon: 15.00 | Estimat: 7.78 |
| Micul dejun | 4 | iaurt 200g (1buc); Branza de vaci (0.1kg); oua fierte (1portie); Ceai neindulcit 200 ml (1portie) | |
| Ora 10 | 4 | iaurt 200g (1buc) | |
| Pranz | 4 | Supa de legume cu pui (R. postoperator) (1portie) | |
| Ora 16 | 4 | Branza de vaci (0.1kg) | |
| Cina | 4 | Branza de vaci (0.1kg); iaurt 200g (1buc); Ceai neindulcit 200 ml (1portie); Piept de pui la gratar (FS) (1portie) | |
| **R. MEDICI CINA** | | Plafon: 3.00 | Estimat: 2.95 |
| Cina | 11 | Omleta Quiche Lorraine (S) (1portie); iaurt 200g (1buc) | |
| **R. MEDICI MIC DEJUN** | | Plafon: 1.75 | Estimat: 4.17 |
| Micul dejun | 11 | Paine cu sare (250g); unt pachet 10 gr (1pach); Ceai cu lamaie si zahar (1portie); Cascaval (0.1kg); TOMATE (0.08kg) | |
| **R. MEDICI PRANZ** | | Plafon: 5.25 | Estimat: 5.82 |
| Pranz | 1 | Ciorba de vacuta (S) (1portie); Ostropel de pui cu piure de cartofi (S) (1portie); Linter (1portie) | |

| **R. MEDICI PRANZ 1(C PORC)** | | Plafon: 5.25 | Estimat: 7.09 |
|---|---|---|---|
| Pranz | 2 | Ciorba de vacuta (S) (1portie); Papricas din carne de porc (S) cu galust (1portie); Linter (1portie); Salata de sfecla rosie (S) (1portie) | |
| **R. MEDICI PRANZ 1(C PUI)** | | Plafon: 5.25 | Estimat: 6.24 |
| Pranz | 5 | Ciorba de vacuta (S) (1portie); Papricas de pui (S) (1portie); Linter (1portie); Salata de sfecla rosie (S) (1portie) | |
| **R. MEDICI PRANZ 2(C PORC)** | | Plafon: 5.25 | Estimat: 7.09 |
| Pranz | 2 | Ciorba de vacuta (S) (1portie); Linter (1portie); Ostropel de porc cu piure de cartofi (S) (1portie); Salata de sfecla rosie (S) (1portie) | |
| **R. MEDICI PRANZ 2(C PUI)** | | Plafon: 5.25 | Estimat: 6.57 |
| Pranz | 1 | Ciorba de vacuta (S) (1portie); Linter (1portie); Mancare de spanac cu pui (S) (1portie); Salata de sfecla rosie (S) (1portie) | |
| **Regim preoperator** | | Plafon: 10.00 | Estimat: 6.81 |
| Pranz | 7 | Ciorba de vacuta (S) (1portie); Papricas de pui (S) (1portie); mere (0.25kg) | |
| Cina | 4 | Mere coapte (1portie); iaurt 200g (1buc) | |

Numar Document: 3

| **M SAL 1-1 (post 12)** | | Plafon: 12.00 | Estimat: 4.17 |
|---|---|---|---|
| Pranz | 4 | Ciorba de dovlecei (S de post) (1portie); Cartofi cu ciuperci (S de post) (1portie); Salata de sfecla rosie (S) (1portie); Paine cu sare (150g); mere (0.25kg) | |
| **M SAL 2-1 (pui 12)** | | Plafon: 12.00 | Estimat: 6.70 |
| Pranz | 2 | Ciorba de vacuta (S) (1portie); Papricas de pui (S) (1portie); Salata de sfecla rosie (S) (1portie); Paine cu sare (150g); Linter (1portie) | |
| **M SAL 2-2 (pui 12)** | | Plafon: 12.00 | Estimat: 7.03 |
| Pranz | 1 | Ciorba de vacuta (S) (1portie); Mancare de spanac cu pui (S) (1portie); Salata de sfecla rosie (S) (1portie); Paine cu sare (150g); Linter (1portie) | |
| **M SAL 2-3 (pui 12)** | | Plafon: 12.00 | Estimat: 6.78 |
| Pranz | 0 | Ciorba de vacuta (S) (1portie); Ostropel de pui cu piure de cartofi (S) (1portie); Salata de sfecla rosie (S) (1portie); Paine cu sare (150g); Linter (1portie) | |
| **M SAL 3-1 (porc 12)** | | Plafon: 12.00 | Estimat: 7.47 |
| Pranz | 4 | Ciorba de vacuta (S) (1portie); Papricas din carne de porc (S) cu galust (1portie); Salata de sfecla rosie (S) (1portie); Paine cu sare (150g); Linter (1portie) | |
| **M SAL 3-2 (porc 12)** | | Plafon: 12.00 | Estimat: 7.79 |
| Pranz | 0 | Ciorba de vacuta (S) (1portie); Mancare de spanac cu porc (S) (1portie); Salata de sfecla rosie (S) (1portie); Paine cu sare (150g); Linter (1portie) | |
| **M SAL PACH 1-1 (post 14)** | | Plafon: 14.00 | Estimat: 4.17 |
| Pranz | 0 | Ciorba de dovlecei (S de post) (1portie); Cartofi cu ciuperci (S de post) (1portie); Salata de sfecla rosie (S) (1portie); Paine cu sare (150g); mere (0.25kg) | |
| **M SAL PACH 2-1 (pui 14)** | | Plafon: 14.00 | Estimat: 6.70 |
| Pranz | 2 | Ciorba de vacuta (S) (1portie); Papricas de pui (S) (1portie); Salata de sfecla rosie (S) (1portie); Paine cu sare (150g); Linter (1portie) | |
| **M SAL PACH 2-2 (pui 14)** | | Plafon: 14.00 | Estimat: 7.03 |
| Pranz | 1 | Ciorba de vacuta (S) (1portie); Mancare de spanac cu pui (S) (1portie); Salata de sfecla rosie (S) (1portie); Paine cu sare (150g); Linter (1portie) | |
| **M SAL PACH 3-1 (porc 14)** | | Plafon: 14.00 | Estimat: 7.47 |
| Pranz | 1 | Ciorba de vacuta (S) (1portie); Papricas din carne de porc (S) cu galust (1portie); Salata de sfecla rosie (S) (1portie); Paine cu sare (150g); Linter (1portie) | |
| **M SAL PACH 3-2 (porc 14)** | | Plafon: 14.00 | Estimat: 7.79 |
| Pranz | 1 | Ciorba de vacuta (S) (1portie); Mancare de spanac cu porc (S) (1portie); Salata de sfecla rosie (S) (1portie); Paine cu sare (150g); Linter (1portie) | |

Numar Document: 4

| **COMUN CAFEA** | | Plafon: 3.00 | Estimat: 0.48 |
|---|---|---|---|
| Micul dejun | 22 | Cafea cu zahar (1portie) | |
| **Comun cafea neindulcita** | | Plafon: 3.00 | Estimat: 0.43 |
| Micul dejun | 0 | Cafea neindulcita (1portie) | |
| **COMUN LEHUZE CAFEA** | | Plafon: 3.00 | Estimat: 0.48 |
| Micul dejun | 45 | Cafea cu zahar (1portie) | |
| **Comun lehuze cafea neindulcita** | | Plafon: 3.00 | Estimat: 0.43 |
| Micul dejun | 0 | Cafea neindulcita (1portie) | |

| **Desodat Gravide Cafea** | | Plafon: 3.00 | Estimat: 0.48 |
|---|---|---|---|
| Micul dejun | 5 | Cafea cu zahar (1portie) | |
| **Desodat Lehuze Cafea** | | Plafon: 3.00 | Estimat: 0.48 |
| Micul dejun | 0 | Cafea cu zahar (1portie) | |
| **Diabet Cafea** | | Plafon: 3.00 | Estimat: 0.72 |
| Micul dejun | 1 | Cafea cu indulcitor (1portie) | |
| **HIV LEHUZE CAFEA** | | Plafon: 3.00 | Estimat: 0.48 |
| Micul dejun | 0 | Cafea cu zahar (1portie) | |
| **Operate Diabet Cafea** | | Plafon: 3.00 | Estimat: 0.43 |
| Micul dejun | 0 | Cafea neindulcita (1portie) | |
| **Operate ginecopate Cafea** | | Plafon: 3.00 | Estimat: 0.43 |
| Micul dejun | 8 | Cafea neindulcita (1portie) | |
| **Operate Lehuze Cafea** | | Plafon: 3.00 | Estimat: 0.43 |
| Micul dejun | 4 | Cafea neindulcita (1portie) | |
| **Regim medici cafea** | | Plafon: 3.00 | Estimat: 0.48 |
| Micul dejun | 11 | Cafea cu zahar (1portie) | |

Numar Document: 6

| **INTERNARI DE ZI** | | Plafon: 7.00 | Estimat: 4.38 |
|---|---|---|---|
| Micul dejun | 10 | Ceai cu lamaie si zahar (1portie); Paine cu sare (100g); unt pachet 10 gr (1pach); iaurt 200g (1buc); Cascaval (0.1kg); TOMATE (0.08kg) | |

Intocmit,

Medic Garda,

SPITALUL CLINIC "PANAIT SARBU"

Aprobat,

Manager

MENIUL ZILEI

Data: 27.03.2019

Tip masa: Micul dejun,Ora 10,Pranz,Ora 16,Cina,Ora 20

Numar Document: 1

| **COMUN** | | Plafon: 10.00 | Estimat: 13.04 |
|---|---|---|---|
| Micul dejun | 0 | Paine cu sare (250g); unt pachet 10 gr (1pach); Ceai cu lamaie si zahar (1portie); oua fierte (1portie); Branza Telemea (0.08kg); Masline (0.03kg) | |
| Pranz | 0 | Varza cu friptura de pui (S) (1portie); Ciorba de perisoare (p+v) S (1portie); Pandispan cu cacao (1portie) | |
| Cina | 42 | Tocana de legume congelate cu pui (S) (1portie); iaurt 200g (1buc) | |
| **COMUN 1(C PORC)** | | Plafon: 10.00 | Estimat: 13.96 |
| Micul dejun | 0 | Paine cu sare (250g); unt pachet 10 gr (1pach); Ceai cu lamaie si zahar (1portie); oua fierte (1portie); Branza Telemea (0.08kg); Masline (0.03kg) | |
| Pranz | 0 | Varza cu carne de porc (S) (1portie); Ciorba de perisoare (p+v) S (1portie); Pandispan cu cacao (1portie) | |
| Cina | 0 | iaurt 200g (1buc); Tocana de legume congelate cu pui (S) (1portie) | |
| **COMUN 1(C PUI)** | | Plafon: 10.00 | Estimat: 13.04 |
| Micul dejun | 0 | Paine cu sare (250g); unt pachet 10 gr (1pach); Ceai cu lamaie si zahar (1portie); oua fierte (1portie); Branza Telemea (0.08kg); Masline (0.03kg) | |
| Pranz | 0 | Varza cu friptura de pui (S) (1portie); Ciorba de perisoare (p+v) S (1portie); Pandispan cu cacao (1portie) | |
| Cina | 0 | Tocana de legume congelate cu pui (S) (1portie); iaurt 200g (1buc) | |
| **COMUN 2(C PORC)** | | Plafon: 10.00 | Estimat: 14.30 |
| Micul dejun | 10 | Paine cu sare (250g); unt pachet 10 gr (1pach); Ceai cu lamaie si zahar (1portie); oua fierte (1portie); Branza Telemea (0.08kg); Masline (0.03kg) | |
| Pranz | 10 | Mancare de spanac cu porc (S) (1portie); Ciorba de perisoare (p+v) S (1portie); Pandispan cu cacao (1portie) | |
| Cina | 0 | iaurt 200g (1buc); Tocana de legume congelate cu pui (S) (1portie) | |
| **COMUN 2(C PUI)** | | Plafon: 10.00 | Estimat: 13.57 |
| Micul dejun | 22 | Paine cu sare (250g); unt pachet 10 gr (1pach); Ceai cu lamaie si zahar (1portie); oua fierte (1portie); Branza Telemea (0.08kg); Masline (0.03kg) | |
| Pranz | 22 | Mancare de spanac cu pui (S) (1portie); Ciorba de perisoare (p+v) S (1portie); Pandispan cu cacao (1portie) | |
| Cina | 0 | Tocana de legume congelate cu pui (S) (1portie); iaurt 200g (1buc) | |
| **Comun ginecopate MD** | | Plafon: 3.00 | Estimat: 4.09 |
| Micul dejun | 0 | Paine cu sare (250g); unt pachet 10 gr (1pach); Ceai cu lamaie si zahar (1portie); oua fierte (1portie); Branza Telemea (0.08kg); Masline (0.03kg) | |
| **Comun Lehuze** | | Plafon: 15.00 | Estimat: 15.44 |
| Micul dejun | 38 | Paine cu sare (250g); unt pachet 10 gr (1pach); Ceai cu lamaie si zahar (1portie); oua fierte (1portie); Branza Telemea (0.08kg); Masline (0.03kg) | |
| Ora 10 | 38 | biscuiti Picnic (1buc) | |
| Pranz | 38 | Mancare de spanac cu pui (S) (1portie); Ciorba de perisoare (p+v) S (1portie); Pandispan cu cacao (1portie) | |
| Ora 16 | 29 | gris cu lapte (1portie) | |
| Cina | 29 | Tocana de legume congelate cu pui (S) (1portie); iaurt 200g (1buc) | |
| **COMUN POST/FARA CARNE** | | Plafon: 10.00 | Estimat: 9.20 |
| Micul dejun | 1 | Paine cu sare (250g); unt pachet 10 gr (1pach); Ceai cu lamaie si zahar (1portie); gem-cutie (2buc); Masline (0.03kg) | |
| Pranz | 1 | mere (0.2kg); Ciorba de cartofi (S) (1portie); Varza gatita (S de post ) (1portie) | |
| Cina | 0 | Compot de mere (1portie); Tocana de legume congelate (S de post) (1portie) | |
| **Desodat Gravide** | | Plafon: 10.00 | Estimat: 13.83 |
| Micul dejun | 5 | Paine fara sare (250g); Ceai cu lamaie si zahar (1portie); unt pachet 10 gr (1pach); Cas dulce (0.08kg); oua fierte (1portie); Masline (0.03kg) | |
| Pranz | 5 | Supa de perisoare (p+v) FS (1portie); Mancare de spanac cu pui (FS) (1portie); Pandispan cu cacao (1portie) | |

| | | |
|---|---|---|
| Cina | 9 | iaurt 200g (1buc); Tocana de legume congelate cu pui (FS) (1portie) |
| **Desodat Lehuze** | Plafon: 15.00 | Estimat: 15.70 |
| Micul dejun | 0 | Paine fara sare (250g); Ceai cu lamaie si zahar (1portie); unt pachet 10 gr (1pach); Cas dulce (0.08kg); oua fierte (1portie); Masline (0.03kg) |
| Ora 10 | 0 | biscuiti Picnic (1buc) |
| Pranz | 0 | Supa de perisoare (p+v) FS (1portie); Mancare de spanac cu pui (FS) (1portie); Pandispan cu cacao (1portie) |
| Ora 16 | 0 | gris cu lapte (1portie) |
| Cina | 0 | iaurt 200g (1buc); Tocana de legume congelate cu pui (FS) (1portie) |
| **Diabet** | Plafon: 15.00 | Estimat: 16.36 |
| Micul dejun | 1 | iaurt 200g (1buc); Cas dulce (0.08kg); unt pachet 10 gr (1pach); Paine fara sare (300g); Ceai neindulcit 200 ml (1portie); oua fierte (1portie); TOMATE (0.1kg) |
| Ora 10 | 1 | mere (0.2kg) |
| Pranz | 1 | mere (0.2kg); Supa de perisoare (p+v) FS (1portie); Mancare de spanac cu pui (FS) (1portie) |
| Ora 16 | 1 | mere (0.2kg) |
| Cina | 1 | iaurt 200g (1buc); Tocana de legume congelate cu pui (FS) (1portie) |
| **Operate diabet** | Plafon: 15.00 | Estimat: 7.78 |
| Micul dejun | 0 | Branza de vaci (0.1kg); iaurt 200g (1buc); oua fierte (1portie); Ceai neindulcit 200 ml (1portie) |
| Ora 10 | 0 | iaurt 200g (1buc) |
| Pranz | 0 | Supa de legume cu pui (R. postoperator) (1portie) |
| Ora 16 | 0 | Branza de vaci (0.1kg) |
| Cina | 0 | Branza de vaci (0.1kg); iaurt 200g (1buc); Ceai neindulcit 200 ml (1portie); Piept de pui la gratar (FS) (1portie) |
| **Operate ginecopate** | Plafon: 10.00 | Estimat: 6.89 |
| Micul dejun | 12 | iaurt 200g (1buc); Branza de vaci (0.1kg); oua fierte (1portie); Ceai neindulcit 200 ml (1portie) |
| Pranz | 12 | Supa de legume cu pui (R. postoperator) (1portie) |
| Cina | 9 | Branza de vaci (0.1kg); iaurt 200g (1buc); Ceai neindulcit 200 ml (1portie); Piept de pui la gratar (FS) (1portie) |
| **OPERATE LAUZE HIV** | Plafon: 16.00 | Estimat: 7.78 |
| Micul dejun | 0 | iaurt 200g (1buc); Branza de vaci (0.1kg); Ceai neindulcit 200 ml (1portie); oua fierte (1portie) |
| Ora 10 | 0 | iaurt 200g (1buc) |
| Pranz | 0 | Supa de legume cu pui (R. postoperator) (1portie) |
| Ora 16 | 0 | Branza de vaci (0.1kg) |
| Cina | 0 | Branza de vaci (0.1kg); iaurt 200g (1buc); Ceai neindulcit 200 ml (1portie); Piept de pui la gratar (FS) (1portie) |
| **Operate Lehuze** | Plafon: 15.00 | Estimat: 7.78 |
| Micul dejun | 4 | iaurt 200g (1buc); Branza de vaci (0.1kg); oua fierte (1portie); Ceai neindulcit 200 ml (1portie) |
| Ora 10 | 4 | iaurt 200g (1buc) |
| Pranz | 4 | Supa de legume cu pui (R. postoperator) (1portie) |
| Ora 16 | 3 | Branza de vaci (0.1kg) |
| Cina | 3 | Branza de vaci (0.1kg); iaurt 200g (1buc); Ceai neindulcit 200 ml (1portie); Piept de pui la gratar (FS) (1portie) |
| **R. MEDICI CINA** | Plafon: 3.00 | Estimat: 3.66 |
| Cina | 9 | Tocana de legume congelate cu pui (S) (1portie); iaurt 200g (1buc) |
| **R. MEDICI CINA POST** | Plafon: 3.00 | Estimat: 3.05 |
| Cina | 2 | Compot de mere (1portie); Tocana de legume congelate (S de post) (1portie) |
| **R. MEDICI MIC DEJUN** | Plafon: 1.75 | Estimat: 3.22 |
| Micul dejun | 11 | Paine cu sare (50g); unt pachet 10 gr (1pach); Ceai cu lamaie si zahar (1portie); oua fierte (1portie); Branza Telemea (0.08kg); Masline (0.03kg) |
| **R. MEDICI P POST** | Plafon: 5.25 | Estimat: 2.76 |
| Pranz | 2 | mere (0.2kg); Ciorba de cartofi (S) (1portie); Varza gatita (S de post ) (1portie) |
| **R. MEDICI PRANZ 1(C PORC)** | Plafon: 5.25 | Estimat: 6.21 |
| Pranz | 5 | Varza cu carne de porc (S) (1portie); Ciorba de perisoare (p+v) S (1portie); Pandispan cu cacao (1portie) |
| **R. MEDICI PRANZ 1(C PUI)** | Plafon: 5.25 | Estimat: 5.30 |
| Pranz | 2 | Varza cu friptura de pui (S) (1portie); Ciorba de perisoare (p+v) S (1portie); Pandispan cu cacao (1portie) |

| **R. MEDICI PRANZ 2(C PORC)** | | Plafon: 5.25 | Estimat: 6.55 |
|---|---|---|---|
| Pranz | 1 | Mancare de spanac cu porc (S) (1portie); Ciorba de perisoare (p+v) S (1portie); Pandispan cu cacao (1portie) | |
| **R. MEDICI PRANZ 2(C PUI)** | | Plafon: 5.25 | Estimat: 5.82 |
| Pranz | 1 | Mancare de spanac cu pui (S) (1portie); Ciorba de perisoare (p+v) S (1portie); Pandispan cu cacao (1portie) | |
| **Regim colita** | | Plafon: 10.00 | Estimat: 6.47 |
| Micul dejun | 0 | Branza de vaci (0.1kg); Paine cu sare (300g); Ceai de menta neindulcit (1portie) | |
| Pranz | 0 | Ceai de menta neindulcit (1portie); Supa de legume cu pui (R. postoperator) (1portie); Orez fiert cu carne de pui (FS) (1portie) | |
| Cina | 0 | Ceai de menta neindulcit (1portie); Morcovi fierti (1portie); Branza de vaci (0.1kg) | |
| **Regim preoperator** | | Plafon: 10.00 | Estimat: 7.25 |
| Pranz | 9 | Mancare de spanac cu pui (S) (1portie); Ciorba de perisoare (p+v) S (1portie); mere (0.2kg) | |
| Cina | 3 | Mere coapte (1portie); iaurt 200g (1buc) | |

Numar Document: 3

| **M SAL 1-1 (post 12)** | | Plafon: 12.00 | Estimat: 2.95 |
|---|---|---|---|
| Pranz | 3 | Ciorba de cartofi (S) (1portie); Varza gatita (S de post ) (1portie); Paine cu sare (100g); mere (0.2kg) | |
| **M SAL 2-1 (pui 12)** | | Plafon: 12.00 | Estimat: 6.31 |
| Pranz | 1 | Ciorba de perisoare (p+v) S (1portie); Varza cu friptura de pui (S) (1portie); Pandispan cu cacao (1portie); Paine cu sare (100g); smantana (0.05kg) | |
| **M SAL 3-1 (porc 12)** | | Plafon: 12.00 | Estimat: 7.26 |
| Pranz | 2 | Ciorba de perisoare (p+v) S (1portie); Varza cu carne de porc (S) (1portie); Pandispan cu cacao (1portie); Paine cu sare (100g); smantana (0.05kg) | |
| **M SAL PACH 1-1 (post 14)** | | Plafon: 14.00 | Estimat: 2.95 |
| Pranz | 0 | Ciorba de cartofi (S) (1portie); Varza gatita (S de post ) (1portie); Paine cu sare (100g); mere (0.2kg) | |
| **MENIU FEL 1** | | Plafon: 5.00 | Estimat: 4.12 |
| Pranz | 0 | Ciorba de perisoare (p+v) S (1portie); Pandispan cu cacao (1portie); Paine cu sare (100g); smantana (0.05kg) | |
| **MENIU FEL 1 POST** | | Plafon: 5.00 | Estimat: 1.86 |
| Pranz | 2 | Ciorba de cartofi (S) (1portie); Paine cu sare (100g); mere (0.2kg) | |
| **MENIU FEL 2 (2-1 pui 7)** | | Plafon: 7.00 | Estimat: 3.66 |
| Pranz | 1 | Varza cu friptura de pui (S) (1portie); Pandispan cu cacao (1portie); Paine cu sare (50g); smantana (0.05kg) | |
| **MENIU FEL 2 (3-1 porc)** | | Plafon: 0.00 | Estimat: 4.61 |
| Pranz | 0 | Varza cu carne de porc (S) (1portie); Pandispan cu cacao (1portie); Paine cu sare (50g); smantana (0.05kg) | |
| **MENIU FEL 2 (3-2 porc)** | | Plafon: 7.00 | Estimat: 5.17 |
| Pranz | 1 | Mancare de spanac cu porc (S) (1portie); Pandispan cu cacao (1portie); Paine cu sare (100g); smantana (0.05kg) | |
| **MENIU FEL 2 POST** | | Plafon: 7.00 | Estimat: 2.15 |
| Pranz | 0 | Varza gatita (S de post ) (1portie); Paine cu sare (100g); mere (0.2kg) | |

Numar Document: 4

| **COMUN CAFEA** | | Plafon: 3.00 | Estimat: 0.48 |
|---|---|---|---|
| Micul dejun | 16 | Cafea cu zahar (1portie) | |
| **Comun cafea neindulcita** | | Plafon: 3.00 | Estimat: 0.43 |
| Micul dejun | 0 | Cafea neindulcita (1portie) | |
| **COMUN LEHUZE CAFEA** | | Plafon: 3.00 | Estimat: 0.48 |
| Micul dejun | 38 | Cafea cu zahar (1portie) | |
| **Comun lehuze cafea neindulcita** | | Plafon: 3.00 | Estimat: 0.43 |
| Micul dejun | 1 | Cafea neindulcita (1portie) | |
| **Desodat Gravide Cafea** | | Plafon: 3.00 | Estimat: 0.48 |
| Micul dejun | 5 | Cafea cu zahar (1portie) | |
| **Desodat Lehuze Cafea** | | Plafon: 3.00 | Estimat: 0.48 |
| Micul dejun | 0 | Cafea cu zahar (1portie) | |

| **Diabet Cafea** | | Plafon: 3.00 | Estimat: 0.72 |
|---|---|---|---|
| Micul dejun | 0 | Cafea cu indulcitor (1portie) | |
| **HIV LEHUZE CAFEA** | | Plafon: 3.00 | Estimat: 0.48 |
| Micul dejun | 0 | Cafea cu zahar (1portie) | |
| **Operate Diabet Cafea** | | Plafon: 3.00 | Estimat: 0.43 |
| Micul dejun | 0 | Cafea neindulcita (1portie) | |
| **Operate ginecopate Cafea** | | Plafon: 3.00 | Estimat: 0.43 |
| Micul dejun | 10 | Cafea neindulcita (1portie) | |
| **Operate Lehuze Cafea** | | Plafon: 3.00 | Estimat: 0.43 |
| Micul dejun | 4 | Cafea neindulcita (1portie) | |
| **Regim medici cafea** | | Plafon: 3.00 | Estimat: 0.48 |
| Micul dejun | 11 | Cafea cu zahar (1portie) | |

Numar Document: 5

| **M SAL MIC DEJUN 6** | | Plafon: 6.00 | Estimat: 5.17 |
|---|---|---|---|
| Micul dejun | 1 | unt pachet 10 gr (1pach); Paine cu sare (100g); iaurt 200g (1buc); Cafea cu zahar (1portie); TOMATE (0.1kg); Branza Telemea (0.1kg); Masline (0.03kg); oua fierte (1portie) | |

Numar Document: 6

| **INTERNARI DE ZI** | | Plafon: 7.00 | Estimat: 4.31 |
|---|---|---|---|
| Micul dejun | 13 | Ceai cu lamaie si zahar (1portie); Paine cu sare (100g); unt pachet 10 gr (1pach); iaurt 200g (1buc); Branza Telemea (0.08kg); Masline (0.03kg); oua fierte (1portie) | |

Intocmit, Medic Garda,

# Meniu regimuri alimentare din 25.06.2019

**Mic dejun**: - Regim comun/comun lăuze: ceai cu lămâie /cafea, pâine cu unt, caşcaval, măsline şi roşii

- Regim desodat: ceai cu lămâie /cafea, pâine fără sare cu unt, caş dulce, măsline şi roşii
- Regim postoperator: ceai neîndulcit/cafea neîndulcită, iaurt, brânză de vaci, ou fiert

**Gustare ora 10**: - regim comun mame: ou fiert

- regim mame postoperator: iaurt

**Prânz**: - Regim comun/preoperator/comun lăuze: supă-cremă de legume, pilaf cu legume şi friptură de pui/porc, strudel cu mere

- Regim comun: supă-cremă de legume, mâncare de mazăre cu friptură de pui/porc, strudel cu mere
- Regim desodat: supă-cremă de legume, pilaf cu legume şi friptură de pui/porc, strudel cu mere
- Regim postoperator: supă de legume cu pui

**Gustare ora 16**: - regim comun mame: compot de mere

- regim mame postoperator: brânză de vaci

**Cina**: - Regim comun/comun lăuze: budincă de paste cu brânză la cuptor, iaurt

- Regim desodat: budincă de paste cu brânză la cuptor, iaurt
- Regim preoperator: măr copt, iaurt
- Regim postoperator: piept de pui la grătar, brânză de vaci, iaurt

# Meniu regimuri alimentare din 26.06.2019

**Mic dejun**: - Regim comun/comun lăuze: ceai cu lămâie /cafea, pâine cu unt, brânză cu smântână, ou fiert şi roşii

- Regim desodat: ceai cu lămâie /cafea, pâine fără sare cu unt, brânză cu smântână, ou fiert şi roşii
- Regim postoperator: ceai neîndulcit/cafea neîndulcită, iaurt, brânză de vaci, ou fiert

**Gustare ora 10**: - regim comun mame: compot de mere

- regim mame postoperator: iaurt

**Prânz**: - Regim comun/preoperator/comun lăuze: ciorbă de pui á la grec, tocăniţă de cartofi cu friptură de pui/porc şi salata de sfeclă, ruladă cu gem

- Regim comun/preoperator/comun lăuze: ciorbă de pui á la grec, friptură de pui/porc cu sos de muştar şi sfeclă roşie, ruladă cu gem
- Regim desodat: supă de pui á la grec, tocăniţă de cartofi cu friptură de pui/porc şi salata de sfeclă, ruladă cu gem
- Regim desodat: supă de pui á la grec, friptură de pui/porc cu sos de muştar şi sfeclă roşie, ruladă cu gem
- Regim postoperator: supă de legume cu pui

**Gustare ora 16**: - regim comun mame: griş cu lapte

- regim mame postoperator: brânză de vaci

**Cina**: - Regim comun/comun lăuze: mâncare de spanac cu friptură de pui, iaurt

- Regim desodat: mâncare de spanac cu friptură de pui, iaurt
- Regim preoperator: măr copt, iaurt
- Regim postoperator: piept de pui la grătar, brânză de vaci, iaurt

# Meniu regimuri alimentare din 30.06.2019

**Mic dejun**: - Regim comun/comun lăuze: ceai cu lămâie /cafea, pâine cu unt, ou fiert, brânză topită şi roşii

- Regim desodat: ceai cu lămâie /cafea, pâine fără sare cu unt, ou fiert, caş dulce şi roşii
- Regim postoperator: ceai neîndulcit/cafea neîndulcită, iaurt, brânză de vaci, ou fiert

**Gustare ora 10**: - regim comun mame: compot de mere

- regim mame postoperator: iaurt

**Prânz**: - Regim comun/preoperator/comun lăuze: ciorbă de văcuţă, spaghete cu sos de roşii şi friptură de pui/porc la cuptor, fursecuri cu gem

- Regim desodat: supă de văcuţă, spaghete cu sos de roşii şi friptură de pui/porc la cuptor, fursecuri cu gem
- Regim postoperator: supă de legume cu pui

**Gustare ora 16**: - regim comun mame: orez cu lapte

- regim mame postoperator: brânză de vaci

**Cina**: - Regim comun/comun lăuze: sote de legume mexicane cu ficăţei la cuptor, iaurt

- Regim desodat: sote de legume mexicane cu ficăţei la cuptor, iaurt
- Regim preoperator: măr copt, iaurt
- Regim postoperator: piept de pui la grătar, brânză de vaci, iaurt

# Meniu regimuri alimentare din 01.07.2019

**Mic dejun**: - Regim comun/comun lăuze: ceai cu lămâie /cafea, pâine cu unt, gem, brânză telemea, şi castraveţi

- Regim desodat: ceai cu lămâie /cafea, pâine fără sare cu unt, gem, caş dulce şi castraveţi
- Regim postoperator: ceai neîndulcit/cafea neîndulcită, iaurt, brânză de vaci, ou fiert

**Gustare ora 10**: - regim comun mame: piept de pui la gratar

- regim mame postoperator: iaurt

**Prânz**: - Regim comun/preoperator/comun lăuze: ciorbă de pui á la grec, friptură de pui/porc cu cartofi la cuptor şi salata verde, plăcintă cu mere

- Regim comun/preoperator/comun lăuze: ciorbă de pui á la grec, friptură de pui/porc cu sos de muştar şi sfeclă roşie, plăcintă cu mere
- Regim desodat: supă de pui á la grec, friptură de pui/porc cu cartofi la cuptor şi salata verde, plăcintă cu mere
- Regim desodat: supă de pui á la grec, friptură de pui/porc cu sos de muştar şi sfeclă roşie, plăcintă cu mere
- Regim postoperator: supă de legume cu pui

**Gustare ora 16**: - regim comun mame: griş cu lapte

- regim mame postoperator: brânză de vaci

**Cina**: - Regim comun/comun lăuze: mâncare de roşii cu friptură de pui şi mămăligă, iaurt

- Regim desodat: mâncare de roşii cu friptură de pui şi mămăligă, iaurt
- Regim preoperator: măr copt, iaurt
- Regim postoperator: piept de pui la grătar, brânză de vaci, iaurt

# Meniu regimuri alimentare din 02.07.2019

**Mic dejun**: - Regim comun/comun lăuze: ceai cu lămâie /cafea, pâine cu unt, brânză cu smântână, roşii şi măsline

- Regim desodat: ceai cu lămâie /cafea, pâine fără sare cu unt, brânză cu smântână, roşii şi măsline
- Regim postoperator: ceai neîndulcit/cafea neîndulcită, iaurt, brânză de vaci, ou fiert

**Gustare ora 10**: - regim comun mame: ficăţei la cuptor

- regim mame postoperator: iaurt

**Prânz**: - Regim comun: supă cu găluşte, varză cu friptură de pui/porc la cuptor, brânzoaică

- Regim comun/preoperator/comun lăuze: supă cu găluşte, mâncare de spanac cu orez şi friptură de pui/porc, salată de sfeclă roşie, brânzoaică
- Regim desodat: supă cu găluşte, mâncare de spanac cu orez şi friptură de pui/porc, salată de sfeclă roşie, brânzoaică
- Regim postoperator: supă de legume cu pui

**Gustare ora 16**: - regim comun mame: compot de mere

- regim mame postoperator: brânză de vaci

**Cina**: - Regim comun/comun lăuze: cartofi cu brânză la cuptor, iaurt

- Regim desodat: cartofi cu brânză la cuptor, iaurt
- Regim preoperator: măr copt, iaurt
- Regim postoperator: piept de pui la grătar, brânză de vaci, iaurt

# Meniu regimuri alimentare din 03.07.2019

**Mic dejun**: - Regim comun/comun lăuze: ceai cu lămâie /cafea, pâine cu unt, caşcaval, castraveţi şi măsline

- Regim desodat: ceai cu lămâie /cafea, pâine fără sare cu unt, caş dulce, castraveţi şi măsline
- Regim postoperator: ceai neîndulcit/cafea neîndulcită, iaurt, brânză de vaci, ou fiert

**Gustare ora 10**: - regim comun mame: compot de mere

- regim mame postoperator: iaurt

**Prânz**: - Regim comun: ciorbă de văcuţă, mâncare de mazăre cu friptură de pui/porc la cuptor, scovergi

- Regim comun/preoperator/comun lăuze: ciorbă de văcuţă, mâncare de fasole verde cu friptură de pui/porc la cuptor, scovergi
- Regim desodat: supă de văcuţă, mâncare de fasole verde cu friptură de pui/porc la cuptor, scovergi
- Regim postoperator: supă de legume cu pui

**Gustare ora 16**: - regim comun mame: piept de pui la grătar

- regim mame postoperator: brânză de vaci

**Cina**: - Regim comun/comun lăuze: budincă de paste cu brânză la cuptor, iaurt

- Regim desodat: budincă de paste cu brânză la cuptor, iaurt
- Regim preoperator: măr copt, iaurt
- Regim postoperator: piept de pui la grătar, brânză de vaci, iaurt

# Meniu regimuri alimentare din 04.07.2019

**Mic dejun**: - Regim comun/comun lăuze: ceai cu lămâie /cafea, pâine cu unt, brânză topită, roşii şi iaurt

- Regim desodat: ceai cu lămâie /cafea, pâine fără sare cu unt, caş dulce, roşii şi iaurt
- Regim postoperator: ceai neîndulcit/cafea neîndulcită, iaurt, brânză de vaci, ou fiert

**Gustare ora 10**: - regim comun mame: biscuiţi

- regim mame postoperator: iaurt

**Prânz**: - Regim comun/preoperator/comun lăuze: ciorbă de curcan, tocăniţă de cartofi cu friptură de pui/porc la cuptor, prăjitură glazurată
- Regim comun/preoperator/comun lăuze: ciorbă de curcan, friptură de pui/porc la cuptor cu sos de muştar şi sfeclă roşie, prăjitură glazurată
- Regim desodat: supă de curcan, tocăniţă de cartofi cu friptură de pui/porc la cuptor, prăjitură glazurată
- Regim desodat: supă de curcan, friptură de pui/porc la cuptor cu sos de muştar şi sfeclă roşie, prăjitură glazurată
- Regim postoperator: supă de legume cu pui

**Gustare ora 16**: - regim comun mame: ficăţei la cuptor

- regim mame postoperator: brânză de vaci

**Cina**: - Regim comun/comun lăuze: mâncare de spanac cu friptură de pui, iaurt

- Regim desodat: mâncare de spanac cu friptură de pui, iaurt
- Regim preoperator: măr copt, iaurt
- Regim postoperator: piept de pui la grătar, brânză de vaci, iaurt

# Meniu regimuri alimentare din 06.07.2019

**Mic dejun**: - Regim comun/comun lăuze: ceai cu lămâie /cafea, pâine cu unt, brânză cu smântână, ou fiert şi roşii

- Regim desodat: ceai cu lămâie /cafea, pâine fără sare cu unt, brânză cu smântână, ou fiert şi roşii
- Regim postoperator: ceai neîndulcit/cafea neîndulcită, iaurt, brânză de vaci, ou fiert

**Gustare ora 10**: - regim comun mame: biscuiţi

- regim mame postoperator: iaurt

**Prânz**: - Regim comun/preoperator/comun lăuze: ciorbă de perişoare, mâncare de dovlecei cu friptură de pui/porc la cuptor, fursecuri cu gem

- Regim desodat: supă de perişoare, mâncare de dovlecei cu friptură de pui/porc la cuptor, fursecuri cu gem
- Regim postoperator: supă de legume cu pui

**Gustare ora 16**: - regim comun mame: compot de mere

- regim mame postoperator: brânză de vaci

**Cina**: - Regim comun/comun lăuze: cartofi cu brânză la cuptor, iaurt/lapte bătut

- Regim desodat: cartofi cu brânză la cuptor, iaurt/lapte bătut
- Regim preoperator: măr copt, iaurt
- Regim postoperator: piept de pui la grătar, brânză de vaci, iaurt

# Meniu regimuri alimentare din 06.07.2019

**Mic dejun**: - Regim comun/comun lăuze: ceai cu lămâie /cafea, pâine cu unt, brânză cu smântână, ou fiert şi roşii

- Regim desodat: ceai cu lămâie /cafea, pâine fără sare cu unt, brânză cu smântână, ou fiert şi roşii
- Regim postoperator: ceai neîndulcit/cafea neîndulcită, iaurt, brânză de vaci, ou fiert

**Gustare ora 10**: - regim comun mame: biscuiţi

- regim mame postoperator: iaurt

**Prânz**: - Regim comun/preoperator/comun lăuze: ciorbă de perişoare, mâncare de dovlecei cu friptură de pui/porc la cuptor, fursecuri cu gem

- Regim desodat: supă de perişoare, mâncare de dovlecei cu friptură de pui/porc la cuptor, fursecuri cu gem
- Regim postoperator: supă de legume cu pui

**Gustare ora 16**: - regim comun mame: compot de mere

- regim mame postoperator: brânză de vaci

**Cina**: - Regim comun/comun lăuze: cartofi cu brânză la cuptor, iaurt/lapte bătut

- Regim desodat: cartofi cu brânză la cuptor, iaurt/lapte bătut
- Regim preoperator: măr copt, iaurt
- Regim postoperator: piept de pui la grătar, brânză de vaci, iaurt

# Meniu regimuri alimentare din 07.07.2019

**Mic dejun**: - Regim comun/comun lăuze: ceai cu lămâie /cafea, pâine cu unt, caşcaval, măsline şi castraveţi

- Regim desodat: ceai cu lămâie /cafea, pâine fără sare cu unt, caş dulce, măsline şi castraveţi
- Regim postoperator: ceai neîndulcit/cafea neîndulcită, iaurt, brânză de vaci, ou fiert

**Gustare ora 10**: - regim comun mame: orez cu lapte

- regim mame postoperator: iaurt

**Prânz**: - Regim comun/preoperator/comun lăuze: ciorbă de pui dreasă cu ou, papricaş de pui/porc, pandişpan

- Regim desodat: supă de pui dreasă cu ou, papricaş de pui/porc, pandişpan
- Regim postoperator: supă de legume cu pui

**Gustare ora 16**: - regim comun mame: biscuiţi

- regim mame postoperator: brânză de vaci

**Cina**: - Regim comun/comun lăuze: dovlecei cu brânză la cuptor, iaurt/lapte bătut

- Regim desodat: dovlecei cu brânză la cuptor, iaurt/lapte bătut
- Regim preoperator: măr copt, iaurt
- Regim postoperator: piept de pui la grătar, brânză de vaci, iaurt

# Meniu regimuri alimentare din 08.07.2019

**Mic dejun**: - Regim comun/comun lăuze: ceai cu lămâie /cafea, pâine cu unt, brânză telemea măsline şi roşii

- Regim desodat: ceai cu lămâie /cafea, pâine fără sare cu unt, caş dulce, măsline şi roşii
- Regim postoperator: ceai neîndulcit/cafea neîndulcită, iaurt, brânză de vaci, ou fiert

**Gustare ora 10**: - regim comun mame: ou fiert

- regim mame postoperator: iaurt

**Prânz**: - Regim comun: ciorbă de văcuţă, varză cu friptură de porc/pui, corn cu cacao

- Regim comun lăuze/preoperator: ciorbă de văcuţă, mâncare de fasole verde cu friptură de porc/pui, corn cu cacao
- Regim desodat: supă de văcuţă, mâncare de fasole verde cu carne de porc/pui, corn cu cacao
- Regim postoperator: supă de legume cu pui

**Gustare ora 16**: - regim comun mame: biscuiţi

- regim mame postoperator: brânză de vaci

**Cina**: - Regim comun/comun lăuze: spaghete cu sos de roşii şi piept de pui, iaurt/lapte bătut

- Regim desodat: spaghete cu sos de roşii şi piept de pui, iaurt/lapte bătut
- Regim preoperator: măr copt, iaurt
- Regim postoperator: piept de pui la grătar, brânză de vaci, iaurt

# Meniu regimuri alimentare din 09.07.2019

**Mic dejun**: - Regim comun/comun lăuze: ceai cu lămâie /cafea, pâine cu unt, brânză cu smântână, ou fiert şi roşii

- Regim desodat: ceai cu lămâie /cafea, pâine fără sare cu unt, brânză cu smântână, ou fiert şi roşii
- Regim postoperator: ceai neîndulcit/cafea neîndulcită, iaurt, brânză de vaci, ou fiert

**Gustare ora 10**: - regim comun mame: piept de pui la grătar

- regim mame postoperator: iaurt

**Prânz**: - Regim comun/comun lăuze/preoperator: supă-cremă de linte, ostropel de porc/pui cu piure de cartofi, strudel cu mere

- Regim comun/comun lăuze/preoperator: supă-cremă de linte, pilaf cu legume şi friptură de porc/pui, strudel cu mere
- Regim desodat: supă-cremă de linte, ostropel de porc/pui cu piure de cartofi, strudel cu mere
- Regim desodat: supă-cremă de linte, pilaf cu legume şi friptură de porc/pui, strudel cu mere
- Regim postoperator: supă de legume cu pui

**Gustare ora 16**: - regim comun mame: griş cu lapte

- regim mame postoperator: brânză de vaci

**Cina**: - Regim comun/comun lăuze: dovlecei cu brânză la cuptor, iaurt

- Regim desodat: dovlecei cu brânză la cuptor, iaurt
- Regim preoperator: măr copt, iaurt
- Regim postoperator: piept de pui la grătar, brânză de vaci, iaurt

# Meniu regimuri alimentare din 10.07.2019

**Mic dejun**: - Regim comun/comun lăuze: ceai cu lămâie /cafea, pâine cu unt, caşcaval, măsline şi roşii

- Regim desodat: ceai cu lămâie /cafea, pâine fără sare cu unt, caş dulce, măsline şi roşii
- Regim postoperator: ceai neîndulcit/cafea neîndulcită, iaurt, brânză de vaci, ou fiert

**Gustare ora 10**: - regim comun mame: compot de mere

- regim mame postoperator: iaurt

**Prânz**: - Regim comun/comun lăuze/preoperator: ciorbă de pui á la grec, papricaş de porc/pui, ruladă cu gem

- Regim comun/comun lăuze/preoperator: ciorbă de pui á la grec, escalop de porc/pui, ruladă cu gem
- Regim desodat: supă de pui á la grec, papricaş de porc/pui, ruladă cu gem
- Regim desodat: supă de pui á la grec, escalop de porc/pui, ruladă cu gem
- Regim postoperator: supă de legume cu pui

**Gustare ora 16**: - regim comun mame: biscuiţi

- regim mame postoperator: brânză de vaci

**Cina**: - Regim comun/comun lăuze: sote de legume mexicane cu ficăţei la cuptor, iaurt

- Regim desodat: sote de legume mexicane cu ficăţei la cuptor, iaurt
- Regim preoperator: măr copt, iaurt
- Regim postoperator: piept de pui la grătar, brânză de vaci, iaurt

# Meniu regimuri alimentare din 11.07.2019

**Mic dejun**: - Regim comun/comun lăuze: ceai cu lămâie /cafea, pâine cu unt şi gem, brânză topită şi roşii

- Regim desodat: ceai cu lămâie /cafea, pâine fără sare cu unt şi gem, caş dulce şi roşii
- Regim postoperator: ceai neîndulcit/cafea neîndulcită, iaurt, brânză de vaci, ou fiert

**Gustare ora 10**: - regim comun mame: ou fiert

- regim mame postoperator: iaurt

**Prânz**: - Regim comun/comun lăuze/preoperator: ciorbă de perişoare, ghiveci de legume cu friptură de porc/pui, corn cu cacao

- Regim comun/comun lăuze/preoperator: ciorbă de perişoare, mâncare de spanac cu friptură de porc/pui, corn cu cacao
- Regim desodat: supă de perişoare, ghiveci de legume cu friptură de porc/pui, corn cu cacao
- Regim desodat: supă de perişoare, mâncare de spanac cu friptură de porc/pui, corn cu cacao
- Regim postoperator: supă de legume cu pui

**Gustare ora 16**: - regim comun mame: piept de pui la grătar

- regim mame postoperator: brânză de vaci

**Cina**: - Regim comun/comun lăuze: mămăligă cu brânză de vaci şi smântână, iaurt

- Regim desodat: mămăligă cu brânză de vaci şi smântână, iaurt
- Regim preoperator: măr copt, iaurt
- Regim postoperator: piept de pui la grătar, brânză de vaci, iaurt

# Meniu regimuri alimentare din 12.07.2019

**Mic dejun**: - Regim comun/comun lăuze: ceai cu lămâie /cafea, pâine cu unt, brânză telemea, ou fiert şi măsline

- Regim desodat: ceai cu lămâie /cafea, pâine fără sare cu unt, caş dulce, ou fiert şi măsline
- Regim postoperator: ceai neîndulcit/cafea neîndulcită, iaurt, brânză de vaci, ou fiert

**Gustare ora 10**: - regim comun mame: compot de mere

- regim mame postoperator: iaurt

**Prânz**: - Regim comun/comun lăuze/preoperator: ciorbă de curcan, spaghete cu friptură de porc/pui, salam de biscuiţi

- Regim comun/comun lăuze/preoperator: ciorbă de curcan, mâncare de fasole verde cu friptură de porc/pui, salam de biscuiţi
- Regim desodat: supă de curcan, spaghete cu friptură de porc/pui, salam de biscuiţi
- Regim desodat: supă de curcan, mâncare de fasole verde cu friptură de porc/pui, salam de biscuiţi
- Regim postoperator: supă de legume cu pui

**Gustare ora 16**: - regim comun mame: griş cu lapte

- regim mame postoperator: brânză de vaci

**Cina**: - Regim comun/comun lăuze: tocană de legume cu orez şi piept de pui, iaurt

- Regim desodat: tocană de legume cu orez şi piept de pui, iaurt
- Regim preoperator: măr copt, iaurt
- Regim postoperator: piept de pui la grătar, brânză de vaci, iaurt

# Meniu regimuri alimentare din 13.07.2019

**Mic dejun**: - Regim comun/comun lăuze: ceai cu lămâie /cafea, pâine cu unt, brânză cu smântână, măsline şi roşii

- Regim desodat: ceai cu lămâie /cafea, pâine fără sare cu unt, brânză cu smântână, măsline şi roşii
- Regim postoperator: ceai neîndulcit/cafea neîndulcită, iaurt, brânză de vaci, ou fiert

**Gustare ora 10**: - regim comun mame: ou fiert

- regim mame postoperator: iaurt

**Prânz**: - Regim comun/comun lăuze/preoperator: supă cu găluşte, friptură de porc/pui cu cartofi la cuptor, salată , pandişpan

- Regim desodat: supă cu găluşte, friptură de porc/pui cu cartofi la cuptor, salată, pandişpan
- Regim postoperator: supă de legume cu pui

**Gustare ora 16**: - regim comun mame: griş cu lapte

- regim mame postoperator: brânză de vaci

**Cina**: - Regim comun/comun lăuze: budincă de paste cu carne de porc la cuptor, iaurt/lapte bătut

- Regim desodat: budincă de paste cu carne de porc la cuptor, iaurt/lapte bătut
- Regim preoperator: măr copt, iaurt
- Regim postoperator: piept de pui la grătar, brânză de vaci, iaurt

# Meniu regimuri alimentare din 14.07.2019

**Mic dejun**: - Regim comun/comun lăuze: ceai cu lămâie /cafea, pâine cu unt şi miere, ou fiert, brânză topită şi roşii

- Regim desodat: ceai cu lămâie /cafea, pâine fără sare cu unt şi miere, ou fiert, caş dulce şi roşii
- Regim postoperator: ceai neîndulcit/cafea neîndulcită, iaurt, brânză de vaci, ou fiert

**Gustare ora 10**: - regim comun mame: piept de pui la grătar

- regim mame postoperator: iaurt

**Prânz**: - Regim comun/comun lăuze/preoperator: ciorbă de văcuţă, friptură de porc/pui cu sos de muştar şi garnitură de orez, salată, fursecuri cu gem

- Regim desodat: supă de văcuţă, friptură de porc/pui cu sos de muştar şi garnitură de orez, salată, fursecuri cu gem
- Regim postoperator: supă de legume cu pui

**Gustare ora 16**: - regim comun mame: fidea cu lapte

- regim mame postoperator: brânză de vaci

**Cina**: - Regim comun/comun lăuze: sote de legume mexicane cu ficăţei la cuptor, iaurt /lapte bătut

- Regim desodat: sote de legume mexicane cu ficăţei la cuptor, iaurt /lapte bătut
- Regim preoperator: măr copt, iaurt
- Regim postoperator: piept de pui la grătar, brânză de vaci, iaurt

# Meniu regimuri alimentare din 15.07.2019

**Mic dejun**: - Regim comun/comun lăuze: ceai cu lămâie /cafea, pâine cu unt, caşcaval, măsline şi roşii

- Regim desodat: ceai cu lămâie /cafea, pâine fără sare cu unt, caş dulce, măsline şi roşii
- Regim postoperator: ceai neîndulcit/cafea neîndulcită, iaurt, brânză de vaci, ou fiert

**Gustare ora 10**: - regim comun mame: compot de mere

- regim mame postoperator: iaurt

**Prânz**: - Regim comun/comun lăuze/preoperator: ciorbă de pui á la grec, papricaş de porc/pui, salată, corn cu cacao

- Regim comun/comun lăuze/preoperator: ciorbă de pui á la grec, mâncare de dovlecei cu friptură de porc/pui, salată, corn cu cacao
- Regim desodat: supă de pui á la grec, papricaş de porc/pui, salată, corn cu cacao
- Regim desodat: supă de pui á la grec, mâncare de dovlecei cu friptură de porc/pui, salată, corn cu cacao
- Regim postoperator: supă de legume cu pui

**Gustare ora 16**: - regim comun mame: orez cu lapte

- regim mame postoperator: brânză de vaci

**Cina**: - Regim comun/comun lăuze: mâncare de roşii cu friptură de pui şi mămăligă, iaurt

- Regim desodat: mâncare de roşii cu friptură de pui şi mămăligă, iaurt
- Regim preoperator: măr copt, iaurt
- Regim postoperator: piept de pui la grătar, brânză de vaci, iaurt

# Meniu regimuri alimentare din 15.07.2019

**Mic dejun**: - Regim comun/comun lăuze: ceai cu lămâie /cafea, pâine cu unt, caşcaval, măsline şi roşii

- Regim desodat: ceai cu lămâie /cafea, pâine fără sare cu unt, caş dulce, măsline şi roşii
- Regim postoperator: ceai neîndulcit/cafea neîndulcită, iaurt, brânză de vaci, ou fiert

**Gustare ora 10**: - regim comun mame: compot de mere

- regim mame postoperator: iaurt

**Prânz**: - Regim comun/comun lăuze/preoperator: ciorbă de pui á la grec, papricaş de porc/pui, salată, corn cu cacao

- Regim comun/comun lăuze/preoperator: ciorbă de pui á la grec, mâncare de dovlecei cu friptură de porc/pui, salată, corn cu cacao
- Regim desodat: supă de pui á la grec, papricaş de porc/pui, salată, corn cu cacao
- Regim desodat: supă de pui á la grec, mâncare de dovlecei cu friptură de porc/pui, salată, corn cu cacao
- Regim postoperator: supă de legume cu pui

**Gustare ora 16**: - regim comun mame: orez cu lapte

- regim mame postoperator: brânză de vaci

**Cina**: - Regim comun/comun lăuze: mămăligă cu brânză de vaci şi smântână, iaurt

- Regim desodat: mămăligă cu brânză de vaci şi smântână, iaurt
- Regim preoperator: măr copt, iaurt
- Regim postoperator: piept de pui la grătar, brânză de vaci, iaurt

# Meniu regimuri alimentare din 16.07.2019

**Mic dejun**: - Regim comun/comun lăuze: ceai cu lămâie /cafea, pâine cu unt, brânză telemea şi castraveţi

- Regim desodat: ceai cu lămâie /cafea, pâine fără sare cu unt, caş dulce şi castraveţi
- Regim postoperator: ceai neîndulcit/cafea neîndulcită, iaurt, brânză de vaci, ou fiert

**Gustare ora 10**: - regim comun mame: biscuiţi

- regim mame postoperator: iaurt

**Prânz**: - Regim comun: ciorbă de văcuţă, varză cu friptură de pui/porc, prăjitură glazurată

- Regim comun/comun lăuze/preoperator: ciorbă de văcuţă, pilaf sârbesc cu friptură de pui/porc, prăjitură glazurată
- Regim desodat: supă de văcuţă, pilaf sârbesc cu friptură de pui/porc, prăjitură glazurată
- Regim postoperator: supă de legume cu pui

**Gustare ora 16**: - regim comun mame: piept de pui la grătar

- regim mame postoperator: brânză de vaci

**Cina**: - Regim comun/comun lăuze: budincă de paste cu brânză la cuptor, iaurt

- Regim desodat: budincă de paste cu brânză la cuptor, iaurt
- Regim preoperator: măr copt, iaurt
- Regim postoperator: piept de pui la grătar, brânză de vaci, iaurt

# Meniu regimuri alimentare din 17.07.2019

**Mic dejun**: - Regim comun/comun lăuze: ceai cu lămâie /cafea, pâine cu unt, ou fiert, brânză cu smântână şi castraveţi

- Regim desodat: ceai cu lămâie /cafea, pâine fără sare cu unt, ou fiert, caş dulce şi castraveţi

- Regim postoperator: ceai neîndulcit/cafea neîndulcită, iaurt, brânză de vaci, ou fiert

**Gustare ora 10**: - regim comun mame: compot de mere

- regim mame postoperator: iaurt

**Prânz**: - Regim comun/comun lăuze/preoperator: ciorbă de pui, ghiveci de legume cu friptură de pui/porc, fursecuri cu gem

- Regim comun/comun lăuze/preoperator: ciorbă de pui, mâncare de spanac cu friptură de pui/porc, fursecuri cu gem

- Regim desodat: supă de pui, ghiveci de legume cu friptură de pui/porc, fursecuri cu gem

- Regim desodat: supă de pui, mâncare de spanac cu friptură de pui/porc, fursecuri cu gem

- Regim postoperator: supă de legume cu pui

**Gustare ora 16**: - regim comun mame: biscuiţi

- regim mame postoperator: brânză de vaci

**Cina**: - Regim comun/comun lăuze: escalop de porc cu ciuperci şi mămăligă, iaurt

- Regim desodat: escalop de porc cu ciuperci şi mămăligă, iaurt

- Regim preoperator: măr copt, iaurt

- Regim postoperator: piept de pui la grătar, brânză de vaci, iaurt

# Meniu regimuri alimentare din 18.07.2019

**Mic dejun**: - Regim comun/comun lăuze: ceai cu lămâie /cafea, pâine cu unt, caşcaval şi roşii

- Regim desodat: ceai cu lămâie /cafea, pâine fără sare cu unt, caş dulce şi roşii
- Regim postoperator: ceai neîndulcit/cafea neîndulcită, iaurt, brânză de vaci, ou fiert

**Gustare ora 10**: - regim comun mame: ou fiert

- regim mame postoperator: iaurt

**Prânz**: - Regim comun/comun lăuze/preoperator: ciorbă de perişoare, papricaş de pui/porc, pandişpan

- Regim comun: ciorbă de perişoare, mâncare de mazăre cu friptură de pui/porc, pandişpan
- Regim desodat: supă de perişoare, papricaş de pui/porc, pandişpan
- Regim postoperator: supă de legume cu pui

**Gustare ora 16**: - regim comun mame: compot de mere

- regim mame postoperator: brânză de vaci

**Cina**: - Regim comun/comun lăuze: pilaf cu legume şi pui, iaurt

- Regim desodat: pilaf cu legume şi pui, iaurt
- Regim preoperator: măr copt, iaurt
- Regim postoperator: piept de pui la grătar, brânză de vaci, iaurt

# Meniu regimuri alimentare din 19.07.2019

**Mic dejun**: - Regim comun/comun lăuze: ceai cu lămâie /cafea, pâine cu unt, brânză telemea, castraveţi şi iaurt

- Regim desodat: ceai cu lămâie /cafea, pâine fără sare cu unt, caş dulce, castraveţi şi iaurt

- Regim postoperator: ceai neîndulcit/cafea neîndulcită, iaurt, brânză de vaci, ou fiert

**Gustare ora 10**: - regim comun mame: biscuiţi

- regim mame postoperator: iaurt

**Prânz**: - Regim comun/comun lăuze/preoperator: ciorbă á la grec cu piept de pui, ostropel de pui/porc cu piure de cartofi, strudel cu mere

- Regim comun/comun lăuze/preoperator: ciorbă á la grec cu piept de pui, friptură de pui/porc cu sos de muştar şi sfeclă, strudel cu mere

- Regim desodat: supă á la grec cu piept de pui, ostropel de pui/porc cu piure de cartofi, strudel cu mere

- Regim desodat: supă á la grec cu piept de pui, friptură de pui/porc cu sos de muştar şi sfeclă, strudel cu mere

- Regim postoperator: supă de legume cu pui

**Gustare ora 16**: - regim comun mame: griş cu lapte

- regim mame postoperator: brânză de vaci

**Cina**: - Regim comun/comun lăuze: sote de legume mexicane cu ficăţei de pui la cuptor, iaurt

- Regim desodat: sote de legume mexicane cu ficăţei de pui la cuptor, iaurt

- Regim preoperator: măr copt, iaurt

- Regim postoperator: piept de pui la grătar, brânză de vaci, iaurt

# Meniu regimuri alimentare din 20.07.2019

**Mic dejun**: - Regim comun/comun lăuze: ceai cu lămâie /cafea, pâine cu unt şi miere, brânză topită şi roşii

- Regim desodat: ceai cu lămâie /cafea, pâine fără sare cu unt şi miere, caş dulce şi roşii
- Regim postoperator: ceai neîndulcit/cafea neîndulcită, iaurt, brânză de vaci, ou fiert

**Gustare ora 10**: - regim comun mame: ou fiert

- regim mame postoperator: iaurt

**Prânz**: - Regim comun/comun lăuze/preoperator: ciorbă de curcan, mâncare de dovlecei cu friptură de pui/porc, gogoşi

- Regim desodat: supă de curcan, mâncare de dovlecei cu friptură de pui/porc, gogoşi
- Regim postoperator: supă de legume cu pui

**Gustare ora 16**: - regim comun mame: orez cu lapte

- regim mame postoperator: brânză de vaci

**Cina**: - Regim comun/comun lăuze: mâncare de roşii cu pui şi mămăligă, iaurt

- Regim desodat: mâncare de roşii cu pui şi mămăligă, iaurt
- Regim preoperator: măr copt, iaurt
- Regim postoperator: piept de pui la grătar, brânză de vaci, iaurt

# Meniu regimuri alimentare din 21.07.2019

**Mic dejun**: - Regim comun/comun lăuze: ceai cu lămâie /cafea, pâine cu unt, brânză cu smântână, ou fiert, castraveţi şi măsline

- Regim desodat: ceai cu lămâie /cafea, pâine fără sare cu unt, brânză cu smântână, ou fiert, castraveţi şi măsline
- Regim postoperator: ceai neîndulcit/cafea neîndulcită, iaurt, brânză de vaci, ou fiert

**Gustare ora 10**: - regim comun mame: biscuiţi

- regim mame postoperator: iaurt

**Prânz**: - Regim comun/comun lăuze/preoperator: ciorbă de pui dreasă cu ou, ardei umpluţi cu carne de porc cu smântână, ruladă cu gem

- Regim desodat: supă de pui dreasă cu ou, ardei umpluţi cu carne de porc cu smântână, ruladă cu gem
- Regim postoperator: supă de legume cu pui

**Gustare ora 16**: - regim comun mame: piept de pui la grătar

- regim mame postoperator: brânză de vaci

**Cina**: - Regim comun/comun lăuze: budincă de paste cu brânză la cuptor, iaurt

- Regim desodat: budincă de paste cu brânză la cuptor, iaurt
- Regim preoperator: măr copt, iaurt
- Regim postoperator: piept de pui la grătar, brânză de vaci, iaurt

# Meniu regimuri alimentare din 22.07.2019

**Mic dejun**: - Regim comun/comun lăuze: ceai cu lămâie /cafea, pâine cu unt şi gem, brânză telemea, castraveţi şi iaurt

- Regim desodat: ceai cu lămâie /cafea, pâine fără sare cu unt şi gem, caş dulce, castraveţi şi iaurt
- Regim postoperator: ceai neîndulcit/cafea neîndulcită, iaurt, brânză de vaci, ou fiert

**Gustare ora 10**: - regim comun mame: ou fiert

- regim mame postoperator: iaurt

**Prânz**: - Regim comun/comun lăuze/preoperator: ciorbă de văcuţă, papricaş de pui/porc, plăcintă cu brânză

- Regim comun: ciorbă de văcuţă, varză cu friptură de pui/porc, plăcintă cu brânză
- Regim desodat: supă de văcuţă, papricaş de pui/porc, plăcintă cu brânză
- Regim postoperator: supă de legume cu pui

**Gustare ora 16**: - regim comun mame: compot de mere

- regim mame postoperator: brânză de vaci

**Cina**: - Regim comun/comun lăuze: ficăţei la cuptor cu garniture de orez, iaurt

- Regim desodat: ficăţei la cuptor cu garniture de orez, iaurt
- Regim preoperator: măr copt, iaurt
- Regim postoperator: piept de pui la grătar, brânză de vaci, iaurt

# Meniu regimuri alimentare din 30.07.2019

**Mic dejun**: - Regim comun/comun lăuze: ceai cu lămâie /cafea, pâine cu unt şi miere, brânză telemea, roşii şi iaurt

- Regim desodat: ceai cu lămâie /cafea, pâine fără sare cu unt şi miere, caş dulce, roşii şi iaurt
- Regim postoperator: ceai neîndulcit/cafea neîndulcită, iaurt, brânză de vaci, ou fiert

**Gustare ora 10**: - regim comun mame: biscuiţi

- regim mame postoperator: iaurt

**Prânz**: - Regim comun/comun lăuze/preoperator: ciorbă de văcuţă, ardei umpluţi cu carne de porc, ruladă cu gem
- Regim comun: ciorbă de văcuţă, friptură de pui/porc cu sos de muştar şi sfeclă, ruladă cu gem
- Regim desodat: supă de văcuţă, ardei umpluţi cu carne de porc, ruladă cu gem
- Regim desodat: supă de văcuţă, friptură de pui/porc cu sos de muştar şi sfeclă, ruladă cu gem
- Regim postoperator: supă de legume cu pui

**Gustare ora 16**: - regim comun mame: piept de pui la grătar

- regim mame postoperator: brânză de vaci

**Cina**: - Regim comun/comun lăuze: omletă – Quiche Lorraine, iaurt

- Regim desodat: omletă – Quiche Lorraine, iaurt
- Regim preoperator: măr copt, iaurt
- Regim postoperator: piept de pui la grătar, brânză de vaci, iaurt

# Meniu regimuri alimentare din 31.07.2019

**Mic dejun**: - Regim comun/comun lăuze: ceai cu lămâie /cafea, pâine cu unt, caşcaval şi roşii

- Regim desodat: ceai cu lămâie /cafea, pâine fără sare cu unt, caş dulce şi roşii
- Regim postoperator: ceai neîndulcit/cafea neîndulcită, iaurt, brânză de vaci, ou fiert

**Gustare ora 10**: - regim comun mame: ou fiert

- regim mame postoperator: iaurt

**Prânz**: - Regim comun: supă-cremă de legume, varză cu friptură de pui/porc, mere în aluat

- Regim comun: supă-cremă de legume, pilaf cu legume şi friptură de pui/porc, mere în aluat
- Regim desodat: supă-cremă de legume, pilaf cu legume şi friptură de pui/porc, mere în aluat
- Regim postoperator: supă de legume cu pui

**Gustare ora 16**: - regim comun mame: piept de pui la grătar

- regim mame postoperator: brânză de vaci

**Cina**: - Regim comun/comun lăuze: paste cu sos alb şi friptură de pui, iaurt

- Regim desodat: paste cu sos alb şi friptură de pui, iaurt
- Regim preoperator: măr copt, iaurt
- Regim postoperator: piept de pui la grătar, brânză de vaci, iaurt

# Meniu regimuri alimentare din 01.08.2019

**Mic dejun**: - Regim comun/comun lăuze: ceai cu lămâie /cafea, pâine cu unt, brânză cu smântână, ou fiert, măsline şi iaurt

- Regim desodat: ceai cu lămâie /cafea, pâine fără sare cu unt, brânză cu smântână, ou fiert, măsline şi iaurt
- Regim postoperator: ceai neîndulcit/cafea neîndulcită, iaurt, brânză de vaci, ou fiert

**Gustare ora 10**: - regim comun mame: piept de pui la gratar

- regim mame postoperator: iaurt

**Prânz**: - Regim comun/preoperator/comun lăuze: ciorbă de perişoare, tocăniţă de cartofi cu friptură de pui/porc, corn cu cacao

- Regim comun/preoperator/comun lăuze: ciorbă de perişoare, mâncare de spanac cu friptură de pui/porc, corn cu cacao
- Regim desodat: supă de perişoare, tocăniţă de cartofi cu friptură de pui/porc, corn cu cacao
- Regim desodat: supă de perişoare, mâncare de spanac cu friptură de pui/porc, corn cu cacao
- Regim postoperator: supă de legume cu pui

**Gustare ora 16**: - regim comun mame: biscuiţi

- regim mame postoperator: brânză de vaci

**Cina**: - Regim comun/comun lăuze: sote de legume mexicane cu ficăţei la cuptor, iaurt

- Regim desodat: sote de legume mexicane cu ficăţei la cuptor, iaurt
- Regim preoperator: măr copt, iaurt
- Regim postoperator: piept de pui la grătar, brânză de vaci, iaurt

# Meniu regimuri alimentare din 02.08.2019

**Mic dejun**: - Regim comun/comun lăuze: ceai cu lămâie /cafea, pâine cu unt şi gem, brânză topită şi roşii

- Regim desodat: ceai cu lămâie /cafea, pâine fără sare cu unt şi gem, caş dulce şi roşii
- Regim postoperator: ceai neîndulcit/cafea neîndulcită, iaurt, brânză de vaci, ou fiert

**Gustare ora 10**: - regim comun mame: compot de mere

- regim mame postoperator: iaurt

**Prânz**: - Regim comun/preoperator/comun lăuze: ciorbă de pui dreasă cu ou, papricaş de pui/porc, prăjitură glazurată

- Regim comun/preoperator/comun lăuze: ciorbă de pui dreasă cu ou, friptură de pui/porc cu sos de muştar şi sfeclă roşie, prăjitură glazurată
- Regim desodat: supă de pui dreasă cu ou, papricaş de pui/porc, prăjitură glazurată
- Regim desodat: supă de pui dreasă cu ou, friptură de pui/porc cu sos de muştar şi sfeclă roşie, prăjitură glazurată
- Regim postoperator: supă de legume cu pui

**Gustare ora 16**: - regim comun mame: ficăţei la cuptor

- regim mame postoperator: brânză de vaci

**Cina**: - Regim comun/comun lăuze: mămăligă cu brânză de vaci şi smântână, iaurt

- Regim desodat: mămăligă cu brânză de vaci şi smântână, iaurt
- Regim preoperator: măr copt, iaurt
- Regim postoperator: piept de pui la grătar, brânză de vaci, iaurt

# Meniu regimuri alimentare din 03.08.2019

**Mic dejun**: - Regim comun/comun lăuze: ceai cu lămâie /cafea, pâine cu unt şi miere, brânză telemea şi castraveţi

- Regim desodat: ceai cu lămâie /cafea, pâine fără sare cu unt şi miere, caş dulce şi castraveţi
- Regim postoperator: ceai neîndulcit/cafea neîndulcită, iaurt, brânză de vaci, ou fiert

**Gustare ora 10**: - regim comun mame: ou fiert

- regim mame postoperator: iaurt

**Prânz**: - Regim comun/preoperator/comun lăuze: ciorbă de văcuţă, escalop de pui/porc cu ciuperci, fruct

- Regim desodat: supă de văcuţă, escalop de pui/porc cu ciuperci, fruct
- Regim postoperator: supă de legume cu pui

**Gustare ora 16**: - regim comun mame: biscuiţi

- regim mame postoperator: brânză de vaci

**Cina**: - Regim comun/comun lăuze: pilaf cu legume şi friptură de pui, iaurt /lapte bătut

- Regim desodat: pilaf cu legume şi friptură de pui, iaurt /lapte bătut
- Regim preoperator: măr copt, iaurt
- Regim postoperator: piept de pui la grătar, brânză de vaci, iaurt

# Meniu regimuri alimentare din 04.08.2019

**Mic dejun**: - Regim comun/comun lăuze: ceai cu lămâie /cafea, pâine cu unt, caşcaval, roşii şi măsline

- Regim desodat: ceai cu lămâie /cafea, pâine fără sare cu unt, caş dulce, roşii şi măsline
- Regim postoperator: ceai neîndulcit/cafea neîndulcită, iaurt, brânză de vaci, ou fiert

**Gustare ora 10**: - regim comun mame: biscuiţi

- regim mame postoperator: iaurt

**Prânz**: - Regim comun/preoperator/comun lăuze: ciorbă de văcuţă, escalop de pui/porc cu ciuperci, fruct

- Regim desodat: supă de văcuţă, escalop de pui/porc cu ciuperci, fruct
- Regim postoperator: supă de legume cu pui

**Gustare ora 16**: - regim comun mame: compot de mere

- regim mame postoperator: brânză de vaci

**Cina**: - Regim comun/comun lăuze: budincă de paste cu brânză la cuptor, iaurt /lapte bătut

- Regim desodat: budincă de paste cu brânză la cuptor, iaurt /lapte bătut
- Regim preoperator: măr copt, iaurt
- Regim postoperator: piept de pui la grătar, brânză de vaci, iaurt

# Meniu regimuri alimentare din 05.08.2019

**Mic dejun**: - Regim comun/comun lăuze: ceai cu lămâie /cafea, pâine cu unt, brânză cu smântână şi gem

- Regim desodat: ceai cu lămâie /cafea, pâine fără sare cu unt, brânză cu smântână şi gem
- Regim postoperator: ceai neîndulcit/cafea neîndulcită, iaurt, brânză de vaci, ou fiert

**Gustare ora 10**: - regim comun mame: compot de mere

- regim mame postoperator: iaurt

**Prânz**: - Regim comun/preoperator/comun lăuze: ciorbă de pui dreasă cu ou, mâncare de dovlecei cu friptură de pui/porc, plăcintă cu mere
- Regim comun: ciorbă de pui dreasă cu ou, mâncare de mazăre cu friptură de pui/porc, plăcintă cu mere
- Regim desodat: supă de văcuţă, escalop de pui/porc cu ciuperci, fruct
- Regim postoperator: supă de legume cu pui

**Gustare ora 16**: - regim comun mame: orez cu lapte

- regim mame postoperator: brânză de vaci

**Cina**: - Regim comun/comun lăuze: mâncare de roşii cu friptură de pui şi mămăligă, iaurt

- Regim desodat: mâncare de roşii cu friptură de pui şi mămăligă, iaurt
- Regim preoperator: măr copt, iaurt
- Regim postoperator: piept de pui la grătar, brânză de vaci, iaurt

# Meniu regimuri alimentare din 06.08.2019

**Mic dejun**: - Regim comun/comun lăuze: ceai cu lămâie /cafea, pâine cu unt şi miere, brânză telemea, castraveţi şi măsline

- Regim desodat: ceai cu lămâie /cafea, pâine fără sare cu unt şi miere, caş dulce, castraveţi şi măsline
- Regim postoperator: ceai neîndulcit/cafea neîndulcită, iaurt, brânză de vaci, ou fiert

**Gustare ora 10**: - regim comun mame: piept de pui la grătar

- regim mame postoperator: iaurt

**Prânz**: - Regim comun/preoperator/comun lăuze: supă de pui cu găluşte, pilaf cu legume şi friptură de pui/porc, fursecuri cu gem

- Regim comun: supă de pui cu găluşte, varză cu friptură de pui/porc, fursecuri cu gem
- Regim desodat: supă de pui cu găluşte, pilaf cu legume şi friptură de pui/porc, fursecuri cu gem
- Regim postoperator: supă de legume cu pui

**Gustare ora 16**: - regim comun mame: compot de mere

- regim mame postoperator: brânză de vaci

**Cina**: - Regim comun/comun lăuze: cartofi cu brânză şi caşcaval la cuptor, iaurt

- Regim desodat: cartofi cu brânză de vaci la cuptor, iaurt
- Regim preoperator: măr copt, iaurt
- Regim postoperator: piept de pui la grătar, brânză de vaci, iaurt

| Nr. Crt. | Denumire Regim | Val. Alocata | Valoare +50% din bugetul local |
|---|---|---|---|
| 1 | Comun | 10 | 15 |
| 2 | Comun 1 (carne porc) | 10 | 15 |
| 3 | Comun 1 (carne pui) | 10 | 15 |
| 4 | Comun 1 (carne vita) | 10 | 15 |
| 5 | Comun 1 (peste) | 10 | 15 |
| 6 | Comun 2 (carne porc) | 10 | 15 |
| 7 | Comun 2 (carne pui) | 10 | 15 |
| 8 | Comun 2 (carne vita) | 10 | 15 |
| 9 | Comun 2 (peste) | 10 | 15 |
| 13 | Comun II | 10 | 15 |
| 15 | Comun Lehuze | 15 | 22.5 |
| 16 | Comun Lehuze 1 (carne porc) | 15 | 22.5 |
| 17 | Comun Lehuze 1 (carne pui) | 15 | 22.5 |
| 18 | Comun Lehuze 1 (carne vita) | 15 | 22.5 |
| 19 | Comun Lehuze 1 (peste) | 15 | 22.5 |
| 20 | Comun Lehuze 2 | 15 | 22.5 |
| 21 | Comun Lehuze 2 (carne porc) | 15 | 22.5 |
| 22 | Comun Lehuze 2 (carne pui) | 15 | 22.5 |
| 23 | Comun Lehuze 2 (carne vita) | 15 | 22.5 |
| 24 | Comun Lehuze 2 (peste) | 15 | 22.5 |
| 27 | Comun post / fara carne 2 | 10 | 15 |
| 28 | Comun post / fara carne | 10 | 15 |
| 29 | Desodat Ginecop 1 (carne vita) | 10 | 15 |
| 30 | Desodat Ginecop 2 (carne vita) | 10 | 15 |
| 31 | Desodat Ginecopate | 10 | 15 |
| 32 | Desodat Ginecopate Cafea | 10 | 15 |
| 33 | Desodat Gravide | 10 | 15 |
| 34 | Desodat Gravide (peste) | 10 | 15 |
| 35 | Desodat Gravide 1 (carne porc) | 10 | 15 |
| 36 | Desodat Gravide 1 (carne pui) | 10 | 15 |
| 37 | Desodat Gravide 1 (carne vita) | 10 | 15 |
| 38 | Desodat Gravide 1 (peste) | 10 | 15 |
| 39 | Desodat Gravide 2 (carne porc) | 10 | 15 |
| 40 | Desodat Gravide 2 (carne pui) | 10 | 15 |
| 41 | Desodat Gravide 2 (carne vita) | 10 | 15 |
| 42 | Desodat Gravide 2 (peste) | 10 | 15 |
| 43 | Desodat Gravide Cafea | 10 | 15 |
| 44 | Desodat Gravide Constipatie | 10 | 15 |
| 45 | Desodat Gravide Post | 10 | 15 |
| 46 | Desodat Leh (peste) | 15 | 22.5 |

| | | | |
|---|---|---|---|
| 47 | Desodat Leh 1 (carne porc) | 15 | 22.5 |
| 48 | Desodat Leh 1 (carne pui) | 15 | 22.5 |
| 49 | Desodat Leh 1 (carne vita) | 15 | 22.5 |
| 50 | Desodat Leh 1 (peste) | 15 | 22.5 |
| 51 | Desodat Leh 2 (carne porc) | 15 | 22.5 |
| 52 | Desodat Leh 2 (carne pui) | 15 | 22.5 |
| 53 | Desodat Leh 2 (carne vita) | 15 | 22.5 |
| 54 | Desodat Leh 2 (peste) | 15 | 22.5 |
| 55 | Desodat Lehuze | 15 | 22.5 |
| 57 | Diabet | 15 | 22.5 |
| 59 | Diabet Gestational HC scazut | 15 | 22.5 |
| 60 | Diabet Gestational Lehuze | 15 | 22.5 |
| 61 | Diabet Hiperproteic | 15 | 22.5 |
| 62 | Diabet Post | 15 | 22.5 |
| 63 | Diabet tip 1 HIV | 16 | 24 |
| 64 | Diabet tip1 insulinodependent | 15 | 22.5 |
| 65 | Gastric | 10 | 15 |
| 66 | Hepatita | 15 | 22.5 |
| 67 | Hidric | 10 | 15 |
| 68 | Hidrozaharat | 10 | 15 |
| 69 | Hidrozaharat Lehuze | 15 | 22.5 |
| 70 | Hiperproteic | 10 | 15 |
| 71 | Hiperproteic Lehuza | 15 | 22.5 |
| 72 | Hipocaloric Gravide | 10 | 15 |
| 73 | Hipoglucidic Lehuza | 15 | 22.5 |
| 74 | HIV | 16 | 24 |
| 75 | HIV Gravida | 16 | 24 |
| 76 | HIV Lehuze | 16 | 24 |
| 78 | INTERNARI DE ZI | 7 | 10.5 |
| 79 | Intoleranta Gluten Ginecopate | 10 | 15 |
| 80 | Intoleranta Lactoza Lehuza | 15 | 22.5 |
| 81 | Intoleranta Lactoza si Gluten Lehuze | 15 | 22.5 |
| 145 | Postoperator diabet | 15 | 22.5 |
| 147 | Postoperator ginecopate | 10 | 15 |
| 148 | Postoperator ginecopate 2 | 10 | 15 |
| 150 | Postoperator HEPATITA B | 15 | 22.5 |
| 151 | Postoperator HIV | 16 | 24 |
| 152 | Postoperator LAUZE HIV | 16 | 24 |
| 153 | Postoperator Lehuze | 15 | 22.5 |
| 155 | Postoperator Lehuze Hepatita | 15 | 22.5 |
| 156 | R. Medici Cina | 3 | 4.5 |
| 160 | R. Medici Mic Dejun | 1.75 | 2.625 |
| 162 | R. Medici Pranz | 5.25 | 7.875 |
| 172 | Regim colita | 10 | 15 |
| 173 | Regim comun lauze post | 15 | 22.5 |
| 174 | Regim de Crutare | 10 | 15 |
| 175 | Regim de Cutare Biliara | 10 | 15 |
| 176 | Regim de Crutare Lehuze | 15 | 22.5 |
| 177 | Regim intoleranta lactoza | 10 | 15 |
| 179 | Regim ovolactovegetarian lauze | 15 | 22.5 |

| | | | |
|---|---|---|---|
| 181 | Regim preoperator | 10 | 15 |
| 182 | Regim preoperator 2 | 10 | 15 |
| 183 | Regim renal | 10 | 15 |
| 184 | Regim Ulcer Lehuze | 15 | 22.5 |
| 185 | Regim vegetarian lauza | 15 | 22.5 |
| 186 | Renal lauza | 15 | 22.5 |
| 187 | TBC Lehuze | 15 | 22.5 |
| 188 | TBC postoperator | 15 | 22.5 |

**MANAGER,**
Dr. Ovidiu Marcel Moisa

| Unitarea Sanitara | Bloc alimentar DA /NU | Numar posturi asistent dietetica | Regim alimentar specific fiecarei afectiuni | Numar feluri de mancare/regim alimentar specific fiecarei afectiuni | gramaj/portie | numar total de mese/pacient | Valoarea alocatiei de hrana /pacient/regim alimentar | Valoare + 50% din bugetul local |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Spitalul Clinic de Obstetrica-Ginecologie "Prof. Dr. Panait Sarbu" | DA | 1 | DA | total 188 regimuri-4 feluri de mancare/zi la masa de pranz in functie de regim | gramajul difera in functie de tipul de regim | 3 mese principale+2-3 gustari in functie de tipul de regim | conform legislatiei in vigoare | Conform HCGMB 210/2018 |
| | | | regim comun cu variante | 4 feluri de mancare/zi la masa de pranz in functie de tipul de alimente | gramaj diferit | 3 mese principale /zi | 10 lei | 15 lei |
| | | | regim comun lehuze cu variante | 4 feluri de mancare/zi la masa de pranz in functie de tipul de alimente | gramaj diferit | 3 mese + 2 gustari | 15 lei | 22.5 lei |
| | | | regim diabet | 4 feluri de mancare/zi la masa de pranz in functie de tipul de alimente | gramaj diferit | 3 mese + 2 - 3 gustari | 15 lei | 22.5 lei |
| | | | regim desodat comun | 4 feluri de mancare/zi la masa de pranz in functie de tipul de alimente | gramaj diferit | 3 mese principale /zi | 10 lei | 15 lei |
| | | | regim desodat comun lehuze | 4 feluri de mancare/zi la masa de pranz in functie de tipul de alimente | gramaj diferit | 3 mese + 2 gustari | 15 lei | 22.5 lei |

MANAGER,
Dr. Ovidiu Marcel Moisa

# Meniu regimuri alimentare din 06.08.2019

**Mic dejun**: - Regim comun/comun lăuze: ceai cu lămâie /cafea, pâine cu unt şi miere, brânză telemea, roşii şi măsline

- Regim desodat: ceai cu lămâie /cafea, pâine fără sare cu unt şi miere, caş dulce, roşii şi măsline
- Regim postoperator: ceai neîndulcit/cafea neîndulcită, iaurt, brânză de vaci, ou fiert

**Gustare ora 10**: - regim comun lăuze: biscuiţi

- regim mame postoperator: iaurt

**Prânz**: - Regim comun/preoperator/comun lăuze: supă de pui cu găluşte, macrou cu sos de lămâie şi garnitură de orez, fursecuri cu gem
- Regim comun/preoperator/comun lăuze: supă de pui cu găluşte, sote de legume cu peşte la cuptor/friptură de pui, fursecuri cu gem
- Regim desodat: supă de pui cu găluşte, macrou cu sos de lămâie şi garnitură de orez, fursecuri cu gem
- Regim desodat: supă de pui cu găluşte, sote de legume cu peşte la cuptor/friptură de pui, fursecuri cu gem
- Regim postoperator: supă de legume cu pui

**Gustare ora 16**: - regim comun lăuze: compot de mere

- regim postoperator lăuze: brânză de vaci

**Cina**: - Regim comun/comun lăuze: cartofi cu brânză şi caşcaval la cuptor, iaurt

- Regim desodat: cartofi cu brânză de vaci la cuptor, iaurt
- Regim preoperator: măr copt, iaurt
- Regim postoperator: piept de pui la grătar, brânză de vaci, iaurt

romania2019.eu
Președinția României la Consiliul Uniunii Europene

# Meniu regimuri alimentare din 07.08.2019

**Mic dejun**: - Regim comun/comun lăuze: ceai cu lămâie /cafea, pâine cu unt, ou fiert, brânză cu smântână, castraveţi şi măsline

- Regim desodat: ceai cu lămâie /cafea, pâine fără sare cu unt, ou fiert, brânză cu smântână, castraveţi şi măsline
- Regim postoperator: ceai neîndulcit/cafea neîndulcită, iaurt, brânză de vaci, ou fiert

**Gustare ora 10**: - regim comun lăuze: compot de mere

- regim mame postoperator: iaurt

**Prânz**: - Regim comun/preoperator/comun lăuze: ciorbă de perişoare, papricaş de pui/porc, mere în aluat
- Regim comun: supă de perişoare, varză la cuptor cu friptură de pui/porc, mere în aluat
- Regim desodat: supă de perişoare, papricaş de pui/porc, mere în aluat
- Regim postoperator: supă de legume cu pui

**Gustare ora 16**: - regim comun lăuze: ficăţei la cuptor

- regim postoperator lăuze: brânză de vaci

**Cina**: - Regim comun/comun lăuze: budincă de paste cu brânză la cuptor, iaurt

- Regim desodat: budincă de paste cu brânză la cuptor, iaurt
- Regim preoperator: măr copt, iaurt
- Regim postoperator: piept de pui la grătar, brânză de vaci, iaurt

# Meniu regimuri alimentare din 08.08.2019

**Mic dejun**: - Regim comun/comun lăuze: ceai cu lămâie /cafea, pâine cu unt, brânză topită, roşii şi măsline

- Regim desodat: ceai cu lămâie /cafea, pâine fără sare cu unt, caş dulce, roşii şi măsline
- Regim postoperator: ceai neîndulcit/cafea neîndulcită, iaurt, brânză de vaci, ou fiert

**Gustare ora 10**: - regim comun lăuze: ou fiert

- regim mame postoperator: iaurt

**Prânz**: - Regim comun/preoperator/comun lăuze: supă-cremă de linte, ghiveci de legume cu friptură de pui/porc, linţer

- Regim comun/preoperator/comun lăuze: supă-cremă de linte, friptură de pui/porc cu sos de muştar şi sfeclă, linţer
- Regim desodat: supă-cremă de linte, ghiveci de legume cu friptură de pui/porc, linţer
- Regim desodat: supă-cremă de linte, friptură de pui/porc cu sos de muştar şi sfeclă, linţer
- Regim postoperator: supă de legume cu pui

**Gustare ora 16**: - regim comun lăuze: orez cu lapte

- regim postoperator lăuze: brânză de vaci

**Cina**: - Regim comun/comun lăuze: ciulama de pui cu mămăligă, iaurt

- Regim desodat: ciulama de pui cu mămăligă, iaurt
- Regim preoperator: măr copt, iaurt
- Regim postoperator: piept de pui la grătar, brânză de vaci, iaurt

# Meniu regimuri alimentare din 09.08.2019

**Mic dejun**: - Regim comun/comun lăuze: ceai cu lămâie /cafea, pâine cu unt, caşcaval, castraveţi şi măsline

- Regim desodat: ceai cu lămâie /cafea, pâine fără sare cu unt, caş dulce, castraveţi şi măsline
- Regim postoperator: ceai neîndulcit/cafea neîndulcită, iaurt, brânză de vaci, ou fiert

**Gustare ora 10**: - regim comun lăuze: biscuiţi

- regim mame postoperator: iaurt

**Prânz**: - Regim comun/preoperator/comun lăuze: ciorbă de pui, ostropel de pui/porc cu piure de cartofi, scovergi
- Regim comun: ciorbă de pui, mâncare de mazăre cu friptură de pui/porc, scovergi
- Regim desodat: supă de pui, ostropel de pui/porc cu piure de cartofi, scovergi
- Regim postoperator: supă de legume cu pui

**Gustare ora 16**: - regim comun lăuze: compot de mere

- regim postoperator lăuze: brânză de vaci

**Cina**: - Regim comun/comun lăuze: spaghete cu sos alb şi piept de pui, iaurt

- Regim desodat: spaghete cu sos alb şi piept de pui, iaurt
- Regim preoperator: măr copt, iaurt
- Regim postoperator: piept de pui la grătar, brânză de vaci, iaurt

# Meniu regimuri alimentare din 10.08.2019

**Mic dejun**: - Regim comun/comun lăuze: ceai cu lămâie /cafea, pâine cu unt, ou fiert, brânză cu smântână şi roşii

- Regim desodat: ceai cu lămâie /cafea, pâine fără sare cu unt, ou fiert, brânză cu smântână şi roşii
- Regim postoperator: ceai neîndulcit/cafea neîndulcită, iaurt, brânză de vaci, ou fiert

**Gustare ora 10**: - regim comun lăuze: compot de mere

- regim mame postoperator: iaurt

**Prânz**: - Regim comun/preoperator/comun lăuze: ciorbă de curcan, pilaf sârbesc cu friptură de pui/porc, salată de sfeclă, plăcintă cu brânză

- Regim desodat: supă de curcan, pilaf sârbesc cu friptură de pui/porc, salată de sfeclă, plăcintă cu brânză
- Regim postoperator: supă de legume cu pui

**Gustare ora 16**: - regim comun lăuze: fidea cu lapte

- regim postoperator lăuze: brânză de vaci

**Cina**: - Regim comun/comun lăuze: sote de legume mexicane cu ficăţei la cuptor, iaurt/lapte bătut

- Regim desodat: sote de legume mexicane cu ficăţei la cuptor, iaurt/lapte bătut
- Regim preoperator: măr copt, iaurt
- Regim postoperator: piept de pui la grătar, brânză de vaci, iaurt

# Meniu regimuri alimentare din 11.08.2019

**Mic dejun**: - Regim comun/comun lăuze: ceai cu lămâie /cafea, pâine cu unt şi miere, brânză topită şi măsline

- Regim desodat: ceai cu lămâie /cafea, pâine fără sare cu unt şi miere, caş dulce şi măsline
- Regim postoperator: ceai neîndulcit/cafea neîndulcită, iaurt, brânză de vaci, ou fiert

**Gustare ora 10**: - regim comun lăuze: biscuiţi

- regim mame postoperator: iaurt

**Prânz**: - Regim comun/preoperator/comun lăuze: ciorbă de văcuţă, mâncare de perişoare cu smântână, salată de ardei copt, prăjitură glazurată

- Regim desodat: supă de văcuţă, mâncare de perişoare cu smântână, salată de ardei copt, prăjitură glazurată
- Regim postoperator: supă de legume cu pui

**Gustare ora 16**: - regim comun lăuze: griş cu lapte

- regim postoperator lăuze: brânză de vaci

**Cina**: - Regim comun/comun lăuze: dovlecei cu brânză la cuptor, iaurt/lapte bătut

- Regim desodat: dovlecei cu brânză la cuptor, iaurt/lapte bătut
- Regim preoperator: măr copt, iaurt
- Regim postoperator: piept de pui la grătar, brânză de vaci, iaurt

# Meniu regimuri alimentare din 12.08.2019

**Mic dejun**: - Regim comun/comun lăuze: ceai cu lămâie /cafea, pâine cu unt, caşcaval, castraveţi şi măsline

- Regim desodat: ceai cu lămâie /cafea, pâine fără sare cu unt, caş dulce castraveţi şi măsline

- Regim postoperator: ceai neîndulcit/cafea neîndulcită, iaurt, brânză de vaci, ou fiert

**Gustare ora 10**: - regim comun lăuze: ou fiert

- regim mame postoperator: iaurt

**Prânz**: - Regim comun/preoperator/comun lăuze: ciorbă á la grec, mâncare de fasole verde cu friptură de pui/porc, plăcintă cu mere

- Regim comun: ciorbă á la grec, varză cu friptură de pui/porc, plăcintă cu mere

- Regim desodat: supă á la grec, mâncare de fasole verde cu friptură de pui/porc, plăcintă cu mere

- Regim postoperator: supă de legume cu pui

**Gustare ora 16**: - regim comun lăuze: biscuiţi

- regim postoperator lăuze: brânză de vaci

**Cina**: - Regim comun/comun lăuze: spaghete cu sos de roşii şi pui, iaurt

- Regim desodat: spaghete cu sos de roşii şi pui, iaurt

- Regim preoperator: măr copt, iaurt

- Regim postoperator: piept de pui la grătar, brânză de vaci, iaurt

# Meniu regimuri alimentare din 13.08.2019

**Mic dejun**: - Regim comun/comun lăuze: ceai cu lămâie /cafea, pâine cu unt, brânză telemea, roşii şi măsline

- Regim desodat: ceai cu lămâie /cafea, pâine fără sare cu unt, caş dulce roşii şi măsline
- Regim postoperator: ceai neîndulcit/cafea neîndulcită, iaurt, brânză de vaci, ou fiert

**Gustare ora 10**: - regim comun lăuze: fruct

- regim postoperator lăuze: iaurt

**Prânz**: - Regim comun/preoperator/comun lăuze: supă – cremă de linte, musaca de cartofi cu carne de porc, ruladă cu gem

- Regim comun/preoperator/comun lăuze: supă – cremă de linte, mâncare de dovlecei cu friptură de pui, ruladă cu gem
- Regim desodat: supă – cremă de linte, musaca de cartofi cu carne de porc, ruladă cu gem
- Regim desodat: supă – cremă de linte, mâncare de dovlecei cu friptură de pui, ruladă cu gem
- Regim postoperator: supă de legume cu pui

**Gustare ora 16**: - regim comun lăuze: fidea cu lapte

- regim postoperator lăuze: brânză de vaci

**Cina**: - Regim comun/comun lăuze: pilaf cu legume şi pui, iaurt

- Regim desodat: pilaf cu legume şi pui, iaurt
- Regim preoperator: măr copt, iaurt
- Regim postoperator: piept de pui la grătar, brânză de vaci, iaurt

# Meniu regimuri alimentare din 14.08.2019

**Mic dejun**: - Regim comun/comun lăuze: ceai cu lămâie /cafea, pâine cu unt, ou fiert, brânză cu smântână, castraveţi şi măsline

- Regim desodat: ceai cu lămâie /cafea, pâine fără sare cu unt, ou fiert, brânză cu smântână, castraveţi şi măsline
- Regim postoperator: ceai neîndulcit/cafea neîndulcită, iaurt, brânză de vaci, ou fiert

**Gustare ora 10**: - regim comun lăuze: fruct

- regim postoperator lăuze: iaurt

**Prânz**: - Regim comun/preoperator/comun lăuze: ciorbă á la grec cu piept de pui, spaghete cu friptură de pui/porc, mere în aluat

- Regim comun/preoperator/comun lăuze: ciorbă á la grec cu piept de pui, friptură de pui/porc cu sos de muştar şi sfeclă, mere în aluat
- Regim desodat: supă á la grec cu piept de pui, spaghete cu friptură de pui/porc, mere în aluat
- Regim desodat: supă á la grec cu piept de pui, friptură de pui/porc cu sos de muştar şi sfeclă, mere în aluat
- Regim postoperator: supă de legume cu pui

**Gustare ora 16**: - regim comun lăuze: griş cu lapte

- regim postoperator lăuze: brânză de vaci

**Cina**: - Regim comun/comun lăuze: sote de legume mexicane cu ficăţei la cuptor, iaurt

- Regim desodat: sote de legume mexicane cu ficăţei la cuptor, iaurt
- Regim preoperator: măr copt, iaurt
- Regim postoperator: piept de pui la grătar, brânză de vaci, iaurt

# Meniu regimuri alimentare din 15.08.2019

**Mic dejun**: - Regim comun/comun lăuze: ceai cu lămâie /cafea, pâine cu unt, caşcaval, roşii şi măsline

- Regim desodat: ceai cu lămâie /cafea, pâine fără sare cu unt, caş dulce, roşii şi măsline
- Regim postoperator: ceai neîndulcit/cafea neîndulcită, iaurt, brânză de vaci, ou fiert

**Gustare ora 10**: - regim comun lăuze: fruct

- regim postoperator lăuze: iaurt

**Prânz**: - Regim comun/preoperator/comun lăuze: ciorbă de perişoare, ostropel de pui/porc cu piure de cartofi, prăjitură glazurată

- Regim desodat: supă de perişoare, ostropel de pui/porc cu piure de cartofi, prăjitură glazurată
- Regim postoperator: supă de legume cu pui

**Gustare ora 16**: - regim comun lăuze: piept de pui la grătar

- regim postoperator lăuze: brânză de vaci

**Cina**: - Regim comun/comun lăuze: budincă de paste cu brânză la cuptor, iaurt

- Regim desodat: budincă de paste cu brânză la cuptor, iaurt
- Regim preoperator: măr copt, iaurt
- Regim postoperator: piept de pui la grătar, brânză de vaci, iaurt

# Meniu regimuri alimentare din 16.08.2019

**Mic dejun**: - Regim comun/comun lăuze: ceai cu lămâie /cafea, pâine cu unt şi miere, brânză telemea şi castraveţi

- Regim desodat: ceai cu lămâie /cafea, pâine fără sare cu unt şi miere, caş dulce şi castraveţi
- Regim postoperator: ceai neîndulcit/cafea neîndulcită, iaurt, brânză de vaci, ou fiert

**Gustare ora 10**: - regim comun lăuze: compot

- regim postoperator lăuze: iaurt

**Prânz**: - Regim comun/preoperator/comun lăuze: ciorbă de văcuţă, pilaf cu legume şi friptură de pui/porc, salam de biscuiţi

- Regim comun: ciorbă de văcuţă, mâncare de mazăre cu friptură de pui/porc, salam de biscuiţi
- Regim desodat: supă de văcuţă, pilaf cu legume şi friptură de pui/porc, salam de biscuiţi
- Regim postoperator: supă de legume cu pui

**Gustare ora 16**: - regim comun lăuze: ficăţei la cuptor

- regim postoperator lăuze: brânză de vaci

**Cina**: - Regim comun/comun lăuze: mămăligă cu brânză de vaci şi smântână, iaurt

- Regim desodat: mămăligă cu brânză de vaci şi smântână, iaurt
- Regim preoperator: măr copt, iaurt
- Regim postoperator: piept de pui la grătar, brânză de vaci, iaurt

# Meniu regimuri alimentare din 17.08.2019

**Mic dejun**: - Regim comun/comun lăuze: ceai cu lămâie /cafea, pâine cu unt şi gem, brânză topită, castraveţi şi măsline

- Regim desodat: ceai cu lămâie /cafea, pâine fără sare cu unt şi gem, caş dulce, castraveţi şi măsline
- Regim postoperator: ceai neîndulcit/cafea neîndulcită, iaurt, brânză de vaci, ou fiert

**Gustare ora 10**: - regim comun lăuze: piept de pui la grătar

- regim postoperator lăuze: iaurt

**Prânz**: - Regim comun/preoperator/comun lăuze: ciorbă de perişoare, tocăniţă de cartofi cu friptură de pui/porc, strudel cu mere

- Regim desodat: supă de perişoare, tocăniţă de cartofi cu friptură de pui/porc, strudel cu mere
- Regim postoperator: supă de legume cu pui

**Gustare ora 16**: - regim comun lăuze: griş cu lapte

- regim postoperator lăuze: brânză de vaci

**Cina**: - Regim comun/comun lăuze: omletă cu brânză şi caşcaval, iaurt/lapte bătut

- Regim desodat: omletă cu brânză de vaci, iaurt/lapte bătut
- Regim preoperator: măr copt, iaurt
- Regim postoperator: piept de pui la grătar, brânză de vaci, iaurt

# Meniu regimuri alimentare din 18.08.2019

**Mic dejun**: - Regim comun/comun lăuze: ceai cu lămâie /cafea, pâine cu unt, brânză cu smântână, roşii şi măsline

- Regim desodat: ceai cu lămâie /cafea, pâine fără sare cu unt, brânză cu smântână, roşii şi măsline
- Regim postoperator: ceai neîndulcit/cafea neîndulcită, iaurt, brânză de vaci, ou fiert

**Gustare ora 10**: - regim comun lăuze: compot

- regim postoperator lăuze: iaurt

**Prânz**: - Regim comun/preoperator/comun lăuze: ciorbă de pui dreasă cu ou, ardei umpluţi cu carne de porc, scovergi

- Regim desodat: supă de pui dreasă cu ou, ardei umpluţi cu carne de porc, scovergi
- Regim postoperator: supă de legume cu pui

**Gustare ora 16**: - regim comun lăuze: fidea cu lapte

- regim postoperator lăuze: brânză de vaci

**Cina**: - Regim comun/comun lăuze: sote de legume cu ficăţei lacuptor, iaurt/lapte bătut

- Regim desodat: sote de legume cu ficăţei lacuptor, iaurt/lapte bătut
- Regim preoperator: măr copt, iaurt
- Regim postoperator: piept de pui la grătar, brânză de vaci, iaurt

# Meniu regimuri alimentare din 19.08.2019

**Mic dejun**: - Regim comun/comun lăuze: ceai cu lămâie /cafea, pâine cu unt, ou fiert, brânză telemea, castraveţi şi măsline

- Regim desodat: ceai cu lămâie /cafea, pâine fără sare cu unt, ou fiert, caş dulce, castraveţi şi măsline
- Regim postoperator: ceai neîndulcit/cafea neîndulcită, iaurt, brânză de vaci, ou fiert

**Gustare ora 10**: - regim comun lăuze: biscuiţi

- regim postoperator lăuze: iaurt

**Prânz**: - Regim comun/preoperator/comun lăuze: ciorbă de curcan, papricaş de pui/porc, plăcintă cu brânză sărată

- Regim comun: supă de curcan, mâncare de mazăre cu friptură de pui/porc, plăcintă cu brânză sărată
- Regim desodat: supă de curcan, papricaş de pui/porc, plăcintă cu brânză dulce
- Regim postoperator: supă de legume cu pui

**Gustare ora 16**: - regim comun lăuze: orez cu lapte

- regim postoperator lăuze: brânză de vaci

**Cina**: - Regim comun/comun lăuze: escalop de pui/porc cu ciuperci şi mămăligă, iaurt

- Regim desodat: escalop de pui/porc cu ciuperci şi mămăligă, iaurt
- Regim preoperator: măr copt, iaurt
- Regim postoperator: piept de pui la grătar, brânză de vaci, iaurt

# Meniu regimuri alimentare din 20.08.2019

**Mic dejun**: - Regim comun/comun lăuze: ceai cu lămâie /cafea, pâine cu unt şi miere, brânză topită, roşii şi măsline

- Regim desodat: ceai cu lămâie /cafea, pâine fără sare cu unt şi miere, caş dulce, roşii şi măsline
- Regim postoperator: ceai neîndulcit/cafea neîndulcită, iaurt, brânză de vaci, ou fiert

**Gustare ora 10**: - regim comun lăuze: ou fiert

- regim postoperator lăuze: iaurt

**Prânz**: - Regim comun/preoperator/comun lăuze: ciorbă de văcuţă, pilaf cu legume şi friptură de pui/porc, corn cu cacao
- Regim comun: supă de văcuţă, varză cu friptură de pui/porc, corn cu cacao
- Regim desodat: supă de văcuţă, pilaf cu legume şi friptură de pui/porc, corn cu cacao
- Regim postoperator: supă de legume cu pui

**Gustare ora 16**: - regim comun lăuze: piept de pui la grătar

- regim postoperator lăuze: brânză de vaci

**Cina**: - Regim comun/comun lăuze: dovlecei cu brânză la cuptor, iaurt
- Regim desodat: dovlecei cu brânză la cuptor, iaurt
- Regim preoperator: măr copt, iaurt
- Regim postoperator: piept de pui la grătar, brânză de vaci, iaurt

# Meniu regimuri alimentare din 21.08.2019

**Mic dejun**: - Regim comun/comun lăuze: ceai cu lămâie /cafea, pâine cu unt, caşcaval şi castraveţi

- Regim desodat: ceai cu lămâie /cafea, pâine fără sare cu unt, caş dulce şi castraveţi
- Regim postoperator: ceai neîndulcit/cafea neîndulcită, iaurt, brânză de vaci, ou fiert

**Gustare ora 10**: - regim comun lăuze: compot

- regim postoperator lăuze: iaurt

**Prânz**: - Regim comun/preoperator/comun lăuze: supă cu găluşte, ardei umpluţi cu carne de porc, pandişpan

- Regim comun/preoperator/comun lăuze: supă cu găluşte, friptură de pui/porc cu sos de muştar şi sfeclă, pandişpan
- Regim desodat: supă cu găluşte, ardei umpluţi cu carne de porc, pandişpan
- Regim desodat: supă cu găluşte, friptură de pui/porc cu sos de muştar şi sfeclă, pandişpan
- Regim postoperator: supă de legume cu pui

**Gustare ora 16**: - regim comun lăuze: ficăţei de pui la cuptor

- regim postoperator lăuze: brânză de vaci

**Cina**: - Regim comun/comun lăuze: mâncare de roşii cu pui şi mămăligă, iaurt

- Regim desodat: mâncare de roşii cu pui şi mămăligă, iaurt
- Regim preoperator: măr copt, iaurt
- Regim postoperator: piept de pui la grătar, brânză de vaci, iaurt

# Meniu regimuri alimentare din 22.08.2019

**Mic dejun**: - Regim comun/comun lăuze: ceai cu lămâie /cafea, pâine cu unt, brânză cu smântână, castraveţi şi măsline

- Regim desodat: ceai cu lămâie /cafea, pâine fără sare cu unt, brânză cu smântână, castraveţi şi măsline
- Regim postoperator: ceai neîndulcit/cafea neîndulcită, iaurt, brânză de vaci, ou fiert

**Gustare ora 10**: - regim comun lăuze: fruct

- regim postoperator lăuze: iaurt

**Prânz**: - Regim comun/preoperator/comun lăuze: ciorbă de perişoare, spaghete cu sos alb şi friptură de pui/porc, mere în aluat

- Regim comun: ciorbă de perişoare, mâncare de mazăre cu friptură de pui/porc, mere în aluat
- Regim desodat: supă perişoare, spaghete cu sos alb şi friptură de pui/porc, mere în aluat
- Regim postoperator: supă de legume cu pui

**Gustare ora 16**: - regim comun lăuze: fidea cu lapte

- regim postoperator lăuze: brânză de vaci

**Cina**: - Regim comun/comun lăuze: sote de legume mexicane cu friptură de pui la cuptor, iaurt

- Regim desodat: sote de legume mexicane cu friptură de pui la cuptor, iaurt
- Regim preoperator: măr copt, iaurt
- Regim postoperator: piept de pui la grătar, brânză de vaci, iaurt

# Meniu regimuri alimentare din 23.08.2019

**Mic dejun**: - Regim comun/comun lăuze: ceai cu lămâie /cafea, pâine cu unt şi ou fiert, caş dulce, roşii şi măsline

- Regim desodat: ceai cu lămâie /cafea, pâine fără sare cu unt şi ou fiert, caş dulce, roşii şi măsline
- Regim postoperator: ceai neîndulcit/cafea neîndulcită, iaurt, brânză de vaci, ou fiert

**Gustare ora 10**: - regim comun lăuze: fruct

- regim postoperator lăuze: iaurt

**Prânz**: - Regim comun/preoperator/comun lăuze: ciorbă á la grec cu piept de pui, ostropel de pui/porc cu piure de cartofi, salam de biscuiţi

- Regim comun/preoperator/comun lăuze: ciorbă á la grec cu piept de pui, mâncare de fasole verde cu friptură de pui/porc, salam de biscuiţi
- Regim desodat: supă á la grec cu piept de pui, ostropel de pui/porc cu piure de cartofi, salam de biscuiţi
- Regim desodat: supă á la grec cu piept de pui, mâncare de fasole verde cu friptură de pui/porc, salam de biscuiţi
- Regim postoperator: supă de legume cu pui

**Gustare ora 16**: - regim comun lăuze: piept de pui la grătar

- regim postoperator lăuze: brânză de vaci

**Cina**: - Regim comun/comun lăuze: budincă de paste cu brânză la cuptor, iaurt

- Regim desodat: budincă de paste cu brânză la cuptor, iaurt
- Regim preoperator: măr copt, iaurt
- Regim postoperator: piept de pui la grătar, brânză de vaci, iaurt

# Meniu regimuri alimentare din 24.08.2019

**Mic dejun**: - Regim comun/comun lăuze: ceai cu lămâie /cafea, pâine cu unt, caşcaval şi castraveţi

- Regim desodat: ceai cu lămâie /cafea, pâine fără sare cu unt, caş dulce şi castraveţi
- Regim postoperator: ceai neîndulcit/cafea neîndulcită, iaurt, brânză de vaci, ou fiert

**Gustare ora 10**: - regim comun lăuze: ou fiert

- regim postoperator lăuze: iaurt

**Prânz**: - Regim comun/preoperator/comun lăuze: ciorbă de văcuţă, mâncare de perişoare cu smântână, ruladă cu gem

- Regim desodat: supă de văcuţă, mâncare de perişoare cu smântână, ruladă cu gem
- Regim postoperator: supă de legume cu pui

**Gustare ora 16**: - regim comun lăuze: ficăţei la cuptor

- regim postoperator lăuze: brânză de vaci

**Cina**: - Regim comun/comun lăuze: cartofi cu brânză la cuptor, iaurt/lapte bătut

- Regim desodat: cartofi cu brânză la cuptor, iaurt/lapte bătut
- Regim preoperator: măr copt, iaurt
- Regim postoperator: piept de pui la grătar, brânză de vaci, iaurt

# Meniu regimuri alimentare din 25.08.2019

**Mic dejun**: - Regim comun/comun lăuze: ceai cu lămâie /cafea, pâine cu unt, ou fiert, brânză topită, castraveţi şi măsline

- Regim desodat: ceai cu lămâie /cafea, pâine fără sare cu unt, ou fiert, caş dulce, castraveţi şi măsline
- Regim postoperator: ceai neîndulcit/cafea neîndulcită, iaurt, brânză de vaci, ou fiert

**Gustare ora 10**: - regim comun lăuze: biscuiţi

- regim postoperator lăuze: iaurt

**Prânz**: - Regim comun/preoperator/comun lăuze: ciorbă de curcan, spaghete cu sos alb şi piept de pui, fruct

- Regim desodat: supă de curcan, spaghete cu sos alb şi piept de pui, fruct
- Regim postoperator: supă de legume cu pui

**Gustare ora 16**: - regim comun lăuze: orez cu lapte

- regim postoperator lăuze: brânză de vaci

**Cina**: - Regim comun/comun lăuze: ficăţei cu sos de roşii şi mămăligă, iaurt/lapte bătut

- Regim desodat: ficăţei cu sos de roşii şi mămăligă, iaurt/lapte bătut
- Regim preoperator: măr copt, iaurt
- Regim postoperator: piept de pui la grătar, brânză de vaci, iaurt

# Meniu regimuri alimentare din 26.08.2019

**Mic dejun**: - Regim comun/comun lăuze: ceai cu lămâie /cafea, pâine cu unt şi miere, brânză telemea şi roşii

- Regim desodat: ceai cu lămâie /cafea, pâine fără sare cu unt şi miere, caş dulce şi roşii
- Regim postoperator: ceai neîndulcit/cafea neîndulcită, iaurt, brânză de vaci, ou fiert

**Gustare ora 10**: - regim comun lăuze: compot

- regim postoperator lăuze: iaurt

**Prânz**: - Regim comun/preoperator/comun lăuze: supă de pui cu găluşte, escalop de pui/porc cu ciuperci, prăjitură glazurată

- Regim comun/preoperator/comun lăuze: supă de pui cu găluşte, pilaf sârbesc cu friptură de pui/porc, prăjitură glazurată
- Regim desodat: supă de pui cu găluşte, escalop de pui/porc cu ciuperci, prăjitură glazurată
- Regim desodat: supă de pui cu găluşte, pilaf sârbesc cu friptură de pui/porc, prăjitură glazurată
- Regim postoperator: supă de legume cu pui

**Gustare ora 16**: - regim comun lăuze: piept de pui la grătar

- regim postoperator lăuze: brânză de vaci

**Cina**: - Regim comun/comun lăuze: omletă-Quiche Lorraine, iaurt

- Regim desodat: omletă-Quiche Lorraine, iaurt
- Regim preoperator: măr copt, iaurt
- Regim postoperator: piept de pui la grătar, brânză de vaci, iaurt

# Meniu regimuri alimentare din 10.09.2019

**Mic dejun**: - Regim comun/comun lăuze: ceai cu lămâie /cafea, pâine cu unt, brânză telemea, şi roşii

- Regim desodat: ceai cu lămâie /cafea, pâine fără sare cu unt, caş dulce şi roşii
- Regim postoperator: ceai neîndulcit/cafea neîndulcită, iaurt, brânză de vaci, ou fiert

**Gustare ora 10**: - regim comun lăuze: biscuiţi

- regim postoperator lăuze: iaurt

**Prânz**: - Regim comun/preoperator/comun lăuze: supă-cremă de legume, ruladă din carne tocată de porc, brânzoaică

- Regim comun: supă-cremă de legume, mâncare de mazăre cu friptură de pui, brânzoaică
- Regim desodat: supă-cremă de legume, ruladă din carne tocată de porc, brânzoaică
- Regim postoperator: supă de legume cu pui

**Gustare ora 16**: - regim comun lăuze: compot de mere

- regim postoperator lăuze: brânză de vaci

**Cina**: - Regim comun/comun lăuze: tocăniţă de cartofi cu friptură de pui, iaurt

- Regim desodat: tocăniţă de cartofi cu friptură de pui, iaurt
- Regim preoperator: măr copt, iaurt
- Regim postoperator: piept de pui la grătar, brânză de vaci, iaurt

# Meniu regimuri alimentare din 11.09.2019

**Mic dejun**: - Regim comun/comun lăuze: ceai cu lămâie /cafea, pâine cu unt, caşcaval şi castraveţi

- Regim desodat: ceai cu lămâie /cafea, pâine fără sare cu unt, caş dulce şi castraveţi
- Regim postoperator: ceai neîndulcit/cafea neîndulcită, iaurt, brânză de vaci, ou fiert

**Gustare ora 10**: - regim comun lăuze: ou fiert

- regim postoperator lăuze: iaurt

**Prânz**: - Regim comun/preoperator/comun lăuze: ciorbă á la grec cu piept de pui, papricaş de pui/porc, linţer

- Regim comun/preoperator/comun lăuze: ciorbă á la grec cu piept de pui, friptură de pui/porc cu sos de muştar şi sfeclă, linţer
- Regim desodat: supă á la grec cu piept de pui, papricaş de pui/porc, linţer
- Regim desodat: supă á la grec cu piept de pui, friptură de pui/porc cu sos de muştar şi sfeclă, linţer
- Regim postoperator: supă de legume cu pui

**Gustare ora 16**: - regim comun lăuze: compot de mere

- regim postoperator lăuze: brânză de vaci

**Cina**: - Regim comun/comun lăuze: ciulama de ciuperci cu friptură de pui şi mămăligă, iaurt

- Regim desodat: ciulama de ciuperci cu friptură de pui şi mămăligă, iaurt
- Regim preoperator: măr copt, iaurt
- Regim postoperator: piept de pui la grătar, brânză de vaci, iaurt

# Meniu regimuri alimentare din 12.09.2019

**Mic dejun**: - Regim comun/comun lăuze: ceai cu lămâie /cafea, pâine cu unt şi gem, brânză cu smântână şi castraveţi

- Regim desodat: ceai cu lămâie /cafea, pâine fără sare cu unt şi gem, brânză cu smântână şi castraveţi
- Regim postoperator: ceai neîndulcit/cafea neîndulcită, iaurt, brânză de vaci, ou fiert

**Gustare ora 10**: - regim comun lăuze: compot de mere

- regim postoperator lăuze: iaurt

**Prânz**: - Regim comun/preoperator/comun lăuze: ciorbă de văcuţă, mâncare de dovlecei cu friptură de pui/porc, pandişpan

- Regim comun/preoperator/comun lăuze: ciorbă de văcuţă, mâncare de dovlecei cu friptură de pui/porc, pandişpan
- Regim desodat: supă de văcuţă, mâncare de dovlecei cu friptură de pui/porc, pandişpan
- Regim desodat: supă de văcuţă, mâncare de dovlecei cu friptură de pui/porc, pandişpan
- Regim postoperator: supă de legume cu pui

**Gustare ora 16**: - regim comun lăuze: piept de pui la grătar

- regim postoperator lăuze: brânză de vaci

**Cina**: - Regim comun/comun lăuze: budincă de paste cu brânză la cuptor, iaurt

- Regim desodat: budincă de paste cu brânză la cuptor, iaurt
- Regim preoperator: măr copt, iaurt
- Regim postoperator: piept de pui la grătar, brânză de vaci, iaurt

# Meniu regimuri alimentare din 13.09.2019

**Mic dejun**: - Regim comun/comun lăuze: ceai cu lămâie /cafea, pâine cu unt şi miere, brânză telemea şi roşii

- Regim desodat: ceai cu lămâie /cafea, pâine fără sare cu unt şi miere, caş dulce şi roşii
- Regim postoperator: ceai neîndulcit/cafea neîndulcită, iaurt, brânză de vaci, ou fiert

**Gustare ora 10**: - regim comun lăuze: biscuiţi

- regim postoperator lăuze: iaurt

**Prânz**: - Regim comun/preoperator/comun lăuze: supă-cremă de linte, friptură de pui/porc cu cartofi la cuptor, scovergi

- Regim comun/preoperator/comun lăuze: supă-cremă de linte, mâncare de fasole verde cu friptură de pui/porc, scovergi
- Regim desodat: supă-cremă de linte, friptură de pui/porc cu cartofi la cuptor, scovergi
- Regim desodat: supă-cremă de linte, mâncare de fasole verde cu friptură de pui/porc, scovergi
- Regim postoperator: supă de legume cu pui

**Gustare ora 16**: - regim comun lăuze: compot de mere

- regim postoperator lăuze: brânză de vaci

**Cina**: - Regim comun/comun lăuze: pilaf sârbesc cu friptură de pui, iaurt

- Regim desodat: pilaf sârbesc cu friptură de pui, iaurt
- Regim preoperator: măr copt, iaurt
- Regim postoperator: piept de pui la grătar, brânză de vaci, iaurt

# Meniu regimuri alimentare din 14.09.2019

**Mic dejun**: - Regim comun/comun lăuze: ceai cu lămâie /cafea, pâine cu unt, caşcaval şi roşii

- Regim desodat: ceai cu lămâie /cafea, pâine fără sare cu unt, caş dulce şi roşii
- Regim postoperator: ceai neîndulcit/cafea neîndulcită, iaurt, brânză de vaci, ou fiert

**Gustare ora 10**: - regim comun lăuze: ou fiert

- regim postoperator lăuze: iaurt

**Prânz**: - Regim comun/preoperator/comun lăuze: ciorbă de perişoare, spaghete cu sos alb şi piept de pui, fruct

- Regim desodat: supă de perişoare, spaghete cu sos alb şi piept de pui, fruct
- Regim postoperator: supă de legume cu pui

**Gustare ora 16**: - regim comun lăuze: biscuiţi

- regim postoperator lăuze: brânză de vaci

**Cina**: - Regim comun/comun lăuze: ficăţei la cuptor cu sos şi mămăligă, iaurt/lapte bătut

- Regim desodat: ficăţei la cuptor cu sos şi mămăligă, iaurt/lapte bătut
- Regim preoperator: măr copt, iaurt
- Regim postoperator: piept de pui la grătar, brânză de vaci, iaurt

# Meniu regimuri alimentare din 15.09.2019

**Mic dejun**: - Regim comun/comun lăuze: ceai cu lămâie /cafea, pâine cu unt şi ou fiert, brânză cu smântână şi castraveţi

- Regim desodat: ceai cu lămâie /cafea, pâine fără sare cu unt şi ou fiert, brânză cu smântână şi castraveţi
- Regim postoperator: ceai neîndulcit/cafea neîndulcită, iaurt, brânză de vaci, ou fiert

**Gustare ora 10**: - regim comun lăuze: piept de pui la grătar

- regim postoperator lăuze: iaurt

**Prânz**: - Regim comun/preoperator/comun lăuze: ciorbă de pui dreasă cu ou, pilaf cu legume şi friptură de pui/porc, fruct

- Regim desodat: supa de pui dreasă cu ou, pilaf cu legume şi friptură de pui/porc, fruct
- Regim postoperator: supă de legume cu pui

**Gustare ora 16**: - regim comun lăuze: biscuiţi

- regim postoperator lăuze: brânză de vaci

**Cina**: - Regim comun/comun lăuze: dovlecei cu brânză telemea la cuptor, iaurt/lapte bătut

- Regim desodat: dovlecei cu brânză de vaci la cuptor, iaurt/lapte bătut
- Regim preoperator: măr copt, iaurt
- Regim postoperator: piept de pui la grătar, brânză de vaci, iaurt

# Meniu regimuri alimentare din 16.09.2019

**Mic dejun**: - Regim comun/comun lăuze: ceai cu lămâie /cafea, pâine cu unt şi gem, brânză telemea şi castraveţi

- Regim desodat: ceai cu lămâie /cafea, pâine fără sare cu unt şi gem, caş dulce şi castraveţi
- Regim postoperator: ceai neîndulcit/cafea neîndulcită, iaurt, brânză de vaci, ou fiert

**Gustare ora 10**: - regim comun lăuze: ou fiert

- regim postoperator lăuze: iaurt

**Prânz**: - Regim comun/preoperator/comun lăuze: ciorbă á la grec cu piept de pui, mâncare de fasole verde cu friptură de pui/porc, plăcintă cu brânză

- Regim comun: ciorbă á la grec cu piept de pui, varză la cuptor cu friptură de pui/porc, plăcintă cu brânză
- Regim desodat: supa á la grec cu piept de pui, mâncare de fasole verde cu friptură de pui/porc, plăcintă cu brânză
- Regim postoperator: supă de legume cu pui

**Gustare ora 16**: - regim comun lăuze: compot de mere

- regim postoperator lăuze: brânză de vaci

**Cina**: - Regim comun/comun lăuze: pilaf cu legume şi friptură de pui, iaurt

- Regim desodat: pilaf cu legume şi friptură de pui, iaurt
- Regim preoperator: măr copt, iaurt
- Regim postoperator: piept de pui la grătar, brânză de vaci, iaurt

Primăria Capitalei
Spitalul Clinic de Obstetrică-Ginecologie "Prof. Dr. Panait Sîrbu"
ASSMB Administrația Spitalelor și Serviciilor Medicale București

**Adresa:** Calea Giulesti 3-5 **Telefon:** (021)3161281 **Email:** panaitsirbu@gmail.com **Website:** www.panaitsarbu.ro

# Meniu regimuri alimentare din 24.09.2019

**Mic dejun**: - Regim comun/comun lăuze: ceai cu lămâie /cafea, pâine cu unt şi gem, brânză telemea şi castraveţi

- Regim desodat: ceai cu lămâie /cafea, pâine fără sare cu unt şi gem, caş dulce şi castraveţi
- Regim postoperator: ceai neîndulcit/cafea neîndulcită, iaurt, brânză de vaci, ou fiert

**Gustare ora 10**: - regim comun lăuze: ou fiert

- regim postoperator lăuze: iaurt

**Prânz**: - Regim comun/preoperator/comun lăuze: ciorbă de văcuţă, spaghete cu sos alb şi friptură de pui/porc, mere în aluat

- Regim comun: ciorbă de văcuţă, varză cu friptură de pui/porc, mere în aluat
- Regim desodat: supă de văcuţă, spaghete cu sos alb şi friptură de pui/porc, mere în aluat
- Regim postoperator: supă de legume cu pui

**Gustare ora 16**: - regim comun lăuze: orez cu lapte

- regim postoperator lăuze: brânză de vaci

**Cina**: - Regim comun/comun lăuze: dovlecei cu ardei, roşii şi smântână la cuptor, iaurt

- Regim desodat: dovlecei cu ardei, roşii şi smântână la cuptor, iaurt
- Regim preoperator: măr copt, iaurt
- Regim postoperator: piept de pui la grătar, brânză de vaci, iaurt

Primăria Capitalei
Spitalul Clinic de Obstetrică-Ginecologie "Prof. Dr. Panait Sîrbu"
ASSMB Administrația Spitalelor și Serviciilor Medicale București

**Adresa:** Calea Giulesti 3-5 **Telefon:** (021)3161281 **Email:** panaitsirbu@gmail.com **Website:** www.panaitsarbu.ro

# Meniu regimuri alimentare din 25.09.2019

**Mic dejun**: - Regim comun/comun lăuze: ceai cu lămâie /cafea, pâine cu unt şi ou fiert, caşcaval şi ardei gras

- Regim desodat: ceai cu lămâie /cafea, pâine fără sare cu unt şi ou fiert, caş dulce şi ardei gras
- Regim postoperator: ceai neîndulcit/cafea neîndulcită, iaurt, brânză de vaci, ou fiert

**Gustare ora 10**: - regim comun lăuze: compot de mere

- regim postoperator lăuze: iaurt

**Prânz**: - Regim comun/preoperator/comun lăuze: supă-cremă de linte, pilaf cu legume şi friptură de pui/porc, scovergi
- Regim comun: supă-cremă de linte, mâncare de mazăre cu friptură de pui/porc, scovergi
- Regim desodat: supă-cremă de linte, pilaf cu legume şi friptură de pui/porc, scovergi
- Regim postoperator: supă de legume cu pui

**Gustare ora 16**: - regim comun lăuze: griş cu lapte

- regim postoperator lăuze: brânză de vaci

**Cina**: - Regim comun/comun lăuze: papricaş de pui/porc, iaurt

- Regim desodat: papricaş de pui/porc, iaurt
- Regim preoperator: măr copt, iaurt
- Regim postoperator: piept de pui la grătar, brânză de vaci, iaurt

Primăria Capitalei
Spitalul Clinic de Obstetrică-Ginecologie "Prof. Dr. Panait Sîrbu"
ASSMB Administrația Spitalelor și Serviciilor Medicale București

**Adresa:** Calea Giulesti 3-5 **Telefon:** (021)3161281 **Email:** panaitsirbu@gmail.com **Website:** www.panaitsarbu.ro

# Meniu regimuri alimentare din 26.09.2019

**Mic dejun**: - Regim comun/comun lăuze: ceai cu lămâie /cafea, pâine cu unt şi miere, brânză cu smântână şi castraveţi

- Regim desodat: ceai cu lămâie /cafea, pâine fără sare cu unt şi miere, brânză cu smântână şi castraveţi
- Regim postoperator: ceai neîndulcit/cafea neîndulcită, iaurt, brânză de vaci, ou fiert

**Gustare ora 10**: - regim comun lăuze: ou fiert

- regim postoperator lăuze: iaurt

**Prânz**: - Regim comun/preoperator/comun lăuze: ciorbă á la grec cu piept de pui, chifteluţe dietetice/ friptură de pui cu piure de cartofi, ruladă cu gem
- Regim comun/preoperator/comun lăuze: ciorbă á la grec cu piept de pui, chifteluţe dietetice/ friptură de pui cu sos de muştar şi sfeclă, ruladă cu gem
- Regim desodat: supă á la grec cu piept de pui, chifteluţe dietetice/ friptură de pui cu piure de cartofi, ruladă cu gem
- Regim desodat: supă á la grec cu piept de pui, chifteluţe dietetice/ friptură de pui cu sos de muştar şi sfeclă, ruladă cu gem
- Regim postoperator: supă de legume cu pui

**Gustare ora 16**: - regim comun lăuze: compot de mere

- regim postoperator lăuze: brânză de vaci

**Cina**: - Regim comun/comun lăuze: ficăţei la cuptor cu sos şi mămăligă, iaurt

- Regim desodat: ficăţei la cuptor cu sos şi mămăligă, iaurt
- Regim preoperator: măr copt, iaurt
- Regim postoperator: piept de pui la grătar, brânză de vaci, iaurt

Primăria Capitalei
Spitalul Clinic de Obstetrică-Ginecologie "Prof. Dr. Panait Sîrbu"
ASSMB Administrația Spitalelor și Serviciilor Medicale București

**Adresa:** Calea Giulesti 3-5 **Telefon:** (021)3161281 **Email:** panaitsirbu@gmail.com **Website:** www.panaitsarbu.ro

# Meniu regimuri alimentare din 27.09.2019

**Mic dejun**: - Regim comun/comun lăuze: ceai cu lămâie /cafea, pâine cu unt şi gem, brânză telemea şi castraveţi

- Regim desodat: ceai cu lămâie /cafea, pâine fără sare cu unt şi gem, caş dulce şi castraveţi
- Regim postoperator: ceai neîndulcit/cafea neîndulcită, iaurt, brânză de vaci, ou fiert

**Gustare ora 10**: - regim comun lăuze: griş cu lapte

- regim postoperator lăuze: iaurt

**Prânz**: - Regim comun/preoperator/comun lăuze: supă-cremă de legume cu smântână, mâncare de dovlecei cu friptură de pui/porc, salam de biscuiţi

- Regim comun: supă-cremă de legume cu smântână, varză cu friptură de pui/porc, salam de biscuiţi
- Regim desodat: supă-cremă de legume cu smântână, mâncare de dovlecei cu friptură de pui/porc, salam de biscuiţi
- Regim postoperator: supă de legume cu pui

**Gustare ora 16**: - regim comun lăuze: compot de mere

- regim postoperator lăuze: brânză de vaci

**Cina**: - Regim comun/comun lăuze: spaghete cu sos de roşii şi friptură de pui, iaurt

- Regim desodat: spaghete cu sos de roşii şi friptură de pui, iaurt
- Regim preoperator: măr copt, iaurt
- Regim postoperator: piept de pui la grătar, brânză de vaci, iaurt

Primăria Capitalei
Spitalul Clinic de Obstetrică-Ginecologie "Prof. Dr. Panait Sîrbu"
ASSMB Administrația Spitalelor și Serviciilor Medicale București

**Adresa:** Calea Giulesti 3-5 **Telefon:** (021)3161281 **Email:** panaitsirbu@gmail.com **Website:** www.panaitsarbu.ro

# Meniu regimuri alimentare din 28.09.2019

**Mic dejun**: - Regim comun/comun lăuze: ceai cu lămâie /cafea, pâine cu unt şi ou fiert, brânză topită şi ardei gras

- Regim desodat: ceai cu lămâie /cafea, pâine fără sare cu unt şi ou fiert, caş dulce şi ardei gras
- Regim postoperator: ceai neîndulcit/cafea neîndulcită, iaurt, brânză de vaci, ou fiert

**Gustare ora 10**: - regim comun lăuze: compot de mere

- regim postoperator lăuze: iaurt

**Prânz**: - Regim comun/preoperator/comun lăuze: ciorbă de curcan á la grec, sote de legume cu friptură de pui/porc, corn cu cacao
- Regim desodat: supă de curcan á la grec, sote de legume cu friptură de pui/porc, corn cu cacao
- Regim postoperator: supă de legume cu pui

**Gustare ora 16**: - regim comun lăuze: piept de pui la grătar

- regim postoperator lăuze: brânză de vaci

**Cina**: - Regim comun/comun lăuze: mămăligă cu brânză telemea şi unt, iaurt/lapte bătut

- Regim desodat: mămăligă cu brânză de vaci şi unt, iaurt/lapte bătut
- Regim preoperator: măr copt, iaurt
- Regim postoperator: piept de pui la grătar, brânză de vaci, iaurt

Primăria Capitalei
Spitalul Clinic de Obstetrică-Ginecologie "Prof. Dr. Panait Sîrbu"
ASSMB Administrația Spitalelor și Serviciilor Medicale București

**Adresa:** Calea Giulesti 3-5 **Telefon:** (021)3161281 **Email:** panaitsirbu@gmail.com **Website:** www.panaitsarbu.ro

# Meniu regimuri alimentare din 29.09.2019

**Mic dejun**: - Regim comun/comun lăuze: ceai cu lămâie /cafea, pâine cu unt şi gem, brânză cu smântână şi roşii

- Regim desodat: ceai cu lămâie /cafea, pâine fără sare cu unt şi gem, brânză cu smântână şi roşii
- Regim postoperator: ceai neîndulcit/cafea neîndulcită, iaurt, brânză de vaci, ou fiert

**Gustare ora 10**: - regim comun lăuze: ou fiert

- regim postoperator lăuze: iaurt

**Prânz**: - Regim comun/preoperator/comun lăuze: supă cu găluşte, ardei umpluţi cu carne de porc, strudel cu mere

- Regim desodat: supă cu găluşte, ardei umpluţi cu carne de porc, strudel cu mere
- Regim postoperator: supă de legume cu pui

**Gustare ora 16**: - regim comun lăuze: compot de mere

- regim postoperator lăuze: brânză de vaci

**Cina**: - Regim comun/comun lăuze: sote de legume mexicane cu friptura de pui, iaurt/lapte bătut

- Regim desodat: sote de legume mexicane cu friptura de pui, iaurt/lapte bătut
- Regim preoperator: măr copt, iaurt
- Regim postoperator: piept de pui la grătar, brânză de vaci, iaurt

Primăria Capitalei
Spitalul Clinic de Obstetrică-Ginecologie "Prof. Dr. Panait Sîrbu"
ASSMB Administrația Spitalelor și Serviciilor Medicale București

**Adresa:** Calea Giulesti 3-5 **Telefon:** (021)3161281 **Email:** panaitsirbu@gmail.com **Website:** www.panaitsarbu.ro

# Meniu regimuri alimentare din 30.09.2019

**Mic dejun**: - Regim comun/comun lăuze: ceai cu lămâie /cafea, pâine cu unt, ou fiert, brânză telemea şi castraveţi

- Regim desodat: ceai cu lămâie /cafea, pâine fără sare cu unt, ou fiert, caş dulce şi castraveţi
- Regim postoperator: ceai neîndulcit/cafea neîndulcită, iaurt, brânză de vaci, ou fiert

**Gustare ora 10**: - regim comun lăuze: biscuiţi

- regim postoperator lăuze: iaurt

**Prânz**: - Regim comun/preoperator/comun lăuze: ciorbă de văcuţă, macrou/friptură de pui cu sos de roşii, pandişpan
- Regim comun/preoperator/comun lăuze: ciorbă de văcuţă, macrou/friptură de pui cu sos de lămâie şi garnitură de orez, pandişpan
- Regim desodat: supă de văcuţă, macrou/friptură de pui cu sos de roşii, pandişpan
- Regim desodat: supă de văcuţă, macrou/friptură de pui cu sos de lămâie şi garnitură de orez, pandişpan
- Regim postoperator: supă de legume cu pui

**Gustare ora 16**: - regim comun lăuze: griş cu lapte

- regim postoperator lăuze: brânză de vaci

**Cina**: - Regim comun/comun lăuze: budincă de paste cu carne de porc la cuptor, iaurt

- Regim desodat: budincă de paste cu carne de porc la cuptor, iaurt
- Regim preoperator: măr copt, iaurt
- Regim postoperator: piept de pui la grătar, brânză de vaci, iaurt

Primăria Capitalei
Spitalul Clinic de Obstetrică-Ginecologie "Prof. Dr. Panait Sîrbu"
ASSMB Administrația Spitalelor și Serviciilor Medicale București

**Adresa:** Calea Giulesti 3-5 **Telefon:** (021)3161281 **Email:** panaitsirbu@gmail.com **Website:** www.panaitsarbu.ro

# Meniu regimuri alimentare din 01.10.2019

**Mic dejun**: - Regim comun/comun lăuze: ceai cu lămâie /cafea, pâine cu unt, caşcaval şi ardei gras

- Regim desodat: ceai cu lămâie /cafea, pâine fără sare cu unt, caş dulce şi ardei gras
- Regim postoperator: ceai neîndulcit/cafea neîndulcită, iaurt, brânză de vaci, ou fiert

**Gustare ora 10**: - regim comun lăuze: ou fiert

- regim postoperator lăuze: iaurt

**Prânz**: - Regim comun/preoperator/comun lăuze: ciorbă de roşii cu fulgi de ou, chifteluţe dietetice cu piure de cartofi, ruladă cu gem
- Regim comun/preoperator/comun lăuze: ciorbă de roşii cu fulgi de ou, chifteluţe dietetice cu sos de muştar şi sfeclă, ruladă cu gem
- Regim desodat: supă de roşii cu fulgi de ou, chifteluţe dietetice cu piure de cartofi, ruladă cu gem
- Regim desodat: supă de roşii cu fulgi de ou, chifteluţe dietetice cu sos de muştar şi sfeclă, ruladă cu gem
- Regim postoperator: supă de legume cu pui

**Gustare ora 16**: - regim comun lăuze: orez cu lapte

- regim postoperator lăuze: brânză de vaci

**Cina**: - Regim comun/comun lăuze: escalop de pui/porc cu ciuperci şi mămăligă, iaurt

- Regim desodat: escalop de pui/porc cu ciuperci şi mămăligă, iaurt
- Regim preoperator: măr copt, iaurt
- Regim postoperator: piept de pui la grătar, brânză de vaci, iaurt

Primăria Capitalei
Spitalul Clinic de Obstetrică-Ginecologie "Prof. Dr. Panait Sîrbu"
ASSMB Administrația Spitalelor și Serviciilor Medicale București

**Adresa:** Calea Giulesti 3-5 **Telefon:** (021)3161281 **Email:** panaitsirbu@gmail.com **Website:** www.panaitsarbu.ro

# Meniu regimuri alimentare din 02.10.2019

**Mic dejun**: - Regim comun/comun lăuze: ceai cu lămâie /cafea, pâine cu unt şi ou fiert, brânză cu smântână şi roşii

- Regim desodat: ceai cu lămâie /cafea, pâine fără sare cu unt şi ou fiert, brânză cu smântână şi roşii
- Regim postoperator: ceai neîndulcit/cafea neîndulcită, iaurt, brânză de vaci, ou fiert

**Gustare ora 10**: - regim comun lăuze: brânză topită

- regim postoperator lăuze: iaurt

**Prânz**: - Regim comun/preoperator/comun lăuze: supă cu găluşte, sote de legume cu friptură de pui/porc, mere în aluat

- Regim comun: supă cu găluşte, varză cu friptură de pui/porc, mere în aluat
- Regim desodat: supă cu găluşte, sote de legume cu friptură de pui/porc, mere în aluat
- Regim postoperator: supă de legume cu pui

**Gustare ora 16**: - regim comun lăuze: compot de mere

- regim postoperator lăuze: brânză de vaci

**Cina**: - Regim comun/comun lăuze: pilaf cu legume şi friptură de pui, iaurt

- Regim desodat: pilaf cu legume şi friptură de pui, iaurt
- Regim preoperator: măr copt, iaurt
- Regim postoperator: piept de pui la grătar, brânză de vaci, iaurt

Primăria Capitalei
Spitalul Clinic de Obstetrică-Ginecologie "Prof. Dr. Panait Sîrbu"
ASSMB Administrația Spitalelor și Serviciilor Medicale București

**Adresa:** Calea Giulesti 3-5 **Telefon:** (021)3161281 **Email:** panaitsirbu@gmail.com **Website:** www.panaitsarbu.ro

# Meniu regimuri alimentare din 03.10.2019

**Mic dejun**: - Regim comun/comun lăuze: ceai cu lămâie /cafea, pâine cu unt, caşcaval şi ardei gras

- Regim desodat: ceai cu lămâie /cafea, pâine fără sare cu unt, caş dulce şi ardei gras
- Regim postoperator: ceai neîndulcit/cafea neîndulcită, iaurt, brânză de vaci, ou fiert

**Gustare ora 10**: - regim comun lăuze: ou fiert

- regim postoperator lăuze: iaurt

**Prânz**: - Regim comun/preoperator/comun lăuze: ciorbă de perişoare, mâncare de dovlecei cu friptură de pui/porc, scovergi
- Regim comun/preoperator/comun lăuze: ciorbă de perişoare, friptură de pui/porc cu sos de muştar şi sfeclă, scovergi
- Regim desodat: supă de perişoare, mâncare de dovlecei cu friptură de pui/porc, scovergi
- Regim desodat: supă de perişoare, friptură de pui/porc cu sos de muştar şi sfeclă, scovergi
- Regim postoperator: supă de legume cu pui

**Gustare ora 16**: - regim comun lăuze: griş cu lapte

- regim postoperator lăuze: brânză de vaci

**Cina**: - Regim comun/comun lăuze: mâncare de spanac cu friptură de pui, iaurt

- Regim desodat: mâncare de spanac cu friptură de pui, iaurt
- Regim preoperator: măr copt, iaurt
- Regim postoperator: piept de pui la grătar, brânză de vaci, iaurt

Primăria Capitalei
Spitalul Clinic de Obstetrică-Ginecologie "Prof. Dr. Panait Sîrbu"
ASSMB Administrația Spitalelor și Serviciilor Medicale București

**Adresa:** Calea Giulesti 3-5 **Telefon:** (021)3161281 **Email:** panaitsirbu@gmail.com **Website:** www.panaitsarbu.ro

# Meniu regimuri alimentare din 04.10.2019

**Mic dejun**: - Regim comun/comun lăuze: ceai cu lămâie /cafea, pâine cu unt şi miere, brânză topită şi roşii

- Regim desodat: ceai cu lămâie /cafea, pâine fără sare cu unt şi miere, caş dulce şi roşii
- Regim postoperator: ceai neîndulcit/cafea neîndulcită, iaurt, brânză de vaci, ou fiert

**Gustare ora 10**: - regim comun lăuze: compot de mere

- regim postoperator lăuze: iaurt

**Prânz**: - Regim comun/preoperator/comun lăuze: ciorbă de văcuță, papricaş de pui/porc, linţer

- Regim comun: ciorbă de văcuță, mâncare de mazăre cu friptură de pui/porc, linţer
- Regim desodat: supă de văcuță, papricaş de pui/porc, linţer
- Regim postoperator: supă de legume cu pui

**Gustare ora 16**: - regim comun lăuze: piept de pui la grătar

- regim postoperator lăuze: brânză de vaci

**Cina**: - Regim comun/comun lăuze: mămăligă cu brânză de vaci şi smântână, iaurt

- Regim desodat: mămăligă cu brânză de vaci şi smântână, iaurt
- Regim preoperator: măr copt, iaurt
- Regim postoperator: piept de pui la grătar, brânză de vaci, iaurt

Primăria Capitalei
Spitalul Clinic de Obstetrică-Ginecologie "Prof. Dr. Panait Sîrbu"
ASSMB Administrația Spitalelor și Serviciilor Medicale București

**Adresa:** Calea Giulesti 3-5 **Telefon:** (021)3161281 **Email:** panaitsirbu@gmail.com **Website:** www.panaitsarbu.ro

# Meniu regimuri alimentare din 05.10.2019

**Mic dejun**: - Regim comun/comun lăuze: ceai cu lămâie /cafea, pâine cu unt şi gem, brânză telemea şi castraveţi

- Regim desodat: ceai cu lămâie /cafea, pâine fără sare cu unt şi gem, caş dulce şi castraveţi
- Regim postoperator: ceai neîndulcit/cafea neîndulcită, iaurt, brânză de vaci, ou fiert

**Gustare ora 10**: - regim comun lăuze: biscuiţi

- regim postoperator lăuze: iaurt

**Prânz**: - Regim comun/preoperator/comun lăuze: ciorbă de pui dreasă cu ou, ostropel de pui/porc cu piure de cartofi, strudel cu mere

- Regim desodat: supă de pui dreasă cu ou, ostropel de pui/porc cu piure de cartofi, strudel cu mere
- Regim postoperator: supă de legume cu pui

**Gustare ora 16**: - regim comun lăuze: orez cu lapte

- regim postoperator lăuze: brânză de vaci

**Cina**: - Regim comun/comun lăuze: budincă de paste cu carne de porc la cuptor, iaurt/lapte bătut

- Regim desodat: budincă de paste cu carne de porc la cuptor, iaurt/lapte bătut
- Regim preoperator: măr copt, iaurt
- Regim postoperator: piept de pui la grătar, brânză de vaci, iaurt

Primăria Capitalei
Spitalul Clinic de Obstetrică-Ginecologie "Prof. Dr. Panait Sîrbu"
ASSMB Administrația Spitalelor și Serviciilor Medicale București

**Adresa:** Calea Giulesti 3-5 **Telefon:** (021)3161281 **Email:** panaitsirbu@gmail.com **Website:** www.panaitsarbu.ro

# Meniu regimuri alimentare din 06.10.2019

**Mic dejun**: - Regim comun/comun lăuze: ceai cu lămâie /cafea, pâine cu unt, caşcaval şi roşii

- Regim desodat: ceai cu lămâie /cafea, pâine fără sare cu unt, caş dulce şi roşii
- Regim postoperator: ceai neîndulcit/cafea neîndulcită, iaurt, brânză de vaci, ou fiert

**Gustare ora 10**: - regim comun lăuze: ou fiert

- regim postoperator lăuze: iaurt

**Prânz**: - Regim comun/preoperator/comun lăuze: ciorbă de curcan á la grec, mâncare de fasole verde cu friptură de pui/porc, prăjitură glazurată

- Regim desodat: supă de curcan á la grec, mâncare de fasole verde cu friptură de pui/porc, prăjitură glazurată
- Regim postoperator: supă de legume cu pui

**Gustare ora 16**: - regim comun lăuze: compot de mere

- regim postoperator lăuze: brânză de vaci

**Cina**: - Regim comun/comun lăuze: ficăţei cu sos şi mămăligă, iaurt/lapte bătut

- Regim desodat: ficăţei cu sos şi mămăligă, iaurt/lapte bătut
- Regim preoperator: măr copt, iaurt
- Regim postoperator: piept de pui la grătar, brânză de vaci, iaurt

Primăria Capitalei
Spitalul Clinic de Obstetrică-Ginecologie "Prof. Dr. Panait Sîrbu"
ASSMB Administrația Spitalelor și Serviciilor Medicale București

**Adresa:** Calea Giulesti 3-5 **Telefon:** (021)3161281 **Email:** panaitsirbu@gmail.com **Website:** www.panaitsarbu.ro

# Meniu regimuri alimentare din 07.10.2019

**Mic dejun**: - Regim comun/comun lăuze: ceai cu lămâie /cafea, pâine cu unt şi ou fiert, brânză de vaci cu smântână , roşii

- Regim desodat: ceai cu lămâie /cafea, pâine fără sare cu unt, caş dulce şi roşii
- Regim postoperator: ceai neîndulcit/cafea neîndulcită, iaurt, brânză de vaci, ou fiert

**Gustare ora 10**: - regim comun lăuze: fidea cu lapte

- regim postoperator lăuze: iaurt

**Prânz**: - Regim comun/preoperator/comun lăuze: supă –cremă de legume cu crutoane, mâncare de dovlecei cu friptură de pui/porc, fursecuri cu gem

- Regim comun: supă –cremă de legume cu crutoane, varză cu friptură de pui/porc, fursecuri cu gem
- Regim desodat: supă –cremă de legume cu crutoane, mâncare de dovlecei cu friptură de pui/porc, fursecuri cu gem
- Regim postoperator: supă de legume cu pui

**Gustare ora 16**: - regim comun lăuze: compot de mere

- regim postoperator lăuze: brânză de vaci

**Cina**: - Regim comun/comun lăuze: pilaf cu legume şi friptură de pui, iaurt

- Regim desodat: pilaf cu legume şi friptură de pui, iaurt
- Regim preoperator: măr copt, iaurt
- Regim postoperator: piept de pui la grătar, brânză de vaci, iaurt

Primăria Capitalei
Spitalul Clinic de Obstetrică-Ginecologie "Prof. Dr. Panait Sîrbu"
ASSMB Administrația Spitalelor și Serviciilor Medicale București

**Adresa:** Calea Giulesti 3-5 **Telefon:** (021)3161281 **Email:** panaitsirbu@gmail.com **Website:** www.panaitsarbu.ro

# Meniu regimuri alimentare din 08.10.2019

**Mic dejun**: - Regim comun/comun lăuze: ceai cu lămâie /cafea, pâine cu unt şi gem, brânză telemea şi castraveţi

- Regim desodat: ceai cu lămâie /cafea, pâine fără sare cu unt şi gem, caş dulce şi castraveţi
- Regim postoperator: ceai neîndulcit/cafea neîndulcită, iaurt, brânză de vaci, ou fiert

**Gustare ora 10**: - regim comun lăuze: ou fiert

- regim postoperator lăuze: iaurt

**Prânz**: - Regim comun/preoperator/comun lăuze: ciorbă de perişoare, friptură de pui/porc cu piure de cartofi, strudel cu mere

- Regim comun/preoperator/comun lăuze: ciorbă de perişoare, mâncare de spanac cu friptură de pui/porc, strudel cu mere
- Regim desodat: supă de perişoare, friptură de pui/porc cu piure de cartofi, strudel cu mere
- Regim desodat: supă de perişoare, mâncare de spanac cu friptură de pui/porc, strudel cu mere
- Regim postoperator: supă de legume cu pui

**Gustare ora 16**: - regim comun lăuze: griş cu lapte

- regim postoperator lăuze: brânză de vaci

**Cina**: - Regim comun/comun lăuze: papricaş de pui/porc, iaurt

- Regim desodat: papricaş de pui/porc, iaurt
- Regim preoperator: măr copt, iaurt
- Regim postoperator: piept de pui la grătar, brânză de vaci, iaurt

Primăria Capitalei
Spitalul Clinic de Obstetrică-Ginecologie "Prof. Dr. Panait Sîrbu"
ASSMB Administrația Spitalelor și Serviciilor Medicale București

**Adresa:** Calea Giulesti 3-5 **Telefon:** (021)3161281 **Email:** panaitsirbu@gmail.com **Website:** www.panaitsarbu.ro

# Meniu regimuri alimentare din 09.10.2019

**Mic dejun**: - Regim comun/comun lăuze: ceai cu lămâie /cafea, pâine cu unt, caşcaval, roşii şi măsline

- Regim desodat: ceai cu lămâie /cafea, pâine fără sare cu unt, caş dulce şi roşii
- Regim postoperator: ceai neîndulcit/cafea neîndulcită, iaurt, brânză de vaci, ou fiert

**Gustare ora 10**: - regim comun lăuze: compot de mere

- regim postoperator lăuze: iaurt

**Prânz**: - Regim comun/preoperator/comun lăuze: supă de pui cu taiţei de casă, ostropel de pui/porc cu garnitură de orez, corn cu cacao
- Regim comun/preoperator/comun lăuze: supă de pui cu taiţei de casă, friptură de pui/porc cu sos de muştar şi sfeclă, corn cu cacao
- Regim desodat: supă de pui cu taiţei de casă, ostropel de pui/porc cu garnitură de orez, corn cu cacao
- Regim desodat: supă de pui cu taiţei de casă, friptură de pui/porc cu sos de muştar şi sfeclă, corn cu cacao
- Regim postoperator: supă de legume cu pui

**Gustare ora 16**: - regim comun lăuze: piept de pui la grătar

- regim postoperator lăuze: brânză de vaci

**Cina**: - Regim comun/comun lăuze: escalop de pui/porc cu ciuperci şi mămăligă, iaurt

- Regim desodat: escalop de pui/porc cu ciuperci şi mămăligă, iaurt
- Regim preoperator: măr copt, iaurt
- Regim postoperator: piept de pui la grătar, brânză de vaci, iaurt

Primăria Capitalei
Spitalul Clinic de Obstetrică-Ginecologie "Prof. Dr. Panait Sîrbu"
ASSMB Administrația Spitalelor și Serviciilor Medicale București

**Adresa:** Calea Giulesti 3-5 **Telefon:** (021)3161281 **Email:** panaitsirbu@gmail.com **Website:** www.panaitsarbu.ro

# Meniu regimuri alimentare din 10.10.2019

**Mic dejun**: - Regim comun/comun lăuze: ceai cu lămâie /cafea, pâine cu unt, brânză cu smântână, castraveți și măsline

- Regim desodat: ceai cu lămâie /cafea, pâine fără sare cu unt, brânză cu smântână, castraveți
- Regim postoperator: ceai neîndulcit/cafea neîndulcită, iaurt, brânză de vaci, ou fiert

**Gustare ora 10**: - regim comun lăuze: biscuiți

- regim postoperator lăuze: iaurt

**Prânz**: - Regim comun/preoperator/comun lăuze: ciorbă de văcuță, ardei umpluți cu carne de porc, ruladă cu gem

- Regim comun/preoperator/comun lăuze: supă de văcuță, mâncare de fasole verde cu friptură de pui/porc, ruladă cu gem
- Regim desodat: supă de văcuță, ardei umpluți cu carne de porc, ruladă cu gem
- Regim desodat: supă de văcuță, mâncare de fasole verde cu friptură de pui/porc, ruladă cu gem
- Regim postoperator: supă de legume cu pui

**Gustare ora 16**: - regim comun lăuze: piept de pui la grătar

- regim postoperator lăuze: brânză de vaci

**Cina**: - Regim comun/comun lăuze: budincă de paste cu brânză la cuptor, iaurt

- Regim desodat: budincă de paste cu brânză la cuptor, iaurt
- Regim preoperator: măr copt, iaurt
- Regim postoperator: piept de pui la grătar, brânză de vaci, iaurt

Primăria Capitalei
Spitalul Clinic de Obstetrică-Ginecologie "Prof. Dr. Panait Sîrbu"
ASSMB Administrația Spitalelor și Serviciilor Medicale București

**Adresa:** Calea Giulesti 3-5 **Telefon:** (021)3161281 **Email:** panaitsirbu@gmail.com **Website:** www.panaitsarbu.ro

# Meniu regimuri alimentare din 11.10.2019

**Mic dejun**: - Regim comun/comun lăuze: ceai cu lămâie /cafea, pâine cu unt şi gem, brânză telemea şi roşii

- Regim desodat: ceai cu lămâie /cafea, pâine fără sare cu unt şi gem, caş dulce şi roşii
- Regim postoperator: ceai neîndulcit/cafea neîndulcită, iaurt, brânză de vaci, ou fiert

**Gustare ora 10**: - regim comun lăuze: ou fiert

- regim postoperator lăuze: iaurt

**Prânz**: - Regim comun/preoperator/comun lăuze: ciorbă á la grec cu piept de pui, tocăniţă de cartofi cu friptură de pui/porc, mere în aluat
- Regim comun/preoperator/comun lăuze: ciorbă á la grec cu piept de pui, papricaş de pui/porc, mere în aluat
- Regim desodat: supă á la grec cu piept de pui, tocăniţă de cartofi cu friptură de pui/porc, mere în aluat
- Regim desodat: supă á la grec cu piept de pui, papricaş de pui/porc, mere în aluat
- Regim postoperator: supă de legume cu pui

**Gustare ora 16**: - regim comun lăuze: compot de mere

- regim postoperator lăuze: brânză de vaci

**Cina**: - Regim comun/comun lăuze: sote de legume mexicane cu friptură de pui, iaurt

- Regim desodat: sote de legume mexicane cu friptură de pui, iaurt
- Regim preoperator: măr copt, iaurt
- Regim postoperator: piept de pui la grătar, brânză de vaci, iaurt

Primăria Capitalei
Spitalul Clinic de Obstetrică-Ginecologie "Prof. Dr. Panait Sîrbu"
ASSMB Administrația Spitalelor și Serviciilor Medicale București

**Adresa:** Calea Giulesti 3-5 **Telefon:** (021)3161281 **Email:** panaitsirbu@gmail.com **Website:** www.panaitsarbu.ro

# Meniu regimuri alimentare din 12.10.2019

**Mic dejun**: - Regim comun/comun lăuze: ceai cu lămâie /cafea, pâine cu unt, brânză topită şi ou fiert, ardei gras şi măsline

- Regim desodat: ceai cu lămâie /cafea, pâine fără sare cu unt, caş dulce, ou fiert şi ardei gras
- Regim postoperator: ceai neîndulcit/cafea neîndulcită, iaurt, brânză de vaci, ou fiert

**Gustare ora 10**: - regim comun lăuze: biscuiţi

- regim postoperator lăuze: iaurt

**Prânz**: - Regim comun/preoperator/comun lăuze: ciorbă de curcan, macrou la cuptor cu sos de lamâie şi garnitură de orez, mere în aluat

- Regim comun/preoperator/comun lăuze: ciorbă de curcan, piulaf cu friptură de pui, mere în aluat
- Regim desodat: supă de curcan, macrou la cuptor cu sos de lamâie şi garnitură de orez, mere în aluat
- Regim desodat: supă de curcan, piulaf cu friptură de pui, mere în aluat
- Regim postoperator: supă de legume cu pui

**Gustare ora 16**: - regim comun lăuze: compot de mere

- regim postoperator lăuze: brânză de vaci

**Cina**: - Regim comun/comun lăuze: mâncare de dovlecei cu friptură de pui, iaurt

- Regim desodat: mâncare de dovlecei cu friptură de pui, iaurt
- Regim preoperator: măr copt, iaurt
- Regim postoperator: piept de pui la grătar, brânză de vaci, iaurt

Primăria Capitalei
Spitalul Clinic de Obstetrică-Ginecologie "Prof. Dr. Panait Sîrbu"
ASSMB Administrația Spitalelor și Serviciilor Medicale București

**Adresa:** Calea Giulesti 3-5 **Telefon:** (021)3161281 **Email:** panaitsirbu@gmail.com **Website:** www.panaitsarbu.ro

# Meniu regimuri alimentare din 13.10.2019

**Mic dejun**: - Regim comun/comun lăuze: ceai cu lămâie /cafea, pâine cu unt şi miere, brânză cu smântână, castraveţi

- Regim desodat: ceai cu lămâie /cafea, pâine fără sare cu unt şi miere, brânză cu smântână, castraveţi
- Regim postoperator: ceai neîndulcit/cafea neîndulcită, iaurt, brânză de vaci, ou fiert

**Gustare ora 10**: - regim comun lăuze: ou fiert

- regim postoperator lăuze: iaurt

**Prânz**: - Regim comun: ciorbă de văcuţă, varză cu friptură de pui/porc, prăjitură glazurată

- Regim comun/preoperator/comun lăuze: ciorbă de văcuţă, mâncare de spanac cu friptură de pui/porc, prăjitură glazurată
- Regim desodat: supă de curcan, mâncare de spanac cu friptură de pui/porc, prăjitură glazurată
- Regim postoperator: supă de legume cu pui

**Gustare ora 16**: - regim comun lăuze: ficăţei la cuptor

- regim postoperator lăuze: brânză de vaci

**Cina**: - Regim comun/comun lăuze: budincă de paste cu brânză la cuptor, iaurt

- Regim desodat: budincă de paste cu brânză la cuptor, iaurt
- Regim preoperator: măr copt, iaurt
- Regim postoperator: piept de pui la grătar, brânză de vaci, iaurt

Primăria Capitalei
Spitalul Clinic de Obstetrică-Ginecologie "Prof. Dr. Panait Sîrbu"
ASSMB Administrația Spitalelor și Serviciilor Medicale București

**Adresa:** Calea Giulesti 3-5 **Telefon:** (021)3161281 **Email:** panaitsirbu@gmail.com **Website:** www.panaitsarbu.ro

# Meniu regimuri alimentare din 14.10.2019

**Mic dejun**: - Regim comun/comun lăuze: ceai cu lămâie /cafea, pâine cu unt şi ou fiert, brânză telemea şi roşii

- Regim desodat: ceai cu lămâie /cafea, pâine fără sare cu unt şi ou fiert, caş dulce şi roşii
- Regim postoperator: ceai neîndulcit/cafea neîndulcită, iaurt, brânză de vaci, ou fiert

**Gustare ora 10**: - regim comun lăuze: piept de pui la grătar

- regim postoperator lăuze: iaurt

**Prânz**: - Regim comun/preoperator/comun lăuze: supă-cremă de legume, pilaf sârbesc cu friptură de pui/porc, brânzoaică
- Regim comun/preoperator/comun lăuze: supă-cremă de legume, sote de legume mexicane cu friptură de pui/porc, brânzoaică
- Regim desodat: supă-cremă de legume, pilaf sârbesc cu friptură de pui/porc, brânzoaică
- Regim desodat: supă-cremă de legume, sote de legume mexicane cu friptură de pui/porc, brânzoaică
- Regim postoperator: supă de legume cu pui

**Gustare ora 16**: - regim comun lăuze: compot de mere

- regim postoperator lăuze: brânză de vaci

**Cina**: - Regim comun/comun lăuze: escalop de pui/porc cu ciuperci şi mămăligă, iaurt

- Regim desodat: escalop de pui/porc cu ciuperci şi mămăligă, iaurt
- Regim preoperator: măr copt, iaurt
- Regim postoperator: piept de pui la grătar, brânză de vaci, iaurt

Primăria Capitalei
Spitalul Clinic de Obstetrică-Ginecologie "Prof. Dr. Panait Sîrbu"
ASSMB Administrația Spitalelor și Serviciilor Medicale București

**Adresa:** Calea Giulesti 3-5 **Telefon:** (021)3161281 **Email:** panaitsirbu@gmail.com **Website:** www.panaitsarbu.ro

# Meniu regimuri alimentare din 15.10.2019

**Mic dejun**: - Regim comun/comun lăuze: ceai cu lămâie /cafea, pâine cu unt şi gem, brânză topită, ardei gras şi măsline

- Regim desodat: ceai cu lămâie /cafea, pâine fără sare cu unt şi gem, caş dulce şi ardei gras
- Regim postoperator: ceai neîndulcit/cafea neîndulcită, iaurt, brânză de vaci, ou fiert

**Gustare ora 10**: - regim comun lăuze: ou fiert

- regim postoperator lăuze: iaurt

**Prânz**: - Regim comun/preoperator/comun lăuze: supă de pui cu tăiţei de casă, mâncare de fasole verde cu friptură de pui/porc, plăcintă cu mere
- Regim comun: supă de pui cu tăiţei de casă, varză cu friptură de pui/porc, plăcintă cu mere
- Regim desodat: supă-cremă de legume, pilaf sârbesc cu friptură de pui/porc, brânzoaică
- Regim desodat: supă-cremă de legume, sote de legume mexicane cu friptură de pui/porc, brânzoaică
- Regim postoperator: supă de legume cu pui

**Gustare ora 16**: - regim comun lăuze: orez cu lapte

- regim postoperator lăuze: brânză de vaci

**Cina**: - Regim comun/comun lăuze: papricaş de pui/porc, iaurt

- Regim desodat: papricaş de pui/porc, iaurt
- Regim preoperator: măr copt, iaurt
- Regim postoperator: piept de pui la grătar, brânză de vaci, iaurt

Primăria Capitalei
Spitalul Clinic de Obstetrică-Ginecologie "Prof. Dr. Panait Sîrbu"
ASSMB Administrația Spitalelor și Serviciilor Medicale București

**Adresa:** Calea Giulesti 3-5 **Telefon:** (021)3161281 **Email:** panaitsirbu@gmail.com **Website:** www.panaitsarbu.ro

# Meniu regimuri alimentare din 16.10.2019

**Mic dejun**: - Regim comun/comun lăuze: ceai cu lămâie /cafea, pâine cu unt, caşcaval, castraveţi şi măsline

- Regim desodat: ceai cu lămâie /cafea, pâine fără sare cu unt şi gem, caş dulce şi ardei gras
- Regim postoperator: ceai neîndulcit/cafea neîndulcită, iaurt, brânză de vaci, ou fiert

**Gustare ora 10**: - regim comun lăuze: ou fiert

- regim postoperator lăuze: iaurt

**Prânz**: - Regim comun/preoperator/comun lăuze: ciorbă de perişoare, friptură de pui/porc cu cartofi la cuptor, linţer
- Regim comun/preoperator/comun lăuze: ciorbă de perişoare, mâncare de spanac cu friptură de pui/porc, linţer
- Regim desodat: supă de perişoare, friptură de pui/porc cu cartofi la cuptor, linţer
- Regim desodat: supă de perişoare, mâncare de spanac cu friptură de pui/porc, linţer
- Regim postoperator: supă de legume cu pui

**Gustare ora 16**: - regim comun lăuze: ficăţei la cuptor

- regim postoperator lăuze: brânză de vaci

**Cina**: - Regim comun/comun lăuze: budincă de paste cu brânză la cuptor, iaurt

- Regim desodat: budincă de paste cu brânză la cuptor, iaurt
- Regim preoperator: măr copt, iaurt
- Regim postoperator: piept de pui la grătar, brânză de vaci, iaurt

Primăria Capitalei
Spitalul Clinic de Obstetrică-Ginecologie "Prof. Dr. Panait Sîrbu"
ASSMB Administrația Spitalelor și Serviciilor Medicale București

**Adresa:** Calea Giulesti 3-5 **Telefon:** (021)3161281 **Email:** panaitsirbu@gmail.com **Website:** www.panaitsarbu.ro

# Meniu regimuri alimentare din 17.10.2019

**Mic dejun**: - Regim comun/comun lăuze: ceai cu lămâie /cafea, pâine cu unt, brânză cu smântână, ardei gras şi măsline

- Regim desodat: ceai cu lămâie /cafea, pâine fără sare cu unt şi gem, caş dulce şi ardei gras
- Regim postoperator: ceai neîndulcit/cafea neîndulcită, iaurt, brânză de vaci, ou fiert

**Gustare ora 10**: - regim comun lăuze: compot de mere

- regim postoperator lăuze: iaurt

**Prânz**: - Regim comun/preoperator/comun lăuze: ciorbă de văcuţă, papricaş de pui/porc, pandişpan

- Regim comun/preoperator/comun lăuze: ciorbă de văcuţă, friptură de pui/porc cu sos de muştar şi sfeclă, pandişpan
- Regim desodat: supă de văcuţă, papricaş de pui/porc, pandişpan
- Regim desodat: supă de văcuţă, friptură de pui/porc cu sos de muştar şi sfeclă, pandişpan
- Regim postoperator: supă de legume cu pui

**Gustare ora 16**: - regim comun lăuze: piept de pui la grătar

- regim postoperator lăuze: brânză de vaci

**Cina**: - Regim comun/comun lăuze: omletă – Quiche Lorraine, iaurt

- Regim desodat: omletă – Quiche Lorraine, iaurt
- Regim preoperator: măr copt, iaurt
- Regim postoperator: piept de pui la grătar, brânză de vaci, iaurt

Primăria Capitalei
Spitalul Clinic de Obstetrică-Ginecologie "Prof. Dr. Panait Sîrbu"
ASSMB Administrația Spitalelor și Serviciilor Medicale București

**Adresa:** Calea Giulesti 3-5 **Telefon:** (021)3161281 **Email:** panaitsirbu@gmail.com **Website:** www.panaitsarbu.ro

# Meniu regimuri alimentare din 18.10.2019

**Mic dejun**: - Regim comun/comun lăuze: ceai cu lămâie /cafea, pâine cu unt şi miere, brânză topită, roşii şi măsline

- Regim desodat: ceai cu lămâie /cafea, pâine fără sare cu unt şi miere, caş dulce şi roşii
- Regim postoperator: ceai neîndulcit/cafea neîndulcită, iaurt, brânză de vaci, ou fiert

**Gustare ora 10**: - regim comun lăuze: ou fiert

- regim postoperator lăuze: iaurt

**Prânz**: - Regim comun/preoperator/comun lăuze: ciorbă de văcuţă, papricaş de pui/porc, pandişpan

- Regim comun/preoperator/comun lăuze: ciorbă de văcuţă, friptură de pui/porc cu sos de muştar şi sfeclă, pandişpan
- Regim desodat: supă de văcuţă, papricaş de pui/porc, pandişpan
- Regim desodat: supă de văcuţă, friptură de pui/porc cu sos de muştar şi sfeclă, pandişpan
- Regim postoperator: supă de legume cu pui

**Gustare ora 16**: - regim comun lăuze: compot de mere

- regim postoperator lăuze: brânză de vaci

**Cina**: - Regim comun/comun lăuze: spaghete cu sos de roşii şi pui, iaurt

- Regim desodat: spaghete cu sos de roşii şi pui, iaurt
- Regim preoperator: măr copt, iaurt
- Regim postoperator: piept de pui la grătar, brânză de vaci, iaurt

Primăria Capitalei
Spitalul Clinic de Obstetrică-Ginecologie "Prof. Dr. Panait Sîrbu"
ASSMB Administrația Spitalelor și Serviciilor Medicale București

**Adresa:** Calea Giulesti 3-5 **Telefon:** (021)3161281 **Email:** panaitsirbu@gmail.com **Website:** www.panaitsarbu.ro

# Meniu regimuri alimentare din 19.10.2019

**Mic dejun**: - Regim comun/comun lăuze: ceai cu lămâie /cafea, pâine cu unt, caşcaval şi ardei gras

- Regim desodat: ceai cu lămâie /cafea, pâine fără sare cu unt, caş dulce şi ardei gras
- Regim postoperator: ceai neîndulcit/cafea neîndulcită, iaurt, brânză de vaci, ou fiert

**Gustare ora 10**: - regim comun lăuze: biscuiţi

- regim postoperator lăuze: iaurt

**Prânz**: - Regim comun/preoperator/comun lăuze: ciorbă á la grec cu piept de pui, ostropel de pui/porc cu piure de cartofi, salam de biscuiţi
- Regim desodat: supă á la grec cu piept de pui, ostropel de pui/porc cu piure de cartofi, salam de biscuiţi
- Regim postoperator: supă de legume cu pui

**Gustare ora 16**: - regim comun lăuze: griş cu lapte

- regim postoperator lăuze: brânză de vaci

**Cina**: - Regim comun/comun lăuze: sote de legume mexicane cu friptură de pui, iaurt/lapte bătut
- Regim desodat: sote de legume mexicane cu friptură de pui, iaurt/lapte bătut
- Regim preoperator: măr copt, iaurt
- Regim postoperator: piept de pui la grătar, brânză de vaci, iaurt

Primăria Capitalei
Spitalul Clinic de Obstetrică-Ginecologie "Prof. Dr. Panait Sîrbu"
ASSMB Administrația Spitalelor și Serviciilor Medicale București

**Adresa:** Calea Giulesti 3-5 **Telefon:** (021)3161281 **Email:** panaitsirbu@gmail.com **Website:** www.panaitsarbu.ro

# Meniu regimuri alimentare din 20.10.2019

**Mic dejun**: - Regim comun/comun lăuze: ceai cu lămâie /cafea, pâine cu unt şi gem, brânză telemea şi roşii

- Regim desodat: ceai cu lămâie /cafea, pâine fără sare cu unt şi gem, caş dulce şi roşii
- Regim postoperator: ceai neîndulcit/cafea neîndulcită, iaurt, brânză de vaci, ou fiert

**Gustare ora 10**: - regim comun lăuze:

- regim postoperator lăuze: iaurt

**Prânz**: - Regim comun/preoperator/comun lăuze: ciorbă de curcan, mâncare de dovlecei cu friptură de pui/porc, ruladă cu gem

- Regim desodat: supă de curcan, mâncare de dovlecei cu friptură de pui/porc, ruladă cu gem
- Regim postoperator: supă de legume cu pui

**Gustare ora 16**: - regim comun lăuze: biscuiţi

- regim postoperator lăuze: brânză de vaci

**Cina**: - Regim comun/comun lăuze: ficăţei la cuptor cu sos şi mămăligă, iaurt/lapte bătut

- Regim desodat: ficăţei la cuptor cu sos şi mămăligă, iaurt/lapte bătut
- Regim preoperator: măr copt, iaurt
- Regim postoperator: piept de pui la grătar, brânză de vaci, iaurt

Primăria Capitalei
Spitalul Clinic de Obstetrică-Ginecologie "Prof. Dr. Panait Sîrbu"
ASSMB Administrația Spitalelor și Serviciilor Medicale București

**Adresa:** Calea Giulesti 3-5 **Telefon:** (021)3161281 **Email:** panaitsirbu@gmail.com **Website:** www.panaitsarbu.ro

# Meniu regimuri alimentare din 21.10.2019

**Mic dejun**: - Regim comun/comun lăuze: ceai cu lămâie /cafea, pâine cu unt, brânză cu smântână, ardei gras şi măsline

- Regim desodat: ceai cu lămâie /cafea, pâine fără sare cu unt, brânză cu smântână şi ardei gras
- Regim postoperator: ceai neîndulcit/cafea neîndulcită, iaurt, brânză de vaci, ou fiert

**Gustare ora 10**: - regim comun lăuze: biscuiţi

- regim postoperator lăuze: iaurt

**Prânz**: - Regim comun/preoperator/comun lăuze: ciorbă de văcuţă, papricaş de pui/porc, plăcintă cu mere

- Regim comun: ciorbă de văcuţă, mâncare de mazăre cu friptură de pui/porc, plăcintă cu mere
- Regim desodat: supă de văcuţă, papricaş de pui/porc, plăcintă cu mere
- Regim desodat: supă de văcuţă, mâncare de mazăre cu friptură de pui/porc, plăcintă cu mere
- Regim postoperator: supă de legume cu pui

**Gustare ora 16**: - regim comun lăuze: piept de pui la grătar

- regim postoperator lăuze: brânză de vaci

**Cina**: - Regim comun/comun lăuze: dovlecei cu brânză la cuptor, iaurt

- Regim desodat: dovlecei cu brânză la cuptor, iaurt
- Regim preoperator: măr copt, iaurt
- Regim postoperator: piept de pui la grătar, brânză de vaci, iaurt

Primăria Capitalei
Spitalul Clinic de Obstetrică-Ginecologie "Prof. Dr. Panait Sîrbu"
ASSMB Administrația Spitalelor și Serviciilor Medicale București

**Adresa:** Calea Giulesti 3-5 **Telefon:** (021)3161281 **Email:** panaitsirbu@gmail.com **Website:** www.panaitsarbu.ro

# Meniu regimuri alimentare din 22.10.2019

**Mic dejun**: - Regim comun/comun lăuze: ceai cu lămâie /cafea, pâine cu unt, ou fiert, brânză telemea şi castraveţi

- Regim desodat: ceai cu lămâie /cafea, pâine fără sare cu unt, ou fiert, caş dulce şi castraveţi
- Regim postoperator: ceai neîndulcit/cafea neîndulcită, iaurt, brânză de vaci, ou fiert

**Gustare ora 10**: - regim comun lăuze: compot de mere

- regim postoperator lăuze: iaurt

**Prânz**: - Regim comun/preoperator/comun lăuze: ciorbă de curcan, ghiveci de legume cu friptură de pui/porc, prăjitură glazurată
- Regim comun: ciorbă de curcan, spaghete cu sos alb şi friptură de pui/porc, prăjitură glazurată
- Regim desodat: supă de curcan, ghiveci de legume cu friptură de pui/porc, prăjitură glazurată
- Regim desodat: supă de curcan, spaghete cu sos alb şi friptură de pui/porc, prăjitură glazurată
- Regim postoperator: supă de legume cu pui

**Gustare ora 16**: - regim comun lăuze: griş cu lapte

- regim postoperator lăuze: brânză de vaci

**Cina**: - Regim comun/comun lăuze: macrou la cuptor cu sos de lămâie şi orez, iaurt

- Regim desodat: macrou la cuptor cu sos de lămâie şi orez, iaurt
- Regim preoperator: măr copt, iaurt
- Regim postoperator: piept de pui la grătar, brânză de vaci, iaurt

Primăria Capitalei
Spitalul Clinic de Obstetrică-Ginecologie "Prof. Dr. Panait Sîrbu"
ASSMB Administrația Spitalelor și Serviciilor Medicale București

**Adresa:** Calea Giulesti 3-5 **Telefon:** (021)3161281 **Email:** panaitsirbu@gmail.com **Website:** www.panaitsarbu.ro

# Meniu regimuri alimentare din 23.10.2019

**Mic dejun**: - Regim comun/comun lăuze: ceai cu lămâie /cafea, pâine cu unt, caşcaval şi roşii

- Regim desodat: ceai cu lămâie /cafea, pâine fără sare cu unt, caş dulce şi roşii
- Regim postoperator: ceai neîndulcit/cafea neîndulcită, iaurt, brânză de vaci, ou fiert

**Gustare ora 10**: - regim comun lăuze: ou fiert

- regim postoperator lăuze: iaurt

**Prânz**: - Regim comun/preoperator/comun lăuze: supă-cremă de legume, mâncare de dovlecei cu friptură de pui/porc, salam de biscuiţi
- Regim comun: supă-cremă de legume, varză cu friptură de pui/porc, salam de biscuiţi
- Regim desodat: supă-cremă de legume, mâncare de dovlecei cu friptură de pui/porc, salam de biscuiţi
- Regim postoperator: supă de legume cu pui

**Gustare ora 16**: - regim comun lăuze: orez cu lapte

- regim postoperator lăuze: brânză de vaci

**Cina**: - Regim comun/comun lăuze: escalop de pui/porc cu ciuperci şi mămăligă, iaurt
- Regim desodat: escalop de pui/porc cu ciuperci şi mămăligă, iaurt
- Regim preoperator: măr copt, iaurt
- Regim postoperator: piept de pui la grătar, brânză de vaci, iaurt

Primăria Capitalei
Spitalul Clinic de Obstetrică-Ginecologie "Prof. Dr. Panait Sîrbu"
ASSMB Administrația Spitalelor și Serviciilor Medicale București

**Adresa:** Calea Giulesti 3-5 **Telefon:** (021)3161281 **Email:** panaitsirbu@gmail.com **Website:** www.panaitsarbu.ro

# Meniu regimuri alimentare din 24.10.2019

**Mic dejun**: - Regim comun/comun lăuze: ceai cu lămâie /cafea, pâine cu unt şi gem, brânză cu smântână şi castraveţi

- Regim desodat: ceai cu lămâie /cafea, pâine fără sare cu unt şi gem, brânză cu smântână şi castraveţi
- Regim postoperator: ceai neîndulcit/cafea neîndulcită, iaurt, brânză de vaci, ou fiert

**Gustare ora 10**: - regim comun lăuze: biscuiţi

- regim postoperator lăuze: iaurt

**Prânz**: - Regim comun/preoperator/comun lăuze: ciorba de perişoare, ostropel de pui/porc cu piure de cartofi, corn cu cacao
- Regim comun/preoperator/comun lăuze: ciorba de perişoare, mâncare de fasole verde cu friptură de pui/porc, corn cu cacao
- Regim desodat: supă de perişoare, ostropel de pui/porc cu piure de cartofi, corn cu cacao
- Regim desodat: supă de perişoare, mâncare de fasole verde cu friptură de pui/porc, corn cu cacao
- Regim postoperator: supă de legume cu pui

**Gustare ora 16**: - regim comun lăuze: compot de mere

- regim postoperator lăuze: brânză de vaci

**Cina**: - Regim comun/comun lăuze: mâncare de spanac cu ou fiert, iaurt

- Regim desodat: mâncare de spanac cu ou fiert, iaurt
- Regim preoperator: măr copt, iaurt
- Regim postoperator: piept de pui la grătar, brânză de vaci, iaurt

Primăria Capitalei
Spitalul Clinic de Obstetrică-Ginecologie "Prof. Dr. Panait Sîrbu"
ASSMB Administrația Spitalelor și Serviciilor Medicale București

**Adresa:** Calea Giulesti 3-5 **Telefon:** (021)3161281 **Email:** panaitsirbu@gmail.com **Website:** www.panaitsarbu.ro

# Meniu regimuri alimentare din 25.10.2019

**Mic dejun**: - Regim comun/comun lăuze: ceai cu lămâie /cafea, pâine cu unt şi miere, brânză telemea şi ardei gras

- Regim desodat: ceai cu lămâie /cafea, pâine fără sare cu unt şi miere, caş dulce şi ardei gras
- Regim postoperator: ceai neîndulcit/cafea neîndulcită, iaurt, brânză de vaci, ou fiert

**Gustare ora 10**: - regim comun lăuze: ou fiert

- regim postoperator lăuze: iaurt

**Prânz**: - Regim comun/preoperator/comun lăuze: supă cu găluşte, pilaf sârbesc cu friptură de pui/porc, linţer

- Regim comun/preoperator/comun lăuze: supă cu găluşte, friptură de pui/porc cu sos de muştar şi sfeclă, linţer
- Regim desodat: supă cu găluşte, pilaf sârbesc cu friptură de pui/porc, linţer
- Regim desodat: supă cu găluşte, friptură de pui/porc cu sos de muştar şi sfeclă, linţer
- Regim postoperator: supă de legume cu pui

**Gustare ora 16**: - regim comun lăuze: compot de mere

- regim postoperator lăuze: brânză de vaci

**Cina**: - Regim comun/comun lăuze: spaghete cu sos alb şi piept de pui, iaurt

- Regim desodat: spaghete cu sos alb şi piept de pui, iaurt
- Regim preoperator: măr copt, iaurt
- Regim postoperator: piept de pui la grătar, brânză de vaci, iaurt

Primăria Capitalei
Spitalul Clinic de Obstetrică-Ginecologie "Prof. Dr. Panait Sîrbu"
ASSMB Administrația Spitalelor și Serviciilor Medicale București

**Adresa:** Calea Giulesti 3-5 **Telefon:** (021)3161281 **Email:** panaitsirbu@gmail.com **Website:** www.panaitsarbu.ro

# Meniu regimuri alimentare din 26.10.2019

**Mic dejun**: - Regim comun/comun lăuze: ceai cu lămâie /cafea, pâine cu unt, caşcaval şi roşii

- Regim desodat: ceai cu lămâie /cafea, pâine fără sare cu unt, caş dulce şi roşii
- Regim postoperator: ceai neîndulcit/cafea neîndulcită, iaurt, brânză de vaci, ou fiert

**Gustare ora 10**: - regim comun lăuze: biscuiţi

- regim postoperator lăuze: iaurt

**Prânz**: - Regim comun/preoperator/comun lăuze: ciorbă de pui á la grec, mâncare de dovlecei cu friptură de pui/porc, plăcintă cu brânză
- Regim comun: ciorbă de pui á la grec, varză cu friptură de pui/porc, plăcintă cu brânză
- Regim desodat: supă de pui á la grec, mâncare de dovlecei cu friptură de pui/porc, plăcintă cu brânză
- Regim postoperator: supă de legume cu pui

**Gustare ora 16**: - regim comun lăuze: ficăţei la cuptor

- regim postoperator lăuze: brânză de vaci

**Cina**: - Regim comun/comun lăuze: cartofi cu brânză la cuptor, iaurt

- Regim desodat: cartofi cu brânză la cuptor, iaurt
- Regim preoperator: măr copt, iaurt
- Regim postoperator: piept de pui la grătar, brânză de vaci, iaurt

Primăria Capitalei
Spitalul Clinic de Obstetrică-Ginecologie "Prof. Dr. Panait Sîrbu"
ASSMB Administrația Spitalelor și Serviciilor Medicale București

**Adresa:** Calea Giulesti 3-5 **Telefon:** (021)3161281 **Email:** panaitsirbu@gmail.com **Website:** www.panaitsarbu.ro

# Meniu regimuri alimentare din 27.10.2019

**Mic dejun**: - Regim comun/comun lăuze: ceai cu lămâie /cafea, pâine cu unt, ou fiert, brânză topită şi castraveţi

- Regim desodat: ceai cu lămâie /cafea, pâine fără sare cu unt, ou fiert, caş dulce şi castraveţi
- Regim postoperator: ceai neîndulcit/cafea neîndulcită, iaurt, brânză de vaci, ou fiert

**Gustare ora 10**: - regim comun lăuze: compot de mere

- regim postoperator lăuze: iaurt

**Prânz**: - Regim comun/preoperator/comun lăuze: ciorbă de văcuță, sote de legume mexicane cu friptură de pui/porc, ruladă cu gem

- Regim comun: ciorbă de pui á la grec, varză cu friptură de pui/porc, plăcintă cu brânză
- Regim desodat: supă de pui á la grec, mâncare de dovlecei cu friptură de pui/porc, plăcintă cu brânză
- Regim postoperator: supă de legume cu pui

**Gustare ora 16**: - regim comun lăuze: ficăţei la cuptor

- regim postoperator lăuze: brânză de vaci

**Cina**: - Regim comun/comun lăuze: ficăţei cu sos şi mămăligă, iaurt

- Regim desodat: ficăţei cu sos şi mămăligă, iaurt
- Regim preoperator: măr copt, iaurt
- Regim postoperator: piept de pui la grătar, brânză de vaci, iaurt

Primăria Capitalei
Spitalul Clinic de Obstetrică-Ginecologie "Prof. Dr. Panait Sîrbu"
ASSMB Administrația Spitalelor și Serviciilor Medicale București

**Adresa:** Calea Giulesti 3-5 **Telefon:** (021)3161281 **Email:** panaitsirbu@gmail.com **Website:** www.panaitsarbu.ro

# Meniu regimuri alimentare din 28.10.2019

**Mic dejun**: - Regim comun/comun lăuze: ceai cu lămâie /cafea, pâine cu unt, brânză cu smântână şi roşii

- Regim desodat: ceai cu lămâie /cafea, pâine fără sare cu unt, brânză cu smântână şi roşii
- Regim postoperator: ceai neîndulcit/cafea neîndulcită, iaurt, brânză de vaci, ou fiert

**Gustare ora 10**: - regim comun lăuze: biscuiţi

- regim postoperator lăuze: iaurt

**Prânz**: - Regim comun/preoperator/comun lăuze: ciorbă de curcan, ruladă din carne de porc cu garnitură de orez, plăcintă cu brânză
- Regim comun/preoperator/comun lăuze: ciorbă de curcan, friptură de pui/porc cu sos de muştar şi sfeclă, plăcintă cu brânză
- Regim desodat: supă de curcan, ruladă din carne de porc cu garnitură de orez, plăcintă cu brânză
- Regim desodat: supă de curcan, friptură de pui/porc cu sos de muştar şi sfeclă, plăcintă cu brânză
- Regim postoperator: supă de legume cu pui

**Gustare ora 16**: - regim comun lăuze: compot de mere

- regim postoperator lăuze: brânză de vaci

**Cina**: - Regim comun/comun lăuze: mâncare de spanac cu friptură de pui, iaurt

- Regim desodat: mâncare de spanac cu friptură de pui, iaurt
- Regim preoperator: măr copt, iaurt
- Regim postoperator: piept de pui la grătar, brânză de vaci, iaurt

Primăria Capitalei
Spitalul Clinic de Obstetrică-Ginecologie "Prof. Dr. Panait Sîrbu"
ASSMB Administrația Spitalelor și Serviciilor Medicale București

**Adresa:** Calea Giulesti 3-5 **Telefon:** (021)3161281 **Email:** panaitsirbu@gmail.com **Website:** www.panaitsarbu.ro

# Meniu regimuri alimentare din 29.10.2019

**Mic dejun**: - Regim comun/comun lăuze: ceai cu lămâie /cafea, pâine cu unt, caşcaval şi castraveţi

- Regim desodat: ceai cu lămâie /cafea, pâine fără sare cu unt, caş dulce şi castraveţi
- Regim postoperator: ceai neîndulcit/cafea neîndulcită, iaurt, brânză de vaci, ou fiert

**Gustare ora 10**: - regim comun lăuze: ou fiert

- regim postoperator lăuze: iaurt

**Prânz**: - Regim comun: supă de pui cu tăiţei de casă, varză cu friptură de pui/porc, pandişpan

- Regim comun/preoperator/comun lăuze: supă de pui cu tăiţei de casă, mâncare de fasole verde cu friptură de pui/porc, pandişpan
- Regim desodat: supă de pui cu tăiţei de casă, mâncare de fasole verde cu friptură de pui/porc, pandişpan
- Regim postoperator: supă de legume cu pui

**Gustare ora 16**: - regim comun lăuze: compot de mere

- regim postoperator lăuze: brânză de vaci

**Cina**: - Regim comun/comun lăuze: pilaf cu legume şi friptură de pui, iaurt

- Regim desodat: pilaf cu legume şi friptură de pui, iaurt
- Regim preoperator: măr copt, iaurt
- Regim postoperator: piept de pui la grătar, brânză de vaci, iaurt

Primăria Capitalei
Spitalul Clinic de Obstetrică-Ginecologie "Prof. Dr. Panait Sîrbu"
ASSMB Administrația Spitalelor și Serviciilor Medicale București

**Adresa:** Calea Giulesti 3-5 **Telefon:** (021)3161281 **Email:** panaitsirbu@gmail.com **Website:** www.panaitsarbu.ro

# Meniu regimuri alimentare din 30.10.2019

**Mic dejun**: - Regim comun/comun lăuze: ceai cu lămâie /cafea, pâine cu unt şi miere, brânză telemea şi roşii

- Regim desodat: ceai cu lămâie /cafea, pâine fără sare cu unt şi miere, caş dulce şi roşii
- Regim postoperator: ceai neîndulcit/cafea neîndulcită, iaurt, brânză de vaci, ou fiert

**Gustare ora 10**: - regim comun lăuze: iaurt

- regim postoperator lăuze: iaurt

**Prânz**: - Regim comun: ciorbă á la grec cu piept de pui, mâncare de mazăre cu friptură de pui/porc, ruladă cu gem
- Regim comun/preoperator/comun lăuze: ciorbă á la grec cu piept de pui, mâncare de dovlecei cu friptură de pui/porc, ruladă cu gem
- Regim desodat: supă á la grec cu piept de pui, mâncare de dovlecei cu friptură de pui/porc, ruladă cu gem
- Regim postoperator: supă de legume cu pui

**Gustare ora 16**: - regim comun lăuze: ficăţei la cuptor

- regim postoperator lăuze: brânză de vaci

**Cina**: - Regim comun/comun lăuze: budincă de paste cu brânză la cuptor, iaurt

- Regim desodat: budincă de paste cu brânză la cuptor, iaurt
- Regim preoperator: măr copt, iaurt
- Regim postoperator: piept de pui la grătar, brânză de vaci, iaurt

Primăria Capitalei
Spitalul Clinic de Obstetrică-Ginecologie "Prof. Dr. Panait Sîrbu"
ASSMB Administrația Spitalelor și Serviciilor Medicale București

**Adresa:** Calea Giulesti 3-5 **Telefon:** (021)3161281 **Email:** panaitsirbu@gmail.com **Website:** www.panaitsarbu.ro

# Meniu regimuri alimentare din 31.10.2019

**Mic dejun**: - Regim comun/comun lăuze: ceai cu lămâie /cafea, pâine cu unt şi ou fiert, brânză topită şi ardei gras

- Regim desodat: ceai cu lămâie /cafea, pâine fără sare cu unt şi ou fiert, caş dulce şi ardei gras
- Regim postoperator: ceai neîndulcit/cafea neîndulcită, iaurt, brânză de vaci, ou fiert

**Gustare ora 10**: - regim comun lăuze: iaurt

- regim postoperator lăuze: iaurt

**Prânz**: - Regim comun/preoperator/comun lăuze: ciorbă de perişoare, friptură de pui/porc cu cartofi la cuptor, salam de biscuiţi
- Regim comun/preoperator/comun lăuze: ciorbă de perişoare, friptură de pui/porc cu sos de muştar şi sfeclă, salam de biscuiţi
- Regim desodat: supă de perişoare, friptură de pui/porc cu cartofi la cuptor, salam de biscuiţi
- Regim desodat: supă de perişoare, friptură de pui/porc cu sos de muştar şi sfeclă, salam de biscuiţi
- Regim postoperator: supă de legume cu pui

**Gustare ora 16**: - regim comun lăuze: griş cu lapte

- regim postoperator lăuze: brânză de vaci

**Cina**: - Regim comun/comun lăuze: ficăţei cu sos şi mămăligă, iaurt

- Regim desodat: ficăţei cu sos şi mămăligă, iaurt
- Regim preoperator: măr copt, iaurt
- Regim postoperator: piept de pui la grătar, brânză de vaci, iaurt

Primăria Capitalei
Spitalul Clinic de Obstetrică-Ginecologie "Prof. Dr. Panait Sîrbu"
ASSMB Administrația Spitalelor și Serviciilor Medicale București

**Adresa:** Calea Giulesti 3-5 **Telefon:** (021)3161281 **Email:** panaitsirbu@gmail.com **Website:** www.panaitsarbu.ro

# Meniu regimuri alimentare din 01.11.2019

**Mic dejun**: - Regim comun/comun lăuze: ceai cu lămâie /cafea, pâine cu unt, brânză cu smântână şi roşii

- Regim desodat: ceai cu lămâie /cafea, pâine fără sare cu unt, brânză cu smântână şi roşii
- Regim postoperator: ceai neîndulcit/cafea neîndulcită, iaurt, brânză de vaci, ou fiert

**Gustare ora 10**: - regim comun lăuze: biscuiţi

- regim postoperator lăuze: iaurt

**Prânz**: - Regim comun/preoperator/comun lăuze: ciorbă de văcuţă, pilaf sârbesc cu friptură de pui/porc, linţer
- Regim comun/preoperator/comun lăuze: ciorbă de văcuţă, mâncare de spanac cu friptură de pui/porc, linţer
- Regim desodat: supă de văcuţă, pilaf sârbesc cu friptură de pui/porc, linţer
- Regim desodat: supă de văcuţă, mâncare de spanac cu friptură de pui/porc, linţer
- Regim postoperator: supă de legume cu pui

**Gustare ora 16**: - regim comun lăuze: compot de mere

- regim postoperator lăuze: brânză de vaci

**Cina**: - Regim comun/comun lăuze: sote de legume mexicane cu friptură de pui/porc, iaurt
- Regim desodat: sote de legume mexicane cu friptură de pui/porc, iaurt
- Regim preoperator: măr copt, iaurt
- Regim postoperator: piept de pui la grătar, brânză de vaci, iaurt

Primăria Capitalei
Spitalul Clinic de Obstetrică-Ginecologie "Prof. Dr. Panait Sîrbu"
ASSMB Administrația Spitalelor și Serviciilor Medicale București

**Adresa:** Calea Giulesti 3-5 **Telefon:** (021)3161281 **Email:** panaitsirbu@gmail.com **Website:** www.panaitsarbu.ro

# Meniu regimuri alimentare din 02.11.2019

**Mic dejun**: - Regim comun/comun lăuze: ceai cu lămâie /cafea, pâine cu unt, caşcaval şi castravete

- Regim desodat: ceai cu lămâie /cafea, pâine fără sare cu unt, caş dulce şi castravete
- Regim postoperator: ceai neîndulcit/cafea neîndulcită, iaurt, brânză de vaci, ou fiert

**Gustare ora 10**: - regim comun lăuze: ou fiert

- regim postoperator lăuze: iaurt

**Prânz**: - Regim comun/preoperator/comun lăuze: ciorbă de pui á la grec, plachie de macrou, măr

- Regim desodat: supă de pui á la grec, plachie de macrou, măr
- Regim postoperator: supă de legume cu pui

**Gustare ora 16**: - regim comun lăuze: biscuiţi

- regim postoperator lăuze: brânză de vaci

**Cina**: - Regim comun/comun lăuze: spaghete cu sos alb şi piept de pui, iaurt/lapte bătut

- Regim desodat: spaghete cu sos alb şi piept de pui, iaurt/lapte bătut
- Regim preoperator: măr copt, iaurt
- Regim postoperator: piept de pui la grătar, brânză de vaci, iaurt

Primăria Capitalei
Spitalul Clinic de Obstetrică-Ginecologie "Prof. Dr. Panait Sîrbu"
ASSMB Administrația Spitalelor și Serviciilor Medicale București

**Adresa:** Calea Giulesti 3-5 **Telefon:** (021)3161281 **Email:** panaitsirbu@gmail.com **Website:** www.panaitsarbu.ro

# Meniu regimuri alimentare din 03.11.2019

**Mic dejun**: - Regim comun/comun lăuze: ceai cu lămâie /cafea, pâine cu unt, brânză telemea, roşii şi măsline

- Regim desodat: ceai cu lămâie /cafea, pâine fără sare cu unt, caş dulce, roşii
- Regim postoperator: ceai neîndulcit/cafea neîndulcită, iaurt, brânză de vaci, ou fiert

**Gustare ora 10**: - regim comun lăuze: biscuiţi

- regim postoperator lăuze: iaurt

**Prânz**: - Regim comun/preoperator/comun lăuze: ciorbă de curcan, friptură de pui/porc cu piure de cartofi, scovergi

- Regim desodat: supă de curcan, friptură de pui/porc cu piure de cartofi, scovergi
- Regim postoperator: supă de legume cu pui

**Gustare ora 16**: - regim comun lăuze: ficăţei la cuptor

- regim postoperator lăuze: brânză de vaci

**Cina**: - Regim comun/comun lăuze: mâncare de roşii cu friptură de pui şi mămăligă, iaurt/lapte bătut

- Regim desodat: mâncare de roşii cu friptură de pui şi mămăligă, iaurt/lapte bătut
- Regim preoperator: măr copt, iaurt
- Regim postoperator: piept de pui la grătar, brânză de vaci, iaurt

Primăria Capitalei
Spitalul Clinic de Obstetrică-Ginecologie "Prof. Dr. Panait Sîrbu"
ASSMB Administrația Spitalelor și Serviciilor Medicale București

**Adresa:** Calea Giulesti 3-5 **Telefon:** (021)3161281 **Email:** panaitsirbu@gmail.com **Website:** www.panaitsarbu.ro

# Meniu regimuri alimentare din 04.11.2019

**Mic dejun**: - Regim comun/comun lăuze: ceai cu lămâie /cafea, pâine cu unt, brânză topită, castraveți și măsline

- Regim desodat: ceai cu lămâie /cafea, pâine fără sare cu unt, caș dulce, castraveți
- Regim postoperator: ceai neîndulcit/cafea neîndulcită, iaurt, brânză de vaci, ou fiert

**Gustare ora 10**: - regim comun lăuze: ou fiert

- regim postoperator lăuze: iaurt

**Prânz**: - Regim comun: ciorbă de perișoare, varză cu friptură de pui/porc, prăjitură glazurată
- Regim comun/preoperator/comun lăuze: ciorbă de perișoare, escalop de pui/porc cu ciuperci, prăjitură glazurată
- Regim desodat: supă de perișoare, escalop de pui/porc cu ciuperci, prăjitură glazurată
- Regim postoperator: supă de legume cu pui

**Gustare ora 16**: - regim comun lăuze: compot de mere

- regim postoperator lăuze: brânză de vaci

**Cina**: - Regim comun/comun lăuze: papricaș de pui, iaurt

- Regim desodat: papricaș de pui, iaurt
- Regim preoperator: măr copt, iaurt
- Regim postoperator: piept de pui la grătar, brânză de vaci, iaurt

**Adresa:** Calea Giulești 3-5 | **Telefon:** (021) 316 1281 | **Email:** panaitsirbu@gmail.com | **Website:** www.panaitsarbu.ro

# Meniu regimuri alimentare din 05.11.2019

**Mic dejun**: - Regim comun/comun lăuze: ceai cu lămâie /cafea, pâine cu unt, brânză cu smântână şi ardei gras

- Regim desodat: ceai cu lămâie /cafea, pâine fără sare cu unt, brânză cu smântână şi ardei gras
- Regim postoperator: ceai neîndulcit/cafea neîndulcită, iaurt, brânză de vaci, ou fiert

**Gustare ora 10**: - regim comun lăuze: biscuiţi

- regim postoperator lăuze: iaurt

**Prânz**: - Regim comun/preoperator/comun lăuze: supă cu găluşte, pilaf sârbesc cu friptură de pui/porc, plăcintă cu mere

- Regim comun: supă cu găluşte, mâncare de mazăre cu friptură de pui/porc, plăcintă cu mere
- Regim desodat: supă cu găluşte, pilaf sârbesc cu friptură de pui/porc, plăcintă cu mere
- Regim postoperator: supă de legume cu pui

**Gustare ora 16**: - regim comun lăuze: compot de mere

- regim postoperator lăuze: brânză de vaci

**Cina**: - Regim comun/comun lăuze: spaghete cu sos alb şi friptură de pui, iaurt

- Regim desodat: spaghete cu sos alb şi friptură de pui, iaurt
- Regim preoperator: măr copt, iaurt
- Regim postoperator: piept de pui la grătar, brânză de vaci, iaurt

**Adresa:** Calea Giulești 3-5 | **Telefon:** (021) 316 1281 | **Email:** panaitsirbu@gmail.com | **Website:** www.panaitsarbu.ro

# Meniu regimuri alimentare din 06.11.2019

**Mic dejun**: - Regim comun/comun lăuze: ceai cu lămâie /cafea, pâine cu unt, caşcaval şi roşii

- Regim desodat: ceai cu lămâie /cafea, pâine fără sare cu unt, caş dulce şi roşii
- Regim postoperator: ceai neîndulcit/cafea neîndulcită, iaurt, brânză de vaci, ou fiert

**Gustare ora 10**: - regim comun lăuze: biscuiţi

- regim postoperator lăuze: iaurt

**Prânz**: - Regim comun/preoperator/comun lăuze: ciorbă de curcan, friptură de pui/porc cu cartofi la cuptor, fursecuri cu gem
- Regim comun/preoperator/comun lăuze: ciorbă de curcan, friptură de pui/porc cu sos de muştar şi sfeclă, fursecuri cu gem
- Regim desodat: supă de curcan, friptură de pui/porc cu cartofi la cuptor, fursecuri cu gem
- Regim desodat: supă de curcan, friptură de pui/porc cu sos de muştar şi sfeclă, fursecuri cu gem
- Regim postoperator: supă de legume cu pui

**Gustare ora 16**: - regim comun lăuze: orez cu lapte

- regim postoperator lăuze: brânză de vaci

**Cina**: - Regim comun/comun lăuze: mâncare de roşii cu friptură de pui şi mămăligă, iaurt
- Regim desodat: mâncare de roşii cu friptură de pui şi mămăligă, iaurt
- Regim preoperator: măr copt, iaurt

**Adresa:** Calea Giulești 3-5 | **Telefon:** (021) 316 1281 | **Email:** panaitsirbu@gmail.com | **Website:** www.panaitsarbu.ro

- Regim postoperator: piept de pui la grătar, brânză de vaci, iaurt

**Adresa:** Calea Giulești 3-5 | **Telefon:** (021) 316 1281 | **Email:** panaitsirbu@gmail.com | **Website:** www.panaitsarbu.ro

# Meniu regimuri alimentare din 07.11.2019

**Mic dejun**: - Regim comun/comun lăuze: ceai cu lămâie /cafea, pâine cu unt, brânză telemea şi castraveţi

- Regim desodat: ceai cu lămâie /cafea, pâine fără sare cu unt, caş dulce şi castraveţi
- Regim postoperator: ceai neîndulcit/cafea neîndulcită, iaurt, brânză de vaci, ou fiert

**Gustare ora 10**: - regim comun lăuze: iaurt

- regim postoperator lăuze: iaurt

**Prânz**: - Regim comun/preoperator/comun lăuze: ciorbă de văcuţă, papricaş de pui/porc, plăcintă cu brânză
- Regim comun/preoperator/comun lăuze: ciorbă de văcuţă, mâncare de dovlecei cu friptură de pui/porc, plăcintă cu brânză
- Regim desodat: supă de văcuţă, papricaş de pui/porc, plăcintă cu brânză
- Regim desodat: supă de văcuţă, mâncare de dovlecei cu friptură de pui/porc, plăcintă cu brânză
- Regim postoperator: supă de legume cu pui

**Gustare ora 16**: - regim comun lăuze: ficăţei la cuptor

- regim postoperator lăuze: brânză de vaci

**Cina**: - Regim comun/comun lăuze: sote de legume mexicane cu ou fiert, iaurt

- Regim desodat: sote de legume mexicane cu ou fiert, iaurt
- Regim preoperator: măr copt, iaurt
- Regim postoperator: piept de pui la grătar, brânză de vaci, iaurt

**Adresa:** Calea Giulești 3-5 | **Telefon:** (021) 316 1281 | **Email:** panaitsirbu@gmail.com | **Website:** www.panaitsarbu.ro

# Meniu regimuri alimentare din 08.11.2019

**Mic dejun**: - Regim comun/comun lăuze: ceai cu lămâie /cafea, pâine cu unt, brânză cu smântână, roşii şi măsline

- Regim desodat: ceai cu lămâie /cafea, pâine fără sare cu unt, brânză cu smântână şi roşii
- Regim postoperator: ceai neîndulcit/cafea neîndulcită, iaurt, brânză de vaci, ou fiert

**Gustare ora 10**: - regim comun lăuze: ou fiert

- regim postoperator lăuze: iaurt

**Prânz**: - Regim comun/preoperator/comun lăuze: supă-cremă de legume, friptură de pui/porc cu piure de cartofi, ruladă cu gem

- Regim comun/preoperator/comun lăuze: supă-cremă de legume, mâncare de spanac cu friptură de pui/porc, ruladă cu gem
- Regim desodat: supă-cremă de legume, friptură de pui/porc cu piure de cartofi, ruladă cu gem
- Regim desodat: supă-cremă de legume, mâncare de spanac cu friptură de pui/porc, ruladă cu gem
- Regim postoperator: supă de legume cu pui

**Gustare ora 16**: - regim comun lăuze: compot de mere

- regim postoperator lăuze: brânză de vaci

**Cina**: - Regim comun/comun lăuze: budincă de paste cu brânză la cuptor, iaurt

- Regim desodat: budincă de paste cu brânză la cuptor, iaurt
- Regim preoperator: măr copt, iaurt
- Regim postoperator: piept de pui la grătar, brânză de vaci, iaurt

**Adresa:** Calea Giulești 3-5 | **Telefon:** (021) 316 1281 | **Email:** panaitsirbu@gmail.com | **Website:** www.panaitsarbu.ro

# Meniu regimuri alimentare din 09.11.2019

**Mic dejun**: - Regim comun/comun lăuze: ceai cu lămâie /cafea, pâine cu unt şi gem, brânză topită şi castraveţi

- Regim desodat: ceai cu lămâie /cafea, pâine fără sare cu unt şi gem, caş dulce şi castraveţi
- Regim postoperator: ceai neîndulcit/cafea neîndulcită, iaurt, brânză de vaci, ou fiert

**Gustare ora 10**: - regim comun lăuze: biscuiţi

- regim postoperator lăuze: iaurt

**Prânz**: - Regim comun: ciorbă de pui dreasă cu ou, varză cu friptură de pui/porc, corn cu cacao
- Regim comun/preoperator/comun lăuze: ciorbă de pui dreasă cu ou, mâncare de fasole verde cu friptură de pui/porc, corn cu cacao
- Regim desodat: supă de pui dreasă cu ou, mâncare de fasole verde cu friptură de pui/porc, corn cu cacao
- Regim postoperator: supă de legume cu pui

**Gustare ora 16**: - regim comun lăuze: piept de pui la grătar

- regim postoperator lăuze: brânză de vaci

**Cina**: - Regim comun/comun lăuze: ficăţei cu sos şi mămăligă, iaurt/lapte bătut

- Regim desodat: ficăţei cu sos şi mămăligă, iaurt/lapte bătut
- Regim preoperator: măr copt, iaurt
- Regim postoperator: piept de pui la grătar, brânză de vaci, iaurt

**Adresa:** Calea Giulești 3-5 | **Telefon:** (021) 316 1281 | **Email:** panaitsirbu@gmail.com | **Website:** www.panaitsarbu.ro

# Meniu regimuri alimentare din 10.11.2019

**Mic dejun**: - Regim comun/comun lăuze: ceai cu lămâie /cafea, pâine cu unt şi miere, brânză telemea şi roşii

- Regim desodat: ceai cu lămâie /cafea, pâine fără sare cu unt şi miere, caş dulce şi roşii
- Regim postoperator: ceai neîndulcit/cafea neîndulcită, iaurt, brânză de vaci, ou fiert

**Gustare ora 10**: - regim comun lăuze: ou fiert

- regim postoperator lăuze: iaurt

**Prânz**: - Regim comun: ciorbă de curcan, friptură de pui/porc cu cartofi la cuptor, salam de biscuiţi

- Regim desodat: supă de curcan, friptură de pui/porc cu cartofi la cuptor, salam de biscuiţi
- Regim postoperator: supă de legume cu pui

**Gustare ora 16**: - regim comun lăuze: orez cu lapte

- regim postoperator lăuze: brânză de vaci

**Cina**: - Regim comun/comun lăuze: sote de legume mexicane cu friptură de pui, iaurt/lapte bătut

- Regim desodat: sote de legume mexicane cu friptură de pui, iaurt/lapte bătut
- Regim preoperator: măr copt, iaurt
- Regim postoperator: piept de pui la grătar, brânză de vaci, iaurt

**Adresa:** Calea Giulești 3-5 | **Telefon:** (021) 316 1281 | **Email:** panaitsirbu@gmail.com | **Website:** www.panaitsarbu.ro

# Meniu regimuri alimentare din 11.11.2019

**Mic dejun**: - Regim comun/comun lăuze: ceai cu lămâie /cafea, pâine cu unt, brânză cu smântână şi ardei gras

- Regim desodat: ceai cu lămâie /cafea, pâine fără sare cu unt, brânză cu smântână şi ardei gras
- Regim postoperator: ceai neîndulcit/cafea neîndulcită, iaurt, brânză de vaci, ou fiert

**Gustare ora 10**: - regim comun lăuze: biscuiţi

- regim postoperator lăuze: iaurt

**Prânz**: - Regim comun: ciorbă de văcuţă, papricaş de pui/porc, pandişpan cu cacao

- Regim desodat: supă de văcuţă, papricaş de pui/porc, pandişpan cu cacao
- Regim postoperator: supă de legume cu pui

**Gustare ora 16**: - regim comun lăuze: griş cu lapte

- regim postoperator lăuze: brânză de vaci

**Cina**: - Regim comun/comun lăuze: mâncare de spanac cu ou fiert, iaurt

- Regim desodat: mâncare de spanac cu ou fiert, iaurt
- Regim preoperator: măr copt, iaurt
- Regim postoperator: piept de pui la grătar, brânză de vaci, iaurt

**Adresa:** Calea Giulești 3-5 | **Telefon:** (021) 316 1281 | **Email:** panaitsirbu@gmail.com | **Website:** www.panaitsarbu.ro

# Meniu regimuri alimentare din 12.11.2019

**Mic dejun**: - Regim comun/comun lăuze: ceai cu lămâie /cafea, pâine cu unt şi gem, brânză telemea, castraveţi şi măsline

- Regim desodat: ceai cu lămâie /cafea, pâine fără sare cu unt şi gem, caş dulce şi castraveţi
- Regim postoperator: ceai neîndulcit/cafea neîndulcită, iaurt, brânză de vaci, ou fiert

**Gustare ora 10**: - regim comun lăuze: compot de mere

- regim postoperator lăuze: iaurt

**Prânz**: - Regim comun/ comun lăuze/preoperator: ciorbă de pui á la grec, musaca de cartofi cu carne de porc, salam de biscuiţi

- Regim comun/ comun lăuze/preoperator: ciorbă de pui á la grec, mâncare de fasole verde cu friptură de pui, salam de biscuiţi
- Regim desodat: supă de pui á la grec, mâncare de fasole verde cu friptură de pui, salam de biscuiţi
- Regim desodat: supă de pui á la grec, musaca de cartofi cu carne de porc, salam de biscuiţi
- Regim postoperator: supă de legume cu pui

**Gustare ora 16**: - regim comun lăuze: piept de pui la grătar

- regim postoperator lăuze: brânză de vaci

**Cina**: - Regim comun/comun lăuze: budincă de paste cu brânză la cuptor, iaurt

- Regim desodat: budincă de paste cu brânză la cuptor, iaurt
- Regim preoperator: măr copt, iaurt
- Regim postoperator: piept de pui la grătar, brânză de vaci, iaurt

**Adresa:** Calea Giulești 3-5 | **Telefon:** (021) 316 1281 | **Email:** panaitsirbu@gmail.com | **Website:** www.panaitsarbu.ro

# Meniu regimuri alimentare din 13.11.2019

**Mic dejun**: - Regim comun/comun lăuze: ceai cu lămâie /cafea, pâine cu unt, caşcaval şi roşii

- Regim desodat: ceai cu lămâie /cafea, pâine fără sare cu unt, caş dulce şi roşii
- Regim postoperator: ceai neîndulcit/cafea neîndulcită, iaurt, brânză de vaci, ou fiert

**Gustare ora 10**: - regim comun lăuze: ou fiert

- regim postoperator lăuze: iaurt

**Prânz**: - Regim comun: supă de pui cu tăiţei de casă, varză cu friptură de pui/porc, mere în aluat
- Regim comun/ comun lăuze/preoperator: supă de pui cu tăiţei de casă, mâncare de dovlecei cu friptură de pui, mere în aluat
- Regim desodat: supă de pui cu tăiţei de casă, mâncare de dovlecei cu friptură de pui, mere în aluat
- Regim postoperator: supă de legume cu pui

**Gustare ora 16**: - regim comun lăuze: biscuiţi

- regim postoperator lăuze: brânză de vaci

**Cina**: - Regim comun/comun lăuze: papricaş de pui, iaurt

- Regim desodat: papricaş de pui, iaurt
- Regim preoperator: măr copt, iaurt
- Regim postoperator: piept de pui la grătar, brânză de vaci, iaurt

**Adresa:** Calea Giulești 3-5 | **Telefon:** (021) 316 1281 | **Email:** panaitsirbu@gmail.com | **Website:** www.panaitsarbu.ro

# Meniu regimuri alimentare din 14.11.2019

**Mic dejun**: - Regim comun/comun lăuze: ceai cu lămâie /cafea, pâine cu unt, ou fiert, brânză telemea şi castraveţi

- Regim desodat: ceai cu lămâie /cafea, pâine fără sare cu unt, ou fiert, caş dulce şi castraveţi
- Regim postoperator: ceai neîndulcit/cafea neîndulcită, iaurt, brânză de vaci, ou fiert

**Gustare ora 10**: - regim comun lăuze: iaurt

- regim postoperator lăuze: iaurt

**Prânz**: - Regim comun: ciorbă de perişoare, friptură de pui/porc/peşte cu cartofi la cuptor, prăjitură glazurată
- Regim comun/ comun lăuze/preoperator: ciorbă de perişoare, sote de legume cu friptură de pui/porc/peşte, prăjitură glazurată
- Regim desodat: supă de perişoare, friptură de pui/porc/peşte cu cartofi la cuptor, prăjitură glazurată
- Regim desodat: supă de perişoare, sote de legume cu friptură de pui/porc/peşte, prăjitură glazurată
- Regim postoperator: supă de legume cu pui

**Gustare ora 16**: - regim comun lăuze: compot de mere

- regim postoperator lăuze: brânză de vaci

**Cina**: - Regim comun/comun lăuze: mâncare de roşii cu friptură de pui şi mămăligă, iaurt

- Regim desodat: mâncare de roşii cu friptură de pui şi mămăligă, iaurt
- Regim preoperator: măr copt, iaurt

**Adresa:** Calea Giulești 3-5 | **Telefon:** (021) 316 1281 | **Email:** panaitsirbu@gmail.com | **Website:** www.panaitsarbu.ro

- Regim postoperator: piept de pui la grătar, brânză de vaci, iaurt

Primăria Capitalei
Spitalul Clinic de Obstetrică-Ginecologie "Prof. Dr. Panait Sîrbu"
ASSMB Administrația Spitalelor și Serviciilor Medicale București
ANMCS unitate aflată în PROCES DE ACREDITARE
**Adresa:** Calea Giulești 3-5 | **Telefon:** (021) 316 1281 | **Email:** panaitsirbu@gmail.com | **Website:** www.panaitsarbu.ro

# Meniu regimuri alimentare din 15.11.2019

**Mic dejun**: - Regim comun/comun lăuze: ceai cu lămâie /cafea, pâine cu unt şi gem, brânză cu smântână şi roşii

- Regim desodat: ceai cu lămâie /cafea, pâine fără sare cu unt şi gem, brânză cu smântână şi roşii
- Regim postoperator: ceai neîndulcit/cafea neîndulcită, iaurt, brânză de vaci, ou fiert

**Gustare ora 10**: - regim comun lăuze: ou fiert

- regim postoperator lăuze: iaurt

**Prânz**: - Regim comun/comun lăuze/preoperator: supă-cremă de linte, pilaf cu legume şi friptură de pui/porc, scovergi
- Regim comun/comun lăuze/preoperator: supă-cremă de linte, spaghete cu sos de roşii şi friptură de pui/porc, scovergi
- Regim desodat: supă-cremă de linte, pilaf cu legume şi friptură de pui/porc, scovergi
- Regim desodat: supă-cremă de linte, spaghete cu sos de roşii şi friptură de pui/porc, scovergi
- Regim postoperator: supă de legume cu pui

**Gustare ora 16**: - regim comun lăuze: griş cu lapte

- regim postoperator lăuze: brânză de vaci

**Cina**: - Regim comun/comun lăuze: mâncare de spanac cu friptură de pui, iaurt

- Regim desodat: mâncare de spanac cu friptură de pui, iaurt
- Regim preoperator: măr copt, iaurt
- Regim postoperator: piept de pui la grătar, brânză de vaci, iaurt

**Adresa:** Calea Giulești 3-5 | **Telefon:** (021) 316 1281 | **Email:** panaitsirbu@gmail.com | **Website:** www.panaitsarbu.ro

# Meniu regimuri alimentare din 16.11.2019

**Mic dejun**: - Regim comun/comun lăuze: ceai cu lămâie/cafea, pâine cu unt, caşcaval şi castraveţi

- Regim desodat: ceai cu lămâie/cafea, pâine fără sare cu unt, caş dulce şi castraveţi
- Regim postoperator: ceai neîndulcit/cafea neîndulcită, iaurt, brânză de vaci, ou fiert

**Gustare ora 10**: - regim comun lăuze: compot de mere

- regim postoperator lăuze: iaurt

**Prânz**: - Regim comun/comun lăuze/preoperator: ciorbă de pui á la grec, friptură de pui/porc cu piure de cartofi, corn cu cacao

- Regim desodat: supă de pui á la grec, friptură de pui/porc cu piure de cartofi, corn cu cacao
- Regim postoperator: supă de legume cu pui

**Gustare ora 16**: - regim comun lăuze: piept de pui la grătar

- regim postoperator lăuze: brânză de vaci

**Cina**: - Regim comun/comun lăuze: budincă de paste cu brânză la cuptor, iaurt/lapte bătut

- Regim desodat: budincă de paste cu brânză la cuptor, iaurt/lapte bătut
- Regim preoperator: măr copt, iaurt
- Regim postoperator: piept de pui la grătar, brânză de vaci, iaurt

**Adresa:** Calea Giulești 3-5 | **Telefon:** (021) 316 1281 | **Email:** panaitsirbu@gmail.com | **Website:** www.panaitsarbu.ro

# Meniu regimuri alimentare din 17.11.2019

**Mic dejun**: - Regim comun/comun lăuze: ceai cu lămâie/cafea, pâine cu unt şi miere, brânză topită, roşii şi măsline

- Regim desodat: ceai cu lămâie/cafea, pâine fără sare cu unt şi miere, caş dulce şi roşii
- Regim postoperator: ceai neîndulcit/cafea neîndulcită, iaurt, brânză de vaci, ou fiert

**Gustare ora 10**: - regim comun lăuze: biscuiţi

- regim postoperator lăuze: iaurt

**Prânz**: - Regim comun/comun lăuze/preoperator: supă cu găluşte, sote de legume mexicane cu friptură de pui/porc, fursecuri cu gem

- Regim desodat: supă cu găluşte, sote de legume mexicane cu friptură de pui/porc, fursecuri cu gem
- Regim postoperator: supă de legume cu pui

**Gustare ora 16**: - regim comun lăuze: compot de mere

- regim postoperator lăuze: brânză de vaci

**Cina**: - Regim comun/comun lăuze: ficăţei cu sos şi mămăligă, iaurt/lapte bătut

- Regim desodat: ficăţei cu sos şi mămăligă, iaurt/lapte bătut
- Regim preoperator: măr copt, iaurt
- Regim postoperator: piept de pui la grătar, brânză de vaci, iaurt

**Adresa:** Calea Giulești 3-5 | **Telefon:** (021) 316 1281 | **Email:** panaitsirbu@gmail.com | **Website:** www.panaitsarbu.ro

# Meniu regimuri alimentare din 18.11.2019

**Mic dejun**: - Regim comun/comun lăuze: ceai cu lămâie/cafea, pâine cu unt şi ou fiert, brânză cu smântână şi castravete

- Regim desodat: ceai cu lămâie/cafea, pâine fără sare cu unt şi ou fiert, brânză cu smântână şi castravete
- Regim postoperator: ceai neîndulcit/cafea neîndulcită, iaurt, brânză de vaci, ou fiert

**Gustare ora 10**: - regim comun lăuze: ou fiert

- regim postoperator lăuze: iaurt

**Prânz**: - Regim comun/ comun lăuze/preoperator: ciorbă de curcan, mâncare de dovlecei cu friptură de pui/porc, mere în aluat

- Regim comun: ciorbă de curcan, varză cu friptură de pui/porc, mere în aluat
- Regim desodat: supă de curcan, mâncare de dovlecei cu friptură de pui/porc, mere în aluat
- Regim postoperator: supă de legume cu pui

**Gustare ora 16**: - regim comun lăuze: biscuiţi

- regim postoperator lăuze: brânză de vaci

**Cina**: - Regim comun/comun lăuze: pilaf cu legume şi friptură de pui, iaurt

- Regim desodat: pilaf cu legume şi friptură de pui, iaurt
- Regim preoperator: măr copt, iaurt
- Regim postoperator: piept de pui la grătar, brânză de vaci, iaurt

**Adresa:** Calea Giulești 3-5 | **Telefon:** (021) 316 1281 | **Email:** panaitsirbu@gmail.com | **Website:** www.panaitsarbu.ro

# Meniu regimuri alimentare din 19.11.2019

**Mic dejun**: - Regim comun/comun lăuze: ceai cu lămâie/cafea, pâine cu unt şi miere, brânză topită şi roşii

- Regim desodat: ceai cu lămâie/cafea, pâine fără sare cu unt şi miere, caş dulce şi roşii
- Regim postoperator: ceai neîndulcit/cafea neîndulcită, iaurt, brânză de vaci, ou fiert

**Gustare ora 10**: - regim comun lăuze: biscuiţi

- regim postoperator lăuze: iaurt

**Prânz**: - Regim comun/ comun lăuze/preoperator: supă-cremă de legume, mâncare de fasole verde cu friptură de pui/porc, salam de biscuiţi
- Regim comun: supă-cremă de legume, mâncare de mazăre cu friptură de pui/porc, salam de biscuiţi
- Regim desodat: supă-cremă de legume, mâncare de fasole verde cu friptură de pui/porc, salam de biscuiţi
- Regim postoperator: supă de legume cu pui

**Gustare ora 16**: - regim comun lăuze: compot de mere

- regim postoperator lăuze: brânză de vaci

**Cina**: - Regim comun/comun lăuze: spaghete cu sos alb şi friptură de pui, iaurt

- Regim desodat: spaghete cu sos alb şi friptură de pui, iaurt
- Regim preoperator: măr copt, iaurt
- Regim postoperator: piept de pui la grătar, brânză de vaci, iaurt

**Adresa:** Calea Giulești 3-5 | **Telefon:** (021) 316 1281 | **Email:** panaitsirbu@gmail.com | **Website:** www.panaitsarbu.ro

# Meniu regimuri alimentare din 20.11.2019

**Mic dejun**: - Regim comun/comun lăuze: ceai cu lămâie/cafea, pâine cu unt, caşcaval şi castraveţi

- Regim desodat: ceai cu lămâie/cafea, pâine fără sare cu unt, caş dulce şi castraveţi
- Regim postoperator: ceai neîndulcit/cafea neîndulcită, iaurt, brânză de vaci, ou fiert

**Gustare ora 10**: - regim comun lăuze: biscuiţi

- regim postoperator lăuze: iaurt

**Prânz**: - Regim comun/ comun lăuze/preoperator: ciorbă de pui dreasă cu ou, ostropel de pui/porc cu garnitură de orez, plăcintă cu mere

- Regim comun/ comun lăuze/preoperator: ciorbă de pui dreasă cu ou, mâncare de spanac cu friptură de pui/porc, plăcintă cu mere
- Regim desodat: supă de pui dreasă cu ou, mâncare de spanac cu friptură de pui/porc, plăcintă cu mere
- Regim desodat: supă de pui dreasă cu ou, ostropel de pui/porc cu garnitură de orez, plăcintă cu mere
- Regim postoperator: supă de legume cu pui

**Gustare ora 16**: - regim comun lăuze: compot de mere

- regim postoperator lăuze: brânză de vaci

**Cina**: - Regim comun/comun lăuze: sote de legume mexicane cu friptură de pui, iaurt

- Regim desodat: sote de legume mexicane cu friptură de pui, iaurt
- Regim preoperator: măr copt, iaurt
- Regim postoperator: piept de pui la grătar, brânză de vaci, iaurt

**Adresa:** Calea Giulești 3-5 | **Telefon:** (021) 316 1281 | **Email:** panaitsirbu@gmail.com | **Website:** www.panaitsarbu.ro

# Meniu regimuri alimentare din 21.11.2019

**Mic dejun**: - Regim comun/comun lăuze: ceai cu lămâie/cafea, pâine cu unt, brânză telemea şi roşii

- Regim desodat: ceai cu lămâie/cafea, pâine fără sare cu unt, caş dulce şi roşii
- Regim postoperator: ceai neîndulcit/cafea neîndulcită, iaurt, brânză de vaci, ou fiert

**Gustare ora 10**: - regim comun lăuze: compot de mere

- regim postoperator lăuze: iaurt

**Prânz**: - Regim comun: ciorbă de văcuţă, varză cu macrou la cuptor/friptură de pui, prăjitură glazurată
- Regim comun/ comun lăuze/preoperator: ciorbă de văcuţă, macrou la cuptor/friptură de pui cu sos de roşii, prăjitură glazurată
- Regim desodat: supă de văcuţă, macrou la cuptor/friptură de pui cu sos de roşii, prăjitură glazurată
- Regim postoperator: supă de legume cu pui

**Gustare ora 16**: - regim comun lăuze: orez cu lapte

- regim postoperator lăuze: brânză de vaci

**Cina**: - Regim comun/comun lăuze: mămăligă cu brânză şi smântână, iaurt

- Regim desodat: mămăligă cu brânză şi smântână, iaurt
- Regim preoperator: măr copt, iaurt
- Regim postoperator: piept de pui la grătar, brânză de vaci, iaurt

**Adresa:** Calea Giulești 3-5 | **Telefon:** (021) 316 1281 | **Email:** panaitsirbu@gmail.com | **Website:** www.panaitsarbu.ro

# Meniu regimuri alimentare din 22.11.2019

**Mic dejun**: - Regim comun/comun lăuze: ceai cu lămâie/cafea, pâine cu unt, brânză topită, castravete şi măsline

- Regim desodat: ceai cu lămâie/cafea, pâine fără sare cu unt, caş dulce şi castravete
- Regim postoperator: ceai neîndulcit/cafea neîndulcită, iaurt, brânză de vaci, ou fiert

**Gustare ora 10**: - regim comun lăuze: biscuiţi

- regim postoperator lăuze: iaurt

**Prânz**: - Regim comun/comun lăuze/preoperator: supă de pui cu tăiţei de casă, tocăniţă de cartofi cu friptură de pui/porc, scovergi
- Regim comun/comun lăuze/preoperator: supă de pui cu tăiţei de casă, mâncare de roşii cu friptură de pui/porc, scovergi
- Regim desodat: supă de pui cu tăiţei de casă, tocăniţă de cartofi cu friptură de pui/porc, scovergi
- Regim desodat: supă de pui cu tăiţei de casă, mâncare de roşii cu friptură de pui/porc, scovergi
- Regim postoperator: supă de legume cu pui

**Gustare ora 16**: - regim comun lăuze: orez cu lapte

- regim postoperator lăuze: brânză de vaci

**Cina**: - Regim comun/comun lăuze: budincă de paste cu brânză la cuptor, iaurt

- Regim desodat: budincă de paste cu brânză la cuptor, iaurt
- Regim preoperator: măr copt, iaurt
- Regim postoperator: piept de pui la grătar, brânză de vaci, iaurt

**Adresa:** Calea Giulești 3-5 | **Telefon:** (021) 316 1281 | **Email:** panaitsirbu@gmail.com | **Website:** www.panaitsarbu.ro

# Meniu regimuri alimentare din 23.11.2019

**Mic dejun**: - Regim comun/comun lăuze: ceai cu lămâie/cafea, pâine cu unt, caşcaval şi roşii

- Regim desodat: ceai cu lămâie/cafea, pâine fără sare cu unt, caş dulce şi roşii
- Regim postoperator: ceai neîndulcit/cafea neîndulcită, iaurt, brânză de vaci, ou fiert

**Gustare ora 10**: - regim comun lăuze: ou fiert

- regim postoperator lăuze: iaurt

**Prânz**: - Regim comun/comun lăuze/preoperator: ciorbă de curcan, pilaf sârbesc cu friptură de pui/porc, corn cu cacao
- Regim desodat: supă de curcan, pilaf sârbesc cu friptură de pui/porc, corn cu cacao
- Regim postoperator: supă de legume cu pui

**Gustare ora 16**: - regim comun lăuze: griş cu lapte

- regim postoperator lăuze: brânză de vaci

**Cina**: - Regim comun/comun lăuze: escalop de pui cu ciuperci şi mămăligă, iaurt/lapte bătut
- Regim desodat: escalop de pui cu ciuperci şi mămăligă, iaurt/lapte bătut
- Regim preoperator: măr copt, iaurt
- Regim postoperator: piept de pui la grătar, brânză de vaci, iaurt

**Adresa:** Calea Giulești 3-5 | **Telefon:** (021) 316 1281 | **Email:** panaitsirbu@gmail.com | **Website:** www.panaitsarbu.ro

# Meniu regimuri alimentare din 24.11.2019

**Mic dejun**: - Regim comun/comun lăuze: ceai cu lămâie/cafea, pâine cu unt, brânză cu smântână şi castraveţi

- Regim desodat: ceai cu lămâie/cafea, pâine fără sare cu unt, brânză cu smântână şi castraveţi
- Regim postoperator: ceai neîndulcit/cafea neîndulcită, iaurt, brânză de vaci, ou fiert

**Gustare ora 10**: - regim comun lăuze: biscuiţi

- regim postoperator lăuze: iaurt

**Prânz**: - Regim comun/comun lăuze/preoperator: ciorbă de pui á la grec, sote de legume cu friptură de pui/porc, ruladă cu gem
- Regim desodat: supă de pui á la grec, sote de legume cu friptură de pui/porc, ruladă cu gem
- Regim postoperator: supă de legume cu pui

**Gustare ora 16**: - regim comun lăuze: compot de mere

- regim postoperator lăuze: brânză de vaci

**Cina**: - Regim comun/comun lăuze: papricaş de pui, iaurt/lapte bătut

- Regim desodat: papricaş de pui, iaurt/lapte bătut
- Regim preoperator: măr copt, iaurt
- Regim postoperator: piept de pui la grătar, brânză de vaci, iaurt

**Adresa:** Calea Giulești 3-5 | **Telefon:** (021) 316 1281 | **Email:** panaitsirbu@gmail.com | **Website:** www.panaitsarbu.ro

# Meniu regimuri alimentare din 25.11.2019

**Mic dejun**: - Regim comun/comun lăuze: ceai cu lămâie/cafea, pâine cu unt, telemea şi roşii

- Regim desodat: ceai cu lămâie/cafea, pâine fără sare cu unt, caş dulce şi roşii
- Regim postoperator: ceai neîndulcit/cafea neîndulcită, iaurt, brânză de vaci, ou fiert

**Gustare ora 10**: - regim comun lăuze: ou fiert

- regim postoperator lăuze: iaurt

**Prânz**: - Regim comun/comun lăuze/preoperator: ciorbă de perişoare, friptură de pui/porc cu piure de cartofi, strudel cu mere

- Regim comun/comun lăuze/preoperator: ciorbă de perişoare, friptură de pui/porc cu sos de muştar şi sfeclă, strudel cu mere
- Regim desodat: supă de perişoare, friptură de pui/porc cu piure de cartofi, strudel cu mere
- Regim desodat: supă de perişoare, friptură de pui/porc cu sos de muştar şi sfeclă, strudel cu mere
- Regim postoperator: supă de legume cu pui

**Gustare ora 16**: - regim comun lăuze: fidea cu lapte

- regim postoperator lăuze: brânză de vaci

**Cina**: - Regim comun/comun lăuze: ficăţei cu sos şi mămăligă, iaurt

- Regim desodat: ficăţei cu sos şi mămăligă, iaurt
- Regim preoperator: măr copt, iaurt
- Regim postoperator: piept de pui la grătar, brânză de vaci, iaurt

Primăria Capitalei

Spitalul Clinic de Obstetrică-Ginecologie "Prof. Dr. Panait Sîrbu"

ASSMB

ANMCS unitate aflată în PROCES DE ACREDITARE

**Adresa:** Calea Giulești Nr. 5, intrare Str. Boișoara, Sector 6, București | **Email:** panaitsirbu@gmail.com | **Website:** www.panaitsarbu.ro
**Telefon:** (021) 316 12 81 / (021) 316 12 83 / (021) 316 12 87 / (021) 316 12 88 | **Fax:** (021) 316 12 96

## Meniu regimuri alimentare din 17.12.2019

**Mic dejun**: - Regim comun/comun lăuze: ceai cu lămâie/cafea, pâine cu unt, brânză cu smântână şi roşii

- Regim desodat: ceai cu lămâie/cafea, pâine fără sare cu unt, brânză cu smântână şi roşii
- Regim postoperator: ceai neîndulcit/cafea neîndulcită, iaurt, brânză de vaci, ou fiert

**Gustare ora 10**: - regim comun lăuze: biscuiţi

- regim postoperator lăuze: iaurt

**Prânz**: - Regim comun: ciorbă de perişoare, varză cu friptură de pui/porc, ruladă cu gem

- Regim comun/comun lăuze/preoperator: ciorbă de perişoare, mâncare de fasole verde cu friptură de pui/porc, ruladă cu gem
- Regim desodat: supă de perişoare, mâncare de fasole verde cu friptură de pui/porc, ruladă cu gem
- Regim postoperator: supă de legume cu pui

**Gustare ora 16**: - regim comun lăuze: compot de mere

-regim postoperator lăuze: brânză de vaci

**Cina**: - Regim comun/comun lăuze: budincă de paste cu brânză la cuptor, iaurt

- Regim desodat: budincă de paste cu brânză la cuptor, iaurt
- Regim preoperator: măr copt, iaurt
- Regim postoperator: piept de pui la grătar, brânză de vaci, iaurt

Primăria Capitalei

Spitalul Clinic de Obstetrică-Ginecologie "Prof. Dr. Panait Sîrbu"

ASSMB ANMCS unitate aflată în PROCES DE ACREDITARE

**Adresa:** Calea Giulești Nr. 5, intrare Str. Boișoara, Sector 6, București | **Email:** panaitsirbu@gmail.com | **Website:** www.panaitsarbu.ro
**Telefon:** (021) 316 12 81 / (021) 316 12 83 / (021) 316 12 87 / (021) 316 12 88 | **Fax:** (021) 316 12 96

## Meniu regimuri alimentare din 18.12.2019

**Mic dejun**: - Regim comun/comun lăuze: ceai cu lămâie/cafea, pâine cu unt, caşcaval şi castraveţi

- Regim desodat: ceai cu lămâie/cafea, pâine fără sare cu unt, caş dulce şi castraveţi
- Regim postoperator: ceai neîndulcit/cafea neîndulcită, iaurt, brânză de vaci, ou fiert

**Gustare ora 10**: - regim comun lăuze: iaurt

- regim postoperator lăuze: iaurt

**Prânz**: - Regim comun/comun lăuze/preoperator: ciorbă de văcuţă, ostropel de pui/porc cu garnitură de orez, mere în aluat
- Regim comun/comun lăuze/preoperator: ciorbă de văcuţă, friptură de pui/porc cu sos de muştar şi sfeclă, mere în aluat
- Regim desodat: supă de văcuţă, ostropel de pui/porc cu garnitură de orez, mere în aluat
- Regim desodat: supă de văcuţă, friptură de pui/porc cu sos de muştar şi sfeclă, mere în aluat
- Regim postoperator: supă de legume cu pui

**Gustare ora 16**: - regim comun lăuze: fidea cu lapte

-regim postoperator lăuze: brânză de vaci

**Cina**: - Regim comun/comun lăuze: sote de legume mexicane cu ou fiert, iaurt
- Regim desodat: sote de legume mexicane cu ou fiert, iaurt
- Regim preoperator: măr copt, iaurt
- Regim postoperator: piept de pui la grătar, brânză de vaci, iaurt

Primăria Capitalei

Spitalul Clinic de Obstetrică-Ginecologie "Prof. Dr. Panait Sîrbu"

ASSMB ANMCS unitate aflată în PROCES DE ACREDITARE

**Adresa:** Calea Giulești Nr. 5, intrare Str. Boișoara, Sector 6, București | **Email:** panaitsirbu@gmail.com | **Website:** www.panaitsarbu.ro
**Telefon:** (021) 316 12 81 / (021) 316 12 83 / (021) 316 12 87 / (021) 316 12 88 | **Fax:** (021) 316 12 96

## Meniu regimuri alimentare din 19.12.2019

**Mic dejun**: - Regim comun/comun lăuze: ceai cu lămâie/cafea, pâine cu unt, brânză şi castraveţi

- Regim desodat: ceai cu lămâie/cafea, pâine fără sare cu unt, caş dulce şi castraveţi
- Regim postoperator: ceai neîndulcit/cafea neîndulcită, iaurt, brânză de vaci, ou fiert

**Gustare ora 10**: - regim comun lăuze: iaurt

- regim postoperator lăuze: iaurt

**Prânz**: - Regim comun/comun lăuze/preoperator: ciorbă de pui á la grec, budincă de paste cu carne de porc, pandişpan
- Regim comun/comun lăuze/preoperator: ciorbă de pui á la grec, mâncare de spanac cu friptură de pui, pandişpan
- Regim desodat: supă de pui á la grec, budincă de paste cu carne de porc, pandişpan
- Regim desodat: supă de pui á la grec, mâncare de spanac cu friptură de pui, pandişpan
- Regim postoperator: supă de legume cu pui

**Gustare ora 16**: - regim comun lăuze: compot de mere

-regim postoperator lăuze: brânză de vaci

**Cina**: - Regim comun/comun lăuze: mâncare de roşii cu friptură de pui şi mămăligă, iaurt
- Regim desodat: mâncare de roşii cu friptură de pui şi mămăligă, iaurt
- Regim preoperator: măr copt, iaurt
- Regim postoperator: piept de pui la grătar, brânză de vaci, iaurt

Primăria Capitalei

Spitalul Clinic de Obstetrică-Ginecologie "Prof. Dr. Panait Sîrbu"

ASSMB

ANMCS unitate aflată în PROCES DE ACREDITARE

**Adresa:** Calea Giulești Nr. 5, intrare Str. Boișoara, Sector 6, București | **Email:** panaitsirbu@gmail.com | **Website:** www.panaitsarbu.ro
**Telefon:** (021) 316 12 81 / (021) 316 12 83 / (021) 316 12 87 / (021) 316 12 88 | **Fax:** (021) 316 12 96

## Meniu regimuri alimentare din 20.12.2019

**Mic dejun**: - Regim comun/comun lăuze: ceai cu lămâie/cafea, pâine cu unt şi ou fiert, brânză topită şi castraveţi

- Regim desodat: ceai cu lămâie/cafea, pâine fără sare cu unt şi ou fiert, caş dulce şi castraveţi
- Regim postoperator: ceai neîndulcit/cafea neîndulcită, iaurt, brânză de vaci, ou fiert

**Gustare ora 10**: - regim comun lăuze: biscuiţi

- regim postoperator lăuze: iaurt

**Prânz**: - Regim comun/comun lăuze/preoperator: supă-cremă de legume, pilaf cu legume şi friptură de pui/porc, salam de biscuiţi

- Regim comun: supă-cremă de legume, mâncare de mazăre cu friptură de pui/porc, salam de biscuiţi
- Regim desodat: supă-cremă de legume, pilaf cu legume şi friptură de pui/porc, salam de biscuiţi
- Regim postoperator: supă de legume cu pui

**Gustare ora 16**: - regim comun lăuze: compot de mere

-regim postoperator lăuze: brânză de vaci

**Cina**: - Regim comun/comun lăuze: papricaş de pui, iaurt

- Regim desodat: papricaş de pui, iaurt
- Regim preoperator: măr copt, iaurt
- Regim postoperator: piept de pui la grătar, brânză de vaci, iaurt

Primăria Capitalei

Spitalul Clinic de Obstetrică-Ginecologie "Prof. Dr. Panait Sîrbu"

ASSMB ANMCS unitate aflată în PROCES DE ACREDITARE

**Adresa:** Calea Giulești Nr. 5, intrare Str. Boișoara, Sector 6, București | **Email:** panaitsirbu@gmail.com | **Website:** www.panaitsarbu.ro
**Telefon:** (021) 316 12 81 / (021) 316 12 83 / (021) 316 12 87 / (021) 316 12 88 | **Fax:** (021) 316 12 96

## Meniu regimuri alimentare din 21.12.2019

**Mic dejun**: - Regim comun/comun lăuze: ceai cu lămâie/cafea, pâine cu unt, caşcaval şi roşii

- Regim desodat: ceai cu lămâie/cafea, pâine fără sare cu unt, caş dulce şi roşii
- Regim postoperator: ceai neîndulcit/cafea neîndulcită, iaurt, brânză de vaci, ou fiert

**Gustare ora 10**: - regim comun lăuze: ou fiert

- regim postoperator lăuze: iaurt

**Prânz**: - Regim comun/comun lăuze/preoperator: ciorbă de perişoare, ostropel de pui/porc cu piure de cartofi, fruct

- Regim desodat: supă de perişoare, ostropel de pui/porc cu piure de cartofi, fruct
- Regim postoperator: supă de legume cu pui

**Gustare ora 16**: - regim comun lăuze: griş cu lapte

-regim postoperator lăuze: brânză de vaci

**Cina**: - Regim comun/comun lăuze: mămăligă cu brânză de vaci şi smântână, iaurt/lapte bătut

- Regim desodat: mămăligă cu brânză de vaci şi smântână, iaurt/lapte bătut
- Regim preoperator: măr copt, iaurt
- Regim postoperator: piept de pui la grătar, brânză de vaci, iaurt

Primăria Capitalei

Spitalul Clinic de Obstetrică-Ginecologie "Prof. Dr. Panait Sîrbu"

ASSMB ANMCS unitate aflată în PROCES DE ACREDITARE

**Adresa:** Calea Giulești Nr. 5, intrare Str. Boișoara, Sector 6, București | **Email:** panaitsirbu@gmail.com | **Website:** www.panaitsarbu.ro
**Telefon:** (021) 316 12 81 / (021) 316 12 83 / (021) 316 12 87 / (021) 316 12 88 | **Fax:** (021) 316 12 96

## Meniu regimuri alimentare din 22.12.2019

**Mic dejun**: - Regim comun/comun lăuze: ceai cu lămâie/cafea, pâine cu unt şi gem, brânză topită şi castraveţi

- Regim desodat: ceai cu lămâie/cafea, pâine fără sare cu unt şi gem, caş dulce şi castraveţi
- Regim postoperator: ceai neîndulcit/cafea neîndulcită, iaurt, brânză de vaci, ou fiert

**Gustare ora 10**: - regim comun lăuze: biscuiţi

- regim postoperator lăuze: iaurt

**Prânz**: - Regim comun/comun lăuze/preoperator: ciorbă de văcuţă, sote de legume mexicane cu friptură de pui/porc, fruct

- Regim comun: ciorbă de văcuţă, varză cu friptură de pui/porc, fruct
- Regim desodat: supă de văcuţă, sote de legume mexicane cu friptură de pui/porc, fruct
- Regim postoperator: supă de legume cu pui

**Gustare ora 16**: - regim comun lăuze: compot de mere

-regim postoperator lăuze: brânză de vaci

**Cina**: - Regim comun/comun lăuze: budincă de paste cu brânză la cuptor, iaurt/lapte bătut

- Regim desodat: budincă de paste cu brânză la cuptor, iaurt/lapte bătut
- Regim preoperator: măr copt, iaurt
- Regim postoperator: piept de pui la grătar, brânză de vaci, iaurt

Primăria Capitalei

Spitalul Clinic de Obstetrică-Ginecologie "Prof. Dr. Panait Sîrbu"

ASSM

ANMCS unitate aflată în PROCES DE ACREDITARE

**Adresa:** Calea Giulești Nr. 5, intrare Str. Boișoara, Sector 6, București | **Email:** panaitsirbu@gmail.com | **Website:** www.panaitsarbu.ro
**Telefon:** (021) 316 12 81 / (021) 316 12 83 / (021) 316 12 87 / (021) 316 12 88 | **Fax:** (021) 316 12 96

## Meniu regimuri alimentare din 23.12.2019

**Mic dejun**: - Regim comun/comun lăuze: ceai cu lămâie/cafea, pâine cu unt, brânză cu smântână şi castraveţi

- Regim desodat: ceai cu lămâie/cafea, pâine fără sare cu unt, brânză cu smântână şi castraveţi
- Regim postoperator: ceai neîndulcit/cafea neîndulcită, iaurt, brânză de vaci, ou fiert

**Gustare ora 10**: - regim comun lăuze: ou fiert

- regim postoperator lăuze: iaurt

**Prânz**: - Regim comun/comun lăuze/preoperator: ciorbă de pui dreasă cu ou, friptură de pui/porc cu cartofi la cuptor, ruladă cu gem
- Regim comun/comun lăuze/preoperator: ciorbă de pui dreasă cu ou, mâncare de fasole verde cu friptură de pui/porc, ruladă cu gem
- Regim desodat: supă de pui dreasă cu ou, friptură de pui/porc cu cartofi la cuptor, ruladă cu gem
- Regim desodat: supă de pui dreasă cu ou, mâncare de fasole verde cu friptură de pui/porc, ruladă cu gem
- Regim postoperator: supă de legume cu pui

**Gustare ora 16**: - regim comun lăuze: compot de mere

-regim postoperator lăuze: brânză de vaci

**Cina**: - Regim comun/comun lăuze: tocană de legume cu friptură de pui, iaurt
- Regim desodat: tocană de legume cu friptură de pui, iaurt
- Regim preoperator: măr copt, iaurt
- Regim postoperator: piept de pui la grătar, brânză de vaci, iaurt

Primăria Capitalei

Spitalul Clinic de Obstetrică-Ginecologie "Prof. Dr. Panait Sîrbu"

ASSMB

ANMCS unitate aflată în PROCES DE ACREDITARE

**Adresa:** Calea Giulești Nr. 5, intrare Str. Boișoara, Sector 6, București | **Email:** panaitsirbu@gmail.com | **Website:** www.panaitsarbu.ro
**Telefon:** (021) 316 12 81 / (021) 316 12 83 / (021) 316 12 87 / (021) 316 12 88 | **Fax:** (021) 316 12 96

# Meniu regimuri alimentare din 14.01.2020

**Mic dejun**: - Regim comun/comun lăuze: ceai cu lămâie/cafea, pâine cu unt şi ou fiert, caş dulce şi roşii

- Regim desodat: cacao cu lapte /cafea, pâine fără sare cu unt şi ou fiert, caş dulce şi roşii
- Regim postoperator: ceai neîndulcit/cafea neîndulcită, iaurt, brânză de vaci, ou fiert

**Gustare ora 10**: - regim comun lăuze: biscuiţi

- regim postoperator lăuze: iaurt

**Prânz**: - Regim comun/comun lăuze/preoperator: ciorbă de perişoare, mâncare de fasole verde cu friptură de pui/porc, fursecuri cu gem
- Regim comun: ciorbă de perişoare, varză cu friptură de pui/porc, fursecuri cu gem
- Regim desodat: supă de perişoare, mâncare de fasole verde cu friptură de pui/porc, fursecuri cu gem
- Regim postoperator: supă de legume cu pui

**Gustare ora 16**: - regim comun lăuze: compot de mere

-regim postoperator lăuze: brânză de vaci

**Cina**: - Regim comun/comun lăuze: budincă de paste cu brânză la cuptor, iaurt
- Regim desodat: budincă de paste cu brânză la cuptor, iaurt
- Regim preoperator: măr copt, iaurt
- Regim postoperator: piept de pui la grătar, brânză de vaci, iaurt

Primăria Capitalei

Spitalul Clinic de Obstetrică-Ginecologie "Prof. Dr. Panait Sîrbu"

ASSMB

ANMCS unitate aflată în PROCES DE ACREDITARE

**Adresa:** Calea Giulești Nr. 5, intrare Str. Boișoara, Sector 6, București | **Email:** panaitsirbu@gmail.com | **Website:** www.panaitsarbu.ro
**Telefon:** (021) 316 12 81 / (021) 316 12 83 / (021) 316 12 87 / (021) 316 12 88 | **Fax:** (021) 316 12 96

# Meniu regimuri alimentare din 15.01.2020

**Mic dejun**: - Regim comun/comun lăuze: ceai cu lămâie/cafea, pâine cu unt şi miere, brânză telemea

- Regim desodat: cacao cu lapte /cafea, pâine fără sare cu unt şi miere, caş dulce
- Regim postoperator: ceai neîndulcit/cafea neîndulcită, iaurt, brânză de vaci, ou fiert

**Gustare ora 10**: - regim comun lăuze: compot de mere

- regim postoperator lăuze: iaurt

**Prânz**: - Regim comun/comun lăuze/preoperator: supă de pui cu tăiţei de casă, tocăniţă de cartofi cu friptură de pui/porc, linţer
- Regim comun: supă de pui cu tăiţei de casă, mâncare de mazăre cu friptură de pui/porc, linţer
- Regim desodat: supă de pui cu tăiţei de casă, tocăniţă de cartofi cu friptură de pui/porc, linţer
- Regim postoperator: supă de legume cu pui

**Gustare ora 16**: - regim comun lăuze: ficăţei la cuptor

-regim postoperator lăuze: brânză de vaci

**Cina**: - Regim comun/comun lăuze: sote de legume mexicane cu ou fiert, iaurt
- Regim desodat: sote de legume mexicane cu ou fiert, iaurt
- Regim preoperator: măr copt, iaurt
- Regim postoperator: piept de pui la grătar, brânză de vaci, iaurt

Primăria Capitalei

Spitalul Clinic de Obstetrică-Ginecologie "Prof. Dr. Panait Sîrbu"

ASSMB

ANMCS unitate aflată în PROCES DE ACREDITARE

**Adresa:** Calea Giulești Nr. 5, intrare Str. Boișoara, Sector 6, București | **Email:** panaitsirbu@gmail.com | **Website:** www.panaitsarbu.ro
**Telefon:** (021) 316 12 81 / (021) 316 12 83 / (021) 316 12 87 / (021) 316 12 88 | **Fax:** (021) 316 12 96

# Meniu regimuri alimentare din 16.01.2020

**Mic dejun**: - Regim comun/comun lăuze: ceai cu lămâie/cafea, pâine cu unt şi gem, brânză topită
- Regim desodat: cacao cu lapte /cafea, pâine fără sare cu unt şi gem, caş dulce
- Regim postoperator: ceai neîndulcit/cafea neîndulcită, iaurt, brânză de vaci, ou fiert

**Gustare ora 10**: - regim comun lăuze: ou fiert
- regim postoperator lăuze: iaurt

**Prânz**: - Regim comun/comun lăuze/preoperator: ciorbă de pui dreasă cu ou, pilaf cu legume şi friptură de pui/porc, plăcintă cu mere
- Regim comun/comun lăuze/preoperator: ciorbă de pui dreasă cu ou, mâncare de spanac cu friptură de pui/porc, plăcintă cu mere
- Regim desodat: supă de pui dreasă cu ou, pilaf cu legume şi friptură de pui/porc, plăcintă cu mere
- Regim desodat: supă de pui dreasă cu ou, mâncare de spanac cu friptură de pui/porc, plăcintă cu mere
- Regim postoperator: supă de legume cu pui

**Gustare ora 16**: - regim comun lăuze: griş cu lapte
-regim postoperator lăuze: brânză de vaci

**Cina**: - Regim comun/comun lăuze: mâncare de roşii cu friptură de pui şi mămăligă, iaurt
- Regim desodat: mâncare de roşii cu friptură de pui şi mămăligă, iaurt
- Regim preoperator: măr copt, iaurt
- Regim postoperator: piept de pui la grătar, brânză de vaci, iaurt

Primăria Capitalei

# Spitalul Clinic de Obstetrică-Ginecologie "Prof. Dr. Panait Sîrbu"

ASSMB

ANMCS
unitate aflată în PROCES DE ACREDITARE

**Adresa:** Calea Giulești Nr. 5, intrare Str. Boișoara, Sector 6, București | **Email:** panaitsirbu@gmail.com | **Website:** www.panaitsarbu.ro
**Telefon:** (021) 316 12 81 / (021) 316 12 83 / (021) 316 12 87 / (021) 316 12 88 | **Fax:** (021) 316 12 96

Primăria Capitalei

Spitalul Clinic de Obstetrică-Ginecologie "Prof. Dr. Panait Sîrbu"

ASSMB ANMCS unitate aflată în PROCES DE ACREDITARE

**Adresa:** Calea Giulești Nr. 5, intrare Str. Boișoara, Sector 6, București | **Email:** panaitsirbu@gmail.com | **Website:** www.panaitsarbu.ro
**Telefon:** (021) 316 12 81 / (021) 316 12 83 / (021) 316 12 87 / (021) 316 12 88 | **Fax:** (021) 316 12 96

# Meniu regimuri alimentare din 17.01.2020

**Mic dejun**: - Regim comun/comun lăuze: ceai cu lămâie/cafea, pâine cu unt, caşcaval şi măsline
- Regim desodat: cacao cu lapte /cafea, pâine fără sare cu unt şi caş dulce
- Regim postoperator: ceai neîndulcit/cafea neîndulcită, iaurt, brânză de vaci, ou fiert

**Gustare ora 10**: - regim comun lăuze: compot de mere
- regim postoperator lăuze: iaurt

**Prânz**: - Regim comun/comun lăuze/preoperator: ciorbă de perişoare, ostropel de pui/porc cu piure de cartofi, salam de biscuiţi
- Regim comun/comun lăuze/preoperator: ciorbă de perişoare, friptură de pui/porc cu sos de muştar şi sfeclă, salam de biscuiţi
- Regim desodat: supă de perişoare, ostropel de pui/porc cu piure de cartofi, salam de biscuiţi
- Regim desodat: supă de perişoare, friptură de pui/porc cu sos de muştar şi sfeclă, salam de biscuiţi
- Regim postoperator: supă de legume cu pui

**Gustare ora 16**: - regim comun lăuze: ficăţei la cuptor
-regim postoperator lăuze: brânză de vaci

**Cina**: - Regim comun/comun lăuze: mâncare de spanac cu friptură de pui, iaurt
- Regim desodat: mâncare de spanac cu friptură de pui, iaurt
- Regim preoperator: măr copt, iaurt
- Regim postoperator: piept de pui la grătar, brânză de vaci, iaurt

Primăria Capitalei

Spitalul Clinic de Obstetrică-Ginecologie "Prof. Dr. Panait Sîrbu"

ASSMB

ANMCS unitate aflată în PROCES DE ACREDITARE

**Adresa:** Calea Giulești Nr. 5, intrare Str. Boișoara, Sector 6, București | **Email:** panaitsirbu@gmail.com | **Website:** www.panaitsarbu.ro
**Telefon:** (021) 316 12 81 / (021) 316 12 83 / (021) 316 12 87 / (021) 316 12 88 | **Fax:** (021) 316 12 96

# Meniu regimuri alimentare din 18.01.2020

**Mic dejun**: - Regim comun/comun lăuze: ceai cu lămâie/cafea, pâine cu unt, ou fiert şi brânză cu smântână
- Regim desodat: cacao cu lapte /cafea, pâine fără sare cu unt, ou fiert şi brânză cu smântână
- Regim postoperator: ceai neîndulcit/cafea neîndulcită, iaurt, brânză de vaci, ou fiert

**Gustare ora 10**: - regim comun lăuze: fruct
- regim postoperator lăuze: iaurt

**Prânz**: - Regim comun/comun lăuze/preoperator: ciorbă de văcuţă, mâncare de fasole verde cu friptură de pui/porc, biscuiţi
- Regim comun: ciorbă de văcuţă, varză cu friptură de pui/porc, biscuiţi
- Regim desodat: supă de văcuţă, mâncare de fasole verde cu friptură de pui/porc, biscuiţi
- Regim postoperator: supă de legume cu pui

**Gustare ora 16**: - regim comun lăuze: piept de pui la grătar
-regim postoperator lăuze: brânză de vaci

**Cina**: - Regim comun/comun lăuze: budincă de paste cu brânză la cuptor, iaurt/lapte bătut
- Regim desodat: budincă de paste cu brânză la cuptor, iaurt/lapte bătut
- Regim preoperator: măr copt, iaurt
- Regim postoperator: piept de pui la grătar, brânză de vaci, iaurt

Primăria Capitalei

Spitalul Clinic de Obstetrică-Ginecologie "Prof. Dr. Panait Sîrbu"

ASSMB

ANMCS unitate aflată în PROCES DE ACREDITARE

**Adresa:** Calea Giulești Nr. 5, intrare Str. Boișoara, Sector 6, București | **Email:** panaitsirbu@gmail.com | **Website:** www.panaitsarbu.ro
**Telefon:** (021) 316 12 81 / (021) 316 12 83 / (021) 316 12 87 / (021) 316 12 88 | **Fax:** (021) 316 12 96

# Meniu regimuri alimentare din 19.01.2020

**Mic dejun**: - Regim comun/comun lăuze: ceai cu lămâie/cafea, pâine cu unt şi gem, brânză telemea
- Regim desodat: cacao cu lapte /cafea, pâine fără sare cu unt şi gem, caş dulce
- Regim postoperator: ceai neîndulcit/cafea neîndulcită, iaurt, brânză de vaci, ou fiert

**Gustare ora 10**: - regim comun lăuze: compot de mere
- regim postoperator lăuze: iaurt

**Prânz**: - Regim comun/comun lăuze/preoperator: supă-cremă de legume, pilaf cu legume şi friptură de pui/porc, biscuiţi
- Regim desodat: supă-cremă de legume, pilaf cu legume şi friptură de pui/porc, biscuiţi
- Regim postoperator: supă de legume cu pui

**Gustare ora 16**: - regim comun lăuze: fidea cu lapte
-regim postoperator lăuze: brânză de vaci

**Cina**: - Regim comun/comun lăuze: sote de legume mexicane cu friptură de pui, iaurt/lapte bătut
- Regim desodat: sote de legume mexicane cu friptură de pui, iaurt/lapte bătut
- Regim preoperator: măr copt, iaurt
- Regim postoperator: piept de pui la grătar, brânză de vaci, iaurt

Primăria Capitalei

Spitalul Clinic de Obstetrică-Ginecologie "Prof. Dr. Panait Sîrbu"

ASSMB ANMCS unitate aflată în PROCES DE ACREDITARE

**Adresa:** Calea Giulești Nr. 5, intrare Str. Boișoara, Sector 6, București | **Email:** panaitsirbu@gmail.com | **Website:** www.panaitsarbu.ro
**Telefon:** (021) 316 12 81 / (021) 316 12 83 / (021) 316 12 87 / (021) 316 12 88 | **Fax:** (021) 316 12 96

# Meniu regimuri alimentare din 20.01.2020

**Mic dejun**: - Regim comun/comun lăuze: ceai cu lămâie/cafea, pâine cu unt, caşcaval şi măsline
- Regim desodat: cacao cu lapte /cafea, pâine fără sare cu unt şi caş dulce
- Regim postoperator: ceai neîndulcit/cafea neîndulcită, iaurt, brânză de vaci, ou fiert

**Gustare ora 10**: - regim comun lăuze: ou fiert
- regim postoperator lăuze: iaurt

**Prânz**: - Regim comun/comun lăuze/preoperator: ciorbă de perişoare, ostropel de pui/porc cu piure de cartofi, ruladă cu gem
- Regim comun/comun lăuze/preoperator: ciorbă de perişoare, friptură de pui/porc cu sos de muştar şi sfeclă, ruladă cu gem
- Regim desodat: supă de perişoare, ostropel de pui/porc cu piure de cartofi, ruladă cu gem
- Regim desodat: supă de perişoare, friptură de pui/porc cu sos de muştar şi sfeclă, ruladă cu gem
- Regim postoperator: supă de legume cu pui

**Gustare ora 16**: - regim comun lăuze: compot de mere
-regim postoperator lăuze: brânză de vaci

**Cina**: - Regim comun/comun lăuze: budincă de paste cu brânză la cuptor, iaurt
- Regim desodat: budincă de paste cu brânză la cuptor, iaurt
- Regim preoperator: măr copt, iaurt
- Regim postoperator: piept de pui la grătar, brânză de vaci, iaurt

Primăria Capitalei

Spitalul Clinic de Obstetrică-Ginecologie "Prof. Dr. Panait Sîrbu"

ASSMB

ANMCS unitate aflată în PROCES DE ACREDITARE

**Adresa:** Calea Giulești Nr. 5, intrare Str. Boișoara, Sector 6, București | **Email:** panaitsirbu@gmail.com | **Website:** www.panaitsarbu.ro
**Telefon:** (021) 316 12 81 / (021) 316 12 83 / (021) 316 12 87 / (021) 316 12 88 | **Fax:** (021) 316 12 96

# Meniu regimuri alimentare din 21.01.2020

**Mic dejun**: - Regim comun/comun lăuze: ceai cu lămâie/cafea, pâine cu unt şi gem, brânză topită
- Regim desodat: cacao cu lapte /cafea, pâine fără sare cu unt şi gem, caş dulce
- Regim postoperator: ceai neîndulcit/cafea neîndulcită, iaurt, brânză de vaci, ou fiert

**Gustare ora 10**: - regim comun lăuze: compot de mere
- regim postoperator lăuze: iaurt

**Prânz**: - Regim comun/comun lăuze/preoperator: ciorbă de văcuță, pilaf cu legume și friptură de pui/porc, pandișpan
- Regim comun: ciorbă de văcuță, varză á la Cluj, pandișpan
- Regim desodat: supă de văcuță, pilaf cu legume și friptură de pui/porc, pandișpan
- Regim postoperator: supă de legume cu pui

**Gustare ora 16**: - regim comun lăuze: griș cu lapte
-regim postoperator lăuze: brânză de vaci

**Cina**: - Regim comun/comun lăuze: papricaș de pui/porc, iaurt
- Regim desodat: papricaș de pui/porc, iaurt
- Regim preoperator: măr copt, iaurt
- Regim postoperator: piept de pui la grătar, brânză de vaci, iaurt

Primăria Capitalei

Spitalul Clinic de Obstetrică-Ginecologie "Prof. Dr. Panait Sîrbu"

ASSMB

ANMCS unitate aflată în PROCES DE ACREDITARE

**Adresa:** Calea Giulești Nr. 5, intrare Str. Boișoara, Sector 6, București | **Email:** panaitsirbu@gmail.com | **Website:** www.panaitsarbu.ro
**Telefon:** (021) 316 12 81 / (021) 316 12 83 / (021) 316 12 87 / (021) 316 12 88 | **Fax:** (021) 316 12 96

# Meniu regimuri alimentare din 22.01.2020

**Mic dejun**: - Regim comun/comun lăuze: ceai cu lămâie/cafea, pâine cu unt şi ou fiert, brânză telemea şi castravete
- Regim desodat: cacao cu lapte /cafea, pâine fără sare cu unt şi ou fiert, caş dulce şi castravete
- Regim postoperator: ceai neîndulcit/cafea neîndulcită, iaurt, brânză de vaci, ou fiert

**Gustare ora 10**: - regim comun lăuze: biscuiţi
- regim postoperator lăuze: iaurt

**Prânz**: - Regim comun/comun lăuze/preoperator: supă-cremă de legume, tocăniţă de ciuperci cu friptură de pui/porc, salam de biscuiţi
- Regim comun: supă-cremă de legume, mâncare de mazăre cu friptură de pui/porc, salam de biscuiţi
- Regim desodat: supă-cremă de legume, tocăniţă de ciuperci cu friptură de pui/porc, salam de biscuiţi
- Regim postoperator: supă de legume cu pui

**Gustare ora 16**: - regim comun lăuze: compot de mere
-regim postoperator lăuze: brânză de vaci

**Cina**: - Regim comun/comun lăuze: ficăţei cu sos şi mămăligă, iaurt
- Regim desodat: ficăţei cu sos şi mămăligă, iaurt
- Regim preoperator: măr copt, iaurt
- Regim postoperator: piept de pui la grătar, brânză de vaci, iaurt

Primăria Capitalei

Spitalul Clinic de Obstetrică-Ginecologie "Prof. Dr. Panait Sîrbu"

ASSMB

ANMCS unitate aflată în PROCES DE ACREDITARE

**Adresa:** Calea Giulești Nr. 5, intrare Str. Boișoara, Sector 6, București | **Email:** panaitsirbu@gmail.com | **Website:** www.panaitsarbu.ro
**Telefon:** (021) 316 12 81 / (021) 316 12 83 / (021) 316 12 87 / (021) 316 12 88 | **Fax:** (021) 316 12 96

# Meniu regimuri alimentare din 23.01.2020

**Mic dejun**: - Regim comun/comun lăuze: ceai cu lămâie/cafea, pâine cu unt, brânză cu smântână şi roşie
- Regim desodat: cacao cu lapte /cafea, pâine fără sare cu unt, brânză cu smântână şi roşie
- Regim postoperator: ceai neîndulcit/cafea neîndulcită, iaurt, brânză de vaci, ou fiert

**Gustare ora 10**: - regim comun lăuze: compot de mere
- regim postoperator lăuze: iaurt

**Prânz**: - Regim comun/comun lăuze/preoperator: ciorbă de pui dreasă cu ou, spaghete cu sos alb şi friptură de pui/porc, prăjitură glazurată
- Regim comun/comun lăuze/preoperator: ciorbă de pui dreasă cu ou, mâncare de spanac cu friptură de pui/porc, prăjitură glazurată
- Regim desodat: supă de pui dreasă cu ou, spaghete cu sos alb şi friptură de pui/porc, prăjitură glazurată
- Regim desodat: supă de pui dreasă cu ou, mâncare de spanac cu friptură de pui/porc, prăjitură glazurată
- Regim postoperator: supă de legume cu pui

**Gustare ora 16**: - regim comun lăuze: biscuiţi
-regim postoperator lăuze: brânză de vaci

**Cina**: - Regim comun/comun lăuze: tocană de legume cu orez şi friptură de pui, iaurt
- Regim desodat: tocană de legume cu orez şi friptură de pui, iaurt
- Regim preoperator: măr copt, iaurt
- Regim postoperator: piept de pui la grătar, brânză de vaci, iaurt

Primăria Capitalei

Spitalul Clinic de Obstetrică-Ginecologie "Prof. Dr. Panait Sîrbu"

ASSMB

ANMCS unitate aflată în PROCES DE ACREDITARE

**Adresa:** Calea Giulești Nr. 5, intrare Str. Boișoara, Sector 6, București | **Email:** panaitsirbu@gmail.com | **Website:** www.panaitsarbu.ro
**Telefon:** (021) 316 12 81 / (021) 316 12 83 / (021) 316 12 87 / (021) 316 12 88 | **Fax:** (021) 316 12 96

# Meniu regimuri alimentare din 24.01.2020

**Mic dejun**: - Regim comun/comun lăuze: ceai cu lămâie/cafea, pâine cu unt şi ou fiert, caşcaval şi castravete
- Regim desodat: cacao cu lapte /cafea, pâine fără sare cu unt şi ou fiert, caş dulce şi castravete
- Regim postoperator: ceai neîndulcit/cafea neîndulcită, iaurt, brânză de vaci, ou fiert

**Gustare ora 10**: - regim comun lăuze: ficăţei la cuptor
- regim postoperator lăuze: iaurt

**Prânz**: - Regim comun/comun lăuze/preoperator: ciorbă de curcan, musaca de cartofi cu carne de porc, plăcintă cu mere
- Regim desodat: supă de curcan, musaca de cartofi cu carne de porc, plăcintă cu mere
- Regim postoperator: supă de legume cu pui

**Gustare ora 16**: - regim comun lăuze: orez cu lapte
-regim postoperator lăuze: brânză de vaci

**Cina**: - Regim comun/comun lăuze: budincă de paste cu brânză la cuptor, iaurt
- Regim desodat: budincă de paste cu brânză la cuptor, iaurt
- Regim preoperator: măr copt, iaurt
- Regim postoperator: piept de pui la grătar, brânză de vaci, iaurt

Primăria Capitalei

Spitalul Clinic de Obstetrică-Ginecologie "Prof. Dr. Panait Sîrbu"

ASSMB

ANMCS unitate aflată în PROCES DE ACREDITARE

**Adresa:** Calea Giulești Nr. 5, intrare Str. Boișoara, Sector 6, București | **Email:** panaitsirbu@gmail.com | **Website:** www.panaitsarbu.ro
**Telefon:** (021) 316 12 81 / (021) 316 12 83 / (021) 316 12 87 / (021) 316 12 88 | **Fax:** (021) 316 12 96

# Meniu regimuri alimentare din 25.01.2020

**Mic dejun**: - Regim comun/comun lăuze: ceai cu lămâie/cafea, pâine cu unt, brânză telemea şi roşii
- Regim desodat: cacao cu lapte /cafea, pâine fără sare cu unt, caş dulce şi roşii
- Regim postoperator: ceai neîndulcit/cafea neîndulcită, iaurt, brânză de vaci, ou fiert

**Gustare ora 10**: - regim comun lăuze: ou fiert
- regim postoperator lăuze: iaurt

**Prânz**: - Regim comun/comun lăuze/preoperator: ciorbă de văcuță, friptură de pui/porc cu sos de muștar și garnitură de orez, fruct
- Regim desodat: supă de văcuță, friptură de pui/porc cu sos de muștar și garnitură de orez, fruct
- Regim postoperator: supă de legume cu pui

**Gustare ora 16**: - regim comun lăuze: griş cu lapte
-regim postoperator lăuze: brânză de vaci

**Cina**: - Regim comun/comun lăuze: ciulama de pui cu ciuperci şi mămăligă, iaurt/lapte bătut
- Regim desodat: ciulama de pui cu ciuperci şi mămăligă, iaurt/lapte bătut
- Regim preoperator: măr copt, iaurt
- Regim postoperator: piept de pui la grătar, brânză de vaci, iaurt

Primăria Capitalei

Spitalul Clinic de Obstetrică-Ginecologie "Prof. Dr. Panait Sîrbu"

ASSMB

ANMCS unitate aflată în PROCES DE ACREDITARE

**Adresa:** Calea Giulești Nr. 5, intrare Str. Boișoara, Sector 6, București | **Email:** panaitsirbu@gmail.com | **Website:** www.panaitsarbu.ro
**Telefon:** (021) 316 12 81 / (021) 316 12 83 / (021) 316 12 87 / (021) 316 12 88 | **Fax:** (021) 316 12 96

# Meniu regimuri alimentare din 26.01.2020

**Mic dejun**: - Regim comun/comun lăuze: ceai cu lămâie/cafea, pâine cu unt şi ou fiert, brânză topită şi castraveţi
- Regim desodat: cacao cu lapte /cafea, pâine fără sare cu unt şi ou fiert, caş dulce şi castraveţi
- Regim postoperator: ceai neîndulcit/cafea neîndulcită, iaurt, brânză de vaci, ou fiert

**Gustare ora 10**: - regim comun lăuze: fidea cu lapte
- regim postoperator lăuze: iaurt

**Prânz**: - Regim comun/comun lăuze/preoperator: ciorbă de perişoare, ghiveci de legume cu friptură de pui/porc, fruct
- Regim desodat: supă de perişoare, ghiveci de legume cu friptură de pui/porc, fruct
- Regim postoperator: supă de legume cu pui

**Gustare ora 16**: - regim comun lăuze: biscuiţi
-regim postoperator lăuze: brânză de vaci

**Cina**: - Regim comun/comun lăuze: mâncare de spanac cu friptură de pui, iaurt/lapte bătut
- Regim desodat: mâncare de spanac cu friptură de pui, iaurt/lapte bătut
- Regim preoperator: măr copt, iaurt
- Regim postoperator: piept de pui la grătar, brânză de vaci, iaurt

Primăria Capitalei

Spitalul Clinic de Obstetrică-Ginecologie "Prof. Dr. Panait Sîrbu"

ASSMB

ANMCS unitate aflată în PROCES DE ACREDITARE

**Adresa:** Calea Giulești Nr. 5, intrare Str. Boișoara, Sector 6, București | **Email:** panaitsirbu@gmail.com | **Website:** www.panaitsarbu.ro
**Telefon:** (021) 316 12 81 / (021) 316 12 83 / (021) 316 12 87 / (021) 316 12 88 | **Fax:** (021) 316 12 96

# Meniu regimuri alimentare din 27.01.2020

**Mic dejun**: - Regim comun/comun lăuze: ceai cu lămâie/cafea, pâine cu unt şi ou fiert, brânză topită şi castraveţi
- Regim desodat: cacao cu lapte /cafea, pâine fără sare cu unt şi ou fiert, caş dulce şi castraveţi
- Regim postoperator: ceai neîndulcit/cafea neîndulcită, iaurt, brânză de vaci, ou fiert

**Gustare ora 10**: - regim comun lăuze: compot de mere
- regim postoperator lăuze: iaurt

**Prânz**: - Regim comun/comun lăuze/preoperator: supă de pui cu tăiţei de casă, pilaf cu legume şi friptură de pui/porc, scovergi
- Regim comun: supă de pui cu tăiţei de casă, varză cu friptură de pui/porc, scovergi
- Regim desodat: supă de pui cu tăiţei de casă, pilaf cu legume şi friptură de pui/porc, scovergi
- Regim postoperator: supă de legume cu pui

**Gustare ora 16**: - regim comun lăuze: griş cu lapte
-regim postoperator lăuze: brânză de vaci

**Cina**: - Regim comun/comun lăuze: mâncare de fasole verde cu friptură de pui, iaurt
- Regim desodat: mâncare de fasole verde cu friptură de pui, iaurt
- Regim preoperator: măr copt, iaurt
- Regim postoperator: piept de pui la grătar, brânză de vaci, iaurt

Primăria Capitalei

Spitalul Clinic de Obstetrică-Ginecologie "Prof. Dr. Panait Sîrbu"

ASSM

ANMCS

**Adresa:** Calea Giulești Nr. 5, intrare Str. Boișoara, Sector 6, București | **Email:** panaitsirbu@gmail.com | **Website:** www.panaitsarbu.ro
**Telefon:** (021) 316 12 81 / (021) 316 12 83 / (021) 316 12 87 / (021) 316 12 88 | **Fax:** (021) 316 12 96

**Meniu regimuri alimentare din 28.01.2020**

**Mic dejun**: - Regim comun/comun lăuze: ceai cu lămâie/cafea, pâine cu unt, caşcaval şi castraveţi
- Regim desodat: cacao cu lapte /cafea, pâine fără sare cu unt, caş dulce şi castraveţi
- Regim postoperator: ceai neîndulcit/cafea neîndulcită, iaurt, brânză de vaci, ou fiert

**Gustare ora 10**: - regim comun lăuze: ou fiert
- regim postoperator lăuze: iaurt

**Prânz**: - Regim comun/comun lăuze/preoperator: ciorbă de curcan á la grec, chifteluţe dietetice cu piure de cartofi, fursecuri cu gem
- Regim comun/comun lăuze/preoperator: ciorbă de curcan á la grec, chifteluţe dietetice cu sos de muştar şi sfeclă, fursecuri cu gem
- Regim desodat: supă de curcan á la grec, chifteluţe dietetice cu piure de cartofi, fursecuri cu gem
- Regim desodat: supă de curcan á la grec, chifteluţe dietetice cu sos de muştar şi sfeclă, fursecuri cu gem
- Regim postoperator: supă de legume cu pui

**Gustare ora 16**: - regim comun lăuze: piept de pui la grătar
-regim postoperator lăuze: brânză de vaci

**Cina**: - Regim comun/comun lăuze: budincă de paste cu brânză la cuptor, iaurt
- Regim desodat: budincă de paste cu brânză la cuptor, iaurt
- Regim preoperator: măr copt, iaurt
- Regim postoperator: piept de pui la grătar, brânză de vaci, iaurt

Primăria Capitalei

Spitalul Clinic de Obstetrică-Ginecologie "Prof. Dr. Panait Sîrbu"

ASSM

ANMCS

**Adresa:** Calea Giulești Nr. 5, intrare Str. Boișoara, Sector 6, București | **Email:** panaitsirbu@gmail.com | **Website:** www.panaitsarbu.ro
**Telefon:** (021) 316 12 81 / (021) 316 12 83 / (021) 316 12 87 / (021) 316 12 88 | **Fax:** (021) 316 12 96

**Meniu regimuri alimentare din 29.01.2020**

**Mic dejun**: - Regim comun/comun lăuze: ceai cu lămâie/cafea, pâine cu unt şi ou fiert, brânză telemea şi roşii
- Regim desodat: cacao cu lapte /cafea, pâine fără sare cu unt şi ou fiert, caş dulce şi roşii
- Regim postoperator: ceai neîndulcit/cafea neîndulcită, iaurt, brânză de vaci, ou fiert

**Gustare ora 10**: - regim comun lăuze: compot de mere
- regim postoperator lăuze: iaurt

**Prânz**: - Regim comun/comun lăuze/preoperator: supă cu găluşte, escalop de pui/porc cu ciuperci, mere în aluat
- Regim comun/comun lăuze/preoperator: supă cu găluşte, mâncare de spanac cu friptură de pui/porc, mere în aluat
- Regim desodat: supă cu găluşte, escalop de pui/porc cu ciuperci, mere în aluat
- Regim desodat: supă cu găluşte, mâncare de spanac cu friptură de pui/porc, mere în aluat
- Regim postoperator: supă de legume cu pui

**Gustare ora 16**: - regim comun lăuze: fidea cu lapte
-regim postoperator lăuze: brânză de vaci

**Cina**: - Regim comun/comun lăuze: sote de legume mexicane cu friptură de pui, iaurt
- Regim desodat: sote de legume mexicane cu friptură de pui, iaurt
- Regim preoperator: măr copt, iaurt
- Regim postoperator: piept de pui la grătar, brânză de vaci, iaurt

Primăria Capitalei

Spitalul Clinic de Obstetrică-Ginecologie "Prof. Dr. Panait Sîrbu"

ASSM

ANMCS

**Adresa:** Calea Giulești Nr. 5, intrare Str. Boișoara, Sector 6, București | **Email:** panaitsirbu@gmail.com | **Website:** www.panaitsarbu.ro
**Telefon:** (021) 316 12 81 / (021) 316 12 83 / (021) 316 12 87 / (021) 316 12 88 | **Fax:** (021) 316 12 96

**Meniu regimuri alimentare din 30.01.2020**

**Mic dejun**: - Regim comun/comun lăuze: ceai cu lămâie/cafea, pâine cu unt şi miere, brânză cu smântână şi castraveţi
- Regim desodat: cacao cu lapte /cafea, pâine fără sare cu unt şi miere, brânză cu smântână şi castraveţi
- Regim postoperator: ceai neîndulcit/cafea neîndulcită, iaurt, brânză de vaci, ou fiert

**Gustare ora 10**: - regim comun lăuze: fruct
- regim postoperator lăuze: iaurt

**Prânz**: - Regim comun/comun lăuze/preoperator: ciorbă de perişoare, ghiveci de legume cu friptură de pui/porc, ruladă cu gem
- Regim comun/comun lăuze/preoperator: ciorbă de perişoare, papricaş de pui/porc, ruladă cu gem
- Regim desodat: supă de perişoare, ghiveci de legume cu friptură de pui/porc, ruladă cu gem
- Regim desodat: supă de perişoare, papricaş de pui/porc, ruladă cu gem
- Regim postoperator: supă de legume cu pui

**Gustare ora 16**: - regim comun lăuze: compot de mere
-regim postoperator lăuze: brânză de vaci

**Cina**: - Regim comun/comun lăuze: ficăţei cu sos şi mămăligă, iaurt
- Regim desodat: ficăţei cu sos şi mămăligă, iaurt
- Regim preoperator: măr copt, iaurt
- Regim postoperator: piept de pui la grătar, brânză de vaci, iaurt

Primăria Capitalei

Spitalul Clinic de Obstetrică-Ginecologie "Prof. Dr. Panait Sîrbu"

ASSM

ANMCS

**Adresa:** Calea Giulești Nr. 5, intrare Str. Boișoara, Sector 6, București | **Email:** panaitsirbu@gmail.com | **Website:** www.panaitsarbu.ro
**Telefon:** (021) 316 12 81 / (021) 316 12 83 / (021) 316 12 87 / (021) 316 12 88 | **Fax:** (021) 316 12 96

**Meniu regimuri alimentare din 31.01.2020**

**Mic dejun**: - Regim comun/comun lăuze: ceai cu lămâie/cafea, pâine cu unt şi ou fiert, brânză topită şi roşii
- Regim desodat: cacao cu lapte /cafea, pâine fără sare cu unt şi ou fiert, caş dulce şi roşii
- Regim postoperator: ceai neîndulcit/cafea neîndulcită, iaurt, brânză de vaci, ou fiert

**Gustare ora 10**: - regim comun lăuze: biscuiţi
- regim postoperator lăuze: iaurt

**Prânz**: - Regim comun/comun lăuze/preoperator: ciorbă de văcuţă, pilaf cu legume şi friptură de pui/porc, salam de biscuiţi
- Regim comun: ciorbă de văcuţă, mâncare de mazăre cu friptură de pui/porc, salam de biscuiţi
- Regim desodat: supă de văcuţă, pilaf cu legume şi friptură de pui/porc, salam de biscuiţi
- Regim postoperator: supă de legume cu pui

**Gustare ora 16**: - regim comun lăuze: piept de pui la grătar
-regim postoperator lăuze: brânză de vaci

**Cina**: - Regim comun/comun lăuze: mămăligă cu brânză de vaci şi smântână, iaurt
- Regim desodat: mămăligă cu brânză de vaci şi smântână, iaurt
- Regim preoperator: măr copt, iaurt
- Regim postoperator: piept de pui la grătar, brânză de vaci, iaurt

Primăria Capitalei

Spitalul Clinic de Obstetrică-Ginecologie "Prof. Dr. Panait Sîrbu"

ASSM

ANMCS

**Adresa:** Calea Giulești Nr. 5, intrare Str. Boișoara, Sector 6, București | **Email:** panaitsirbu@gmail.com | **Website:** www.panaitsarbu.ro
**Telefon:** (021) 316 12 81 / (021) 316 12 83 / (021) 316 12 87 / (021) 316 12 88 | **Fax:** (021) 316 12 96

**Meniu regimuri alimentare din 01.02.2020**

**Mic dejun**: - Regim comun/comun lăuze: ceai cu lămâie/cafea, pâine cu unt, caşcaval şi castraveţi
- Regim desodat: cacao cu lapte /cafea, pâine fără sare cu unt, caş dulce şi castraveţi
- Regim postoperator: ceai neîndulcit/cafea neîndulcită, iaurt, brânză de vaci, ou fiert

**Gustare ora 10**: - regim comun lăuze: ou fiert
- regim postoperator lăuze: iaurt

**Prânz**: - Regim comun/comun lăuze/preoperator: ciorbă de curcan, friptură de pui/porc cu piure de cartofi, pandişpan cu cacao
- Regim desodat: supă de curcan, friptură de pui/porc cu piure de cartofi, pandişpan cu cacao
- Regim postoperator: supă de legume cu pui

**Gustare ora 16**: - regim comun lăuze: biscuiţi
-regim postoperator lăuze: brânză de vaci

**Cina**: - Regim comun/comun lăuze: sote de legume mexicane cu friptură de pui, iaurt/lapte bătut
- Regim desodat: sote de legume mexicane cu friptură de pui, iaurt/lapte bătut
- Regim preoperator: măr copt, iaurt
- Regim postoperator: piept de pui la grătar, brânză de vaci, iaurt

Primăria Capitalei

Spitalul Clinic de Obstetrică-Ginecologie "Prof. Dr. Panait Sîrbu"

ASSM

ANMCS

**Adresa:** Calea Giulești Nr. 5, intrare Str. Boișoara, Sector 6, București | **Email:** panaitsirbu@gmail.com | **Website:** www.panaitsarbu.ro
**Telefon:** (021) 316 12 81 / (021) 316 12 83 / (021) 316 12 87 / (021) 316 12 88 | **Fax:** (021) 316 12 96

**Meniu regimuri alimentare din 02.02.2020**

**Mic dejun**: - Regim comun/comun lăuze: ceai cu lămâie/cafea, pâine cu unt şi gem, brânză telemea şi roşii
- Regim desodat: cacao cu lapte /cafea, pâine fără sare cu unt şi gem, caş dulce şi roşii
- Regim postoperator: ceai neîndulcit/cafea neîndulcită, iaurt, brânză de vaci, ou fiert

**Gustare ora 10**: - regim comun lăuze: compot de mere
- regim postoperator lăuze: iaurt

**Prânz**: - Regim comun/comun lăuze/preoperator: ciorbă de perişoare, spaghete cu sos alb şi friptură de pui/porc, plăcintă cu mere
- Regim desodat: supă de perişoare, spaghete cu sos alb şi friptură de pui/porc, plăcintă cu mere
- Regim postoperator: supă de legume cu pui

**Gustare ora 16**: - regim comun lăuze: biscuiţi
-regim postoperator lăuze: brânză de vaci

**Cina**: - Regim comun/comun lăuze: mâncare de spanac cu ou, iaurt/lapte bătut
- Regim desodat: mâncare de spanac cu ou, iaurt/lapte bătut
- Regim preoperator: măr copt, iaurt
- Regim postoperator: piept de pui la grătar, brânză de vaci, iaurt

Primăria Capitalei

Spitalul Clinic de Obstetrică-Ginecologie "Prof. Dr. Panait Sîrbu"

ASSM

ANMCS

**Adresa:** Calea Giulești Nr. 5, intrare Str. Boișoara, Sector 6, București | **Email:** panaitsirbu@gmail.com | **Website:** www.panaitsarbu.ro
**Telefon:** (021) 316 12 81 / (021) 316 12 83 / (021) 316 12 87 / (021) 316 12 88 | **Fax:** (021) 316 12 96

**Meniu regimuri alimentare din 03.02.2020**

**Mic dejun**: - Regim comun/comun lăuze: ceai cu lămâie/cafea, pâine cu unt şi miere, brânză topită şi castraveţi
- Regim desodat: cacao cu lapte /cafea, pâine fără sare cu unt şi miere, caş dulce şi castraveţi
- Regim postoperator: ceai neîndulcit/cafea neîndulcită, iaurt, brânză de vaci, ou fiert

**Gustare ora 10**: - regim comun lăuze: fruct
- regim postoperator lăuze: iaurt

**Prânz**: - Regim comun/comun lăuze/preoperator: ciorbă de pui dreasă cu ou, ostropel de pui/porc cu garnitură de orez, fursecuri cu gem
- Regim comun/comun lăuze/preoperator: ciorbă de pui dreasă cu ou, friptură de pui/porc cu sos de muştar şi sfeclă, fursecuri cu gem
- Regim desodat: supă de pui dreasă cu ou, ostropel de pui/porc cu garnitură de orez, fursecuri cu gem
- Regim desodat: supă de pui dreasă cu ou, friptură de pui/porc cu sos de muştar şi sfeclă, fursecuri cu gem
- Regim postoperator: supă de legume cu pui

**Gustare ora 16**: - regim comun lăuze: compot de mere
-regim postoperator lăuze: brânză de vaci

**Cina**: - Regim comun/comun lăuze: papricaş de pui, iaurt
- Regim desodat: papricaş de pui, iaurt
- Regim preoperator: măr copt, iaurt
- Regim postoperator: piept de pui la grătar, brânză de vaci, iaurt

Primăria Capitalei

Spitalul Clinic de Obstetrică-Ginecologie "Prof. Dr. Panait Sîrbu"

ASSM

ANMCS

**Adresa:** Calea Giulești Nr. 5, intrare Str. Boișoara, Sector 6, București | **Email:** panaitsirbu@gmail.com | **Website:** www.panaitsarbu.ro
**Telefon:** (021) 316 12 81 / (021) 316 12 83 / (021) 316 12 87 / (021) 316 12 88 | **Fax:** (021) 316 12 96

**Meniu regimuri alimentare din 04.02.2020**

**Mic dejun**: - Regim comun/comun lăuze: ceai cu lămâie/cafea, pâine cu unt, caşcaval şi roşii
- Regim desodat: ceai cu lămâie /cafea, pâine fără sare cu unt şi miere, caş dulce şi roşii
- Regim postoperator: ceai neîndulcit/cafea neîndulcită, iaurt, brânză de vaci, ou fiert

**Gustare ora 10**: - regim comun lăuze: ou fiert
- regim postoperator lăuze: iaurt

**Prânz**: - Regim comun/comun lăuze/preoperator: ciorbă á la grec cu piept de pui, tocăniţă de cartofi cu friptură de pui/porc, mere în aluat
- Regim comun/comun lăuze/preoperator: ciorbă á la grec cu piept de pui, mâncare de spanac cu friptură de pui/porc, mere în aluat
- Regim desodat: supă á la grec cu piept de pui, tocăniţă de cartofi cu friptură de pui/porc, mere în aluat
- Regim desodat: supă á la grec cu piept de pui, mâncare de spanac cu friptură de pui/porc, mere în aluat
- Regim postoperator: supă de legume cu pui

**Gustare ora 16**: - regim comun lăuze: griş cu lapte
-regim postoperator lăuze: brânză de vaci

**Cina**: - Regim comun/comun lăuze: budincă de paste cu brânză la cuptor, iaurt
- Regim desodat: budincă de paste cu brânză la cuptor, iaurt
- Regim preoperator: măr copt, iaurt
- Regim postoperator: piept de pui la grătar, brânză de vaci, iaurt

Primăria Capitalei

Spitalul Clinic de Obstetrică-Ginecologie "Prof. Dr. Panait Sîrbu"

ASSM

ANMCS

**Adresa:** Calea Giulești Nr. 5, intrare Str. Boișoara, Sector 6, București | **Email:** panaitsirbu@gmail.com | **Website:** www.panaitsarbu.ro
**Telefon:** (021) 316 12 81 / (021) 316 12 83 / (021) 316 12 87 / (021) 316 12 88 | **Fax:** (021) 316 12 96

**Meniu regimuri alimentare din 05.02.2020**

**Mic dejun**: - Regim comun/comun lăuze: ceai cu lămâie/cafea, pâine cu unt şi ou fiert, brânză telemea şi roşii
- Regim desodat: ceai cu lămâie /cafea, pâine fără sare cu unt şi ou fiert, caş dulce şi roşii
- Regim postoperator: ceai neîndulcit/cafea neîndulcită, iaurt, brânză de vaci, ou fiert

**Gustare ora 10**: - regim comun lăuze: biscuiţi
- regim postoperator lăuze: iaurt

**Prânz**: - Regim comun/comun lăuze/preoperator: ciorbă de văcuţă, mâncare de fasole verde cu friptură de pui/porc, linţer
- Regim comun: ciorbă de văcuţă, varză cu friptură de pui/porc, linţer
- Regim desodat: supă de văcuţă, mâncare de fasole verde cu friptură de pui/porc, linţer
- Regim postoperator: supă de legume cu pui

**Gustare ora 16**: - regim comun lăuze: orez cu lapte
-regim postoperator lăuze: brânză de vaci

**Cina**: - Regim comun/comun lăuze: mămăligă cu brânză de vaci şi smântână, iaurt
- Regim desodat: mămăligă cu brânză de vaci şi smântână, iaurt
- Regim preoperator: măr copt, iaurt
- Regim postoperator: piept de pui la grătar, brânză de vaci, iaurt

Primăria Capitalei

Spitalul Clinic de Obstetrică-Ginecologie "Prof. Dr. Panait Sîrbu"

ASSM

ANMCS

**Adresa:** Calea Giulești Nr. 5, intrare Str. Boișoara, Sector 6, București | **Email:** panaitsirbu@gmail.com | **Website:** www.panaitsarbu.ro
**Telefon:** (021) 316 12 81 / (021) 316 12 83 / (021) 316 12 87 / (021) 316 12 88 | **Fax:** (021) 316 12 96

**Meniu regimuri alimentare din 06.02.2020**

**Mic dejun**: - Regim comun/comun lăuze: ceai cu lămâie/cafea, pâine cu unt şi gem, brânză topită
- Regim desodat: ceai cu lămâie /cafea, pâine fără sare cu unt şi gem, caş dulce
- Regim postoperator: ceai neîndulcit/cafea neîndulcită, iaurt, brânză de vaci, ou fiert

**Gustare ora 10**: - regim comun lăuze: ou fiert
- regim postoperator lăuze: iaurt

**Prânz**: - Regim comun/comun lăuze/preoperator: ciorbă de pui, escalop de pui/porc cu ciuperci, plăcintă cu mere
- Regim comun/comun lăuze/preoperator: ciorbă de pui, papricaş de pui/porc, plăcintă cu mere
- Regim desodat: supă de de pui, escalop de pui/porc cu ciuperci, plăcintă cu mere
- Regim desodat: supă de pui, papricaş de pui/porc, plăcintă cu mere
- Regim postoperator: supă de legume cu pui

**Gustare ora 16**: - regim comun lăuze: biscuiţi
-regim postoperator lăuze: brânză de vaci

**Cina**: - Regim comun/comun lăuze: sote de legume mexicane cu friptură de pui, iaurt
- Regim desodat: sote de legume mexicane cu friptură de pui, iaurt
- Regim preoperator: măr copt, iaurt
- Regim postoperator: piept de pui la grătar, brânză de vaci, iaurt

Primăria Capitalei

Spitalul Clinic de Obstetrică-Ginecologie "Prof. Dr. Panait Sîrbu"

ASSM

ANMCS

**Adresa:** Calea Giulești Nr. 5, intrare Str. Boișoara, Sector 6, București | **Email:** panaitsirbu@gmail.com | **Website:** www.panaitsarbu.ro
**Telefon:** (021) 316 12 81 / (021) 316 12 83 / (021) 316 12 87 / (021) 316 12 88 | **Fax:** (021) 316 12 96

**Meniu regimuri alimentare din 07.02.2020**

**Mic dejun**: - Regim comun/comun lăuze: ceai cu lămâie/cafea, pâine cu unt şi miere, brânză cu smântână
- Regim desodat: ceai cu lămâie /cafea, pâine fără sare cu unt şi miere, brânză cu smântână
- Regim postoperator: ceai neîndulcit/cafea neîndulcită, iaurt, brânză de vaci, ou fiert

**Gustare ora 10**: - regim comun lăuze: compot de mere
- regim postoperator lăuze: iaurt

**Prânz**: - Regim comun/comun lăuze/preoperator: supă-cremă de legume, friptură de pui/porc cu cartofi la cuptor, salam de biscuiţi
- Regim comun: supă-cremă de legume, mâncare de mazăre cu friptură de pui/porc, salam de biscuiţi
- Regim desodat: supă-cremă de legume, friptură de pui/porc cu cartofi la cuptor, salam de biscuiţi
- Regim postoperator: supă de legume cu pui

**Gustare ora 16**: - regim comun lăuze: orez cu lapte
-regim postoperator lăuze: brânză de vaci

**Cina**: - Regim comun/comun lăuze: budincă de paste cu brânză la cuptor, iaurt
- Regim desodat: budincă de paste cu brânză la cuptor, iaurt
- Regim preoperator: măr copt, iaurt
- Regim postoperator: piept de pui la grătar, brânză de vaci, iaurt

Primăria Capitalei

Spitalul Clinic de Obstetrică-Ginecologie "Prof. Dr. Panait Sîrbu"

ASSM

ANMCS

**Adresa:** Calea Giulești Nr. 5, intrare Str. Boișoara, Sector 6, București | **Email:** panaitsirbu@gmail.com | **Website:** www.panaitsarbu.ro
**Telefon:** (021) 316 12 81 / (021) 316 12 83 / (021) 316 12 87 / (021) 316 12 88 | **Fax:** (021) 316 12 96

**Meniu regimuri alimentare din 08.02.2020**

**Mic dejun**: - Regim comun/comun lăuze: ceai cu lămâie/cafea, pâine cu unt şi gem, caşcaval
- Regim desodat: ceai cu lămâie /cafea, pâine fără sare cu unt şi gem, caş dulce
- Regim postoperator: ceai neîndulcit/cafea neîndulcită, iaurt, brânză de vaci, ou fiert

**Gustare ora 10**: - regim comun lăuze: ou fiert
- regim postoperator lăuze: iaurt

**Prânz**: - Regim comun/comun lăuze/preoperator: supă de pui cu tăiţei de casă, friptură de pui/porc cu sos de muştar şi sfeclă, corn cu cacao
- Regim desodat: supă de pui cu tăiţei de casă, friptură de pui/porc cu sos de muştar şi sfeclă, corn cu cacao
- Regim postoperator: supă de legume cu pui

**Gustare ora 16**: - regim comun lăuze: biscuiţi
-regim postoperator lăuze: brânză de vaci

**Cina**: - Regim comun/comun lăuze: ficăţei cu sos şi mămăligă, iaurt/lapte bătut
- Regim desodat: ficăţei cu sos şi mămăligă, iaurt/lapte bătut
- Regim preoperator: măr copt, iaurt
- Regim postoperator: piept de pui la grătar, brânză de vaci, iaurt

Primăria Capitalei

Spitalul Clinic de Obstetrică-Ginecologie "Prof. Dr. Panait Sîrbu"

ASSMB

ANMCS unitate aflată în PROCES DE ACREDITARE

**Adresa:** Calea Giulești Nr. 5, intrare Str. Boișoara, Sector 6, București | **Email:** panaitsirbu@gmail.com | **Website:** www.panaitsarbu.ro
**Telefon:** (021) 316 12 81 / (021) 316 12 83 / (021) 316 12 87 / (021) 316 12 88 | **Fax:** (021) 316 12 96

# Meniu regimuri alimentare din 09.02.2020

**Mic dejun**: - Regim comun/comun lăuze: ceai cu lămâie/cafea, pâine cu unt şi miere, brânză topită
- Regim desodat: ceai cu lămâie /cafea, pâine fără sare cu unt şi miere, caş dulce
- Regim postoperator: ceai neîndulcit/cafea neîndulcită, iaurt, brânză de vaci, ou fiert

**Gustare ora 10**: - regim comun lăuze: biscuiţi
- regim postoperator lăuze: iaurt

**Prânz**: - Regim comun/comun lăuze/preoperator: ciorbă de curcan, ghiveci de legume cu friptură de pui/porc, prăjitură glazurată
- Regim desodat: supă de curcan, ghiveci de legume cu friptură de pui/porc, prăjitură glazurată
- Regim postoperator: supă de legume cu pui

**Gustare ora 16**: - regim comun lăuze: compot de mere
-regim postoperator lăuze: brânză de vaci

**Cina**: - Regim comun/comun lăuze: pilaf cu legume şi friptură de pui, iaurt/lapte bătut
- Regim desodat: pilaf cu legume şi friptură de pui, iaurt/lapte bătut
- Regim preoperator: măr copt, iaurt
- Regim postoperator: piept de pui la grătar, brânză de vaci, iaurt

Primăria Capitalei

Spitalul Clinic de Obstetrică-Ginecologie "Prof. Dr. Panait Sîrbu"

ASSM

ANMCS

**Adresa:** Calea Giulești Nr. 5, intrare Str. Boișoara, Sector 6, București | **Email:** panaitsirbu@gmail.com | **Website:** www.panaitsarbu.ro
**Telefon:** (021) 316 12 81 / (021) 316 12 83 / (021) 316 12 87 / (021) 316 12 88 | **Fax:** (021) 316 12 96

**Meniu regimuri alimentare din 10.02.2020**

**Mic dejun**: - Regim comun/comun lăuze: ceai cu lămâie/cafea, pâine cu unt şi ou fiert, brânză cu smântână
- Regim desodat: ceai cu lămâie /cafea, pâine fără sare cu unt şi ou fiert, brânză cu smântână
- Regim postoperator: ceai neîndulcit/cafea neîndulcită, iaurt, brânză de vaci, ou fiert

**Gustare ora 10**: - regim comun lăuze: biscuiţi
- regim postoperator lăuze: iaurt

**Prânz**: - Regim comun/comun lăuze/preoperator: ciorbă de perişoare, papricaş de pui/porc, pandişpan
- Regim comun: ciorbă de perişoare, varză cu friptură de pui/porc, pandişpan
- Regim desodat: supă de perişoare, papricaş de pui/porc, pandişpan
- Regim postoperator: supă de legume cu pui

**Gustare ora 16**: - regim comun lăuze: biscuiţi
-regim postoperator lăuze: brânză de vaci

**Cina**: - Regim comun/comun lăuze: budincă de paste cu brânză la cuptor, iaurt
- Regim desodat: budincă de paste cu brânză la cuptor, iaurt
- Regim preoperator: măr copt, iaurt
- Regim postoperator: piept de pui la grătar, brânză de vaci, iaurt

Primăria Capitalei

Spitalul Clinic de Obstetrică-Ginecologie "Prof. Dr. Panait Sîrbu"

ASSM

ANMCS

**Adresa:** Calea Giulești Nr. 5, intrare Str. Boișoara, Sector 6, București | **Email:** panaitsirbu@gmail.com | **Website:** www.panaitsarbu.ro
**Telefon:** (021) 316 12 81 / (021) 316 12 83 / (021) 316 12 87 / (021) 316 12 88 | **Fax:** (021) 316 12 96

**Meniu regimuri alimentare din 18.02.2020**

**Mic dejun**: - Regim comun/comun lăuze: ceai cu lămâie/cafea, pâine cu unt şi gem, brânză telemea şi măsline
- Regim desodat: ceai cu lămâie /cafea, pâine fără sare cu unt şi gem, caş dulce
- Regim postoperator: ceai neîndulcit/cafea neîndulcită, iaurt, brânză de vaci, ou fiert

**Gustare ora 10**: - regim comun lăuze: portocală
- regim postoperator lăuze: iaurt

**Prânz**: - Regim comun/comun lăuze/preoperator: ciorbă de pui á la grec, musaca de cartofi cu carne de porc, prăjitură glazurată
- Regim comun/comun lăuze/preoperator: ciorbă de pui á la grec, friptură de pui cu cartofi la cuptor, prăjitură glazurată
- Regim desodat: supă de pui á la grec, musaca de cartofi cu carne de porc, prăjitură glazurată
- Regim desodat: supă de pui á la grec, friptură de pui cu cartofi la cuptor, prăjitură glazurată
- Regim postoperator: supă de legume cu pui

**Gustare ora 16**: - regim comun lăuze: piept de pui la grătar
-regim postoperator lăuze: brânză de vaci

**Cina**: - Regim comun/comun lăuze: dovlecei cu brânză la cuptor, iaurt
- Regim desodat: dovlecei cu brânză la cuptor, iaurt
- Regim preoperator: măr copt, iaurt
- Regim postoperator: piept de pui la grătar, brânză de vaci, iaurt

Primăria Capitalei

Spitalul Clinic de Obstetrică-Ginecologie "Prof. Dr. Panait Sîrbu"

ASSM

ANMCS

**Adresa:** Calea Giulești Nr. 5, intrare Str. Boișoara, Sector 6, București | **Email:** panaitsirbu@gmail.com | **Website:** www.panaitsarbu.ro
**Telefon:** (021) 316 12 81 / (021) 316 12 83 / (021) 316 12 87 / (021) 316 12 88 | **Fax:** (021) 316 12 96

**Meniu regimuri alimentare din 19.02.2020**

**Mic dejun**: - Regim comun/comun lăuze: ceai cu lămâie/cafea, pâine cu unt şi ou fiert, brânză cu smântână şi roşii
- Regim desodat: ceai cu lămâie /cafea, pâine fără sare cu unt şi ou fiert, brânză cu smântână şi roşii
- Regim postoperator: ceai neîndulcit/cafea neîndulcită, iaurt, brânză de vaci, ou fiert

**Gustare ora 10**: - regim comun lăuze: biscuiţi
- regim postoperator lăuze: iaurt

**Prânz**: - Regim comun/comun lăuze/preoperator: ciorbă de curcan, papricaş de pui/porc, fursecuri cu gem
- Regim comun: ciorbă de curcan, varză cu friptură de pui/porc, fursecuri cu gem
- Regim desodat: supă de curcan, papricaş de pui/porc, fursecuri cu gem
- Regim postoperator: supă de legume cu pui

**Gustare ora 16**: - regim comun lăuze: orez cu lapte
-regim postoperator lăuze: brânză de vaci

**Cina**: - Regim comun/comun lăuze: sote de legume mexicane cu friptură de pui, iaurt
- Regim desodat: sote de legume mexicane cu friptură de pui, iaurt
- Regim preoperator: măr copt, iaurt
- Regim postoperator: piept de pui la grătar, brânză de vaci, iaurt

Primăria Capitalei

Spitalul Clinic de Obstetrică-Ginecologie "Prof. Dr. Panait Sîrbu"

ASSM

ANMCS

**Adresa:** Calea Giulești Nr. 5, intrare Str. Boișoara, Sector 6, București | **Email:** panaitsirbu@gmail.com | **Website:** www.panaitsarbu.ro
**Telefon:** (021) 316 12 81 / (021) 316 12 83 / (021) 316 12 87 / (021) 316 12 88 | **Fax:** (021) 316 12 96

**Meniu regimuri alimentare din 20.02.2020**

**Mic dejun**: - Regim comun/comun lăuze: ceai cu lămâie/cafea, pâine cu unt şi miere, brânză telemea şi roşii
- Regim desodat: ceai cu lămâie /cafea, pâine fără sare cu unt şi miere, caş dulce şi roşii
- Regim postoperator: ceai neîndulcit/cafea neîndulcită, iaurt, brânză de vaci, ou fiert

**Gustare ora 10**: - regim comun lăuze: ou fiert
- regim postoperator lăuze: iaurt

**Prânz**: - Regim comun/comun lăuze/preoperator: ciorbă de văcuță, ostropel de pui/porc cu garnitură de orez, pandişpan
- Regim comun/comun lăuze/preoperator: ciorbă de văcuță, friptură de pui/porc cu sos de muştar şi sfeclă, pandişpan
- Regim desodat: supă de văcuță, ostropel de pui/porc cu garnitură de orez, pandişpan
- Regim desodat: supă de văcuță, friptură de pui/porc cu sos de muştar şi sfeclă, pandişpan
- Regim postoperator: supă de legume cu pui

**Gustare ora 16**: - regim comun lăuze: compot de mere
-regim postoperator lăuze: brânză de vaci

**Cina**: - Regim comun/comun lăuze: budincă de paste cu brânză la cuptor, iaurt
- Regim desodat: budincă de paste cu brânză la cuptor, iaurt
- Regim preoperator: măr copt, iaurt
- Regim postoperator: piept de pui la grătar, brânză de vaci, iaurt

Primăria Capitalei

Spitalul Clinic de Obstetrică-Ginecologie "Prof. Dr. Panait Sîrbu"

ASSM

ANMCS

**Adresa:** Calea Giulești Nr. 5, intrare Str. Boișoara, Sector 6, București | **Email:** panaitsirbu@gmail.com | **Website:** www.panaitsarbu.ro
**Telefon:** (021) 316 12 81 / (021) 316 12 83 / (021) 316 12 87 / (021) 316 12 88 | **Fax:** (021) 316 12 96

**Meniu regimuri alimentare din 21.02.2020**

**Mic dejun**: - Regim comun/comun lăuze: ceai cu lămâie/cafea, pâine cu unt şi gem, brânză topită şi roşii
- Regim desodat: ceai cu lămâie /cafea, pâine fără sare cu unt şi gem, caş dulce şi roşii
- Regim postoperator: ceai neîndulcit/cafea neîndulcită, iaurt, brânză de vaci, ou fiert

**Gustare ora 10**: - regim comun lăuze: compot de mere
- regim postoperator lăuze: iaurt

**Prânz**: - Regim comun/comun lăuze/preoperator: supă de pui cu tăiţei de casă, friptură de pui/porc cu cartofi la cuptor, scovergi
- Regim comun/comun lăuze/preoperator: supă de pui cu tăiţei de casă, mâncare de fasole verde cu friptură de pui/porc, scovergi
- Regim desodat: supă de pui cu tăiţei de casă, friptură de pui/porc cu cartofi la cuptor, scovergi
- Regim desodat: supă de pui cu tăiţei de casă, mâncare de fasole verde cu friptură de pui/porc, scovergi
- Regim postoperator: supă de legume cu pui

**Gustare ora 16**: - regim comun lăuze: griş cu lapte
-regim postoperator lăuze: brânză de vaci

**Cina**: - Regim comun/comun lăuze: escalop de pui/porc la cuptor cu ciuperci şi mămăligă, iaurt
- Regim desodat: escalop de pui/porc la cuptor cu ciuperci şi mămăligă, iaurt
- Regim preoperator: măr copt, iaurt
- Regim postoperator: piept de pui la grătar, brânză de vaci, iaurt

Primăria Capitalei

Spitalul Clinic de Obstetrică-Ginecologie "Prof. Dr. Panait Sîrbu"

ASSM

ANMCS

**Adresa:** Calea Giulești Nr. 5, intrare Str. Boișoara, Sector 6, București | **Email:** panaitsirbu@gmail.com | **Website:** www.panaitsarbu.ro
**Telefon:** (021) 316 12 81 / (021) 316 12 83 / (021) 316 12 87 / (021) 316 12 88 | **Fax:** (021) 316 12 96

## Meniu regimuri alimentare din 22.02.2020

**Mic dejun**: - Regim comun/comun lăuze: ceai cu lămâie/cafea, pâine cu unt, caşcaval şi roşii
- Regim desodat: ceai cu lămâie /cafea, pâine fără sare cu unt, caş dulce şi roşii
- Regim postoperator: ceai neîndulcit/cafea neîndulcită, iaurt, brânză de vaci, ou fiert

**Gustare ora 10**: - regim comun lăuze: biscuiţi
- regim postoperator lăuze: iaurt

**Prânz**: - Regim comun/comun lăuze/preoperator: ciorbă de pui dreasă cu ou, spaghete cu sos alb şi friptură de pui/porc, scovergi
- Regim desodat: supă de pui dreasă cu ou, spaghete cu sos alb şi friptură de pui/porc, scovergi
- Regim postoperator: supă de legume cu pui

**Gustare ora 16**: - regim comun lăuze: compot de mere
-regim postoperator lăuze: brânză de vaci

**Cina**: - Regim comun/comun lăuze: cartofi cu brânză la cuptor, iaurt/lapte bătut
- Regim desodat: cartofi cu brânză la cuptor, iaurt/lapte bătut

- Regim preoperator: măr copt, iaurt
- Regim postoperator: piept de pui la grătar, brânză de vaci, iaurt

Primăria Capitalei

Spitalul Clinic de Obstetrică-Ginecologie "Prof. Dr. Panait Sîrbu"

ASSM

ANMCS

**Adresa:** Calea Giulești Nr. 5, intrare Str. Boișoara, Sector 6, București | **Email:** panaitsirbu@gmail.com | **Website:** www.panaitsarbu.ro
**Telefon:** (021) 316 12 81 / (021) 316 12 83 / (021) 316 12 87 / (021) 316 12 88 | **Fax:** (021) 316 12 96

## Meniu regimuri alimentare din 23.02.2020

**Mic dejun**: - Regim comun/comun lăuze: ceai cu lămâie/cafea, pâine cu unt şi ou fiert, brânză cu smântână şi roşii
- Regim desodat: ceai cu lămâie /cafea, pâine fără sare cu unt şi ou fiert, brânză cu smântână şi roşii
- Regim postoperator: ceai neîndulcit/cafea neîndulcită, iaurt, brânză de vaci, ou fiert

**Gustare ora 10**: - regim comun lăuze: compot de mere
- regim postoperator lăuze: iaurt

**Prânz**: - Regim comun/comun lăuze/preoperator: supă-cremă de legume, pilaf sârbesc cu friptură de pui/porc, ruladă cu gem
- Regim desodat: supă-cremă de legume, pilaf sârbesc cu friptură de pui/porc, ruladă cu gem
- Regim postoperator: supă de legume cu pui

**Gustare ora 16**: - regim comun lăuze: fidea cu lapte
-regim postoperator lăuze: brânză de vaci

**Cina**: - Regim comun/comun lăuze: sote de legume mexicane cu friptură de pui/porc, iaurt/lapte bătut
- Regim desodat: sote de legume mexicane cu friptură de pui/porc, iaurt/lapte bătut
- Regim preoperator: măr copt, iaurt
- Regim postoperator: piept de pui la grătar, brânză de vaci, iaurt

Primăria Capitalei

Spitalul Clinic de Obstetrică-Ginecologie "Prof. Dr. Panait Sîrbu"

ASSM

ANMCS

**Adresa:** Calea Giulești Nr. 5, intrare Str. Boișoara, Sector 6, București | **Email:** panaitsirbu@gmail.com | **Website:** www.panaitsarbu.ro
**Telefon:** (021) 316 12 81 / (021) 316 12 83 / (021) 316 12 87 / (021) 316 12 88 | **Fax:** (021) 316 12 96

## Meniu regimuri alimentare din 24.02.2020

**Mic dejun**: - Regim comun/comun lăuze: ceai cu lămâie/cafea, pâine cu unt şi gem, brânză topită şi roşii
- Regim desodat: ceai cu lămâie /cafea, pâine fără sare cu unt şi gem, caş dulce şi roşii
- Regim postoperator: ceai neîndulcit/cafea neîndulcită, iaurt, brânză de vaci, ou fiert

**Gustare ora 10**: - regim comun lăuze: ou fiert
- regim postoperator lăuze: iaurt

**Prânz**: - Regim comun/comun lăuze/preoperator: ciorbă de perişoare, papricaş de pui/porc, mere în aluat
- Regim comun: ciorbă de perişoare, varză cu friptură de pui/porc, mere în aluat
- Regim desodat: supă de perişoare, papricaş de pui/porc, mere în aluat
- Regim postoperator: supă de legume cu pui

**Gustare ora 16**: - regim comun lăuze: piept de pui la grătar
-regim postoperator lăuze: brânză de vaci

**Cina**: - Regim comun/comun lăuze: dovlecei cu brânză la cuptor, iaurt
- Regim desodat: dovlecei cu brânză la cuptor, iaurt
- Regim preoperator: măr copt, iaurt
- Regim postoperator: piept de pui la grătar, brânză de vaci, iaurt

Primăria Capitalei

Spitalul Clinic de Obstetrică-Ginecologie "Prof. Dr. Panait Sîrbu"

ASSM

ANMCS

**Adresa:** Calea Giulești Nr. 5, intrare Str. Boișoara, Sector 6, București | **Email:** panaitsirbu@gmail.com | **Website:** www.panaitsarbu.ro
**Telefon:** (021) 316 12 81 / (021) 316 12 83 / (021) 316 12 87 / (021) 316 12 88 | **Fax:** (021) 316 12 96

## Meniu regimuri alimentare din 03.03.2020

**Mic dejun**: - Regim comun/comun lăuze: ceai cu lămâie/cafea, pâine cu unt, caşcaval şi castraveţi
- Regim desodat: ceai cu lămâie /cafea, pâine fără sare cu unt, caş dulce şi castraveţi
- Regim postoperator: ceai neîndulcit/cafea neîndulcită, iaurt, brânză de vaci, ou fiert

**Gustare ora 10**: - regim comun lăuze: biscuiţi
- regim postoperator lăuze: iaurt

**Prânz**: - Regim comun/comun lăuze/preoperator: ciorbă de pui dreasă cu ou, mâncare de fasole verde cu friptură de pui/porc, linţer
- Regim comun: ciorbă de pui dreasă cu ou, varză cu friptură de pui/porc, linţer
- Regim desodat: supă de pui dreasă cu ou, mâncare de fasole verde cu friptură de pui/porc, linţer
- Regim postoperator: supă de legume cu pui

**Gustare ora 16**: - regim comun lăuze: compot de mere
-regim postoperator lăuze: iaurt

**Cina**: - Regim comun/comun lăuze: papricaş de pui/porc, iaurt
- Regim desodat: papricaş de pui/porc, iaurt
- Regim preoperator: măr copt, iaurt
- Regim postoperator: piept de pui la grătar, iaurt

***Notă**: alimentele din prezentul meniu pot conţine alimente sau urme fine de alimente cu potenţial alergic (vezi pe verso sau consultă ,,Ghidul alergenilor alimentari").

**Adresa:** Calea Giulești Nr. 5, intrare Str. Boișoara, Sector 6, București | **Email:** panaitsirbu@gmail.com | **Website:** www.panaitsarbu.ro
**Telefon:** (021) 316 12 81 / (021) 316 12 83 / (021) 316 12 87 / (021) 316 12 88 | **Fax:** (021) 316 12 96

Unele dintre alimentele folosite la prepararea meniurilor au fost congelate în prealabil (ex. carnea sau fasolea verde).

**ALERGENI ALIMENTARI**

***Alergeni individuali***

***+Cereale***
Grâu
Soia
Hrişcă
Grâu spelta
Orz
Ovăz
Semințe de in
Porumb
Orez
Mei comun

***Nuci***
Arahide
Anacard (caju)
Alune
Nucă de cocos
Nucă
Semințe de susan

***Legume şi fructe***
Ananas
Vânătă
Muguri de bambus
Pară
Afine
Conopidă
Broccoli
Mure
Ciuperci
Grapefruit
Castravete
Macese
Zmeură
Coacăze roşii
Cireşe
Usturoi

***Legume***
Varză
Roşie
Morcov
Portocală
Cartof
Ceapa
Măr
Telină
Piersică
Dovleac
Măsline negre
Salata verde
Spanac
Lamaie
Fasole verde
Mazăre
Linte

***Condimente şi aditivi alimentari***
Anason
Busuioc
Ardei iute
Mărar
Tarhon
Gluten
Piper negru
Cuişoare
Ghimbir
Cardamon
Coriandru
Chimen
Leustean
Frunza de dafin
Măghiran
Mentă
Oregano
Paprika
Piper verde
Sofran
Salvie
Cimbru
Vanilie
Scorțişoară
Muştar
Roşcova
Gumă arabică
Cafea
Cacao
Ceai
Miere
Malț

***Lapte şi derivate***
Lapte de vacă
Alfa-lactalbumina
Beta-lactoglobulina
Brânză (cedar)
Cazeină
Lapte pasteurizat
Zer
Lactoferin bovin
Lapte de oaie
Brânză cu mucegai
Lapte de capră

***Ouă şi derivate***
Albuş de ou
Ou (albuş, gălbenuş)
Gălbenuş

***Carne***
Carne de pui
Carne de vită
Carne de porc
Carne de curcan

***Peste şi fructe de mare***
Peşte (cod)
Peşte de mare
Somon

Primăria Capitalei

Spitalul Clinic de Obstetrică-Ginecologie "Prof. Dr. Panait Sîrbu"

ASSM

ANMCS

**Adresa:** Calea Giulești Nr. 5, intrare Str. Boișoara, Sector 6, București | **Email:** panaitsirbu@gmail.com | **Website:** www.panaitsarbu.ro
**Telefon:** (021) 316 12 81 / (021) 316 12 83 / (021) 316 12 87 / (021) 316 12 88 | **Fax:** (021) 316 12 96

Macrou

Primăria Capitalei

Spitalul Clinic de Obstetrică-Ginecologie "Prof. Dr. Panait Sîrbu"

ASSM

ANMCS

**Adresa:** Calea Giulești Nr. 5, intrare Str. Boișoara, Sector 6, București | **Email:** panaitsirbu@gmail.com | **Website:** www.panaitsarbu.ro
**Telefon:** (021) 316 12 81 / (021) 316 12 83 / (021) 316 12 87 / (021) 316 12 88 | **Fax:** (021) 316 12 96

**Meniu regimuri alimentare din 04.03.2020**

**Mic dejun**: - Regim comun/comun lăuze: ceai cu lămâie/cafea, pâine cu unt şi ou, caş dulce şi castraveţi
- Regim desodat: ceai cu lămâie /cafea, pâine fără sare cu unt şi ou, caş dulce şi castraveţi
- Regim postoperator: ceai neîndulcit/cafea neîndulcită, iaurt, brânză de vaci, ou fiert

**Gustare ora 10**: - regim comun lăuze: compot de mere
- regim postoperator lăuze: iaurt

**Prânz**: - Regim comun/comun lăuze/preoperator: ciorbă de văcuță, spaghete cu sos alb şi friptură de pui/porc, salam de biscuiţi
- Regim comun/comun lăuze/preoperator: ciorbă de văcuță, mâncare de dovlecei cu friptură de pui/porc, salam de biscuiţi
- Regim desodat: supă de văcuță, spaghete cu sos alb şi friptură de pui/porc, salam de biscuiţi
- Regim desodat: supă de văcuță, mâncare de dovlecei cu friptură de pui/porc, salam de biscuiţi
- Regim postoperator: supă de legume cu pui

**Gustare ora 16**: - regim comun lăuze: orez cu lapte
-regim postoperator lăuze: iaurt

**Cina**: - Regim comun/comun lăuze: pilaf cu legume şi friptură de pui, iaurt
- Regim desodat: pilaf cu legume şi friptură de pui, iaurt
- Regim preoperator: măr copt, iaurt
- Regim postoperator: piept de pui la grătar, iaurt

Primăria Capitalei

Spitalul Clinic de Obstetrică-Ginecologie "Prof. Dr. Panait Sîrbu"

ASSM ANMCS

**Adresa:** Calea Giulești Nr. 5, intrare Str. Boișoara, Sector 6, București | **Email:** panaitsirbu@gmail.com | **Website:** www.panaitsarbu.ro
**Telefon:** (021) 316 12 81 / (021) 316 12 83 / (021) 316 12 87 / (021) 316 12 88 | **Fax:** (021) 316 12 96

***Notă**: alimentele din prezentul meniu pot conține alimente sau urme fine de alimente cu potențial alergic (vezi pe verso sau consultă ,,Ghidul alergenilor alimentari").

Unele dintre alimentele folosite la prepararea meniurilor au fost congelate în prealabil (ex. carnea sau fasolea verde, mazărea).

**ALERGENI ALIMENTARI**

***Alergeni individuali***
***+Cereale***
Grâu
Soia
Hrișcă
Grâu spelta
Orz
Ovăz
Semințe de in
Porumb
Orez
Mei comun

***Nuci***
Arahide
Anacard (caju)
Alune
Nucă de cocos
Nucă
Semințe de susan

***Legume şi fructe***
Ananas
Vânătă
Muguri de bambus
Pară
Afine
Conopidă
Broccoli
Mure
Ciuperci
Grapefruit
Castravete
Macese
Zmeură
Coacăze roşii
Cireşe
Usturoi

***Legume***
Varză
Roşie
Morcov
Portocală
Cartof
Ceapa
Măr
Telină
Piersică
Dovleac
Măsline negre
Salata verde
Spanac
Lamaie
Fasole verde
Mazăre
Linte

***Condimente şi aditivi alimentari***
Anason
Busuioc
Ardei iute
Mărar
Tarhon
Gluten
Piper negru
Cuişoare
Ghimbir
Cardamon
Coriandru
Chimen
Leustean
Frunza de dafin
Măghiran
Mentă
Oregano
Paprika
Piper verde
Sofran
Salvie
Cimbru
Vanilie
Scorțișoară
Muştar
Roşcova
Gumă arabică
Cafea
Cacao
Ceai
Miere
Malț

***Lapte şi derivate***
Lapte de vacă
Alfa-lactalbumina
Beta-lactoglobulina
Brânză (cedar)
Cazeină
Lapte pasteurizat
Zer
Lactoferin bovin
Lapte de oaie
Brânză cu mucegai
Lapte de capră

***Ouă şi derivate***
Albuş de ou
Ou (albuş, gălbenuş)
Gălbenuş

***Carne***
Carne de pui
Carne de vită
Carne de porc
Carne de curcan

***Peste şi fructe de mare***

**Adresa:** Calea Giulești Nr. 5, intrare Str. Boișoara, Sector 6, București | **Email:** panaitsirbu@gmail.com | **Website:** www.panaitsarbu.ro
**Telefon:** (021) 316 12 81 / (021) 316 12 83 / (021) 316 12 87 / (021) 316 12 88 | **Fax:** (021) 316 12 96

Peşte (cod)
Peşte de mare
Somon
Macrou

Primăria Capitalei

Spitalul Clinic de Obstetrică-Ginecologie "Prof. Dr. Panait Sîrbu"

ASSM

ANMCS

**Adresa:** Calea Giulești Nr. 5, intrare Str. Boișoara, Sector 6, București | **Email:** panaitsirbu@gmail.com | **Website:** www.panaitsarbu.ro
**Telefon:** (021) 316 12 81 / (021) 316 12 83 / (021) 316 12 87 / (021) 316 12 88 | **Fax:** (021) 316 12 96

**Meniu regimuri alimentare din 05.03.2020**

**Mic dejun**: - Regim comun/comun lăuze: ceai cu lămâie/cafea, pâine cu unt şi miere, brânză telemea şi roşii
- Regim desodat: ceai cu lămâie /cafea, pâine fără sare cu unt şi miere, caş dulce şi roşii
- Regim postoperator: ceai neîndulcit/cafea neîndulcită, iaurt, brânză de vaci, ou fiert

**Gustare ora 10**: - regim comun lăuze: biscuiţi
- regim postoperator lăuze: iaurt

**Prânz**: - Regim comun/comun lăuze/preoperator: ciorbă de perişoare, ostropel de pui/porc cu piure de cartofi, ruladă cu gem
- Regim comun/comun lăuze/preoperator: ciorbă de perişoare, mâncare de spanac cu friptură de pui/porc, ruladă cu gem
- Regim desodat: supă de perişoare, ostropel de pui/porc cu piure de cartofi, ruladă cu gem
- Regim desodat: supă de perişoare, mâncare de spanac cu friptură de pui/porc, ruladă cu gem
- Regim postoperator: supă de legume cu pui

**Gustare ora 16**: - regim comun lăuze: compot de mere
-regim postoperator lăuze: iaurt

**Cina**: - Regim comun/comun lăuze: budincă de paste cu brânză la cuptor, iaurt
- Regim desodat: budincă de paste cu brânză la cuptor, iaurt
- Regim preoperator: măr copt, iaurt
- Regim postoperator: piept de pui la grătar, iaurt

**Adresa:** Calea Giulești Nr. 5, intrare Str. Boișoara, Sector 6, București | **Email:** panaitsirbu@gmail.com | **Website:** www.panaitsarbu.ro
**Telefon:** (021) 316 12 81 / (021) 316 12 83 / (021) 316 12 87 / (021) 316 12 88 | **Fax:** (021) 316 12 96

***Notă**: alimentele din prezentul meniu pot conține alimente sau urme fine de alimente cu potențial alergic (enumerate mai jos sau consultă „Ghidul alergenilor alimentari").

Unele dintre alimentele folosite la prepararea meniurilor au fost congelate în prealabil (ex. carnea sau spanacul).

**ALERGENI ALIMENTARI**

***Alergeni individuali***

***+Cereale***
Grâu
Soia
Hrișcă
Grâu spelta
Orz
Ovăz
Semințe de in
Porumb
Orez
Mei comun

***Nuci***
Arahide
Anacard (caju)
Alune
Nucă de cocos
Nucă
Semințe de susan

***Legume şi fructe***
Ananas
Vânătă
Muguri de bambus
Pară
Afine
Conopidă
Broccoli
Mure
Ciuperci
Grapefruit
Castravete
Macese
Zmeură
Coacăze roşii
Cireşe
Usturoi

***Legume***
Varză
Roşie
Morcov
Portocală
Cartof
Ceapa
Măr
Telină
Piersică
Dovleac
Măsline negre
Salata verde
Spanac
Lamaie
Fasole verde
Mazăre
Linte

***Condimente şi aditivi alimentari***
Anason
Busuioc
Ardei iute
Mărar
Tarhon
Gluten
Piper negru
Cuişoare
Ghimbir
Cardamon
Coriandru
Chimen
Leustean
Frunza de dafin
Măghiran
Mentă
Oregano
Paprika
Piper verde
Sofran
Salvie
Cimbru
Vanilie
Scorțişoară
Muştar
Roşcova
Gumă arabică
Cafea
Cacao
Ceai
Miere
Malț

***Lapte şi derivate***
Lapte de vacă
Alfa-lactalbumina
Beta-lactoglobulina
Brânză (cedar)
Cazeină
Lapte pasteurizat
Zer
Lactoferin bovin
Lapte de oaie
Brânză cu mucegai
Lapte de capră

***Ouă şi derivate***
Albuş de ou
Ou (albuş, gălbenuş)
Gălbenuş

***Carne***

**Adresa:** Calea Giulești Nr. 5, intrare Str. Boișoara, Sector 6, București | **Email:** panaitsirbu@gmail.com | **Website:** www.panaitsarbu.ro
**Telefon:** (021) 316 12 81 / (021) 316 12 83 / (021) 316 12 87 / (021) 316 12 88 | **Fax:** (021) 316 12 96

Carne de pui
Carne de vită
Carne de porc
Carne de curcan

***Peste şi fructe de mare***
Peşte (cod)
Peşte de mare
Somon
Macrou

Primăria Capitalei

Spitalul Clinic de Obstetrică-Ginecologie "Prof. Dr. Panait Sîrbu"

ASSM

ANMCS

**Adresa:** Calea Giulești Nr. 5, intrare Str. Boișoara, Sector 6, București | **Email:** panaitsirbu@gmail.com | **Website:** www.panaitsarbu.ro
**Telefon:** (021) 316 12 81 / (021) 316 12 83 / (021) 316 12 87 / (021) 316 12 88 | **Fax:** (021) 316 12 96

## Meniu regimuri alimentare din 06.03.2020

**Mic dejun**: - Regim comun/comun lăuze: ceai cu lămâie/cafea, pâine cu unt şi ou fiert, brânză topită şi castraveţi
- Regim desodat: ceai cu lămâie /cafea, pâine fără sare cu unt şi ou fiert, caş dulce şi castraveţi
- Regim postoperator: ceai neîndulcit/cafea neîndulcită, iaurt, brânză de vaci, ou fiert

**Gustare ora 10**: - regim comun lăuze: compot de mere
- regim postoperator lăuze: iaurt

**Prânz**: - Regim comun/comun lăuze/preoperator: supă-cremă de linte, pilaf sârbesc cu legume şi friptură de pui/porc, scovergi
- Regim comun/comun lăuze/preoperator: supă-cremă de linte, escalop de pui/porc cu ciuperci, scovergi
- Regim desodat: supă-cremă de linte, pilaf sârbesc cu legume şi friptură de pui/porc, scovergi
- Regim desodat: supă-cremă de linte, escalop de pui/porc cu ciuperci, scovergi
- Regim postoperator: supă de legume cu pui

**Gustare ora 16**: - regim comun lăuze: compot de mere
-regim postoperator lăuze: iaurt

**Cina**: - Regim comun/comun lăuze: mămăligă cu brânză telemea şi unt, iaurt
- Regim desodat: mămăligă cu caş dulce şi unt, iaurt
- Regim preoperator: măr copt, iaurt
- Regim postoperator: piept de pui la grătar, iaurt

***Notă**: alimentele din prezentul meniu pot conţine alimente sau urme fine de alimente cu potenţial alergic (vezi pe verso sau consultă ,,Ghidul alergenilor alimentari").

Unele dintre alimentele folosite la prepararea meniurilor au fost congelate în prealabil (ex. carnea).

**ALERGENI ALIMENTARI**

***Alergeni individuali***
***+Cereale***
Grâu
Soia
Hrișcă
Grâu spelta
Orz
Ovăz
Semințe de in
Porumb
Orez
Mei comun

***Nuci***
Arahide
Anacard (caju)
Alune
Nucă de cocos
Nucă
Semințe de susan

***Legume şi fructe***
Ananas
Vânătă
Muguri de bambus
Pară
Afine
Conopidă
Broccoli
Mure
Ciuperci
Grapefruit
Castravete
Macese
Zmeură
Coacăze roşii
Cireşe
Usturoi

***Legume***
Varză
Roşie
Morcov
Portocală
Cartof
Ceapa
Măr
Telină
Piersică
Dovleac
Măsline negre
Salata verde
Spanac
Lamaie
Fasole verde
Mazăre
Linte

***Condimente şi aditivi alimentari***
Anason
Busuioc
Ardei iute
Mărar
Tarhon
Gluten
Piper negru
Cuişoare
Ghimbir
Cardamon
Coriandru
Chimen
Leustean
Frunza de dafin
Măghiran
Mentă
Oregano
Paprika
Piper verde
Sofran
Salvie
Cimbru
Vanilie
Scorțişoară
Muştar
Roşcova
Gumă arabică
Cafea
Cacao
Ceai
Miere
Malț

***Lapte şi derivate***
Lapte de vacă
Alfa-lactalbumina
Beta-lactoglobulina
Brânză (cedar)
Cazeină
Lapte pasteurizat
Zer
Lactoferin bovin
Lapte de oaie
Brânză cu mucegai
Lapte de capră

***Ouă şi derivate***
Albuş de ou
Ou (albuş, gălbenuş)
Gălbenuş

***Carne***
Carne de pui
Carne de vită
Carne de porc
Carne de curcan

***Peste şi fructe de mare***
Peşte (cod)
Peşte de mare
Somon
Macrou

Primăria Capitalei

Spitalul Clinic de Obstetrică-Ginecologie "Prof. Dr. Panait Sîrbu"

ASSM

ANMCS

**Adresa:** Calea Giulești Nr. 5, intrare Str. Boișoara, Sector 6, București | **Email:** panaitsirbu@gmail.com | **Website:** www.panaitsarbu.ro
**Telefon:** (021) 316 12 81 / (021) 316 12 83 / (021) 316 12 87 / (021) 316 12 88 | **Fax:** (021) 316 12 96

## Meniu regimuri alimentare din 07.03.2020

**Mic dejun**: - Regim comun/comun lăuze: ceai cu lămâie/cafea, pâine cu unt şi gem, brânză cu smântână şi roşii
- Regim desodat: ceai cu lămâie /cafea, pâine fără sare cu unt şi gem, brânză cu smântână şi roşii
- Regim postoperator: ceai neîndulcit/cafea neîndulcită, iaurt, brânză de vaci, ou fiert

**Gustare ora 10**: - regim comun lăuze: ou fiert
- regim postoperator lăuze: iaurt

**Prânz**: - Regim comun/comun lăuze/preoperator: supă cu găluşte, ghiveci de legume cu friptură de pui/porc, prăjitură glazurată
- Regim desodat: supă cu găluşte, ghiveci de legume cu friptură de pui/porc, prăjitură glazurată
- Regim postoperator: supă de legume cu pui

**Gustare ora 16**: - regim comun lăuze: piept de pui la grătar
-regim postoperator lăuze: iaurt

**Cina**: - Regim comun/comun lăuze: spaghete cu sos de roşii şi pui, iaurt/lapte bătut
- Regim desodat: spaghete cu sos de roşii şi pui, iaurt/lapte bătut
- Regim preoperator: măr copt, iaurt
- Regim postoperator: piept de pui la grătar, , iaurt

***Notă**: alimentele din prezentul meniu pot conţine alimente sau urme fine de alimente cu potenţial alergic (vezi pe verso sau consultă ,,Ghidul alergenilor alimentari").
Unele dintre alimentele folosite la prepararea meniurilor au fost congelate în prealabil (ex. carnea, fasole verde, mazăre).

Primăria Capitalei

Spitalul Clinic de Obstetrică-Ginecologie "Prof. Dr. Panait Sîrbu"

ASSM

ANMCS

**Adresa:** Calea Giulești Nr. 5, intrare Str. Boișoara, Sector 6, București | **Email:** panaitsirbu@gmail.com | **Website:** www.panaitsarbu.ro
**Telefon:** (021) 316 12 81 / (021) 316 12 83 / (021) 316 12 87 / (021) 316 12 88 | **Fax:** (021) 316 12 96

**ALERGENI ALIMENTARI**

***Alergeni individuali***
***+Cereale***
Grâu
Soia
Hrişcă
Grâu spelta
Orz
Ovăz
Semințe de in
Porumb
Orez
Mei comun

***Nuci***
Arahide
Anacard (caju)
Alune
Nucă de cocos
Nucă
Semințe de susan

***Legume şi fructe***
Ananas
Vânătă
Muguri de bambus
Pară
Afine
Conopidă
Broccoli
Mure
Ciuperci
Grapefruit
Castravete
Macese
Zmeură
Coacăze roşii
Cireşe
Usturoi

***Legume***
Varză
Roşie
Morcov
Portocală
Cartof
Ceapa
Măr
Telină
Piersică
Dovleac
Măsline negre
Salata verde
Spanac
Lamaie
Fasole verde
Mazăre
Linte

***Condimente şi aditivi alimentari***
Anason
Busuioc
Ardei iute
Mărar
Tarhon
Gluten
Piper negru
Cuişoare
Ghimbir
Cardamon
Coriandru
Chimen
Leustean
Frunza de dafin
Măghiran
Mentă
Oregano
Paprika
Piper verde
Sofran
Salvie
Cimbru
Vanilie
Scorțişoară
Muştar
Roşcova
Gumă arabică
Cafea
Cacao
Ceai
Miere
Malț

***Lapte şi derivate***
Lapte de vacă
Alfa-lactalbumina
Beta-lactoglobulina
Brânză (cedar)
Cazeină
Lapte pasteurizat
Zer
Lactoferin bovin
Lapte de oaie
Brânză cu mucegai
Lapte de capră

***Ouă şi derivate***
Albuş de ou
Ou (albuş, gălbenuş)
Gălbenuş

***Carne***
Carne de pui
Carne de vită
Carne de porc
Carne de curcan

***Peste şi fructe de mare***
Peşte (cod)
Peşte de mare
Somon
Macrou

Primăria Capitalei

Spitalul Clinic de Obstetrică-Ginecologie "Prof. Dr. Panait Sîrbu"

ASSM

ANMCS

**Adresa:** Calea Giulești Nr. 5, intrare Str. Boișoara, Sector 6, București | **Email:** panaitsirbu@gmail.com | **Website:** www.panaitsarbu.ro
**Telefon:** (021) 316 12 81 / (021) 316 12 83 / (021) 316 12 87 / (021) 316 12 88 | **Fax:** (021) 316 12 96

## Meniu regimuri alimentare din 08.03.2020

**Mic dejun**: - Regim comun/comun lăuze: ceai cu lămâie/cafea, pâine cu unt, caşcaval şi castraveţi
- Regim desodat: ceai cu lămâie /cafea, pâine fără sare cu unt, caş dulce şi castraveţi
- Regim postoperator: ceai neîndulcit/cafea neîndulcită, iaurt, brânză de vaci, ou fiert

**Gustare ora 10**: - regim comun lăuze: ou fiert
- regim postoperator lăuze: iaurt

**Prânz**: - Regim comun/comun lăuze/preoperator: ciorbă de perişoare, friptură de pui/porc cu piure de cartofi, fursecuri cu gem
- Regim desodat: supă de perişoare, friptură de pui/porc cu piure de cartofi, fursecuri cu gem
- Regim postoperator: supă de legume cu pui

**Gustare ora 16**: - regim comun lăuze: compot de mere
-regim postoperator lăuze: iaurt

**Cina**: - Regim comun/comun lăuze: sote de legume mexicane cu friptură de pui, iaurt/lapte bătut
- Regim desodat: sote de legume mexicane cu friptură de pui, iaurt/lapte bătut
- Regim preoperator: măr copt, iaurt
- Regim postoperator: piept de pui la grătar, iaurt

***Notă**: alimentele din prezentul meniu pot conține alimente sau urme fine de alimente cu potențial alergic (vezi pe verso sau consultă ,,Ghidul alergenilor alimentari").
Unele dintre alimentele folosite la prepararea meniurilor au fost congelate în prealabil (ex. carnea, legumele mexicane).

Primăria Capitalei

Spitalul Clinic de Obstetrică-Ginecologie "Prof. Dr. Panait Sîrbu"

ASSM

ANMCS

**Adresa:** Calea Giulești Nr. 5, intrare Str. Boișoara, Sector 6, București | **Email:** panaitsirbu@gmail.com | **Website:** www.panaitsarbu.ro
**Telefon:** (021) 316 12 81 / (021) 316 12 83 / (021) 316 12 87 / (021) 316 12 88 | **Fax:** (021) 316 12 96

**ALERGENI ALIMENTARI**

***Alergeni individuali***

***+Cereale***
Grâu
Soia
Hrişcă
Grâu spelta
Orz
Ovăz
Semințe de in
Porumb
Orez
Mei comun

***Nuci***
Arahide
Anacard (caju)
Alune
Nucă de cocos
Nucă
Semințe de susan

***Legume şi fructe***
Ananas
Vânătă
Muguri de bambus
Pară
Afine
Conopidă
Broccoli
Mure
Ciuperci
Grapefruit
Castravete
Macese
Zmeură
Coacăze roşii
Cireşe
Usturoi

***Legume***
Varză
Roşie
Morcov
Portocală
Cartof
Ceapa
Măr
Telină
Piersică
Dovleac
Măsline negre
Salata verde
Spanac
Lamaie
Fasole verde
Mazăre
Linte

***Condimente şi aditivi alimentari***
Anason
Busuioc
Ardei iute
Mărar
Tarhon
Gluten
Piper negru
Cuişoare
Ghimbir
Cardamon
Coriandru
Chimen
Leustean
Frunza de dafin
Măghiran
Mentă
Oregano
Paprika
Piper verde
Sofran
Salvie
Cimbru
Vanilie
Scorțişoară
Muştar
Roşcova
Gumă arabică
Cafea
Cacao
Ceai
Miere
Malț

***Lapte şi derivate***
Lapte de vacă
Alfa-lactalbumina
Beta-lactoglobulina
Brânză (cedar)
Cazeină
Lapte pasteurizat
Zer
Lactoferin bovin
Lapte de oaie
Brânză cu mucegai
Lapte de capră

***Ouă şi derivate***
Albuş de ou
Ou (albuş, gălbenuş)
Gălbenuş

***Carne***
Carne de pui
Carne de vită
Carne de porc
Carne de curcan

***Peste şi fructe de mare***
Peşte (cod)
Peşte de mare
Somon
Macrou

Primăria Capitalei

Spitalul Clinic de Obstetrică-Ginecologie "Prof. Dr. Panait Sîrbu"

ASSM

ANMCS

**Adresa:** Calea Giulești Nr. 5, intrare Str. Boișoara, Sector 6, București | **Email:** panaitsirbu@gmail.com | **Website:** www.panaitsarbu.ro
**Telefon:** (021) 316 12 81 / (021) 316 12 83 / (021) 316 12 87 / (021) 316 12 88 | **Fax:** (021) 316 12 96

## Meniu regimuri alimentare din 09.03.2020

**Mic dejun**: - Regim comun/comun lăuze: ceai cu lămâie/cafea, pâine cu unt, brânză telemea, roşii şi măsline
- Regim desodat: ceai cu lămâie /cafea, pâine fără sare cu unt, caş dulce şi roşii
- Regim postoperator: ceai neîndulcit/cafea neîndulcită, iaurt, brânză de vaci, ou fiert

**Gustare ora 10**: - regim comun lăuze: compot de mere
- regim postoperator lăuze: iaurt

**Prânz**: - Regim comun/comun lăuze/preoperator: ciorbă de pui á la grec, mâncare de dovlecei cu friptură de pui/porc, mucenici cu miere şi nucă
- Regim comun: ciorbă de pui á la grec, varză cu friptură de pui/porc, mucenici cu miere şi nucă
- Regim desodat: supă de pui á la grec, mâncare de dovlecei cu friptură de pui/porc, mucenici cu miere şi nucă
- Regim postoperator: supă de legume cu pui

**Gustare ora 16**: - regim comun lăuze: ficăţei de pui la cuptor
-regim postoperator lăuze: iaurt

**Cina**: - Regim comun/comun lăuze: papricaş de pui, iaurt
- Regim desodat: papricaş de pui, iaurt
- Regim preoperator: măr copt, iaurt
- Regim postoperator: piept de pui la grătar, brânză de vaci, iaurt

***Notă**: alimentele din prezentul meniu pot conţine alimente sau urme fine de alimente cu potenţial alergic (vezi pe verso sau consultă ,,Ghidul alergenilor alimentari").

Unele dintre alimentele folosite la prepararea meniurilor au fost congelate în prealabil (ex. carnea).

**ALERGENI ALIMENTARI**

***Alergeni individuali***
***+Cereale***
Grâu
Soia
Hrișcă
Grâu spelta
Orz
Ovăz
Semințe de in
Porumb
Orez
Mei comun

***Nuci***
Arahide
Anacard (caju)
Alune
Nucă de cocos
Nucă
Semințe de susan

***Legume şi fructe***
Ananas
Vânătă
Muguri de bambus
Pară
Afine
Conopidă
Broccoli
Mure
Ciuperci
Grapefruit
Castravete
Macese
Zmeură
Coacăze roşii
Cireşe
Usturoi

***Legume***
Varză
Roşie
Morcov
Portocală
Cartof
Ceapa
Măr
Telină
Piersică
Dovleac
Măsline negre
Salata verde
Spanac
Lamaie
Fasole verde
Mazăre
Linte

***Condimente şi aditivi alimentari***
Anason
Busuioc
Ardei iute
Mărar
Tarhon
Gluten
Piper negru
Cuişoare
Ghimbir
Cardamon
Coriandru
Chimen
Leustean
Frunza de dafin
Măghiran
Mentă
Oregano
Paprika
Piper verde
Sofran
Salvie
Cimbru
Vanilie
Scorțișoară
Muştar
Roşcova
Gumă arabică
Cafea
Cacao
Ceai
Miere
Malț

***Lapte şi derivate***
Lapte de vacă
Alfa-lactalbumina
Beta-lactoglobulina
Brânză (cedar)
Cazeină
Lapte pasteurizat
Zer
Lactoferin bovin
Lapte de oaie
Brânză cu mucegai
Lapte de capră

***Ouă şi derivate***
Albuş de ou
Ou (albuş, gălbenuş)
Gălbenuş

***Carne***
Carne de pui
Carne de vită
Carne de porc
Carne de curcan

***Peste şi fructe de mare***

**Adresa:** Calea Giulești Nr. 5, intrare Str. Boișoara, Sector 6, București | **Email:** panaitsirbu@gmail.com | **Website:** www.panaitsarbu.ro
**Telefon:** (021) 316 12 81 / (021) 316 12 83 / (021) 316 12 87 / (021) 316 12 88 | **Fax:** (021) 316 12 96

Peşte (cod)
Peşte de mare
Somon
Macrou

Primăria Capitalei

Spitalul Clinic de Obstetrică-Ginecologie "Prof. Dr. Panait Sîrbu"

ASSM

ANMCS

**Adresa:** Calea Giulești Nr. 5, intrare Str. Boișoara, Sector 6, București | **Email:** panaitsirbu@gmail.com | **Website:** www.panaitsarbu.ro
**Telefon:** (021) 316 12 81 / (021) 316 12 83 / (021) 316 12 87 / (021) 316 12 88 | **Fax:** (021) 316 12 96

**Meniu regimuri alimentare din 17.03.2020**

**Mic dejun**: - Regim comun/comun lăuze: ceai cu lămâie/cafea, pâine cu unt, caşcaval, şi castraveţi
- Regim desodat: ceai cu lămâie /cafea, pâine fără sare cu unt, caş dulce şi castraveţi
- Regim postoperator: ceai neîndulcit/cafea neîndulcită, iaurt, brânză de vaci, ou fiert

**Gustare ora 10**: - regim comun lăuze: biscuiţi
- regim postoperator lăuze: iaurt

**Prânz**: - Regim comun/comun lăuze/preoperator: supă cu găluşte, musaca de cartofi cu carne de porc, ruladă cu gem
- Regim comun/comun lăuze/preoperator: supă cu găluşte, mâncare de fasole verde cu friptură de pui, ruladă cu gem
- Regim desodat: supă cu găluşte, musaca de cartofi cu carne de porc, ruladă cu gem
- Regim desodat: supă cu găluşte, mâncare de fasole verde cu friptură de pui, ruladă cu gem
- Regim postoperator: supă de legume cu pui

**Gustare ora 16**: - regim comun lăuze: compot de mere
-regim postoperator lăuze: iaurt

**Cina**: - Regim comun/comun lăuze: budincă de paste cu brânză la cuptor, iaurt
- Regim desodat: budincă de paste cu brânză la cuptor, iaurt
- Regim preoperator: măr copt, iaurt
- Regim postoperator: piept de pui la grătar, brânză de vaci, iaurt

Primăria Capitalei

Spitalul Clinic de Obstetrică-Ginecologie "Prof. Dr. Panait Sîrbu"

ASSM

ANMCS

**Adresa:** Calea Giulești Nr. 5, intrare Str. Boișoara, Sector 6, București | **Email:** panaitsirbu@gmail.com | **Website:** www.panaitsarbu.ro
**Telefon:** (021) 316 12 81 / (021) 316 12 83 / (021) 316 12 87 / (021) 316 12 88 | **Fax:** (021) 316 12 96

***Notă**: alimentele din prezentul meniu pot conţine alimente sau urme fine de alimente cu potenţial alergic (vezi pe verso sau consultă ,,Ghidul alergenilor alimentari").

Unele dintre alimentele folosite la prepararea meniurilor au fost congelate în prealabil (ex. carnea, fasolea verde).

**ALERGENI ALIMENTARI**

***Alergeni individuali***

***+Cereale***
Grâu
Soia
Hrişcă
Grâu spelta
Orz
Ovăz
Semințe de in
Porumb
Orez
Mei comun

***Nuci***
Arahide
Anacard (caju)
Alune
Nucă de cocos
Nucă
Semințe de susan

***Legume şi fructe***
Ananas
Vânătă
Muguri de bambus
Pară
Afine
Conopidă
Broccoli
Mure
Ciuperci
Grapefruit
Castravete
Macese
Zmeură
Coacăze roşii
Cireşe
Usturoi

***Legume***
Varză
Roşie
Morcov
Portocală
Cartof
Ceapa
Măr
Telină
Piersică
Dovleac
Măsline negre
Salata verde
Spanac
Lamaie
Fasole verde
Mazăre
Linte

***Condimente şi aditivi alimentari***
Anason
Busuioc
Ardei iute
Mărar
Tarhon
Gluten
Piper negru
Cuişoare
Ghimbir
Cardamon
Coriandru
Chimen
Leustean
Frunza de dafin
Măghiran
Mentă
Oregano
Paprika
Piper verde
Sofran
Salvie
Cimbru
Vanilie
Scorţişoară
Muştar
Roşcova
Gumă arabică
Cafea
Cacao
Ceai
Miere
Malț

***Lapte şi derivate***
Lapte de vacă
Alfa-lactalbumina
Beta-lactoglobulina
Brânză (cedar)
Cazeină
Lapte pasteurizat
Zer
Lactoferin bovin
Lapte de oaie
Brânză cu mucegai
Lapte de capră

***Ouă şi derivate***
Albuş de ou
Ou (albuş, gălbenuş)
Gălbenuş

***Carne***

**Adresa:** Calea Giulești Nr. 5, intrare Str. Boișoara, Sector 6, București | **Email:** panaitsirbu@gmail.com | **Website:** www.panaitsarbu.ro
**Telefon:** (021) 316 12 81 / (021) 316 12 83 / (021) 316 12 87 / (021) 316 12 88 | **Fax:** (021) 316 12 96

Carne de pui
Carne de vită
Carne de porc
Carne de curcan

***Peste şi fructe de mare***
Peşte (cod)
Peşte de mare
Somon
Macrou

Primăria Capitalei

Spitalul Clinic de Obstetrică-Ginecologie "Prof. Dr. Panait Sîrbu"

ASSM

ANMCS

**Adresa:** Calea Giulești Nr. 5, intrare Str. Boișoara, Sector 6, București | **Email:** panaitsirbu@gmail.com | **Website:** www.panaitsarbu.ro
**Telefon:** (021) 316 12 81 / (021) 316 12 83 / (021) 316 12 87 / (021) 316 12 88 | **Fax:** (021) 316 12 96

**Meniu regimuri alimentare din 18.03.2020**

**Mic dejun**: - Regim comun/comun lăuze: ceai cu lămâie/cafea, pâine cu unt şi miere, brânză telemea şi castraveţi
- Regim desodat: ceai cu lămâie /cafea, pâine fără sare cu unt şi miere, caş dulce şi castraveţi
- Regim postoperator: ceai neîndulcit/cafea neîndulcită, iaurt, brânză de vaci, ou fiert

**Gustare ora 10**: - regim comun lăuze: ou fiert
- regim postoperator lăuze: iaurt

**Prânz**: - Regim comun/comun lăuze/preoperator: ciorbă de perişoare, ostropel de pui/porc, strudel cu mere
- Regim comun/comun lăuze/preoperator: ciorbă de perişoare, mâncare de dovlecei cu friptură de pui/porc, strudel cu mere
- Regim desodat: supă de perişoare, ostropel de pui/porc, strudel cu mere
- Regim desodat: supă de perişoare, mâncare de dovlecei cu friptură de pui/porc, strudel cu mere
- Regim postoperator: supă de legume cu pui

**Gustare ora 16**: - regim comun lăuze: portocală
-regim postoperator lăuze: iaurt

**Cina**: - Regim comun/comun lăuze: cartofi cu brânză la cuptor, iaurt
- Regim desodat: cartofi cu brânză la cuptor, iaurt
- Regim preoperator: măr copt, iaurt
- Regim postoperator: piept de pui la grătar, brânză de vaci, iaurt

Primăria Capitalei

Spitalul Clinic de Obstetrică-Ginecologie "Prof. Dr. Panait Sîrbu"

ASSM

ANMCS

**Adresa:** Calea Giulești Nr. 5, intrare Str. Boișoara, Sector 6, București | **Email:** panaitsirbu@gmail.com | **Website:** www.panaitsarbu.ro
**Telefon:** (021) 316 12 81 / (021) 316 12 83 / (021) 316 12 87 / (021) 316 12 88 | **Fax:** (021) 316 12 96

***Notă**: alimentele din prezentul meniu pot conține alimente sau urme fine de alimente cu potențial alergic (vezi pe verso sau consultă ,,Ghidul alergenilor alimentari").

Unele dintre alimentele folosite la prepararea meniurilor au fost congelate în prealabil (ex. carnea).

**ALERGENI ALIMENTARI**

***Alergeni individuali***

***+Cereale***
Grâu
Soia
Hrişcă
Grâu spelta
Orz
Ovăz
Semințe de in
Porumb
Orez
Mei comun

***Nuci***
Arahide
Anacard (caju)
Alune
Nucă de cocos
Nucă
Semințe de susan

***Legume şi fructe***
Ananas
Vânătă
Muguri de bambus
Pară
Afine
Conopidă
Broccoli
Mure
Ciuperci
Grapefruit
Castravete
Macese
Zmeură
Coacăze roşii
Cireşe
Usturoi

***Legume***
Varză
Roşie
Morcov
Portocală
Cartof
Ceapa
Măr
Telină
Piersică
Dovleac
Măsline negre
Salata verde
Spanac
Lamaie
Fasole verde
Mazăre
Linte

***Condimente şi aditivi alimentari***
Anason
Busuioc
Ardei iute
Mărar
Tarhon
Gluten
Piper negru
Cuişoare
Ghimbir
Cardamon
Coriandru
Chimen
Leustean
Frunza de dafin
Măghiran
Mentă
Oregano
Paprika
Piper verde
Sofran
Salvie
Cimbru
Vanilie
Scorțişoară
Muştar
Roşcova
Gumă arabică
Cafea
Cacao
Ceai
Miere
Malț

***Lapte şi derivate***
Lapte de vacă
Alfa-lactalbumina
Beta-lactoglobulina
Brânză (cedar)
Cazeină
Lapte pasteurizat
Zer
Lactoferin bovin
Lapte de oaie
Brânză cu mucegai
Lapte de capră

***Ouă şi derivate***
Albuş de ou
Ou (albuş, gălbenuş)
Gălbenuş

***Carne***
Carne de pui
Carne de vită
Carne de porc

**Adresa:** Calea Giulești Nr. 5, intrare Str. Boișoara, Sector 6, București | **Email:** panaitsirbu@gmail.com | **Website:** www.panaitsarbu.ro
**Telefon:** (021) 316 12 81 / (021) 316 12 83 / (021) 316 12 87 / (021) 316 12 88 | **Fax:** (021) 316 12 96

Carne de curcan

***Peste şi fructe de mare***
Peşte (cod)
Peşte de mare
Somon
Macrou

Primăria Capitalei

Spitalul Clinic de Obstetrică-Ginecologie "Prof. Dr. Panait Sîrbu"

ASSM

ANMCS

**Adresa:** Calea Giulești Nr. 5, intrare Str. Boișoara, Sector 6, București | **Email:** panaitsirbu@gmail.com | **Website:** www.panaitsarbu.ro
**Telefon:** (021) 316 12 81 / (021) 316 12 83 / (021) 316 12 87 / (021) 316 12 88 | **Fax:** (021) 316 12 96

**Meniu regimuri alimentare din 19.03.2020**

**Mic dejun**: - Regim comun/comun lăuze: ceai cu lămâie/cafea, pâine cu unt şi gem, brânză topită şi roşii
- Regim desodat: ceai cu lămâie /cafea, pâine fără sare cu unt şi gem, caş dulce şi roşii
- Regim postoperator: ceai neîndulcit/cafea neîndulcită, iaurt, brânză de vaci, ou fiert

**Gustare ora 10**: - regim comun lăuze: compot de mere
- regim postoperator lăuze: iaurt

**Prânz**: - Regim comun/comun lăuze/preoperator: ciorbă de curcan, escalop de pui/porc cu ciuperci, brânzoaică
- Regim comun/comun lăuze/preoperator: ciorbă de curcan, mâncare de spanac cu friptură de pui/porc, brânzoaică
- Regim desodat: supă de curcan, escalop de pui/porc cu ciuperci, brânzoaică
- Regim desodat: supă de curcan, mâncare de spanac cu friptură de pui/porc, brânzoaică
- Regim postoperator: supă de legume cu pui

**Gustare ora 16**: - regim comun lăuze: biscuiţi
-regim postoperator lăuze: iaurt

**Cina**: - Regim comun/comun lăuze: papricaş de pui, iaurt
- Regim desodat: papricaş de pui, iaurt
- Regim preoperator: măr copt, iaurt
- Regim postoperator: piept de pui la grătar, brânză de vaci, iaurt

Primăria Capitalei

Spitalul Clinic de Obstetrică-Ginecologie "Prof. Dr. Panait Sîrbu"

ASSM

ANMCS

**Adresa:** Calea Giulești Nr. 5, intrare Str. Boișoara, Sector 6, București | **Email:** panaitsirbu@gmail.com | **Website:** www.panaitsarbu.ro
**Telefon:** (021) 316 12 81 / (021) 316 12 83 / (021) 316 12 87 / (021) 316 12 88 | **Fax:** (021) 316 12 96

***Notă**: alimentele din prezentul meniu pot conţine alimente sau urme fine de alimente cu potenţial alergic (vezi pe verso sau consultă ,,Ghidul alergenilor alimentari").

Unele dintre alimentele folosite la prepararea meniurilor au fost congelate în prealabil (ex. carnea, spanacul).

**ALERGENI ALIMENTARI**

***Alergeni individuali***

***+Cereale***
Grâu
Soia
Hrişcă
Grâu spelta
Orz
Ovăz
Seminţe de in
Porumb
Orez
Mei comun

***Nuci***
Arahide
Anacard (caju)
Alune
Nucă de cocos
Nucă
Seminţe de susan

***Legume şi fructe***
Ananas
Vânătă
Muguri de bambus
Pară
Afine
Conopidă
Broccoli
Mure
Ciuperci
Grapefruit
Castravete
Macese
Zmeură
Coacăze roşii
Cireşe
Usturoi

***Legume***
Varză
Roşie
Morcov
Portocală
Cartof
Ceapa
Măr
Telină
Piersică
Dovleac
Măsline negre
Salata verde
Spanac
Lamaie
Fasole verde
Mazăre
Linte

***Condimente şi aditivi alimentari***
Anason
Busuioc
Ardei iute
Mărar
Tarhon
Gluten
Piper negru
Cuişoare
Ghimbir
Cardamon
Coriandru
Chimen
Leustean
Frunza de dafin
Măghiran
Mentă
Oregano
Paprika
Piper verde
Sofran
Salvie
Cimbru
Vanilie
Scorţişoară
Muştar
Roşcova
Gumă arabică
Cafea
Cacao
Ceai
Miere
Malţ

***Lapte şi derivate***
Lapte de vacă
Alfa-lactalbumina
Beta-lactoglobulina
Brânză (cedar)
Cazeină
Lapte pasteurizat
Zer
Lactoferin bovin
Lapte de oaie
Brânză cu mucegai
Lapte de capră

***Ouă şi derivate***
Albuş de ou
Ou (albuş, gălbenuş)
Gălbenuş

***Carne***
Carne de pui
Carne de vită
Carne de porc

**Adresa:** Calea Giulești Nr. 5, intrare Str. Boișoara, Sector 6, București | **Email:** panaitsirbu@gmail.com | **Website:** www.panaitsarbu.ro
**Telefon:** (021) 316 12 81 / (021) 316 12 83 / (021) 316 12 87 / (021) 316 12 88 | **Fax:** (021) 316 12 96

Carne de curcan

***Peste şi fructe de mare***
Peşte (cod)
Peşte de mare
Somon
Macrou

Primăria Capitalei

Spitalul Clinic de Obstetrică-Ginecologie "Prof. Dr. Panait Sîrbu"

ASSM

ANMCS

**Adresa:** Calea Giulești Nr. 5, intrare Str. Boișoara, Sector 6, București | **Email:** panaitsirbu@gmail.com | **Website:** www.panaitsarbu.ro
**Telefon:** (021) 316 12 81 / (021) 316 12 83 / (021) 316 12 87 / (021) 316 12 88 | **Fax:** (021) 316 12 96

**Meniu regimuri alimentare din 20.03.2020**

**Mic dejun**: - Regim comun/comun lăuze: ceai cu lămâie/cafea, pâine cu unt, caşcaval şi castraveţi
- Regim desodat: ceai cu lămâie /cafea, pâine fără sare cu unt, caş dulce şi castraveţi
- Regim postoperator: ceai neîndulcit/cafea neîndulcită, iaurt, brânză de vaci, ou fiert

**Gustare ora 10**: - regim comun lăuze: ou fiert
- regim postoperator lăuze: iaurt

**Prânz**: - Regim comun/comun lăuze/preoperator: supă cu găluşte, tocăniţă de cartofi cu friptură de pui/porc, scovergi
- Regim comun/comun lăuze/preoperator: supă cu găluşte, mâncare de fasole verde cu friptură de pui/porc, scovergi
- Regim desodat: supă cu găluşte, tocăniţă de cartofi cu friptură de pui/porc, scovergi
- Regim desodat: supă cu găluşte, mâncare de fasole verde cu friptură de pui/porc, scovergi
- Regim postoperator: supă de legume cu pui

**Gustare ora 16**: - regim comun lăuze: fruct
-regim postoperator lăuze: iaurt

**Cina**: - Regim comun/comun lăuze: spaghete cu sos de roşii şi friptură de pui, iaurt
- Regim desodat: spaghete cu sos de roşii şi friptură de pui, iaurt
- Regim preoperator: măr copt, iaurt
- Regim postoperator: piept de pui la grătar, brânză de vaci, iaurt

Primăria Capitalei

Spitalul Clinic de Obstetrică-Ginecologie "Prof. Dr. Panait Sîrbu"

ASSM

ANMCS

**Adresa:** Calea Giulești Nr. 5, intrare Str. Boișoara, Sector 6, București | **Email:** panaitsirbu@gmail.com | **Website:** www.panaitsarbu.ro
**Telefon:** (021) 316 12 81 / (021) 316 12 83 / (021) 316 12 87 / (021) 316 12 88 | **Fax:** (021) 316 12 96

***Notă**: alimentele din prezentul meniu pot conţine alimente sau urme fine de alimente cu potenţial alergic (vezi pe verso sau consultă ,,Ghidul alergenilor alimentari").

Unele dintre alimentele folosite la prepararea meniurilor au fost congelate în prealabil (ex. carnea, fasolea verde).

**ALERGENI ALIMENTARI**

***Alergeni individuali***

***+Cereale***
Grâu
Soia
Hrişcă
Grâu spelta
Orz
Ovăz
Semințe de in
Porumb
Orez
Mei comun

***Nuci***
Arahide
Anacard (caju)
Alune
Nucă de cocos
Nucă
Semințe de susan

***Legume şi fructe***
Ananas
Vânătă
Muguri de bambus
Pară
Afine
Conopidă
Broccoli
Mure
Ciuperci
Grapefruit
Castravete
Macese
Zmeură
Coacăze roşii
Cireşe
Usturoi

***Legume***
Varză
Roşie
Morcov
Portocală
Cartof
Ceapa
Măr
Telină
Piersică
Dovleac
Măsline negre
Salata verde
Spanac
Lamaie
Fasole verde
Mazăre
Linte

***Condimente şi aditivi alimentari***
Anason
Busuioc
Ardei iute
Mărar
Tarhon
Gluten
Piper negru
Cuişoare
Ghimbir
Cardamon
Coriandru
Chimen
Leustean
Frunza de dafin
Măghiran
Mentă
Oregano
Paprika
Piper verde
Sofran
Salvie
Cimbru
Vanilie
Scorţişoară
Muştar
Roşcova
Gumă arabică
Cafea
Cacao
Ceai
Miere
Malț

***Lapte şi derivate***
Lapte de vacă
Alfa-lactalbumina
Beta-lactoglobulina
Brânză (cedar)
Cazeină
Lapte pasteurizat
Zer
Lactoferin bovin
Lapte de oaie
Brânză cu mucegai
Lapte de capră

***Ouă şi derivate***
Albuş de ou
Ou (albuş, gălbenuş)
Gălbenuş

***Carne***

**Adresa:** Calea Giulești Nr. 5, intrare Str. Boișoara, Sector 6, București | **Email:** panaitsirbu@gmail.com | **Website:** www.panaitsarbu.ro
**Telefon:** (021) 316 12 81 / (021) 316 12 83 / (021) 316 12 87 / (021) 316 12 88 | **Fax:** (021) 316 12 96

Carne de pui
Carne de vită
Carne de porc
Carne de curcan

***Peste şi fructe de mare***
Peşte (cod)
Peşte de mare
Somon
Macrou

Primăria Capitalei

Spitalul Clinic de Obstetrică-Ginecologie "Prof. Dr. Panait Sîrbu"

ASSM

ANMCS

**Adresa:** Calea Giulești Nr. 5, intrare Str. Boișoara, Sector 6, București | **Email:** panaitsirbu@gmail.com | **Website:** www.panaitsarbu.ro
**Telefon:** (021) 316 12 81 / (021) 316 12 83 / (021) 316 12 87 / (021) 316 12 88 | **Fax:** (021) 316 12 96

## Meniu regimuri alimentare din 21.03.2020

**Mic dejun**: - Regim comun/comun lăuze: ceai cu lămâie/cafea, pâine cu unt şi gem, brânză telemea, măsline şi roşii
- Regim desodat: ceai cu lămâie /cafea, pâine fără sare cu unt şi gem, caş dulce şi roşii
- Regim postoperator: ceai neîndulcit/cafea neîndulcită, iaurt, brânză de vaci, ou fiert

**Gustare ora 10**: - regim comun lăuze: biscuiţi
- regim postoperator lăuze: iaurt

**Prânz**: - Regim comun/comun lăuze/preoperator: ciorbă de pui dreasă cu ou, mâncare de dovlecei cu friptură de pui/porc, corn cu cacao
- Regim desodat: supă de pui dreasă cu ou, mâncare de dovlecei cu friptură de pui/porc, corn cu cacao
- Regim postoperator: supă de legume cu pui

**Gustare ora 16**: - regim comun lăuze: compot de mere
-regim postoperator lăuze: iaurt

**Cina**: - Regim comun/comun lăuze: ficăţei cu sos şi mămăligă, iaurt/lapte bătut
- Regim desodat: ficăţei cu sos şi mămăligă, iaurt/lapte bătut
- Regim preoperator: măr copt, iaurt
- Regim postoperator: piept de pui la grătar, brânză de vaci, iaurt

Primăria Capitalei

Spitalul Clinic de Obstetrică-Ginecologie "Prof. Dr. Panait Sîrbu"

ASSM

ANMCS

**Adresa:** Calea Giulești Nr. 5, intrare Str. Boișoara, Sector 6, București | **Email:** panaitsirbu@gmail.com | **Website:** www.panaitsarbu.ro
**Telefon:** (021) 316 12 81 / (021) 316 12 83 / (021) 316 12 87 / (021) 316 12 88 | **Fax:** (021) 316 12 96

***Notă**: alimentele din prezentul meniu pot conține alimente sau urme fine de alimente cu potențial alergic (vezi pe verso sau consultă ,,Ghidul alergenilor alimentari").

Unele dintre alimentele folosite la prepararea meniurilor au fost congelate în prealabil (ex. carnea).

**ALERGENI ALIMENTARI**

***Alergeni individuali***

***+Cereale***
Grâu
Soia
Hrişcă
Grâu spelta
Orz
Ovăz
Semințe de in
Porumb
Orez
Mei comun

***Nuci***
Arahide
Anacard (caju)
Alune
Nucă de cocos
Nucă
Semințe de susan

***Legume şi fructe***
Ananas
Vânătă
Muguri de bambus
Pară
Afine
Conopidă
Broccoli
Mure
Ciuperci
Grapefruit
Castravete
Macese
Zmeură
Coacăze roşii
Cireşe
Usturoi

***Legume***
Varză
Roşie
Morcov
Portocală
Cartof
Ceapa
Măr
Telină
Piersică
Dovleac
Măsline negre
Salata verde
Spanac
Lamaie
Fasole verde
Mazăre
Linte

***Condimente şi aditivi alimentari***
Anason
Busuioc
Ardei iute
Mărar
Tarhon
Gluten
Piper negru
Cuişoare
Ghimbir
Cardamon
Coriandru
Chimen
Leustean
Frunza de dafin
Măghiran
Mentă
Oregano
Paprika
Piper verde
Sofran
Salvie
Cimbru
Vanilie
Scorțişoară
Muştar
Roşcova
Gumă arabică
Cafea
Cacao
Ceai
Miere
Malț

***Lapte şi derivate***
Lapte de vacă
Alfa-lactalbumina
Beta-lactoglobulina
Brânză (cedar)
Cazeină
Lapte pasteurizat
Zer
Lactoferin bovin
Lapte de oaie
Brânză cu mucegai
Lapte de capră

***Ouă şi derivate***
Albuş de ou
Ou (albuş, gălbenuş)
Gălbenuş

***Carne***
Carne de pui
Carne de vită
Carne de porc

**Adresa:** Calea Giulești Nr. 5, intrare Str. Boișoara, Sector 6, București | **Email:** panaitsirbu@gmail.com | **Website:** www.panaitsarbu.ro
**Telefon:** (021) 316 12 81 / (021) 316 12 83 / (021) 316 12 87 / (021) 316 12 88 | **Fax:** (021) 316 12 96

Carne de curcan

***Peste şi fructe de mare***
Peşte (cod)
Peşte de mare
Somon
Macrou

Primăria Capitalei

Spitalul Clinic de Obstetrică-Ginecologie "Prof. Dr. Panait Sîrbu"

ASSM

ANMCS

**Adresa:** Calea Giulești Nr. 5, intrare Str. Boișoara, Sector 6, București | **Email:** panaitsirbu@gmail.com | **Website:** www.panaitsarbu.ro
**Telefon:** (021) 316 12 81 / (021) 316 12 83 / (021) 316 12 87 / (021) 316 12 88 | **Fax:** (021) 316 12 96

## Meniu regimuri alimentare din 22.03.2020

**Mic dejun**: - Regim comun/comun lăuze: ceai cu lămâie/cafea, pâine cu unt şi ou fiert, brânză topită, măsline şi castraveţi
- Regim desodat: ceai cu lămâie /cafea, pâine fără sare cu unt şi ou fiert, caş dulce şi castraveţi
- Regim postoperator: ceai neîndulcit/cafea neîndulcită, iaurt, brânză de vaci, ou fiert

**Gustare ora 10**: - regim comun lăuze: biscuiţi
- regim postoperator lăuze: iaurt

**Prânz**: - Regim comun/comun lăuze/preoperator: ciorbă de pui á la grec, ostropel de pui/porc cu piure de cartofi, fruct
- Regim desodat: supă de pui á la grec, ostropel de pui/porc cu piure de cartofi, fruct
- Regim postoperator: supă de legume cu pui

**Gustare ora 16**: - regim comun lăuze: fidea cu lapte
-regim postoperator lăuze: iaurt

**Cina**: - Regim comun/comun lăuze: sote de legume mexicane cu friptură de pui, iaurt/lapte bătut
- Regim desodat: sote de legume mexicane cu friptură de pui, iaurt/lapte bătut
- Regim preoperator: măr copt, iaurt
- Regim postoperator: piept de pui la grătar, brânză de vaci, iaurt

Primăria Capitalei

Spitalul Clinic de Obstetrică-Ginecologie "Prof. Dr. Panait Sîrbu"

ASSM

ANMCS

**Adresa:** Calea Giulești Nr. 5, intrare Str. Boișoara, Sector 6, București | **Email:** panaitsirbu@gmail.com | **Website:** www.panaitsarbu.ro
**Telefon:** (021) 316 12 81 / (021) 316 12 83 / (021) 316 12 87 / (021) 316 12 88 | **Fax:** (021) 316 12 96

***Notă**: alimentele din prezentul meniu pot conţine alimente sau urme fine de alimente cu potenţial alergic (vezi pe verso sau consultă ,,Ghidul alergenilor alimentari").

Unele dintre alimentele folosite la prepararea meniurilor au fost congelate în prealabil (ex. carnea, legumele mexicane).

**ALERGENI ALIMENTARI**

***Alergeni individuali***

***+Cereale***
Grâu
Soia
Hrişcă
Grâu spelta
Orz
Ovăz
Semințe de in
Porumb
Orez
Mei comun

***Nuci***
Arahide
Anacard (caju)
Alune
Nucă de cocos
Nucă
Semințe de susan

***Legume şi fructe***
Ananas
Vânătă
Muguri de bambus
Pară
Afine
Conopidă
Broccoli
Mure
Ciuperci
Grapefruit
Castravete
Macese
Zmeură
Coacăze roşii
Cireşe
Usturoi

***Legume***
Varză
Roşie
Morcov
Portocală
Cartof
Ceapa
Măr
Telină
Piersică
Dovleac
Măsline negre
Salata verde
Spanac
Lamaie
Fasole verde
Mazăre
Linte

***Condimente şi aditivi alimentari***
Anason
Busuioc
Ardei iute
Mărar
Tarhon
Gluten
Piper negru
Cuişoare
Ghimbir
Cardamon
Coriandru
Chimen
Leustean
Frunza de dafin
Măghiran
Mentă
Oregano
Paprika
Piper verde
Sofran
Salvie
Cimbru
Vanilie
Scorţişoară
Muştar
Roşcova
Gumă arabică
Cafea
Cacao
Ceai
Miere
Malț

***Lapte şi derivate***
Lapte de vacă
Alfa-lactalbumina
Beta-lactoglobulina
Brânză (cedar)
Cazeină
Lapte pasteurizat
Zer
Lactoferin bovin
Lapte de oaie
Brânză cu mucegai
Lapte de capră

***Ouă şi derivate***
Albuş de ou
Ou (albuş, gălbenuş)
Gălbenuş

***Carne***

**Adresa:** Calea Giulești Nr. 5, intrare Str. Boișoara, Sector 6, București | **Email:** panaitsirbu@gmail.com | **Website:** www.panaitsarbu.ro
**Telefon:** (021) 316 12 81 / (021) 316 12 83 / (021) 316 12 87 / (021) 316 12 88 | **Fax:** (021) 316 12 96

Carne de pui
Carne de vită
Carne de porc
Carne de curcan

***Peste şi fructe de mare***
Peşte (cod)
Peşte de mare
Somon
Macrou

Primăria Capitalei

Spitalul Clinic de Obstetrică-Ginecologie "Prof. Dr. Panait Sîrbu"

ASSM

ANMCS

**Adresa:** Calea Giulești Nr. 5, intrare Str. Boișoara, Sector 6, București | **Email:** panaitsirbu@gmail.com | **Website:** www.panaitsarbu.ro
**Telefon:** (021) 316 12 81 / (021) 316 12 83 / (021) 316 12 87 / (021) 316 12 88 | **Fax:** (021) 316 12 96

**Meniu regimuri alimentare din 23.03.2020**

**Mic dejun**: - Regim comun/comun lăuze: ceai cu lămâie/cafea, pâine cu unt, brânză telemea, măsline şi roşii
- Regim desodat: ceai cu lămâie /cafea, pâine fără sare cu unt, caş dulce şi roşii
- Regim postoperator: ceai neîndulcit/cafea neîndulcită, iaurt, brânză de vaci, ou fiert

**Gustare ora 10**: - regim comun lăuze: ou fiert
- regim postoperator lăuze: iaurt

**Prânz**: - Regim comun/comun lăuze/preoperator: ciorbă de perişoare, papricaş de pui/porc, plăcintă cu brânză
- Regim comun: ciorbă de perişoare, mâncare de mazăre cu friptură de pui/porc, plăcintă cu brânză
- Regim desodat: supă de perişoare, papricaş de pui/porc, plăcintă cu brânză
- Regim postoperator: supă de legume cu pui

**Gustare ora 16**: - regim comun lăuze: compot de mere
-regim postoperator lăuze: iaurt

**Cina**: - Regim comun/comun lăuze: mâncare de spanac cu friptură de pui, iaurt
- Regim desodat: mâncare de spanac cu friptură de pui, iaurt
- Regim preoperator: măr copt, iaurt
- Regim postoperator: piept de pui la grătar, brânză de vaci, iaurt

Primăria Capitalei

Spitalul Clinic de Obstetrică-Ginecologie "Prof. Dr. Panait Sîrbu"

ASSM

ANMCS

**Adresa:** Calea Giulești Nr. 5, intrare Str. Boișoara, Sector 6, București | **Email:** panaitsirbu@gmail.com | **Website:** www.panaitsarbu.ro
**Telefon:** (021) 316 12 81 / (021) 316 12 83 / (021) 316 12 87 / (021) 316 12 88 | **Fax:** (021) 316 12 96

***Notă**: alimentele din prezentul meniu pot conţine alimente sau urme fine de alimente cu potenţial alergic (vezi pe verso sau consultă ,,Ghidul alergenilor alimentari").

Unele dintre alimentele folosite la prepararea meniurilor au fost congelate în prealabil (ex. carnea, mazărea, spanacul).

**ALERGENI ALIMENTARI**

***Alergeni individuali***

***+Cereale***
Grâu
Soia
Hrişcă
Grâu spelta
Orz
Ovăz
Semințe de in
Porumb
Orez
Mei comun

***Nuci***
Arahide
Anacard (caju)
Alune
Nucă de cocos
Nucă
Semințe de susan

***Legume şi fructe***
Ananas
Vânătă
Muguri de bambus
Pară
Afine
Conopidă
Broccoli
Mure
Ciuperci
Grapefruit
Castravete
Macese
Zmeură
Coacăze roşii
Cireşe
Usturoi

***Legume***
Varză
Roşie
Morcov
Portocală
Cartof
Ceapa
Măr
Telină
Piersică
Dovleac
Măsline negre
Salata verde
Spanac
Lamaie
Fasole verde
Mazăre
Linte

***Condimente şi aditivi alimentari***
Anason
Busuioc
Ardei iute
Mărar
Tarhon
Gluten
Piper negru
Cuişoare
Ghimbir
Cardamon
Coriandru
Chimen
Leustean
Frunza de dafin
Măghiran
Mentă
Oregano
Paprika
Piper verde
Sofran
Salvie
Cimbru
Vanilie
Scorțişoară
Muştar
Roşcova
Gumă arabică
Cafea
Cacao
Ceai
Miere
Malț

***Lapte şi derivate***
Lapte de vacă
Alfa-lactalbumina
Beta-lactoglobulina
Brânză (cedar)
Cazeină
Lapte pasteurizat
Zer
Lactoferin bovin
Lapte de oaie
Brânză cu mucegai
Lapte de capră

***Ouă şi derivate***
Albuş de ou
Ou (albuş, gălbenuş)
Gălbenuş

***Carne***

**Adresa:** Calea Giulești Nr. 5, intrare Str. Boișoara, Sector 6, București | **Email:** panaitsirbu@gmail.com | **Website:** www.panaitsarbu.ro
**Telefon:** (021) 316 12 81 / (021) 316 12 83 / (021) 316 12 87 / (021) 316 12 88 | **Fax:** (021) 316 12 96

Carne de pui
Carne de vită
Carne de porc
Carne de curcan

***Peste şi fructe de mare***
Peşte (cod)
Peşte de mare
Somon
Macrou

Primăria Capitalei

Spitalul Clinic de Obstetrică-Ginecologie "Prof. Dr. Panait Sîrbu"

ASSM

ANMCS

**Adresa:** Calea Giulești Nr. 5, intrare Str. Boișoara, Sector 6, București | **Email:** panaitsirbu@gmail.com | **Website:** www.panaitsarbu.ro
**Telefon:** (021) 316 12 81 / (021) 316 12 83 / (021) 316 12 87 / (021) 316 12 88 | **Fax:** (021) 316 12 96

## Meniu regimuri alimentare din 24.03.2020

**Mic dejun**: - Regim comun/comun lăuze: ceai cu lămâie/cafea, pâine cu unt şi ou fiert, caş dulce, măsline şi castraveţi
- Regim desodat: ceai cu lămâie /cafea, pâine fără sare cu unt, caş dulce şi castraveţi
- Regim postoperator: ceai neîndulcit/cafea neîndulcită, iaurt, brânză de vaci, ou fiert

**Gustare ora 10**: - regim comun lăuze: brânză topită
- regim postoperator lăuze: iaurt

**Prânz**: - Regim comun/comun lăuze/preoperator: supă-cremă de legume, mâncare de fasole verde cu friptură de pui/porc, pandişpan
- Regim comun: supă-cremă de legume, varză cu friptură de pui/porc, pandişpan
- Regim desodat: supă-cremă de legume, mâncare de fasole verde cu friptură de pui/porc, pandişpan
- Regim postoperator: supă de legume cu pui

**Gustare ora 16**: - regim comun lăuze: compot de mere
-regim postoperator lăuze: iaurt

**Cina**: - Regim comun/comun lăuze: cartofi cu brânză la cuptor, iaurt
- Regim desodat: cartofi cu brânză la cuptor, iaurt
- Regim preoperator: măr copt, iaurt
- Regim postoperator: piept de pui la grătar, brânză de vaci, iaurt

***Notă**: alimentele din prezentul meniu pot conţine alimente sau urme fine de alimente cu potenţial alergic (vezi pe verso sau consultă ,,Ghidul alergenilor alimentari").

Unele dintre alimentele folosite la prepararea meniurilor au fost congelate în prealabil (ex. carnea, fasolea verde).

**ALERGENI ALIMENTARI**

***Alergeni individuali***

***+Cereale***
Grâu
Soia
Hrişcă
Grâu spelta
Orz
Ovăz
Semințe de in
Porumb
Orez
Mei comun

***Nuci***
Arahide
Anacard (caju)
Alune
Nucă de cocos
Nucă
Semințe de susan

***Legume şi fructe***
Ananas
Vânătă
Muguri de bambus
Pară
Afine
Conopidă
Broccoli
Mure
Ciuperci
Grapefruit
Castravete
Macese
Zmeură
Coacăze roşii
Cireşe
Usturoi

***Legume***
Varză
Roşie
Morcov
Portocală
Cartof
Ceapa
Măr
Telină
Piersică
Dovleac
Măsline negre
Salata verde
Spanac
Lamaie
Fasole verde
Mazăre
Linte

***Condimente şi aditivi alimentari***
Anason
Busuioc
Ardei iute
Mărar
Tarhon
Gluten
Piper negru
Cuişoare
Ghimbir
Cardamon
Coriandru
Chimen
Leustean
Frunza de dafin
Măghiran
Mentă
Oregano
Paprika
Piper verde
Sofran
Salvie
Cimbru
Vanilie
Scorțişoară
Muştar
Roşcova
Gumă arabică
Cafea
Cacao
Ceai
Miere
Malț

***Lapte şi derivate***
Lapte de vacă
Alfa-lactalbumina
Beta-lactoglobulina
Brânză (cedar)
Cazeină
Lapte pasteurizat
Zer
Lactoferin bovin
Lapte de oaie
Brânză cu mucegai
Lapte de capră

***Ouă şi derivate***
Albuş de ou
Ou (albuş, gălbenuş)
Gălbenuş

***Carne***
Carne de pui
Carne de vită
Carne de porc
Carne de curcan

***Peste şi fructe de mare***
Peşte (cod)
Peşte de mare
Somon
Macrou

Primăria Capitalei

Spitalul Clinic de Obstetrică-Ginecologie "Prof. Dr. Panait Sîrbu"

ASSM

ANMCS

**Adresa:** Calea Giulești Nr. 5, intrare Str. Boișoara, Sector 6, București | **Email:** panaitsirbu@gmail.com | **Website:** www.panaitsarbu.ro
**Telefon:** (021) 316 12 81 / (021) 316 12 83 / (021) 316 12 87 / (021) 316 12 88 | **Fax:** (021) 316 12 96

## Meniu regimuri alimentare din 25.03.2020

**Mic dejun**: - Regim comun/comun lăuze: ceai cu lămâie/cafea, pâine cu unt, caşcaval şi roşii
- Regim desodat: ceai cu lămâie /cafea, pâine fără sare cu unt, caş dulce şi roşii
- Regim postoperator: ceai neîndulcit/cafea neîndulcită, iaurt, brânză de vaci, ou fiert

**Gustare ora 10**: - regim comun lăuze: ou fiert
- regim postoperator lăuze: iaurt

**Prânz**: - Regim comun/comun lăuze/preoperator: ciorbă de curcan, macrou/friptură de pui la cuptor cu sos de lămâie şi orez, scovergi
- Regim comun/comun lăuze/preoperator: ciorbă de curcan, macrou/friptură de pui la cuptor cu sote de legume mexicane, scovergi
- Regim desodat: supă de curcan, macrou/friptură de pui la cuptor cu sos de lămâie şi orez, scovergi
- Regim desodat: supă de curcan, macrou/friptură de pui la cuptor cu sote de legume mexicane, scovergi
- Regim postoperator: supă de legume cu pui

**Gustare ora 16**: - regim comun lăuze: compot de mere
-regim postoperator lăuze: iaurt

**Cina**: - Regim comun/comun lăuze: budincă de paste cu brânză la cuptor, iaurt
- Regim desodat: budincă de paste cu brânză la cuptor, iaurt
- Regim preoperator: măr copt, iaurt
- Regim postoperator: piept de pui la grătar, brânză de vaci, iaurt

***Notă**: alimentele din prezentul meniu pot conţine alimente sau urme fine de alimente cu potenţial alergic (vezi pe verso sau consultă ,,Ghidul alergenilor alimentari").

Unele dintre alimentele folosite la prepararea meniurilor au fost congelate în prealabil (ex. carnea, macroul, legumele mexicane).

**ALERGENI ALIMENTARI**

***Alergeni individuali***

***+Cereale***
Grâu
Soia
Hrişcă
Grâu spelta
Orz
Ovăz
Semințe de in
Porumb
Orez
Mei comun

***Nuci***
Arahide
Anacard (caju)
Alune
Nucă de cocos
Nucă
Semințe de susan

***Legume şi fructe***
Ananas
Vânătă
Muguri de bambus
Pară
Afine
Conopidă
Broccoli
Mure
Ciuperci
Grapefruit
Castravete
Macese
Zmeură
Coacăze roşii
Cireşe
Usturoi

***Legume***
Varză
Roşie
Morcov
Portocală
Cartof
Ceapa
Măr
Telină
Piersică
Dovleac
Măsline negre
Salata verde
Spanac
Lamaie
Fasole verde
Mazăre
Linte

***Condimente şi aditivi alimentari***
Anason
Busuioc
Ardei iute
Mărar
Tarhon
Gluten
Piper negru
Cuişoare
Ghimbir
Cardamon
Coriandru
Chimen
Leustean
Frunza de dafin
Măghiran
Mentă
Oregano
Paprika
Piper verde
Sofran
Salvie
Cimbru
Vanilie
Scorțişoară
Muştar
Roşcova
Gumă arabică
Cafea
Cacao
Ceai
Miere
Malț

***Lapte şi derivate***
Lapte de vacă
Alfa-lactalbumina
Beta-lactoglobulina
Brânză (cedar)
Cazeină
Lapte pasteurizat
Zer
Lactoferin bovin
Lapte de oaie
Brânză cu mucegai
Lapte de capră

***Ouă şi derivate***
Albuş de ou
Ou (albuş, gălbenuş)
Gălbenuş

***Carne***
Carne de pui
Carne de vită
Carne de porc
Carne de curcan

***Peste şi fructe de mare***
Peşte (cod)
Peşte de mare
Somon
Macrou

Primăria Capitalei

Spitalul Clinic de Obstetrică-Ginecologie "Prof. Dr. Panait Sîrbu"

ASSM

ANMCS

**Adresa:** Calea Giulești Nr. 5, intrare Str. Boișoara, Sector 6, București | **Email:** panaitsirbu@gmail.com | **Website:** www.panaitsarbu.ro
**Telefon:** (021) 316 12 81 / (021) 316 12 83 / (021) 316 12 87 / (021) 316 12 88 | **Fax:** (021) 316 12 96

## Meniu regimuri alimentare din 26.03.2020

**Mic dejun**: - Regim comun/comun lăuze: ceai cu lămâie/cafea, pâine cu unt şi gem, brânză topită şi castraveţi
- Regim desodat: ceai cu lămâie /cafea, pâine fără sare cu unt şi gem, caş dulce şi castraveţi
- Regim postoperator: ceai neîndulcit/cafea neîndulcită, iaurt, brânză de vaci, ou fiert

**Gustare ora 10**: - regim comun lăuze: biscuiţi
- regim postoperator lăuze: iaurt

**Prânz**: - Regim comun/comun lăuze/preoperator: ciorbă de pui á la grec, ostropel de pui/porc cu piure de cartofi, salam de biscuiţi
- Regim comun/comun lăuze/preoperator: ciorbă de pui á la grec, mâncare de spanac cu friptură de pui/porc, salam de biscuiţi
- Regim desodat: supă de pui á la grec, ostropel de pui/porc cu piure de cartofi, salam de biscuiţi
- Regim desodat: supă de pui á la grec, mâncare de spanac cu friptură de pui/porc, salam de biscuiţi
- Regim postoperator: supă de legume cu pui

**Gustare ora 16**: - regim comun lăuze: fidea cu lapte
-regim postoperator lăuze: iaurt

**Cina**: - Regim comun/comun lăuze: sote de legume mexicane cu friptură de pui, iaurt
- Regim desodat: sote de legume mexicane cu friptură de pui, iaurt
- Regim preoperator: măr copt, iaurt
- Regim postoperator: piept de pui la grătar, brânză de vaci, iaurt

***Notă**: alimentele din prezentul meniu pot conţine alimente sau urme fine de alimente cu potenţial alergic (vezi pe verso sau consultă ,,Ghidul alergenilor alimentari").

Unele dintre alimentele folosite la prepararea meniurilor au fost congelate în prealabil (ex. carnea, spanacul, legumele mexicane).

**ALERGENI ALIMENTARI**

***Alergeni individuali***

***+Cereale***
Grâu
Soia
Hrişcă
Grâu spelta
Orz
Ovăz
Semințe de in
Porumb
Orez
Mei comun

***Nuci***
Arahide
Anacard (caju)
Alune
Nucă de cocos
Nucă
Semințe de susan

***Legume şi fructe***
Ananas
Vânătă
Muguri de bambus
Pară
Afine
Conopidă
Broccoli
Mure
Ciuperci
Grapefruit
Castravete
Macese
Zmeură
Coacăze roşii
Cireşe
Usturoi

***Legume***
Varză
Roşie
Morcov
Portocală
Cartof
Ceapa
Măr
Telină
Piersică
Dovleac
Măsline negre
Salata verde
Spanac
Lamaie
Fasole verde
Mazăre
Linte

***Condimente şi aditivi alimentari***
Anason
Busuioc
Ardei iute
Mărar
Tarhon
Gluten
Piper negru
Cuişoare
Ghimbir
Cardamon
Coriandru
Chimen
Leustean
Frunza de dafin
Măghiran
Mentă
Oregano
Paprika
Piper verde
Sofran
Salvie
Cimbru
Vanilie
Scorțişoară
Muştar
Roşcova
Gumă arabică
Cafea
Cacao
Ceai
Miere
Malț

***Lapte şi derivate***
Lapte de vacă
Alfa-lactalbumina
Beta-lactoglobulina
Brânză (cedar)
Cazeină
Lapte pasteurizat
Zer
Lactoferin bovin
Lapte de oaie
Brânză cu mucegai
Lapte de capră

***Ouă şi derivate***
Albuş de ou
Ou (albuş, gălbenuş)
Gălbenuş

***Carne***
Carne de pui
Carne de vită
Carne de porc
Carne de curcan

***Peste şi fructe de mare***
Peşte (cod)
Peşte de mare
Somon
Macrou

Primăria Capitalei

Spitalul Clinic de Obstetrică-Ginecologie "Prof. Dr. Panait Sîrbu"

ASSM

ANMCS

**Adresa:** Calea Giulești Nr. 5, intrare Str. Boișoara, Sector 6, București | **Email:** panaitsirbu@gmail.com | **Website:** www.panaitsarbu.ro
**Telefon:** (021) 316 12 81 / (021) 316 12 83 / (021) 316 12 87 / (021) 316 12 88 | **Fax:** (021) 316 12 96

## Meniu regimuri alimentare din 27.03.2020

**Mic dejun**: - Regim comun/comun lăuze: ceai cu lămâie/cafea, pâine cu unt şi miere, brânză telemea şi roşii
- Regim desodat: ceai cu lămâie /cafea, pâine fără sare cu unt şi miere, caş dulce şi roşii
- Regim postoperator: ceai neîndulcit/cafea neîndulcită, iaurt, brânză de vaci, ou fiert

**Gustare ora 10**: - regim comun lăuze: ou fiert
- regim postoperator lăuze: iaurt

**Prânz**: - Regim comun/comun lăuze/preoperator: ciorbă de curcan, escalop de pui/porc cu ciuperci, linţer
- Regim comun/comun lăuze/preoperator: ciorbă de curcan, spaghete cu sos roşii şi friptura de pui/porc, linţer
- Regim desodat: supă de curcan, escalop de pui/porc cu ciuperci, linţer
- Regim desodat: supă de curcan, spaghete cu sos roşii şi friptura de pui/porc, linţer
- Regim postoperator: supă de legume cu pui

**Gustare ora 16**: - regim comun lăuze: compot de mere
-regim postoperator lăuze: iaurt

**Cina**: - Regim comun/comun lăuze: papricaş de pui, iaurt
- Regim desodat: papricaş de pui, iaurt
- Regim preoperator: măr copt, iaurt
- Regim postoperator: piept de pui la grătar, brânză de vaci, iaurt

***Notă**: alimentele din prezentul meniu pot conţine alimente sau urme fine de alimente cu potenţial alergic (vezi pe verso sau consultă „Ghidul alergenilor alimentari").

Unele dintre alimentele folosite la prepararea meniurilor au fost congelate în prealabil (ex. carnea).

**ALERGENI ALIMENTARI**

***Alergeni individuali***

***+Cereale***
Grâu
Soia
Hrişcă
Grâu spelta
Orz
Ovăz
Semințe de in
Porumb
Orez
Mei comun

***Nuci***
Arahide
Anacard (caju)
Alune
Nucă de cocos
Nucă
Semințe de susan

***Legume şi fructe***
Ananas
Vânătă
Muguri de bambus
Pară
Afine
Conopidă
Broccoli
Mure
Ciuperci
Grapefruit
Castravete
Macese
Zmeură
Coacăze roşii
Cireşe
Usturoi

***Legume***
Varză
Roşie
Morcov
Portocală
Cartof
Ceapa
Măr
Telină
Piersică
Dovleac
Măsline negre
Salata verde
Spanac
Lamaie
Fasole verde
Mazăre
Linte

***Condimente şi aditivi alimentari***
Anason
Busuioc
Ardei iute
Mărar
Tarhon
Gluten
Piper negru
Cuişoare
Ghimbir
Cardamon
Coriandru
Chimen
Leustean
Frunza de dafin
Măghiran
Mentă
Oregano
Paprika
Piper verde
Sofran
Salvie
Cimbru
Vanilie
Scorțişoară
Muştar
Roşcova
Gumă arabică
Cafea
Cacao
Ceai
Miere
Malț

***Lapte şi derivate***
Lapte de vacă
Alfa-lactalbumina
Beta-lactoglobulina
Brânză (cedar)
Cazeină
Lapte pasteurizat
Zer
Lactoferin bovin
Lapte de oaie
Brânză cu mucegai
Lapte de capră

***Ouă şi derivate***
Albuş de ou
Ou (albuş, gălbenuş)
Gălbenuş

***Carne***
Carne de pui
Carne de vită
Carne de porc
Carne de curcan

***Peste şi fructe de mare***
Peşte (cod)
Peşte de mare
Somon
Macrou

Primăria Capitalei

Spitalul Clinic de Obstetrică-Ginecologie "Prof. Dr. Panait Sîrbu"

ASSM

ANMCS

**Adresa:** Calea Giulești Nr. 5, intrare Str. Boișoara, Sector 6, București | **Email:** panaitsirbu@gmail.com | **Website:** www.panaitsarbu.ro
**Telefon:** (021) 316 12 81 / (021) 316 12 83 / (021) 316 12 87 / (021) 316 12 88 | **Fax:** (021) 316 12 96

## Meniu regimuri alimentare din 28.03.2020

**Mic dejun**: - Regim comun/comun lăuze: ceai cu lămâie/cafea, pâine cu unt şi ou fiert, brânză topită, castraveţi şi măsline
- Regim desodat: ceai cu lămâie /cafea, pâine fără sare cu unt şi ou fiert, caş dulce şi castraveţi
- Regim postoperator: ceai neîndulcit/cafea neîndulcită, iaurt, brânză de vaci, ou fiert

**Gustare ora 10**: - regim comun lăuze: biscuiţi
- regim postoperator lăuze: iaurt

**Prânz**: - Regim comun/comun lăuze/preoperator: supă de pui cu tăiţei de casă, friptură de pui/porc cu sos de muştar şi garnitură de orez, ruladă cu gem
- Regim desodat: supă de pui cu tăiţei de casă, friptură de pui/porc cu sos de muştar şi garnitură de orez, ruladă cu gem
- Regim postoperator: supă de legume cu pui

**Gustare ora 16**: - regim comun lăuze: griş cu lapte
-regim postoperator lăuze: iaurt

**Cina**: - Regim comun/comun lăuze: cartofi cu brânză la cuptor, iaurt/lapte bătut
- Regim desodat: cartofi cu brânză la cuptor, iaurt/lapte bătut
- Regim preoperator: măr copt, iaurt
- Regim postoperator: piept de pui la grătar, brânză de vaci, iaurt

***Notă**: alimentele din prezentul meniu pot conţine alimente sau urme fine de alimente cu potenţial alergic (vezi pe verso sau consultă „Ghidul alergenilor alimentari").

Unele dintre alimentele folosite la prepararea meniurilor au fost congelate în prealabil (ex. carnea).

**ALERGENI ALIMENTARI**

***Alergeni individuali***

***+Cereale***
Grâu
Soia
Hrişcă
Grâu spelta
Orz
Ovăz
Semințe de in
Porumb
Orez
Mei comun

***Nuci***
Arahide
Anacard (caju)
Alune
Nucă de cocos
Nucă
Semințe de susan

***Legume şi fructe***
Ananas
Vânătă
Muguri de bambus
Pară
Afine
Conopidă
Broccoli
Mure
Ciuperci
Grapefruit
Castravete
Macese
Zmeură
Coacăze roşii
Cireşe
Usturoi

***Legume***
Varză
Roşie
Morcov
Portocală
Cartof
Ceapa
Măr
Telină
Piersică
Dovleac
Măsline negre
Salata verde
Spanac
Lamaie
Fasole verde
Mazăre
Linte

***Condimente şi aditivi alimentari***
Anason
Busuioc
Ardei iute
Mărar
Tarhon
Gluten
Piper negru
Cuişoare
Ghimbir
Cardamon
Coriandru
Chimen
Leustean
Frunza de dafin
Măghiran
Mentă
Oregano
Paprika
Piper verde
Sofran
Salvie
Cimbru
Vanilie
Scorțişoară
Muştar
Roşcova
Gumă arabică
Cafea
Cacao
Ceai
Miere
Malț

***Lapte şi derivate***
Lapte de vacă
Alfa-lactalbumina
Beta-lactoglobulina
Brânză (cedar)
Cazeină
Lapte pasteurizat
Zer
Lactoferin bovin
Lapte de oaie
Brânză cu mucegai
Lapte de capră

***Ouă şi derivate***
Albuş de ou
Ou (albuş, gălbenuş)
Gălbenuş

***Carne***
Carne de pui
Carne de vită
Carne de porc
Carne de curcan

***Peste şi fructe de mare***
Peşte (cod)
Peşte de mare
Somon
Macrou

Primăria Capitalei

Spitalul Clinic de Obstetrică-Ginecologie "Prof. Dr. Panait Sîrbu"

ASSM

ANMCS

**Adresa:** Calea Giulești Nr. 5, intrare Str. Boișoara, Sector 6, București | **Email:** panaitsirbu@gmail.com | **Website:** www.panaitsarbu.ro
**Telefon:** (021) 316 12 81 / (021) 316 12 83 / (021) 316 12 87 / (021) 316 12 88 | **Fax:** (021) 316 12 96

## Meniu regimuri alimentare din 29.03.2020

**Mic dejun**: - Regim comun/comun lăuze: ceai cu lămâie/cafea, pâine cu unt, caşcaval şi roşii
- Regim desodat: ceai cu lămâie /cafea, pâine fără sare cu unt, caş dulce şi roşii
- Regim postoperator: ceai neîndulcit/cafea neîndulcită, iaurt, brânză de vaci, ou fiert

**Gustare ora 10**: - regim comun lăuze: ou fiert
- regim postoperator lăuze: iaurt

**Prânz**: - Regim comun/comun lăuze/preoperator: ciorbă de perişoare, spaghete cu sos alb şi friptură de pui/porc, prăjitură glazurată
- Regim desodat: supă de perişoare, spaghete cu sos alb şi friptură de pui/porc, prăjitură glazurată
- Regim postoperator: supă de legume cu pui

**Gustare ora 16**: - regim comun lăuze: compot de mere
-regim postoperator lăuze: iaurt

**Cina**: - Regim comun/comun lăuze: ficăţei cu sos şi mămăligă, iaurt/lapte bătut
- Regim desodat: ficăţei cu sos şi mămăligă, iaurt/lapte bătut
- Regim preoperator: măr copt, iaurt
- Regim postoperator: piept de pui la grătar, brânză de vaci, iaurt

***Notă**: alimentele din prezentul meniu pot conţine alimente sau urme fine de alimente cu potenţial alergic (vezi pe verso sau consultă „Ghidul alergenilor alimentari").

Unele dintre alimentele folosite la prepararea meniurilor au fost congelate în prealabil (ex. carnea, ficăţeii).

**ALERGENI ALIMENTARI**

***Alergeni individuali***

***+Cereale***
Grâu
Soia
Hrişcă
Grâu spelta
Orz
Ovăz
Semințe de in
Porumb
Orez
Mei comun

***Nuci***
Arahide
Anacard (caju)
Alune
Nucă de cocos
Nucă
Semințe de susan

***Legume şi fructe***
Ananas
Vânătă
Muguri de bambus
Pară
Afine
Conopidă
Broccoli
Mure
Ciuperci
Grapefruit
Castravete
Macese
Zmeură
Coacăze roşii
Cireşe
Usturoi

***Legume***
Varză
Roşie
Morcov
Portocală
Cartof
Ceapa
Măr
Telină
Piersică
Dovleac
Măsline negre
Salata verde
Spanac
Lamaie
Fasole verde
Mazăre
Linte

***Condimente şi aditivi alimentari***
Anason
Busuioc
Ardei iute
Mărar
Tarhon
Gluten
Piper negru
Cuişoare
Ghimbir
Cardamon
Coriandru
Chimen
Leustean
Frunza de dafin
Măghiran
Mentă
Oregano
Paprika
Piper verde
Sofran
Salvie
Cimbru
Vanilie
Scorțişoară
Muştar
Roşcova
Gumă arabică
Cafea
Cacao
Ceai
Miere
Malț

***Lapte şi derivate***
Lapte de vacă
Alfa-lactalbumina
Beta-lactoglobulina
Brânză (cedar)
Cazeină
Lapte pasteurizat
Zer
Lactoferin bovin
Lapte de oaie
Brânză cu mucegai
Lapte de capră

***Ouă şi derivate***
Albuş de ou
Ou (albuş, gălbenuş)
Gălbenuş

***Carne***
Carne de pui
Carne de vită
Carne de porc
Carne de curcan

***Peste şi fructe de mare***
Peşte (cod)
Peşte de mare
Somon
Macrou

Primăria Capitalei

Spitalul Clinic de Obstetrică-Ginecologie "Prof. Dr. Panait Sîrbu"

ASSM

ANMCS

**Adresa:** Calea Giulești Nr. 5, intrare Str. Boișoara, Sector 6, București | **Email:** panaitsirbu@gmail.com | **Website:** www.panaitsarbu.ro
**Telefon:** (021) 316 12 81 / (021) 316 12 83 / (021) 316 12 87 / (021) 316 12 88 | **Fax:** (021) 316 12 96

## Meniu regimuri alimentare din 30.03.2020

**Mic dejun**: - Regim comun/comun lăuze: ceai cu lămâie/cafea, pâine cu unt şi gem, brânză telemea, castraveţi şi măsline
- Regim desodat: ceai cu lămâie /cafea, pâine fără sare cu unt şi gem, caş dulce şi castraveţi
- Regim postoperator: ceai neîndulcit/cafea neîndulcită, iaurt, brânză de vaci, ou fiert

**Gustare ora 10**: - regim comun lăuze: compot de mere
- regim postoperator lăuze: iaurt

**Prânz**: - Regim comun/comun lăuze/preoperator: ciorbă de văcuţă, mâncare de fasole verde cu friptură de pui/porc, pandişpan cu cacao
- Regim comun: ciorbă de văcuţă, varză cu friptură de pui/porc, pandişpan cu cacao
- Regim desodat: supă de văcuţă, mâncare de fasole verde cu friptură de pui/porc, pandişpan cu cacao
- Regim postoperator: supă de legume cu pui

**Gustare ora 16**: - regim comun lăuze: piept de pui la grătar
-regim postoperator lăuze: iaurt

**Cina**: - Regim comun/comun lăuze: budincă de paste cu brânză la cuptor, iaurt
- Regim desodat: budincă de paste cu brânză la cuptor, iaurt
- Regim preoperator: măr copt, iaurt
- Regim postoperator: piept de pui la grătar, brânză de vaci, iaurt

***Notă**: alimentele din prezentul meniu pot conţine alimente sau urme fine de alimente cu potenţial alergic (vezi pe verso sau consultă ,,Ghidul alergenilor alimentari").

Unele dintre alimentele folosite la prepararea meniurilor au fost congelate în prealabil (ex. carnea, fasolea verde).

**ALERGENI ALIMENTARI**

***Alergeni individuali***

***+Cereale***
Grâu
Soia
Hrişcă
Grâu spelta
Orz
Ovăz
Semințe de in
Porumb
Orez
Mei comun

***Nuci***
Arahide
Anacard (caju)
Alune
Nucă de cocos
Nucă
Semințe de susan

***Legume şi fructe***
Ananas
Vânătă
Muguri de bambus
Pară
Afine
Conopidă
Broccoli
Mure
Ciuperci
Grapefruit
Castravete
Macese
Zmeură
Coacăze roşii
Cireşe
Usturoi

***Legume***
Varză
Roşie
Morcov
Portocală
Cartof
Ceapa
Măr
Telină
Piersică
Dovleac
Măsline negre
Salata verde
Spanac
Lamaie
Fasole verde
Mazăre
Linte

***Condimente şi aditivi alimentari***
Anason
Busuioc
Ardei iute
Mărar
Tarhon
Gluten
Piper negru
Cuişoare
Ghimbir
Cardamon
Coriandru
Chimen
Leustean
Frunza de dafin
Măghiran
Mentă
Oregano
Paprika
Piper verde
Sofran
Salvie
Cimbru
Vanilie
Scorțişoară
Muştar
Roşcova
Gumă arabică
Cafea
Cacao
Ceai
Miere
Malț

***Lapte şi derivate***
Lapte de vacă
Alfa-lactalbumina
Beta-lactoglobulina
Brânză (cedar)
Cazeină
Lapte pasteurizat
Zer
Lactoferin bovin
Lapte de oaie
Brânză cu mucegai
Lapte de capră

***Ouă şi derivate***
Albuş de ou
Ou (albuş, gălbenuş)
Gălbenuş

***Carne***
Carne de pui
Carne de vită
Carne de porc
Carne de curcan

***Peste şi fructe de mare***
Peşte (cod)
Peşte de mare
Somon
Macrou

Primăria Capitalei
ASSMB
Spitalul Clinic de Obstetrică-Ginecologie "Prof. Dr. Panait Sîrbu"
**Adresa:** Calea Giulești Nr. 5, intrare Str. Boișoara, Sector 6, București | **Email:** panaitsirbu@gmail.com | **Website:** www.panaitsarbu.ro
**Telefon:** (021) 316 12 81 / (021) 316 12 83 / (021) 316 12 87 / (021) 316 12 88 | **Fax:** (021) 316 12 96

# Meniu regimuri alimentare din 15.11.2025

**MIC DEJUN**: **Regim comun/comun lăuze**: ceai cu lămâie - 200 ml [conține: apă, ceai de fructe de pădure, zahăr, lamâie]/cafea -150 ml [apă, cafea prăjită măcinată, zahăr], pâine -100g [făină de *grâu*, sare iodată, amelioratori (antiaglomerant, emulgatori, făină de *soia*, acid ascorbic, enzime), propionat de calciu, poate conține urme de susan] cu unt-10g [*lapte*] și *ou* fiert, brânză topită–2 buc [*lapte*] și roșii/castraveți– 50g

**MIC DEJUN**: **Regim comun desodat/comun desodat lăuze/comun diabet:** ceai de fructe de pădure cu lămâie - 200 ml [conține: apă, ceai de fructe de pădure, ± zahăr, ± îndulcitor, lamâie]/cafea -150 ml [apă, cafea prăjită și măcinată, ±zahăr, ±îndulcitor], pâine fără sare - 100g [făină de *grâu*, amelioratori (antiaglomerant, emulgatori, făină de *soia*, acid ascorbic, enzime), propionat de calciu, poate conține urme de susan] cu unt-10g [*lapte*] și *ou* fiert, caș dulce – 50g [*lapte*] și roșii/castraveți– 50g

**MIC DEJUN**: **Regim post/vegetarian:** ceai cu lămâie - 200 ml [conține: apă, ceai de fructe de pădure, zahăr, lamâie]/cafea -150 ml [apă, cafea prăjită măcinată, zahăr], pâine -100g [făină de *grâu*, sare iodată, amelioratori (antiaglomerant, emulgatori, făină de *soia*, acid ascorbic, enzime), propionat de calciu, poate conține urme de susan] cu margarină-20g, gem-20g și miez de *nucă*– 40g, roșii/castraveți– 50g

**MIC DEJUN**: **Regim postoperator:** ceai de fructe de pădure neîndulcit [conține: apă, ceai de fructe de pădure, lamâie]-200 ml/cafea neîndulcită [apă, cafea prăjită măcinată]-150 ml, iaurt [*lapte*]-200g, *ou* fiert/brânză de vaci cu smântână-180g [*lapte*]

**GUSTARE ORA 10: regim comun lăuze/diabet:** fruct 200-300g

**GUSTARE ORA 10: regim postoperator lăuze**: iaurt [*lapte*]-200g

**PRÂNZ: Regim comun/comun lăuze/preoperator/diabet**:

**Fel 1:** ciorbă de perișoare –250g/50 g [apă, perișoare (carne tocată de porc, orez, *ou*, sare iodată, ceapă, verdeață, piper), morcov, roșii în bulion, borș - din tărâțe de *grâu*, ceapă, *țelină*, oase de vită, pastă de tomate, verdeață, sare iodată]

**Fel 2:** spaghete/paste făinoase cu sos alb [spaghete/paste făinoase din *grâu*, smântână/cașcaval/unt-din *lapte*, ulei, ceapă, *ou*, sare iodată, piper, cimbru, verdeață] cu friptură de pui/porc la cuptor – 120g/90g

**Desert**: corn cu nucă și rahat -120 g [făină de *grâu*, rahat, drojdie de bere, zahăr, ulei, *nucă*, zahăr pudră, zahăr vanilat], **regim diabet:** fruct 200-300g

**Adresa:** Calea Giulești Nr. 5, intrare Str. Boișoara, Sector 6, București | **Email:** panaitsirbu@gmail.com | **Website:** www.panaitsarbu.ro
**Telefon:** (021) 316 12 81 / (021) 316 12 83 / (021) 316 12 87 / (021) 316 12 88 | **Fax:** (021) 316 12 96

**PRÂNZ: Regim desodat/desodat lăuze/diabet:**

**Fel 1:** supă de perișoare –250g/50 g [apă, perișoare (carne tocată de porc, orez, *ou*, ceapă, verdeață, piper), morcov, roșii în bulion, borș - din tărâțe de *grâu*, ceapă, *țelină*, oase de vită, pastă de tomate, verdeață]

**Fel 2:** spaghete/paste făinoase cu sos alb [spaghete/paste făinoase din *grâu*, smântână/ unt-din *lapte,* ulei, ceapă, *ou*, piper, cimbru, verdeață] cu friptură de pui/porc la cuptor – 120g/90g

**Desert**: corn cu nucă și rahat -120 g [făină de *grâu*, rahat, drojdie de bere, zahăr, ulei, *nucă*, zahăr pudră, zahăr vanilat], **regim diabet:** fruct 200-300g

**PRÂNZ: Regim post:**

**Fel 1:** ciorbă de fasole verde - 300g [apă, fasole verde congelată, morcov, roșii în bulion, borș - din tărâțe de *grâu*, ceapă, ulei, *țelină*, albitură, pasta de tomate, sare iodată, verdeață]

**Fel 2:** spaghete cu sos de roșii-250g [spaghete/paste făinoase din făină de *grâu*, roșii în bulion, ceapă, ciuperci, ulei, pasta de tomate, cimbru, boia, sare iodată, verdeață]

**Desert**: corn cu nucă și rahat -120 g [făină de *grâu*, rahat, drojdie de bere, zahăr, ulei, *nucă*, zahăr pudră, zahăr vanilat]

**PRÂNZ: Regim postoperator:**

supă de legume-300 ml [conține: apă, carne de pui, morcov, *țelină,* păstârnac] cu carne de pui-170g

**GUSTARE ORA 16: regim comun lăuze**: biscuiți – 50 g/pachet [făină de *grâu*, zahăr, ulei de palmier hidrogenat, sirop de zahăr invertit, *lapte* praf de vacă, agenți de creștere - bicarbonat de sodiu-E500/ bicarbonat de amoniu - E503, sare, emulsificator-lecitină de *soia*, aroma identic naturală de vanilie], **regim diabet:** fruct 200-300g

**GUSTARE ORA 16: regim postoperator lăuze**: iaurt -200g [*lapte*]

**CINĂ: Regim comun/comun lăuze/diabet:**

dovlecei cu brânză la cuptor – 200g [dovlecei, brânză de vaci, brânză telemea, smântână și cașcaval din *lapte,* morcovi, ulei, *ou*, sare iodată, piper, verdeață], iaurt -200g /lapte bătut - 250g [din *lapte*]

**CINĂ: Regim desodat/diabet**:

dovlecei cu brânză la cuptor – 200g [dovlecei, brânză de vaci și smântână din *lapte,* morcovi, ulei, *ou*, sare iodată, piper, verdeață], iaurt -200g /lapte bătut - 250g [din *lapte*]

**CINĂ: Regim post:**

mâncare de dovlecei- 200g [dovlecei, ceapă, roșii în bulion, ulei, făină de *grâu*, pasta de tomate, sare iodată, piper, verdeață], măr copt-220g

**Adresa:** Calea Giulești Nr. 5, intrare Str. Boișoara, Sector 6, București | **Email:** panaitsirbu@gmail.com | **Website:** www.panaitsarbu.ro
**Telefon:** (021) 316 12 81 / (021) 316 12 83 / (021) 316 12 87 / (021) 316 12 88 | **Fax:** (021) 316 12 96

**CINĂ: Regim preoperator:**

măr copt-220g, iaurt [*lapte*]-200g

**CINĂ: Regim postoperator:**

friptură de pui la grătar -160g, iaurt -200g [*lapte*], ceai de fructe de pădure neîndulcit [conține: apă, ceai de fructe de pădure]-200 ml

**Întocmit: Spiridon Maria**
**As. nutriționist și dietetician**

***Notă1:** Alimentele cu potențial alergic sunt notate cu *font italic.*

Preparatele conțin alimente care au fost congelate în prealabil: carnea de pui/porc, oasele de vită, fasolea verde.

***Notă 2:** Cuantumul alocației de hrană din unitățile sanitare publice este reglementat de **ORDINUL nr. 1.488 din 31 mai 2022-EMITENT MINISTERUL SĂNĂTĂȚII, publicat în MONITORUL OFICIAL nr. 537 din 31 mai 2022**

.

Primăria Capitalei
ASSMB
Spitalul Clinic de Obstetrică-Ginecologie "Prof. Dr. Panait Sîrbu"
ANMCS ACREDITAT CU REZERVE

**Adresa:** Calea Giulești Nr. 5, intrare Str. Boișoara, Sector 6, București | **Email:** panaitsirbu@gmail.com | **Website:** www.panaitsarbu.ro
**Telefon:** (021) 316 12 81 / (021) 316 12 83 / (021) 316 12 87 / (021) 316 12 88 | **Fax:** (021) 316 12 96

# Meniu regimuri alimentare din 16.11.2025

**MIC DEJUN**: **Regim comun/comun lăuze**: ceai cu lămâie - 200 ml [conține: apă, ceai de fructe de pădure, zahăr, lamâie]/cafea -150 ml [apă, cafea prăjită măcinată, zahăr], pâine -100g [făină de *grâu*, sare iodată, amelioratori (antiaglomerant, emulgatori, făină de *soia*, acid ascorbic, enzime), propionat de calciu, poate conține urme de susan] cu unt-10g [*lapte*] și miere-20g, brânză cu smântână -120g [brânză de vaci și smântână - din *lapte*, mărar] și roșii/castraveți– 50g

**MIC DEJUN**: **Regim comun desodat/comun desodat lăuze/comun diabet:** ceai de fructe de pădure cu lămâie - 200 ml [conține: apă, ceai de fructe de pădure, ± zahăr, ± îndulcitor, lamâie]/cafea -150 ml [apă, cafea prăjită și măcinată, ±zahăr, ±îndulcitor], pâine fără sare - 100g [făină de *grâu*, amelioratori (antiaglomerant, emulgatori, făină de *soia*, acid ascorbic, enzime), propionat de calciu, poate conține urme de susan] cu unt-10g [*lapte*] și miere-20g, brânză cu smântână -120g [brânză de vaci și smântână - din *lapte*, mărar] și roșii/castraveți– 50g

**MIC DEJUN**: **Regim post/vegetarian:** ceai cu lămâie - 200 ml [conține: apă, ceai de fructe de pădure, zahăr, lamâie]/cafea -150 ml [apă, cafea prăjită măcinată, zahăr], pâine -100g [făină de *grâu*, sare iodată, amelioratori (antiaglomerant, emulgatori, făină de *soia*, acid ascorbic, enzime), propionat de calciu, poate conține urme de susan] cu margarină-20g, gem-20g și miez de *nucă*– 40g, roșii/castraveți– 50g

**MIC DEJUN**: **Regim postoperator:** ceai de fructe de pădure neîndulcit [conține: apă, ceai de fructe de pădure, lamâie]-200 ml/cafea neîndulcită [apă, cafea prăjită măcinată]-150 ml, iaurt [*lapte*]-200g, *ou* fiert/brânză de vaci cu smântână-180g [*lapte*]

**GUSTARE ORA 10: regim comun lăuze/diabet:** *ou* fiert

**GUSTARE ORA 10: regim postoperator lăuze**: iaurt [*lapte*]-200g

**PRÂNZ: Regim comun/comun lăuze/preoperator/diabet**:

**Fel 1:** ciorbă de văcuță–260g/40 g [apă, carne de vită, roșii în bulion, ceapă, fasole verde, *țelină*, dovlecei, mazăre, borș din tarâțe de *grâu*, oase de vită, ulei, *ou*, pasta de tomate, sare iodată, verdeață]

**Fel 2:** ruladă din carne tocată [carne de porc, *ou*, ulei, pesmet- făină de *grâu*, usturoi, sare iodată, piper, cimbru, verdeață]/ friptură de pui la cuptor – 120g cu garnitură de orez-200g [apă, orez, ceapă, morcov, *țelină*, ulei, sare iodată, verdeață]

**Desert**: mere în aluat – 80g [făină de *grâu*, măr, margarină, zahăr, zahăr pudră, zahăr vanilat, praf de copt E450a/ E341a, oțet- E 260, scorțișoară]

**Adresa:** Calea Giulești Nr. 5, intrare Str. Boișoara, Sector 6, București | **Email:** panaitsirbu@gmail.com | **Website:** www.panaitsarbu.ro
**Telefon:** (021) 316 12 81 / (021) 316 12 83 / (021) 316 12 87 / (021) 316 12 88 | **Fax:** (021) 316 12 96

**PRÂNZ: Regim desodat/desodat lăuze/diabet:**

**Fel 1:** supă de văcuță–260g/40 g [apă, carne de vită, roșii în bulion, ceapă, fasole verde, *țelină*, dovlecei, mazăre, borș din tarâțe de *grâu*, oase de vită, ulei, *ou*, pasta de tomate, verdeață]

**Fel 2:** ruladă din carne tocată [carne de porc, *ou*, ulei, pesmet- făină de *grâu*, usturoi, piper, cimbru, verdeață]/ friptură de pui la cuptor – 120g cu garnitură de orez-200g [apă, orez, ceapă, morcov, *țelină*, ulei, verdeață]

**Desert**: mere în aluat – 80g [făină de *grâu*, măr, margarină, zahăr, zahăr pudră, zahăr vanilat, praf de copt E450a/ E341a, oțet- E 260, scorțișoară]

**PRÂNZ: Regim post:**

**Fel 1:** ciorbă de legume - 300g [apă, cartofi, dovlecei, varză, morcov, borș - din tărâțe de *grâu*, fasole verde congelată, morcov, roșii în bulion, ceapă, *țelină*, albitură, ulei, pastă de tomate, sare iodată, verdeață]

**Fel 2:** pilaf de orez cu ciuperci -250g [orez, ciuperci, ceapa, morcovi, țelină, ulei, sare iodată, piper, verdeață]

**Desert**: mere în aluat – 80g [făină de *grâu*, măr, margarină, zahăr, zahăr pudră, zahăr vanilat, praf de copt E450a/ E341a, oțet- E 260, scorțișoară]

**PRÂNZ: Regim postoperator:**

supă de legume-300 ml [conține: apă, carne de pui, morcov, *țelină,* păstârnac] cu carne de pui-170g

**GUSTARE ORA 16: regim comun lăuze/diabet**: fruct 200-300g

**GUSTARE ORA 16: regim postoperator lăuze**: iaurt -200g [*lapte*]

**CINĂ: Regim comun/comun lăuze/diabet:**

budincă de paste cu brânză la cuptor – 320g [paste făinoase/spaghete din făină de *grâu*, brânză telemea/de vaci/unt din *lapte, ou*, zahăr, zahăr vanilat, ulei], iaurt -200g /lapte bătut - 250g [din *lapte*]

**CINĂ: Regim desodat/diabet**:

budincă de paste cu brânză la cuptor -320g [paste făinoase/spaghete din făină de *grâu*, brânză de vaci/unt din *lapte*, *ou*, zahăr, zahăr vanilat, ulei], iaurt -200g /lapte bătut - 250g [din *lapte*]

**CINĂ: Regim diabet:**

budincă de paste cu brânză la cuptor -320g [paste făinoase/spaghete din făină de *grâu*, brânză de vaci/unt/smântână din *lapte*, , ulei], iaurt -200g /lapte bătut - 250g [din *lapte*]

**CINĂ: Regim post:**

spaghete cu sos de roșii-300g [spaghete/paste făinoase din făină de *grâu*, roșii în bulion, ceapă, ciuperci, ulei, pasta de tomate, cimbru, boia, sare iodată], măr copt-220g

**Adresa:** Calea Giulești Nr. 5, intrare Str. Boișoara, Sector 6, București | **Email:** panaitsirbu@gmail.com | **Website:** www.panaitsarbu.ro
**Telefon:** (021) 316 12 81 / (021) 316 12 83 / (021) 316 12 87 / (021) 316 12 88 | **Fax:** (021) 316 12 96

**CINĂ: Regim preoperator:**

măr copt-220g, iaurt [*lapte*]-200g

**CINĂ: Regim postoperator:**

friptură de pui la grătar -160g, iaurt -200g [*lapte*], ceai de fructe de pădure neîndulcit [conține: apă, ceai de fructe de pădure]-200 ml

**Întocmit: Spiridon Maria**
**As. nutriționist și dietetician**

***Notă1:** Alimentele cu potențial alergic sunt notate cu *font italic.*

Preparatele conțin alimente care au fost congelate în prealabil: carnea de pui/porc/vită, oasele de vită, mazărea, fasolea verde.

***Notă 2:** Cuantumul alocației de hrană din unitățile sanitare publice este reglementat de **ORDINUL nr. 1.488 din 31 mai 2022-EMITENT MINISTERUL SĂNĂTĂȚII, publicat în MONITORUL OFICIAL nr. 537 din 31 mai 2022**

.

Primăria Capitalei
ASSMB
Spitalul Clinic de Obstetrică-Ginecologie "Prof. Dr. Panait Sîrbu"
ANMCS ACREDITAT CU REZERVE

**Adresa:** Calea Giulești Nr. 5, intrare Str. Boișoara, Sector 6, București | **Email:** panaitsirbu@gmail.com | **Website:** www.panaitsarbu.ro
**Telefon:** (021) 316 12 81 / (021) 316 12 83 / (021) 316 12 87 / (021) 316 12 88 | **Fax:** (021) 316 12 96

# Meniu regimuri alimentare din 17.11.2025

**MIC DEJUN**: **Regim comun/comun lăuze**: ceai cu lămâie - 200 ml [conține: apă, ceai de fructe de pădure, zahăr, lamâie]/cafea -150 ml [apă, cafea prăjită măcinată, zahăr], pâine -100g [făină de *grâu*, sare iodată, amelioratori (antiaglomerant, emulgatori, făină de *soia*, acid ascorbic, enzime), propionat de calciu, poate conține urme de susan] cu unt-10g [*lapte*] și *ou* fiert, brânză telemea–80g [*lapte*] și roșii/castraveți– 50g

**MIC DEJUN**: **Regim comun desodat/comun desodat lăuze/comun diabet:** ceai de fructe de pădure cu lămâie - 200 ml [conține: apă, ceai de fructe de pădure, ± zahăr, ± îndulcitor, lamâie]/cafea -150 ml [apă, cafea prăjită și măcinată, ±zahăr, ±îndulcitor], pâine fără sare - 100g [făină de *grâu*, amelioratori (antiaglomerant, emulgatori, făină de *soia*, acid ascorbic, enzime), propionat de calciu, poate conține urme de susan] cu unt-10g [*lapte*] *ou* fiert, caș dulce – 80g [*lapte*] și roșii/castraveți– 50g

**MIC DEJUN: Regim post/vegetarian:** ceai cu lămâie - 200 ml [conține: apă, ceai de fructe de pădure, zahăr, lamâie]/cafea -150 ml [apă, cafea prăjită măcinată, zahăr], pâine -100g [făină de *grâu*, sare iodată, amelioratori (antiaglomerant, emulgatori, făină de *soia*, acid ascorbic, enzime), propionat de calciu, poate conține urme de susan] cu margarină-20g, miere-20g, măsline– 40g și roșii/castraveți– 50g

**MIC DEJUN**: **Regim postoperator:** ceai de fructe de pădure neîndulcit [conține: apă, ceai de fructe de pădure, lamâie]-200 ml/cafea neîndulcită [apă, cafea prăjită măcinată]-150 ml, iaurt [*lapte*]-200g, *ou* fiert/brânză de vaci cu smântână-180g [*lapte*]

**GUSTARE ORA 10: regim comun lăuze/diabet:** fruct 200-300g

**GUSTARE ORA 10: regim postoperator lăuze**: iaurt [*lapte*]-200g

1. **PRÂNZ: Regim comun/comun lăuze/preoperator/diabet**:

**Fel 1:** ciorbă de pui á la grec–250g/50g [apă, carne de pui, morcov, roșii în bulion, borș - din tărâțe de *grâu*, ceapă, *țelină*, oase de vită, orez, smântână din *lapte, ou*, ulei, pastă de tomate, verdeață, sare iodată]

**Fel 2:** tocăniță de cartofi- 250g [cartofi, roșii în bulion, ceapă, pastă de tomate, ulei, usturoi, sare iodată, boia, cimbru, piper, oregano, verdeață] cu friptură de pui/porc la cuptor – 120g/90g

**Desert**: negresă - 60g [făină de grâu, zahăr, margarină, gem, miez de nucă, cacao, stafide, ulei bicarbonat de sodiu- E500, scorțișoară, nucă de cocos, zahăr vanilat, esență de rom]

**Adresa:** Calea Giulești Nr. 5, intrare Str. Boișoara, Sector 6, București | **Email:** panaitsirbu@gmail.com | **Website:** www.panaitsarbu.ro
**Telefon:** (021) 316 12 81 / (021) 316 12 83 / (021) 316 12 87 / (021) 316 12 88 | **Fax:** (021) 316 12 96

**2.PRÂNZ: Regim comun/comun lăuze/preoperator:**

**Fel 1**: ciorbă de pui á la grec–250g/50g [apă, carne de pui, morcov, roșii în bulion, borș - din tărâțe de *grâu*, ceapă, *țelină*, oase de vită, orez, smântână din *lapte, ou*, ulei, pastă de tomate, verdeață, sare iodată]

**Fel 2**: mâncare de spanac -200g [spanac congelat, roșii în bulion, ceapă, lămâie, ulei, pastă de tomate, făină de *grâu*, usturoi, sare iodată, cimbru, verdeață] cu friptură de pui/porc la cuptor -120g/90g

**Desert**: negresă - 60g [făină de grâu, zahăr, margarină, gem, miez de nucă, cacao, stafide, ulei bicarbonat de sodiu- E500, scorțișoară, nucă de cocos, zahăr vanilat, esență de rom]

**1. PRÂNZ: Regim desodat/desodat lăuze/diabet:**

**Fel 1:** supă de pui á la grec–250g/50g [apă, carne de pui, morcov, roșii în bulion, borș - din tărâțe de *grâu*, ceapă, *țelină*, oase de vită, orez, smântână din *lapte, ou*, ulei, pastă de tomate, verdeață]

**Fel 2:** tocăniță de cartofi- 250g [cartofi, roșii în bulion, ceapă, pastă de tomate, ulei, usturoi, boia, cimbru, piper, oregano, verdeață] cu friptură de pui/porc la cuptor – 120g/90g

**Desert**: negresă - 60g [făină de grâu, zahăr, margarină, gem, miez de nucă, cacao, stafide, ulei bicarbonat de sodiu- E500, scorțișoară, nucă de cocos, zahăr vanilat, esență de rom]

**2. PRÂNZ: Regim desodat/ desodat lăuze:**

**Fel 1:** supă de pui á la grec–250g/50g [apă, carne de pui, morcov, roșii în bulion, borș - din tărâțe de *grâu*, ceapă, *țelină*, oase de vită, orez, smântână din *lapte, ou*, ulei, pastă de tomate, verdeață]

**Fel 2:** mâncare de spanac -200g [spanac congelat, roșii în bulion, ceapă, lămâie, ulei, pastă de tomate, făină de *grâu*, usturoi, cimbru, verdeață] cu friptură de pui/porc la cuptor -120g/90g

**Desert**: negresă - 60g [făină de grâu, zahăr, margarină, gem, miez de nucă, cacao, stafide, ulei bicarbonat de sodiu- E500, scorțișoară, nucă de cocos, zahăr vanilat, esență de rom]

**PRÂNZ: Regim post:**

**Fel 1:** ciorbă de roșii cu orez - 300g [apă, roșii în bulion, morcov, orez, ceapă, ulei, *țelină*, borș - din tărâțe de *grâu*, pastă de tomate, sare iodată, verdeață]

**Fel 2:** tocăniță de cartofi cu măsline - 300g [cartofi, ciuperci, măsline, roșii în bulion, ceapă, pasta de tomate, ulei, sare iodată, boia, cimbru, verdeață]

**Desert**: negresă - 60g [făină de grâu, zahăr, margarină, gem, miez de nucă, cacao, stafide, ulei bicarbonat de sodiu- E500, scorțișoară, nucă de cocos, zahăr vanilat, esență de rom]

**Adresa:** Calea Giulești Nr. 5, intrare Str. Boișoara, Sector 6, București | **Email:** panaitsirbu@gmail.com | **Website:** www.panaitsarbu.ro
**Telefon:** (021) 316 12 81 / (021) 316 12 83 / (021) 316 12 87 / (021) 316 12 88 | **Fax:** (021) 316 12 96

**PRÂNZ: Regim postoperator:**

supă de legume-300 ml [conține: apă, carne de pui, morcov, *țelină,* păstârnac] cu carne de pui-170g

**GUSTARE ORA 16: regim comun lăuze**: biscuiți – 50 g/pachet [făină de *grâu*, zahăr, ulei de palmier hidrogenat, sirop de zahăr invertit, *lapte* praf de vacă, agenți de creștere - bicarbonat de sodiu-E500/ bicarbonat de amoniu - E503, sare, emulsificator-lecitină de *soia*, aroma identic naturală de vanilie], **regim diabet:** fruct 200-300g

**GUSTARE ORA 16: regim postoperator lăuze**: iaurt -200g [*lapte*]

**CINĂ: Regim comun/comun lăuze/diabet:**

mămăligă cu brânză de vaci și smântână – 400g [apă, mălai, brânză de vaci și smântână din *lapte*, sare iodată], iaurt -200g /lapte bătut - 250g [din *lapte*]

**CINĂ: Regim desodat/diabet**:

mămăligă cu brânză de vaci și smântână – 400g [apă, mălai, brânză de vaci și smântână din *lapte*], iaurt -200g /lapte bătut - 250g [din *lapte*]

**CINĂ: Regim post:**

ciulama de ciuperci -120g [ciuperci, făină de *grâu*, ceapă, ulei, sare iodată, verdeață, piper] cu mămăligă-300g [apă, mălai, sare iodată], măr copt-220g

**CINĂ: Regim preoperator:**

măr copt-220g, iaurt [*lapte*]-200g

**CINĂ: Regim postoperator:**

friptură de pui la grătar -160g, iaurt -200g [*lapte*], ceai de fructe de pădure neîndulcit [conține: apă, ceai de fructe de pădure]-200 ml

**Întocmit: Spiridon Maria**
**As. nutriționist și dietetician**

***Notă1:** Alimentele cu potențial alergic sunt notate cu *font italic.*
Preparatele conțin alimente care au fost congelate în prealabil: carnea de pui/porc, oasele de vită, spanacul.

***Notă 2:** Cuantumul alocației de hrană din unitățile sanitare publice este reglementat de **ORDINUL nr. 1.488 din 31 mai 2022-EMITENT MINISTERUL SĂNĂTĂȚII, publicat în MONITORUL OFICIAL nr. 537 din 31 mai 2022**

.

Primăria Capitalei
ASSM
Spitalul Clinic de Obstetrică-Ginecologie "Prof. Dr. Panait Sîrbu"
**Adresa:** Calea Giulești Nr. 5, intrare Str. Boișoara, Sector 6, București | **Email:** panaitsirbu@gmail.com | **Website:** www.panaitsarbu.ro
**Telefon:** (021) 316 12 81 / (021) 316 12 83 / (021) 316 12 87 / (021) 316 12 88 | **Fax:** (021) 316 12 96

# Meniu regimuri alimentare din 18.11.2025

**MIC DEJUN**: **Regim comun/comun lăuze**: ceai cu lămâie - 200 ml [conține: apă, ceai de fructe de pădure, zahăr, lamâie]/cafea -150 ml [apă, cafea prăjită măcinată, zahăr], pâine -100g [făină de *grâu*, sare iodată, amelioratori (antiaglomerant, emulgatori, făină de *soia*, acid ascorbic, enzime), propionat de calciu, poate conține urme de susan] cu unt-10g [*lapte*] și gem-20g, cașcaval–80g [*lapte*] și roșii/castraveți– 50g

**MIC DEJUN**: **Regim comun desodat/comun desodat lăuze/comun diabet:** ceai de fructe de pădure cu lămâie - 200 ml [conține: apă, ceai de fructe de pădure, ± zahăr, ± îndulcitor, lamâie]/cafea -150 ml [apă, cafea prăjită și măcinată, ±zahăr, ±îndulcitor], pâine fără sare - 100g [făină de *grâu*, amelioratori (antiaglomerant, emulgatori, făină de *soia*, acid ascorbic, enzime), propionat de calciu, poate conține urme de susan] cu unt-10g [*lapte*] și gem-20g, mozzarella – 70g [*lapte*] și roșii/castraveți– 50g

**MIC DEJUN**: **Regim post/vegetarian:** ceai cu lămâie - 200 ml [conține: apă, ceai de fructe de pădure, zahăr, lamâie]/cafea -150 ml [apă, cafea prăjită măcinată, zahăr], pâine -100g [făină de *grâu*, sare iodată, amelioratori (antiaglomerant, emulgatori, făină de *soia*, acid ascorbic, enzime), propionat de calciu, poate conține urme de susan] cu margarină-20g, gem-20g, măsline– 40g și roșii/castraveți– 50g

**MIC DEJUN**: **Regim postoperator:** ceai de fructe de pădure neîndulcit [conține: apă, ceai de fructe de pădure, lamâie]-200 ml/cafea neîndulcită [apă, cafea prăjită măcinată]-150 ml, iaurt [*lapte*]-200g, *ou* fiert/brânză de vaci cu smântână-180g [*lapte*]

**GUSTARE ORA 10: regim comun lăuze/diabet:** *ou* fiert, **regim diabet:** fruct 200-300g

**GUSTARE ORA 10: regim postoperator lăuze**: iaurt [*lapte*]-200g

## 1. PRÂNZ: Regim comun/comun lăuze/preoperator/diabet:

**Fel 1:** ciorbă de văcuță–260g/40 g [apă, carne de vită, cartofi, roșii în bulion, *țelină*, morcov, ulei, ceapă, borș - din tărâțe de *grâu*, pasta de tomate, smântână din *lapte*, sare iodată, oase de vită, verdeață]

**Fel 2:** papricaș-180g [roșii în bulion, făină de *grâu*, morcovi, ceapă, ulei, drojdie, pasta de tomate, usturoi, *ou*, sare iodată, piper, boia, busuioc, verdeață] de pui/porc – 120g/90g

**Desert**: salam de biscuiți-60g [biscuiți populari –din făină de *grâu*, margarină, zahăr, stafide, cacao, zahăr vanilat, esență de rom]

## 2. PRÂNZ: Regim comun/preoperator:

**Fel 1**: ciorbă de văcuță–260g/40 g [apă, carne de vită, cartofi, roșii în bulion, *țelină*, morcov, ulei, ceapă, borș - din tărâțe de *grâu*, pasta de tomate, smântână din *lapte*, sare iodată, oase de vită, verdeață]

**Adresa:** Calea Giulești Nr. 5, intrare Str. Boișoara, Sector 6, București | **Email:** panaitsirbu@gmail.com | **Website:** www.panaitsarbu.ro
**Telefon:** (021) 316 12 81 / (021) 316 12 83 / (021) 316 12 87 / (021) 316 12 88 | **Fax:** (021) 316 12 96

**Fel 2**: varză călită -350 g [varză albă proaspătă/murată, roșii în bulion, ceapă, ulei, pasta de tomate, sare iodată, boia, piper, foi de dafin, cimbru, verdeață] cu friptură de pui/porc – 120g/90g

**Desert**: salam de biscuiți-60g [biscuiți populari –din făină de *grâu*, margarină, zahăr, stafide, cacao, zahăr vanilat, esență de rom]

**PRÂNZ: Regim desodat/desodat lăuze/diabet:**

**Fel 1:** supă de văcuță–250g/30 g [apă, carne de vită, cartofi, roșii în bulion, *țelină*, morcov, ulei, ceapă, borș - din tărâțe de *grâu*, pasta de tomate, smântână din *lapte*, oase de vită, verdeață]

**Fel 2:** papricaș-180g [roșii în bulion, făină de *grâu*, morcovi, ceapă, ulei, drojdie, pasta de tomate, usturoi, *ou*, piper, boia, busuioc, verdeață] de pui/porc – 120g/90g

**Desert**: salam de biscuiți-60g [biscuiți populari –din făină de *grâu*, margarină, zahăr, stafide, cacao, zahăr vanilat, esență de rom]

**PRÂNZ: Regim post:**

**Fel 1:** ciorbă de cartofi - 300g [apă, cartofi, borș - din tărâțe de *grâu*, roșii în bulion, morcov, ceapă, *țelină*, albitură, ulei, pastă de tomate, sare iodată, verdeață]

**Fel 2:** varză călită -350 g [varză albă proaspătă/murată, roșii în bulion, ceapă, ulei, pasta de tomate, sare iodată, boia, piper, foi de dafin, cimbru, verdeață]

**Desert**: salam de biscuiți-60g [biscuiți populari –din făină de *grâu*, margarină, zahăr, stafide, cacao, zahăr vanilat, esență de rom]

**PRÂNZ: Regim postoperator:**

supă de legume-300 ml [conține: apă, carne de pui, morcov, *țelină,* păstârnac] cu carne de pui-170g

**GUSTARE ORA 16: regim comun lăuze**: compot de mere – 200 g [apă, mere, zahăr, zahăr vanilat, scorțișoară], **regim diabet:** fruct 200-300g

**GUSTARE ORA 16: regim postoperator lăuze**: iaurt -200g [*lapte*]

**CINĂ: Regim comun/comun lăuze/diabet:**

fricăței de pui la cuptor - 80 g [fricăței de pui congelați, ulei, sare iodată, piper] cu sos de roșii - 80g [roșii în bulion, ceapă, morcovi, pastă de tomate, ulei, sare iodată, usturoi, oregano, boia, cimbru, piper] și garnitură de orez 200g [apă, orez, ceapă, sare iodată, ulei, verdeață], iaurt -200g /lapte bătut - 250g [din *lapte*]

**CINĂ: Regim desodat/diabet**:

fricăței de pui la cuptor - 80 g [fricăței de pui congelați, ulei, piper] cu sos de roșii - 80g [roșii în bulion, ceapă, morcovi, pastă de tomate, ulei, usturoi, oregano, boia, cimbru, piper] și garnitură de orez 200g [apă, orez, ceapă, ulei, verdeață], iaurt -200g /lapte bătut - 250g [din *lapte*]

Primăria Capitalei
ASSMB
Spitalul Clinic de Obstetrică-Ginecologie "Prof. Dr. Panait Sîrbu"
**Adresa:** Calea Giulești Nr. 5, intrare Str. Boișoara, Sector 6, București | **Email:** panaitsirbu@gmail.com | **Website:** www.panaitsarbu.ro
**Telefon:** (021) 316 12 81 / (021) 316 12 83 / (021) 316 12 87 / (021) 316 12 88 | **Fax:** (021) 316 12 96

**CINĂ: Regim post:**

pilaf sârbesc – 250 g [orez, roșii în bulion, ceapă, *țelină*, morcovi, ulei, pasta de tomate, sare iodată, piper, verdeață], măr copt-220g

**CINĂ: Regim preoperator:**

măr copt-220g, iaurt [*lapte*]-200g

**CINĂ: Regim postoperator:**

friptură de pui la grătar -160g, iaurt -200g [*lapte*], ceai de fructe de pădure neîndulcit [conține: apă, ceai de fructe de pădure]-200 ml

**Întocmit: Spiridon Maria**
**As. nutriționist și dietetician**

***Notă1:** Alimentele cu potențial alergic sunt notate cu *font italic.*
Preparatele conțin alimente care au fost congelate în prealabil: carnea de pui/porc, oasele de vită, ficățeii de pui.

***Notă 2:** Cuantumul alocației de hrană din unitățile sanitare publice este reglementat de **ORDINUL nr. 1.488 din 31 mai 2022-EMITENT MINISTERUL SĂNĂTĂȚII, publicat în MONITORUL OFICIAL nr. 537 din 31 mai 2022**
.

Primăria Capitalei
ASSMB
Spitalul Clinic de Obstetrică-Ginecologie "Prof. Dr. Panait Sîrbu"
ANMCS ACREDITAT

**Adresa:** Calea Giulești Nr. 5, intrare Str. Boișoara, Sector 6, București | **Email:** panaitsirbu@gmail.com | **Website:** www.panaitsarbu.ro
**Telefon:** (021) 316 12 81 / (021) 316 12 83 / (021) 316 12 87 / (021) 316 12 88 | **Fax:** (021) 316 12 96

# Meniu regimuri alimentare din 19.11.2025

**MIC DEJUN**: **Regim comun/comun lăuze**: ceai cu lămâie - 200 ml [conține: apă, ceai de fructe de pădure, zahăr, lamâie]/cafea -150 ml [apă, cafea prăjită măcinată, zahăr], pâine -100g [făină de *grâu*, sare iodată, amelioratori (antiaglomerant, emulgatori, făină de *soia*, acid ascorbic, enzime), propionat de calciu, poate conține urme de susan] cu unt-10g [*lapte*] și *ou* fiert, brânză topită–2 buc [*lapte*] și salată de crudități 70g [mere, morcovi, lămâie, *țelină*, sare iodată, ±verdeață], măsline-40g

**MIC DEJUN**: **Regim comun desodat/comun desodat lăuze/comun diabet:** ceai de fructe de pădure cu lămâie - 200 ml [conține: apă, ceai de fructe de pădure, ± zahăr, ± îndulcitor, lamâie]/cafea -150 ml [apă, cafea prăjită și măcinată, ±zahăr, ±îndulcitor], pâine fără sare - 100g [făină de *grâu*, amelioratori (antiaglomerant, emulgatori, făină de *soia*, acid ascorbic, enzime), propionat de calciu, poate conține urme de susan] cu unt-10g [*lapte*] și *ou* fiert, urdă – 70g [*lapte*] și salată de crudități 70g [mere, morcovi, lămâie, *țelină*, sare iodată, ±verdeață], miez de *nucă*-40g

**MIC DEJUN**: **Regim post/vegetarian:** ceai cu lămâie - 200 ml [conține: apă, ceai de fructe de pădure, zahăr, lamâie]/cafea -150 ml [apă, cafea prăjită măcinată, zahăr], pâine -100g [făină de *grâu*, sare iodată, amelioratori (antiaglomerant, emulgatori, făină de *soia*, acid ascorbic, enzime), propionat de calciu, poate conține urme de susan] cu margarină-20g, salată de crudități 70g [mere, morcovi, lămâie, *țelină*, sare iodată, ±verdeață], măsline-40g

**MIC DEJUN**: **Regim postoperator:** ceai de fructe de pădure neîndulcit [conține: apă, ceai de fructe de pădure, lamâie]-200 ml/cafea neîndulcită [apă, cafea prăjită măcinată]-150 ml, iaurt [*lapte*]-200g, *ou* fiert/brânză de vaci cu smântână-180g [*lapte*]

**GUSTARE ORA 10: regim comun lăuze/diabet:** fruct 200-300g

**GUSTARE ORA 10: regim postoperator lăuze**: iaurt [*lapte*]-200g

1. **PRÂNZ: Regim comun/comun lăuze/preoperator/diabet**:

**Fel 1:** ciorbă de curcan–260g/40 g [apă, aripi de curcan, morcov, roșii în bulion, borș - din tărâțe de *grâu*, ceapă, *țelină*, oase de vită, *ou*, ulei, pastă de tomate, verdeață, sare iodată]

**Fel 2:** lasagna de paste cu carne tocată de porc -300g [carne de porc congelată, paste făinoase și făină – din făină de *grâu*, ceapă, ulei, oase de vită, roșii în bulion, pasta de tomate, cașcaval și iaurt –din *lapte*, *țelină*, morcovi, *ou*, sare iodată, cimbru, piper, foi de dafin, boia, verdeață]

**Desert**: linţer-60g [făină de *grâu*, gem de fructe, ulei, zahăr, oțet (E 260), praf de copt, zahăr vanilat, zahăr pudră, esență de vanilie], **regim diabet:** fruct 200-300g

**Adresa:** Calea Giulești Nr. 5, intrare Str. Boișoara, Sector 6, București | **Email:** panaitsirbu@gmail.com | **Website:** www.panaitsarbu.ro
**Telefon:** (021) 316 12 81 / (021) 316 12 83 / (021) 316 12 87 / (021) 316 12 88 | **Fax:** (021) 316 12 96

## 2. PRÂNZ: Regim comun/comun lăuze/preoperator:

**Fel 1**: ciorbă de curcan–260g/40 g [apă, aripi de curcan, morcov, roșii în bulion, borș - din tărâțe de *grâu*, ceapă, *țelină*, oase de vită, *ou*, ulei, pastă de tomate, verdeață, sare iodată]

**Fel 2**: mâncare de roșii -180g [roșii în bulion, ceapă, ulei, pastă de tomate, făină din *grâu,* sare iodată, boia, piper, cimbru, oregano, verdeață] cu friptură de pui/porc la cuptor – 120g/90g

**Desert**: linţer-60g [făină de *grâu*, gem de fructe, ulei, zahăr, oţet (E 260), praf de copt, zahăr vanilat, zahăr pudră, esență de vanilie]

## 1. PRÂNZ: Regim desodat/desodat lăuze/diabet:

**Fel 1:** supă de curcan–260g/40 g [apă, aripi de curcan, morcov, roșii în bulion, borș - din tărâțe de *grâu*, ceapă, *țelină*, oase de vită, *ou*, ulei, pastă de tomate, verdeață]

**Fel 2:** lasagna de paste cu carne tocată de porc 300g –[carne de porc congelată, paste făinoase și făină –din făină de *grâu*, ceapă, ulei, oase de vită, roșii în bulion, pasta de tomate, iaurt –din *lapte, țelină,* morcovi, *ou*, cimbru, piper, foi de dafin, boia, verdeață]

**Desert**: linţer-60g [făină de *grâu,* gem de fructe, ulei, zahăr, oţet (E 260), praf de copt, zahăr vanilat, zahăr pudră, esență de vanilie], **regim diabet:** fruct 200-300g

## 2. PRÂNZ: Regim desodat/desodat lăuze:

**Fel 1:** supă de curcan–260g/40 g [apă, aripi de curcan, morcov, roșii în bulion, borș - din tărâțe de *grâu*, ceapă, *țelină*, oase de vită, *ou*, ulei, pastă de tomate, verdeață]

**Fel 2:** mâncare de roșii -180g [roșii în bulion, ceapă, ulei, pastă de tomate, făină din *grâu*, boia, piper, cimbru, oregano, verdeață] cu friptură de pui/porc la cuptor – 120g/90g

**Desert**: linţer-60g [făină de *grâu*, gem de fructe, ulei, zahăr, oţet (E 260), praf de copt, zahăr vanilat, zahăr pudră, esență de vanilie]

## PRÂNZ: Regim post:

**Fel 1:** ciorbă de dovlecei - 300g [apă, dovlecei, borș - din tărâțe de *grâu*, morcov, roșii în bulion, ceapă, *țelină*, albitură, ulei, sare iodată, verdeață]

**Fel 2:** spaghete cu sos de roșii-300g [spaghete/paste făinoase din făină de *grâu*, roșii în bulion, ceapă, ciuperci, ulei, pasta de tomate, cimbru, boia, sare iodată, verdeață]

**Desert**: linţer-60g [făină de *grâu*, gem de fructe, ulei, zahăr, oţet (E 260), praf de copt, zahăr vanilat, zahăr pudră, esență de vanilie]

Primăria Capitalei
ASSMB
Spitalul Clinic de Obstetrică-Ginecologie "Prof. Dr. Panait Sîrbu"
ANMCS ACREDITAT CU REZERVE
**Adresa:** Calea Giulești Nr. 5, intrare Str. Boișoara, Sector 6, București | **Email:** panaitsirbu@gmail.com | **Website:** www.panaitsarbu.ro
**Telefon:** (021) 316 12 81 / (021) 316 12 83 / (021) 316 12 87 / (021) 316 12 88 | **Fax:** (021) 316 12 96

**PRÂNZ: Regim postoperator:**

supă de legume-300 ml [conține: apă, carne de pui, morcov, *țelină,* păstârnac] cu carne de pui-170g

**GUSTARE ORA 16: regim comun lăuze**: orez cu lapte – 200g [orez, *lapte* praf, zahăr, scorțișoară, zahăr vanilat], **regim diabet:** fruct 200-300g

**GUSTARE ORA 16: regim postoperator lăuze**: iaurt -200g [*lapte*]

**CINĂ: Regim comun/comun lăuze/diabet:**

plăcintă cu brânză și spanac – 180 g [făină de *grâu*, spanac, cașcaval/unt, smântână, lapte praf, brânză telemea-din *lapte*, drojdie, morcovi, ceapă, ulei], iaurt -200g /lapte bătut - 250g [din *lapte*]

**CINĂ: Regim desodat/diabet**:

plăcintă cu brânză și spanac – 180 g [făină de *grâu*, spanac, brânză de vaci/unt, smântână, lapte praf, -din *lapte*, drojdie, morcovi, ceapă, ulei], iaurt -200g /lapte bătut - 250g [din *lapte*]

**CINĂ: Regim post:**

mâncare de spanac -200g [spanac congelat, roșii în bulion, lămâie, ceapă, ulei, pasta de tomate, făină de *grâu*, usturoi, sare iodată, cimbru, verdeață] cu mămăligă – 200g [apă, mălai și sare iodată], măr copt-220g

**CINĂ: Regim preoperator:**

măr copt-220g, iaurt [*lapte*]-200g

**CINĂ: Regim postoperator:**

friptură de pui la grătar -160g, iaurt -200g [*lapte*], ceai de fructe de pădure neîndulcit [conține: apă, ceai de fructe de pădure]-200 ml

**Întocmit: Spiridon Maria**
**As. nutriționist și dietetician**

***Notă1:** Alimentele cu potențial alergic sunt notate cu *font italic.*

Preparatele conțin alimente care au fost congelate în prealabil: carnea de pui/porc, oasele de vită, aripile de curcan, spanacul.

***Notă 2:** Cuantumul alocației de hrană din unitățile sanitare publice este reglementat de **ORDINUL nr. 1.488 din 31 mai 2022-EMITENT MINISTERUL SĂNĂTĂȚII, publicat în MONITORUL OFICIAL nr. 537 din 31 mai 2022**

.

Primăria Capitalei
ASSMB
Spitalul Clinic de Obstetrică-Ginecologie "Prof. Dr. Panait Sîrbu"
ANMCS ACREDITAT CU REZERVE ACREDITAT

**Adresa:** Calea Giulești Nr. 5, intrare Str. Boișoara, Sector 6, București | **Email:** panaitsirbu@gmail.com | **Website:** www.panaitsarbu.ro
**Telefon:** (021) 316 12 81 / (021) 316 12 83 / (021) 316 12 87 / (021) 316 12 88 | **Fax:** (021) 316 12 96

# Meniu regimuri alimentare din 20.11.2025

**MIC DEJUN**: **Regim comun/comun lăuze**: ceai cu lămâie - 200 ml [conține: apă, ceai de fructe de pădure, zahăr, lamâie]/cafea -150 ml [apă, cafea prăjită măcinată, zahăr], pâine -100g [făină de *grâu*, sare iodată, amelioratori (antiaglomerant, emulgatori, făină de *soia*, acid ascorbic, enzime), propionat de calciu, poate conține urme de susan] cu unt-10g [*lapte*] și miere-20g, cașcaval–80g [*lapte*] și roșii/castraveți– 50g

**MIC DEJUN**: **Regim comun desodat/comun desodat lăuze/comun diabet:** ceai de fructe de pădure cu lămâie - 200 ml [conține: apă, ceai de fructe de pădure, ± zahăr, ± îndulcitor, lamâie]/cafea -150 ml [apă, cafea prăjită și măcinată, ±zahăr, ±îndulcitor], pâine fără sare - 100g [făină de *grâu*, amelioratori (antiaglomerant, emulgatori, făină de *soia*, acid ascorbic, enzime), propionat de calciu, poate conține urme de susan] cu unt-10g [*lapte*], ±miere-20g, mozzarella–80g [*lapte*] și roșii/castraveți– 50g

**MIC DEJUN**: **Regim post/vegetarian:** ceai cu lămâie - 200 ml [conține: apă, ceai de fructe de pădure, zahăr, lamâie]/cafea -150 ml [apă, cafea prăjită măcinată, zahăr], pâine -100g [făină de *grâu*, sare iodată, amelioratori (antiaglomerant, emulgatori, făină de *soia*, acid ascorbic, enzime), propionat de calciu, poate conține urme de susan] cu margarină-20g, miere-20g, miez de nucă– 40g și roșii/castraveți– 50g

**MIC DEJUN**: **Regim postoperator:** ceai de fructe de pădure neîndulcit [conține: apă, ceai de fructe de pădure, lamâie]-200 ml/cafea neîndulcită [apă, cafea prăjită măcinată]-150 ml, iaurt [*lapte*]-200g, *ou* fiert/brânză de vaci cu smântână-180g [*lapte*]

**GUSTARE ORA 10: regim comun lăuze:** *ou* fiert**, regim diabet:** fruct 200-300g

**GUSTARE ORA 10: regim postoperator lăuze**: iaurt [*lapte*]-200g

1. **PRÂNZ: Regim comun/comun lăuze/preoperator/diabet**:

**Fel 1:** supă cu găluște – 250g/50g [apă, morcov, oase de vită, *țelină*, ceapă, *ou*, griș din *grâu*, verdeață, ulei, sare iodată,±piper]

**Fel 2:** ardei umpluți cu carne de porc și smântână – 350g [apă, ardei gras, carne de porc congelată, ceapă, roșii în bulion, smântână din *lapte*, orez, făină de *grâu*, ulei, pasta de tomate, sare iodată, boia, verdeață, cimbru, piper]

**Desert**: scovergi – 90g [făină de *grâu*, ulei, drojdie, zahăr, zahăr pudră, zahăr vanilat, esență de rom], **regim diabet:** fruct 200-300g

**Adresa:** Calea Giulești Nr. 5, intrare Str. Boișoara, Sector 6, București | **Email:** panaitsirbu@gmail.com | **Website:** www.panaitsarbu.ro
**Telefon:** (021) 316 12 81 / (021) 316 12 83 / (021) 316 12 87 / (021) 316 12 88 | **Fax:** (021) 316 12 96

**2. PRÂNZ: Regim comun/comun lăuze/preoperator:**

**Fel 1**: supă cu găluște – 250g/50g [apă, morcov, oase de vită, *țelină*, ceapă, *ou*, griș din *grâu*, verdeață, ulei, sare iodată,±piper]

**Fel 2**: mâncare de dovlecei- 200g [dovlecei, ceapă, roșii în bulion, ulei, făină de *grâu*, pasta de tomate, sare iodată, piper, verdeață] cu friptură de pui/porc la cuptor – 120g/90g

**Desert**: scovergi – 90g [făină de *grâu*, ulei, drojdie, zahăr, zahăr pudră, zahăr vanilat, esență de rom]

**1. PRÂNZ: Regim desodat/desodat lăuze/diabet:**

**Fel 1:** supă cu găluște – 250g/50g [apă, morcov, oase de vită, *țelină*, ceapă, *ou*, griș din *grâu*, verdeață, ulei, ±piper]

**Fel 2:** ardei umpluți cu carne de porc și smântână – 350g [apă, ardei gras, carne de porc congelată, ceapă, roșii în bulion, smântână din *lapte*, orez, făină de *grâu*, ulei, pasta de tomate, boia, verdeață, cimbru, piper]

**Desert**: scovergi – 90g [făină de *grâu*, ulei, drojdie, zahăr, zahăr pudră, zahăr vanilat, esență de rom], **regim diabet:** fruct 200-300g

**2. PRÂNZ: Regim desodat/desodat lăuze:**

**Fel 1:** supă cu găluște – 250g/50g [apă, morcov, oase de vită, *țelină*, ceapă, *ou*, griș din *grâu*, verdeață, ulei, ±piper]

**Fel 2:** mâncare de dovlecei- 200g [dovlecei, ceapă, roșii în bulion, ulei, făină de *grâu*, pasta de tomate, piper, verdeață] cu friptură de pui/porc la cuptor – 120g/90g

**Desert**: scovergi – 90g [făină de *grâu*, ulei, drojdie, zahăr, zahăr pudră, zahăr vanilat, esență de rom]

**PRÂNZ: Regim post:**

**Fel 1:** ciorbă de legume - 300g [apă, cartofi, dovlecei, varză, morcov, borș - din tărâțe de *grâu*, fasole verde congelată, morcov, roșii în bulion, ceapă, *țelină*, albitură, ulei, pastă de tomate, sare iodată, verdeață]

**Fel 2:** ardei umpluți cu orez și ciuperci – 350g [apă, ardei gras, orez, ciuperci, roșii în bulion, ceapă, morcovi, ulei, pasta de tomate, sare iodată, boia, verdeață, cimbru, piper, oregano]

**Desert**: scovergi – 90g [făină de *grâu*, ulei, drojdie, zahăr, zahăr pudră, zahăr vanilat, esență de rom]

**PRÂNZ: Regim postoperator:**

supă de legume-300 ml [conține: apă, carne de pui, morcov, *țelină,* păstârnac] cu carne de pui-170g

**Adresa:** Calea Giulești Nr. 5, intrare Str. Boișoara, Sector 6, București | **Email:** panaitsirbu@gmail.com | **Website:** www.panaitsarbu.ro
**Telefon:** (021) 316 12 81 / (021) 316 12 83 / (021) 316 12 87 / (021) 316 12 88 | **Fax:** (021) 316 12 96

**GUSTARE ORA 16: regim comun lăuze**: orez cu lapte – 200g [orez, *lapte* praf, zahăr, scorțișoară, zahăr vanilat], **regim diabet:** fruct 200-300g

**GUSTARE ORA 16: regim postoperator lăuze**: iaurt -200g [*lapte*]

**CINĂ: Regim comun/comun lăuze/diabet:**

plăcintă cu brânză și spanac – 180 g [făină de *grâu*, spanac, cașcaval/unt, smântână, lapte praf, brânză telemea-din *lapte*, drojdie, morcovi, ceapă, ulei], iaurt -200g /lapte bătut - 250g [din *lapte*]

**CINĂ: Regim desodat/diabet**:

plăcintă cu brânză și spanac – 180 g [făină de *grâu*, spanac, brânză de vaci/unt, smântână, lapte praf, -din *lapte*, drojdie, morcovi, ceapă, ulei], iaurt -200g /lapte bătut - 250g [din *lapte*]

**CINĂ: Regim post:**

mâncare de spanac -200g [spanac congelat, roșii în bulion, lămâie, ceapă, ulei, pasta de tomate, făină de *grâu*, usturoi, sare iodată, cimbru, verdeață] cu mămăligă – 200g [apă, mălai și sare iodată], măr copt-220g

**CINĂ: Regim preoperator:**

măr copt-220g, iaurt [*lapte*]-200g

**CINĂ: Regim postoperator:**

friptură de pui la grătar -160g, iaurt -200g [*lapte*], ceai de fructe de pădure neîndulcit [conține: apă, ceai de fructe de pădure]-200 ml

**Întocmit: Spiridon Maria**
**As. nutriționist și dietetician**

***Notă1:** Alimentele cu potențial alergic sunt notate cu *font italic.*
Preparatele conțin alimente care au fost congelate în prealabil: carnea de pui/porc, oasele de vită, mazărea.
***Notă 2:** Cuantumul alocației de hrană din unitățile sanitare publice este reglementat de **ORDINUL nr. 1.488 din 31 mai 2022-EMITENT MINISTERUL SĂNĂTĂȚII, publicat în MONITORUL OFICIAL nr. 537 din 31 mai 2022**
.

Primăria Capitalei
ASSMB
Spitalul Clinic de Obstetrică-Ginecologie "Prof. Dr. Panait Sîrbu"
ANMCS ACREDITAT CU REZERVE

**Adresa:** Calea Giulești Nr. 5, intrare Str. Boișoara, Sector 6, București | **Email:** panaitsirbu@gmail.com | **Website:** www.panaitsarbu.ro
**Telefon:** (021) 316 12 81 / (021) 316 12 83 / (021) 316 12 87 / (021) 316 12 88 | **Fax:** (021) 316 12 96

# Meniu regimuri alimentare din 21.11.2025

**MIC DEJUN**: **Regim comun/comun lăuze**: ceai cu lămâie - 200 ml [conține: apă, ceai de fructe de pădure, zahăr, lamâie]/cafea -150 ml [apă, cafea prăjită măcinată, zahăr], pâine -100g [făină de *grâu*, sare iodată, amelioratori (antiaglomerant, emulgatori, făină de *soia*, acid ascorbic, enzime), propionat de calciu, poate conține urme de susan] cu unt-10g [*lapte*] și *ou* fiert, brânză de vaci cu smântână-120g [*lapte*] și roșii/castraveți– 50g

**MIC DEJUN**: **Regim comun desodat/comun desodat lăuze/comun diabet:** ceai de fructe de pădure cu lămâie - 200 ml [conține: apă, ceai de fructe de pădure, ± zahăr, ± îndulcitor, lamâie]/cafea -150 ml [apă, cafea prăjită și măcinată, ±zahăr, ±îndulcitor], pâine fără sare - 100g [făină de *grâu*, amelioratori (antiaglomerant, emulgatori, făină de *soia*, acid ascorbic, enzime), propionat de calciu, poate conține urme de susan] cu unt-10g [*lapte*] și *ou* fiert, brânză de vaci cu smântână-120g [*lapte*] și roșii/castraveți– 50g

**MIC DEJUN**: **Regim post/vegetarian:** ceai cu lămâie - 200 ml [conține: apă, ceai de fructe de pădure, zahăr, lamâie]/cafea -150 ml [apă, cafea prăjită măcinată, zahăr], pâine -100g [făină de *grâu*, sare iodată, amelioratori (antiaglomerant, emulgatori, făină de *soia*, acid ascorbic, enzime), propionat de calciu, poate conține urme de susan] cu margarină-20g, salată de crudități 70g [mere, morcovi, lămâie, *țelină*, sare iodată, ±verdeață], miez de *nucă*-40g

**MIC DEJUN**: **Regim postoperator:** ceai de fructe de pădure neîndulcit [conține: apă, ceai de fructe de pădure, lamâie]-200 ml/cafea neîndulcită [apă, cafea prăjită măcinată]-150 ml, iaurt [*lapte*]-200g, *ou* fiert/brânză de vaci cu smântână-180g [*lapte*]

**GUSTARE ORA 10: regim comun lăuze/regim diabet:** fruct 200-300g

**GUSTARE ORA 10: regim postoperator lăuze**: iaurt [*lapte*]-200g

1. **PRÂNZ: Regim comun/comun lăuze/preoperator/diabet**:

**Fel 1:** supă de pui cu tăiței de casă–250g/50 g [apă, carne de pui, tăiței de casă (*ou*, făină de *grâu*), morcov, ceapă, *țelină*, ulei, oase de vită, sare iodată, ±piper, verdeață]

**Fel 2:** ghiveci de legume -300g [cartofi, dovlecei, morcovi, roșii în bulion, fasole verde congelată, ceapă, ulei, pasta de tomate, usturoi, sare iodată, boia, cimbru, piper, oregano, verdeață] cu friptură de pui/porc/*macrou* la cuptor – 120g/90g/150g

**Desert**: ruladă cu mere -100g [mere, făină de *grâu*, ulei, zahăr, drojdie, zahăr pudră, zahăr vanilat, *scorțișoară*], **regim diabet:** fruct 200-300g

**Adresa:** Calea Giulești Nr. 5, intrare Str. Boișoara, Sector 6, București | **Email:** panaitsirbu@gmail.com | **Website:** www.panaitsarbu.ro
**Telefon:** (021) 316 12 81 / (021) 316 12 83 / (021) 316 12 87 / (021) 316 12 88 | **Fax:** (021) 316 12 96

**2. PRÂNZ: Regim comun/comun lăuze/preoperator:**

**Fel 1**: supă de pui cu tăiței de casă–250g/50 g [apă, carne de pui, tăiței de casă (*ou*, făină de *grâu*), morcov, ceapă, *țelină*, ulei, oase de vită, sare iodată, ±piper, verdeață]

**Fel 2**: mâncare de praz - 250g [praz, roșii în bulion, ceapă, ulei, pasta de tomate, sare iodată, cimbru, piper, verdeață] cu friptură de pui/porc/*macrou* -120g/90g/150g

**Desert**: ruladă cu mere -100g [mere, făină de *grâu*, ulei, zahăr, drojdie, zahăr pudră, zahăr vanilat, *scorțișoară*]

**1. PRÂNZ: Regim desodat/desodat lăuze/diabet:**

**Fel 1:** supă de pui cu tăiței de casă–250g/50 g [apă, carne de pui, tăiței de casă (*ou*, făină de *grâu*), morcov, ceapă, *țelină*, ulei, oase de vită, ±piper, verdeață]

**Fel 2:** ghiveci de legume -300g [cartofi, dovlecei, morcovi, roșii în bulion, fasole verde congelată, ceapă, ulei, pasta de tomate, usturoi, boia, cimbru, piper, oregano, verdeață] cu friptură de pui/porc/*macrou* la cuptor – 120g/90g/150g

**Desert**: ruladă cu mere -100g [mere, făină de *grâu*, ulei, zahăr, drojdie, zahăr pudră, zahăr vanilat, *scorțișoară*], **regim diabet:** fruct 200-300g

**2. PRÂNZ: Regim desodat/desodat lăuze:**

**Fel 1:** supă de pui cu tăiței de casă–250g/50 g [apă, carne de pui, tăiței de casă (*ou*, făină de *grâu*), morcov, ceapă, *țelină*, ulei, oase de vită, ±piper, verdeață]

**Fel 2:** mâncare de praz - 250g [praz, roșii în bulion, ceapă, ulei, pasta de tomate, cimbru, piper, verdeață] cu friptură de pui/porc/*macrou* -120g/90g/150g

**Desert**: ruladă cu mere -100g [mere, făină de *grâu*, ulei, zahăr, drojdie, zahăr pudră, zahăr vanilat, *scorțișoară*]

**PRÂNZ: Regim post:**

**Fel 1:** ciorbă de roșii cu orez - 300g [apă, roșii în bulion, morcov, orez, ceapă, ulei, *țelină*, oase de vită, borș - din tărâțe de *grâu*, pastă de tomate, sare iodată, verdeață]

**Fel 2:** ghiveci de legume -300g [cartofi, dovlecei, morcovi, roșii în bulion, fasole verde congelată, ceapă, ulei, pasta de tomate, usturoi, sare iodată, boia, cimbru, piper, oregano, verdeață] cu *macrou* la cuptor-150g

**Desert**: ruladă cu mere -100g [mere, făină de *grâu*, ulei, zahăr, drojdie, zahăr pudră, zahăr vanilat, *scorțișoară*]

**Adresa:** Calea Giulești Nr. 5, intrare Str. Boișoara, Sector 6, București | **Email:** panaitsirbu@gmail.com | **Website:** www.panaitsarbu.ro
**Telefon:** (021) 316 12 81 / (021) 316 12 83 / (021) 316 12 87 / (021) 316 12 88 | **Fax:** (021) 316 12 96

**PRÂNZ: Regim postoperator:**

supă de legume-300 ml [conține: apă, carne de pui, morcov, *țelină,* păstârnac] cu carne de pui-170g

**GUSTARE ORA 16: regim comun lăuze**: biscuiți – 50 g/pachet [făină de *grâu*, zahăr, ulei de palmier hidrogenat, sirop de zahăr invertit, *lapte* praf de vacă, agenți de creștere - bicarbonat de sodiu- E500/ bicarbonat de amoniu - E503, sare, emulsificator-lecitină de *soia*, aroma identic naturală de vanilie], **regim diabet:** fruct 200-300g

**GUSTARE ORA 16: regim postoperator lăuze**: iaurt -200g [*lapte*]

**CINĂ: Regim comun/comun lăuze/diabet:**

dovlecei cu brânză la cuptor – 200g [dovlecei, brânză de vaci, brânză telemea, smântână și cașcaval din *lapte*, morcovi, ulei, *ou*, sare iodată, piper, verdeață], iaurt -200g /lapte bătut - 250g [din *lapte*]

**CINĂ: Regim desodat/diabet**:

dovlecei cu brânză la cuptor – 200g [dovlecei, brânză de vaci și smântână din *lapte*, morcovi, ulei, *ou*, sare iodată, piper, verdeață], iaurt -200g /lapte bătut - 250g [din *lapte*]

**CINĂ: Regim post:**

mâncare de praz cu orez și măsline - 330g [praz, roșii în bulion, orez,ceapă, măsline, ulei, pasta de tomate, sare iodată, cimbru, piper, verdeață], măr copt-220g

**CINĂ: Regim preoperator:**

măr copt-220g, iaurt [*lapte*]-200g

**CINĂ: Regim postoperator:**

friptură de pui la grătar -160g, iaurt -200g [*lapte*], ceai de fructe de pădure neîndulcit [conține: apă, ceai de fructe de pădure]-200 ml

**Întocmit: Spiridon Maria**
**As. nutriționist și dietetician**

***Notă1:** Alimentele cu potențial alergic sunt notate cu *font italic.*
Preparatele conțin alimente care au fost congelate în prealabil: carnea de pui/porc, oasele de vită, fasolea verde.
***Notă 2:** Cuantumul alocației de hrană din unitățile sanitare publice este reglementat de **ORDINUL nr. 1.488 din 31 mai 2022-EMITENT MINISTERUL SĂNĂTĂȚII, publicat în MONITORUL OFICIAL nr. 537 din 31 mai 2022**
***Notă3:** Meniurile sunt influențate de nivelul stocurilor de alimente.

Primăria Capitalei
ASSMB
Spitalul Clinic de Obstetrică-Ginecologie "Prof. Dr. Panait Sîrbu"
ANMCS ACREDITAT CU REZERVE

**Adresa:** Calea Giulești Nr. 5, intrare Str. Boișoara, Sector 6, București | **Email:** panaitsirbu@gmail.com | **Website:** www.panaitsarbu.ro
**Telefon:** (021) 316 12 81 / (021) 316 12 83 / (021) 316 12 87 / (021) 316 12 88 | **Fax:** (021) 316 12 96

# Meniu regimuri alimentare din 22.11.2025

**MIC DEJUN**: **Regim comun/comun lăuze**: ceai cu lămâie - 200 ml [conține: apă, ceai de fructe de pădure, zahăr, lamâie]/cafea -150 ml [apă, cafea prăjită măcinată, zahăr], pâine -100g [făină de *grâu*, sare iodată, amelioratori (antiaglomerant, emulgatori, făină de *soia*, acid ascorbic, enzime), propionat de calciu, poate conține urme de susan] cu unt-10g [*lapte*] și miere-20g, cașcaval– 80g [*lapte*] și roșii/castraveți– 50g

**MIC DEJUN**: **Regim comun desodat /comun desodat lăuze:** ceai de fructe de pădure cu lămâie - 200 ml [conține: apă, ceai de fructe de pădure cu zahăr, lamâie]/cafea -150 ml [apă, cafea prăjită și măcinată, zahăr], pâine fără sare - 100g [făină de *grâu*, amelioratori (antiaglomerant, emulgatori, făină de *soia*, acid ascorbic, enzime), propionat de calciu, poate conține urme de susan] cu unt-10g [*lapte*] și miere-20g, mozzarella – 70g [*lapte*] și roșii/castraveți– 50g

**MIC DEJUN**: **Regim postoperator:** ceai de fructe de pădure neîndulcit [conține: apă, ceai de fructe de pădure, lamâie]-200 ml/cafea neîndulcită [apă, cafea prăjită măcinată]-150 ml, iaurt [*lapte*]-200g, *ou* fiert/brânză de vaci cu smântână-180g [*lapte*]

**GUSTARE ORA 10: regim comun lăuze:** fruct~200g-300g

**GUSTARE ORA 10: regim postoperator lăuze**: iaurt [*lapte*]-200g

**PRÂNZ: Regim comun/comun lăuze/preoperator**:

**Fel 1:** ciorbă de curcan–260g/40 g [apă, aripi de curcan, morcov, roșii în bulion, borș - din tărâțe de *grâu*, ceapă, *țelină*, oase de vită, *ou*, ulei, pastă de tomate, verdeață, sare iodată]

**Fel 2:** friptură de pui/porc/macrou la cuptor – 120/90g/150g cu legume la cuptor – 150g [morcovi, dovlecei, ciuperci, roșii, fasole verde, ceapă, *țelină*, pasta de tomate, sare iodată, cimbru, piper, verdeață]

**Desert**: salam de biscuiți-60g [biscuiți populari –din făină de *grâu*, margarină, zahăr, stafide, cacao, zahăr vanilat, esență de rom]

**PRÂNZ: Regim desodat/ desodat lăuze:**

**Fel 1:** supă de curcan–260g/40 g [apă, aripi de curcan, morcov, roșii în bulion, borș - din tărâțe de *grâu*, ceapă, *țelină*, oase de vită, *ou*, ulei, pastă de tomate, verdeață]

**Fel 2:** friptură de pui/porc/macrou la cuptor – 120/90g/150g cu legume la cuptor – 150g [morcovi, dovlecei, ciuperci, roșii, fasole verde, ceapă, *țelină*, pasta de tomate, cimbru, piper, verdeață]

**Desert**: salam de biscuiți-60g [biscuiți populari –din făină de *grâu*, margarină, zahăr, stafide, cacao, zahăr vanilat, esență de rom]

Primăria Capitalei
ASSM
Spitalul Clinic de Obstetrică-Ginecologie "Prof. Dr. Panait Sîrbu"
**Adresa:** Calea Giulești Nr. 5, intrare Str. Boișoara, Sector 6, București | **Email:** panaitsirbu@gmail.com | **Website:** www.panaitsarbu.ro
**Telefon:** (021) 316 12 81 / (021) 316 12 83 / (021) 316 12 87 / (021) 316 12 88 | **Fax:** (021) 316 12 96

**PRÂNZ: Regim post:**

**Fel 1:** ciorbă de fasole verde - 300g [apă, fasole verde congelată, morcov, roșii în bulion, borș - din tărâțe de *grâu*, ceapă, ulei, *țelină*, albitură, pasta de tomate, sare iodată, verdeață]

**Fel 2: :** salată orientală – 375g [cartofi, castraveți proaspeți/la oțet, +/-ardei gras, morcovi, oțet- E 260, măsline, ulei, ceapă, sare iodată, piper, verdeață] cu macrou la cuptor -150g

**Desert**: salam de biscuiți-60g [biscuiți populari –din făină de *grâu*, margarină, zahăr, stafide, cacao, zahăr vanilat, esență de rom]

**PRÂNZ: Regim postoperator:**

supă de legume-300 ml [conține: apă, carne de pui, morcov, *țelină*] cu carne de pui-120g

**GUSTARE ORA 16: regim comun lăuze**: griș cu lapte – 200g [griș din făină de *grâu*, *lapte* praf, zahăr, *scorțișoară*, zahăr vanilat], **regim diabet:** fruct 200-300g

**GUSTARE ORA 16: regim postoperator lăuze**: iaurt -200g [*lapte*]

**CINĂ: Regim comun/comun lăuze:**

plăcintă cu ciuperci – 180 g [ciuperci, făină de *grâu*, drojdie, caşcaval/unt, smântână-din *lapte*, ulei, ceapă, *ou*, sare iodată, verdeață], iaurt -200g /lapte bătut - 250g [din *lapte*]

**CINĂ: Regim desodat**:

plăcintă cu ciuperci – 180 g [ciuperci, făină de *grâu*, drojdie, caș dulce/unt, smântână-din *lapte*, ulei, ceapă, *ou*, verdeață], iaurt -200g /lapte bătut - 250g [din *lapte*]

**CINĂ: Regim post:**

ciulama de ciuperci -120g [ciuperci, făină de *grâu*, ceapă, ulei, ulei, sare iodată, verdeață, piper] cu mămăligă-300g [apă, mălai, sare iodată], măr copt-220g

**CINĂ: Regim preoperator:**

măr copt-220g, iaurt [*lapte*]-200g

**CINĂ: Regim postoperator:**

friptură de pui la grătar -160g, iaurt -200g [*lapte*], ceai de fructe de pădure neîndulcit [conține: apă, ceai de fructe de pădure]-200 ml

**Întocmit: Spiridon Maria**
**As. Pr. nutriționist și dietetician**

***Notă1:** Preparatele din prezentul meniu conțin alimente cu potențial alergic sunt notate cu *font italic*.
Preparatele conțin alimente care au fost congelate în prealabil: carnea de pui/porc, aripile de curcan, oasele de vită, fasolea verde.

***Notă 2:** Cuantumul alocației de hrană din unitățile sanitare publice este reglementat de **ORDINUL nr. 1.488 din 31 mai 2022-EMITENT MINISTERUL SĂNĂTĂȚII, publicat în MONITORUL OFICIAL nr. 537 din 31 mai 2022**

***Notă3:** Meniurile sunt influențate de nivelul stocurilor de alimente.

Primăria Capitalei
ASSMB
Spitalul Clinic de Obstetrică-Ginecologie "Prof. Dr. Panait Sîrbu"
ANMCS ACREDITAT

**Adresa:** Calea Giulești Nr. 5, intrare Str. Boișoara, Sector 6, București | **Email:** panaitsirbu@gmail.com | **Website:** www.panaitsarbu.ro
**Telefon:** (021) 316 12 81 / (021) 316 12 83 / (021) 316 12 87 / (021) 316 12 88 | **Fax:** (021) 316 12 96

# Meniu regimuri alimentare din 23.11.2025

**MIC DEJUN**: **Regim comun/comun lăuze**: ceai cu lămâie - 200 ml [conține: apă, ceai de fructe de pădure, zahăr, lamâie]/cafea -150 ml [apă, cafea prăjită măcinată, zahăr], pâine -100g [făină de *grâu*, sare iodată, amelioratori (antiaglomerant, emulgatori, făină de *soia*, acid ascorbic, enzime), propionat de calciu, poate conține urme de susan] cu unt-10g [*lapte*] și gem-20g, brânză telemea– 100g [*lapte*], roșii/castraveți– 50g și *măsline* - 40g

**MIC DEJUN**: **Regim comun desodat /comun desodat lăuze:** ceai de fructe de pădure cu lămâie - 200 ml [conține: apă, ceai de fructe de pădure cu zahăr, lamâie]/cafea -150 ml [apă, cafea prăjită și măcinată, zahăr], pâine fără sare - 100g [făină de *grâu*, amelioratori (antiaglomerant, emulgatori, făină de *soia*, acid ascorbic, enzime), propionat de calciu, poate conține urme de susan] cu unt-10g [*lapte*] și gem-20g, caș dulce – 100g [*lapte*], roșii/castraveți– 50g și miez de *nucă* - 40g

**MIC DEJUN**: **Regim post/vegetarian:** ceai cu lămâie - 200 ml [conține: apă, ceai de fructe de pădure, zahăr, lamâie]/cafea -150 ml [apă, cafea prăjită măcinată, zahăr], pâine -100g [făină de *grâu*, sare iodată, amelioratori (antiaglomerant, emulgatori, făină de *soia*, acid ascorbic, enzime), propionat de calciu, poate conține urme de susan] cu margarină-20g, roșii/castraveți– 50g și miez de *nucă*-40g

**MIC DEJUN**: **Regim postoperator:** ceai de fructe de pădure neîndulcit [conține: apă, ceai de fructe de pădure, lamâie]-200 ml/cafea neîndulcită [apă, cafea prăjită măcinată]-150 ml, iaurt [*lapte*]-200g, *ou* fiert/brânză de vaci cu smântână-180g [*lapte*]

**GUSTARE ORA 10: regim comun lăuze:** *ou fiert*

**GUSTARE ORA 10: regim postoperator lăuze**: iaurt [*lapte*]-200g

**PRÂNZ: Regim comun/comun lăuze/preoperator/diabet**:

**Fel 1:** ciorbă de văcuță–260g/40g [apă, carne de vită, roșii în bulion, ceapă, fasole verde, *țelină*, dovlecei, mazăre, borș din tarâțe de *grâu*, oase de vită, ulei, *ou*, pasta de tomate, sare iodată, verdeață]

**Fel 2:** pilaf de orez cu legume -250g [orez, ciuperci, ceapa, morcovi, țelină, ulei, sare iodată, piper, verdeață] și friptură de pui/porc/macrou la cuptor – 120/90g/150g

**Desert**: negresă - 60g [făină de *grâu*, zahăr, margarină, gem, miez de *nucă*, cacao, stafide, ulei bicarbonat de sodiu- E500, *scorțișoară*, nucă de *cocos*, zahăr vanilat, esență de rom], **regim diabet:** fruct 200-300g

**PRÂNZ: Regim desodat/desodat lăuze/diabet:**

**Fel 1:** supă de văcuță–260g/40g [apă, carne de vită, roșii în bulion, ceapă, fasole verde, *țelină*, dovlecei, mazăre, borș din tarâțe de *grâu*, oase de vită, ulei, *ou*, pasta de tomate, verdeață]

**Adresa:** Calea Giulești Nr. 5, intrare Str. Boișoara, Sector 6, București | **Email:** panaitsirbu@gmail.com | **Website:** www.panaitsarbu.ro
**Telefon:** (021) 316 12 81 / (021) 316 12 83 / (021) 316 12 87 / (021) 316 12 88 | **Fax:** (021) 316 12 96

**Fel 2:** friptură de pui/porc/macrou la cuptor – 120/90g/150g cu legume la cuptor – 150g [morcovi, dovlecei, ciuperci, roșii, fasole verde, ceapă, *țelină*, pasta de tomate, cimbru, piper, verdeață]

**Desert**: negresă - 60g [făină de *grâu*, zahăr, margarină, gem, miez de *nucă*, cacao, stafide, ulei bicarbonat de sodiu- E500, *scorțișoară*, nucă de *cocos*, zahăr vanilat, esență de rom], **regim diabet:** fruct 200-300g

**PRÂNZ: Regim post:**

**Fel 1:** ciorbă de cartofi - 300g [apă, cartofi, borș - din tărâțe de *grâu*, roșii în bulion, morcov, ceapă, *țelină*, albitură, ulei, pastă de tomate, sare iodată, verdeață]

**Fel 2:** pilaf de orez cu legume -250g [orez, ciuperci, ceapa, morcovi, țelină, ulei, sare iodată, piper, verdeață] și macrou la cuptor –150g

**Desert**: negresă - 60g [făină de *grâu*, zahăr, margarină, gem, miez de *nucă*, cacao, stafide, ulei bicarbonat de sodiu- E500, *scorțișoară*, nucă de *cocos*, zahăr vanilat, esență de rom], **regim diabet:** fruct 200-300g

**PRÂNZ: Regim postoperator:**

supă de legume-300 ml [conține: apă, carne de pui, morcov, *țelină*] cu carne de pui-120g

**GUSTARE ORA 16: regim comun lăuze/regim diabet:** fruct 200-300g

**GUSTARE ORA 16: regim postoperator lăuze**: iaurt -200g [*lapte*]

**CINĂ: Regim comun/comun lăuze:**

ficățel la cuptor cu sos de roșii și mămăligă – 90g/100g/300g [ficățel de pui congelați, sos de roșii (roșii în bulion, ceapă, morcovi, ulei, pastă de tomate, usturoi, sare iodată, piper, cimbru, boia, oregano, verdeață), apă, mălai, sare iodată], iaurt -200g /lapte bătut - 250g [din *lapte*]

**CINĂ: Regim desodat**:

ficățel la cuptor cu sos de roșii și mămăligă – 90g/100g/300g [ficățel de pui congelați, sos de roșii (roșii în bulion, ceapă, morcovi, ulei, pastă de tomate, usturoi, piper, cimbru, boia, oregano, verdeață), apă, mălai], iaurt -200g /lapte bătut - 250g [din *lapte*]

**CINĂ: Regim post:**

mâncare de spanac -250g [spanac congelat, roșii în bulion, lămâie, ceapă, ulei, pasta de tomate, făină de *grâu*, usturoi, sare iodată, cimbru, verdeață] cu mămăligă – 300g [apă, mălai și sare iodată], măr copt-220g

**CINĂ: Regim preoperator:**

măr copt-220g, iaurt [*lapte*]-200g

**CINĂ: Regim postoperator:**

friptură de pui la grătar -160g, iaurt -200g [*lapte*], ceai de fructe de pădure neîndulcit [conține: apă, ceai de fructe de pădure]-200 ml

Primăria Capitalei
ASSMB
Spitalul Clinic de Obstetrică-Ginecologie "Prof. Dr. Panait Sîrbu"
ANMCS ACREDITAT CU REZERVE

**Adresa:** Calea Giulești Nr. 5, intrare Str. Boișoara, Sector 6, București | **Email:** panaitsirbu@gmail.com | **Website:** www.panaitsarbu.ro
**Telefon:** (021) 316 12 81 / (021) 316 12 83 / (021) 316 12 87 / (021) 316 12 88 | **Fax:** (021) 316 12 96

**Întocmit: Spiridon Maria**
**As. nutriționist și dietetician**

***Notă1:** Preparatele din prezentul meniu conțin alimente cu potențial alergic sunt notate cu *font italic.*

Preparatele conțin alimente care au fost congelate în prealabil: carnea de pui/porc/vită, oasele de vită, macroul, ficățeii de pui, spanacul.

***Notă 2:** Cuantumul alocației de hrană din unitățile sanitare publice este reglementat de **ORDINUL nr. 1.488 din 31 mai 2022-EMITENT MINISTERUL SĂNĂTĂȚII, publicat în MONITORUL OFICIAL nr. 537 din 31 mai 2022**

***Notă3:** Meniurile sunt influențate de nivelul stocurilor de alimente.

Primăria Capitalei
ASSMB
Spitalul Clinic de Obstetrică-Ginecologie "Prof. Dr. Panait Sîrbu"
ANMCS ACREDITAT CU REZERVE

**Adresa:** Calea Giulești Nr. 5, intrare Str. Boișoara, Sector 6, București | **Email:** panaitsirbu@gmail.com | **Website:** www.panaitsarbu.ro
**Telefon:** (021) 316 12 81 / (021) 316 12 83 / (021) 316 12 87 / (021) 316 12 88 | **Fax:** (021) 316 12 96

# Meniu regimuri alimentare din 24.11.2025

**MIC DEJUN**: **Regim comun/comun lăuze**: ceai cu lămâie - 200 ml [conține: apă, ceai de fructe de pădure, zahăr, lamâie]/cafea -150 ml [apă, cafea prăjită măcinată, zahăr], pâine -100g [făină de *grâu*, sare iodată, amelioratori (antiaglomerant, emulgatori, făină de *soia*, acid ascorbic, enzime), propionat de calciu, poate conține urme de susan] cu unt-10g [*lapte*] și brânză de vaci cu smântână-120g [*lapte*], salată de crudități 70g [mere, morcovi, lămâie, *țelină*, sare iodată, ±verdeață] și măsline-40g

**MIC DEJUN**: **Regim comun desodat/comun desodat lăuze/comun diabet:** ceai de fructe de pădure cu lămâie - 200 ml [conține: apă, ceai de fructe de pădure, ± zahăr, ± îndulcitor, lamâie]/cafea -150 ml [apă, cafea prăjită și măcinată, ±zahăr, ±îndulcitor], pâine fără sare - 100g [făină de *grâu*, amelioratori (antiaglomerant, emulgatori, făină de *soia*, acid ascorbic, enzime), propionat de calciu, poate conține urme de susan] cu unt-10g [*lapte*] și brânză de vaci cu smântână-120g [*lapte*], salată de crudități 70g [mere, morcovi, lămâie, *țelină*, ±verdeață] și miez de *nucă*-40g

**MIC DEJUN: Regim post/vegetarian:** ceai cu lămâie - 200 ml [conține: apă, ceai de fructe de pădure, zahăr, lamâie]/cafea -150 ml [apă, cafea prăjită măcinată, zahăr], pâine -100g [făină de *grâu*, sare iodată, amelioratori (antiaglomerant, emulgatori, făină de *soia*, acid ascorbic, enzime), propionat de calciu, poate conține urme de susan] cu margarină-20g, miere-20g, salată de crudități 70g [mere, morcovi, lămâie, *țelină*, sare iodată, ±verdeață] și miez de *nucă*-40g

**MIC DEJUN**: **Regim postoperator:** ceai de fructe de pădure neîndulcit [conține: apă, ceai de fructe de pădure, lamâie]-200 ml/cafea neîndulcită [apă, cafea prăjită măcinată]-150 ml, iaurt [*lapte*]-200g, *ou* fiert/brânză de vaci cu smântână-180g [*lapte*]

**GUSTARE ORA 10: regim comun lăuze/diabet:** *ou* fiert/fruct 200-300g

**GUSTARE ORA 10: regim postoperator lăuze**: iaurt [*lapte*]-200g

## 1. PRÂNZ: Regim comun/comun lăuze/preoperator/diabet:

**Fel 1:** ciorbă de pui á la grec–250g/50g [apă, carne de pui, morcov, roșii în bulion, borș - din tărâțe de *grâu*, ceapă, *țelină*, oase de vită, orez, smântână din *lapte*, *ou*, ulei, pastă de tomate, verdeață, sare iodată]

**Fel 2:** friptură de pui/porc la cuptor – 120/90g cu piure de cartofi – 200g [cartofi, lapte praf și unt –din *lapte*, sare iodată]

**Desert**: corn cu rahat -120 g [făină de *grâu*, rahat, drojdie de bere, zahăr, ulei, *nucă*, zahăr pudră, zahăr vanilat], **diabet:** fruct 200-300g

**Adresa:** Calea Giulești Nr. 5, intrare Str. Boișoara, Sector 6, București | **Email:** panaitsirbu@gmail.com | **Website:** www.panaitsarbu.ro
**Telefon:** (021) 316 12 81 / (021) 316 12 83 / (021) 316 12 87 / (021) 316 12 88 | **Fax:** (021) 316 12 96

**2.PRÂNZ: Regim comun/comun lăuze/preoperator:**

**Fel 1**: ciorbă de pui á la grec–250g/50g [apă, carne de pui, morcov, roșii în bulion, borș - din tărâțe de *grâu*, ceapă, *țelină*, oase de vită, orez, smântână din *lapte, ou*, ulei, pastă de tomate, verdeață, sare iodată]

**Fel 2**: mâncare de mazăre- 200g [mazăre, roșii în bulion, ceapă, morcov, ulei, pastă de tomate, făină de *grâu*, sare iodată, boia, piper, oregano, verdeață] cu friptură de pui/porc la cuptor – 120g/90g

**Desert**: corn cu rahat -120 g [făină de *grâu*, rahat, drojdie de bere, zahăr, ulei, *nucă*, zahăr pudră, zahăr vanilat]

**1. PRÂNZ: Regim desodat/desodat lăuze/diabet:**

**Fel 1:** supă de pui á la grec–250g/50g [apă, carne de pui, morcov, roșii în bulion, borș - din tărâțe de *grâu*, ceapă, *țelină*, oase de vită, orez, smântână din *lapte, ou*, ulei, pastă de tomate, verdeață]

**Fel 2:** friptură de pui/porc la cuptor – 120/90g cu piure de cartofi – 200g [cartofi, lapte praf și unt –din *lapte*]

**Desert**: corn cu rahat -120 g [făină de *grâu*, rahat, drojdie de bere, zahăr, ulei, *nucă*, zahăr pudră, zahăr vanilat], **diabet:** fruct 200-300g

**PRÂNZ: Regim post:**

**Fel 1:** ciorbă de roșii cu orez - 300g [apă, roșii în bulion, morcov, orez, ceapă, ulei, *țelină*, borș - din tărâțe de *grâu*, pastă de tomate, sare iodată, verdeață]

**Fel 2:** salată orientală – 375g [cartofi, castraveți proaspeți/la oțet, +/-ardei gras, morcovi, oțet- E 260, *măsline*, ulei, ceapă, sare iodată, piper, verdeață]

**Desert**: corn cu rahat -120 g [făină de *grâu*, rahat, drojdie de bere, zahăr, ulei, *nucă*, zahăr pudră, zahăr vanilat]

**PRÂNZ: Regim postoperator:**

supă de legume-300 ml [conține: apă, carne de pui, morcov, *țelină,* păstârnac] cu carne de pui-170g
**GUSTARE ORA 16: regim comun lăuze/regim diabet:** fruct 200-300g

**GUSTARE ORA 16: regim postoperator lăuze**: iaurt -200g [*lapte*]

**CINĂ: Regim comun/comun lăuze/diabet:**

dovlecei cu brânză la cuptor – 200g [dovlecei, brânză de vaci, brânză telemea, smântână și cașcaval din *lapte*, morcovi, ulei, *ou*, sare iodată, piper, verdeață], iaurt -200g /lapte bătut - 250g [din *lapte*]

Primăria Capitalei
ASSMB
Spitalul Clinic de Obstetrică-Ginecologie "Prof. Dr. Panait Sîrbu"
**Adresa:** Calea Giulești Nr. 5, intrare Str. Boișoara, Sector 6, București | **Email:** panaitsirbu@gmail.com | **Website:** www.panaitsarbu.ro
**Telefon:** (021) 316 12 81 / (021) 316 12 83 / (021) 316 12 87 / (021) 316 12 88 | **Fax:** (021) 316 12 96

**CINĂ: Regim desodat/diabet**:

dovlecei cu brânză la cuptor – 200g [dovlecei, brânză de vaci și smântână din *lapte*, morcovi, ulei, *ou*, sare iodată, piper, verdeață], iaurt -200g /lapte bătut - 250g [din *lapte*]

**CINĂ: Regim post:**

tocăniță de ciuperci -200g [ciuperci, ceapă, *țelină*, făină de *grâu*, ulei, pasta de tomate, sare iodată, piper, verdeață] cu mămăligă-300g [apă, mălai și sare iodată], măr copt-220g

**CINĂ: Regim preoperator:**

măr copt-220g, iaurt [*lapte*]-200g

**CINĂ: Regim postoperator:**

friptură de pui la grătar -160g, iaurt -200g [*lapte*], ceai de fructe de pădure neîndulcit [conține: apă, ceai de fructe de pădure]-200 ml

**Întocmit: Spiridon Maria**
**As. nutriționist și dietetician**

***Notă1:** Alimentele cu potențial alergic sunt notate cu *font italic.*
Preparatele conțin alimente care au fost congelate în prealabil: carnea de pui/porc, oasele de vită, mazărea
***Notă 2:** Cuantumul alocației de hrană din unitățile sanitare publice este reglementat de **ORDINUL nr. 1.488 din 31 mai 2022-EMITENT MINISTERUL SĂNĂTĂȚII, publicat în MONITORUL OFICIAL nr. 537 din 31 mai 2022**
***Notă3:** Meniurile sunt influențate de nivelul stocurilor de alimente.
.

Primăria Capitalei
ASSM
Spitalul Clinic de Obstetrică-Ginecologie "Prof. Dr. Panait Sîrbu"
ANMCS ACREDITAT CU REZERVE

**Adresa:** Calea Giulești Nr. 5, intrare Str. Boișoara, Sector 6, București | **Email:** panaitsirbu@gmail.com | **Website:** www.panaitsarbu.ro
**Telefon:** (021) 316 12 81 / (021) 316 12 83 / (021) 316 12 87 / (021) 316 12 88 | **Fax:** (021) 316 12 96

# Meniu regimuri alimentare din 25.11.2025

**MIC DEJUN**: **Regim comun/comun lăuze**: ceai cu lămâie - 200 ml [conține: apă, ceai de fructe de pădure, zahăr, lamâie]/cafea -150 ml [apă, cafea prăjită măcinată, zahăr], pâine -100g [făină de *grâu*, sare iodată, amelioratori (antiaglomerant, emulgatori, făină de *soia*, acid ascorbic, enzime), propionat de calciu, poate conține urme de susan] cu unt-10g [*lapte*] și *ou* fiert, brânză topită-2 buc [*lapte*] și roșii/castraveți– 50g

**MIC DEJUN**: **Regim comun desodat/comun desodat lăuze/comun diabet:** ceai de fructe de pădure cu lămâie - 200 ml [conține: apă, ceai de fructe de pădure, ± zahăr, ± îndulcitor, lamâie]/cafea -150 ml [apă, cafea prăjită și măcinată, ±zahăr, ±îndulcitor], pâine fără sare - 100g [făină de *grâu*, amelioratori (antiaglomerant, emulgatori, făină de *soia*, acid ascorbic, enzime), propionat de calciu, poate conține urme de susan] cu unt-10g [*lapte*] și *ou* fiert, caș dulce-50g [*lapte*] și roșii/castraveți– 50g

**MIC DEJUN: Regim post/vegetarian:** ceai cu lămâie - 200 ml [conține: apă, ceai de fructe de pădure, zahăr, lamâie]/cafea -150 ml [apă, cafea prăjită măcinată, zahăr], pâine -100g [făină de *grâu*, sare iodată, amelioratori (antiaglomerant, emulgatori, făină de *soia*, acid ascorbic, enzime), propionat de calciu, poate conține urme de susan] cu margarină-20g, miere-20g, salată de crudități 70g [mere, morcovi, lămâie, *țelină*, sare iodată, ±verdeață] și miez de *nucă*-40g

**MIC DEJUN**: **Regim postoperator:** ceai de fructe de pădure neîndulcit [conține: apă, ceai de fructe de pădure, lamâie]-200 ml/cafea neîndulcită [apă, cafea prăjită măcinată]-150 ml, iaurt [*lapte*]-200g, *ou* fiert/brânză de vaci cu smântână-180g [*lapte*]

**GUSTARE ORA 10: regim comun lăuze/diabet:** fruct 200-300g

**GUSTARE ORA 10: regim postoperator lăuze**: iaurt [*lapte*]-200g

1. **PRÂNZ: Regim comun/comun lăuze/preoperator/diabet**:

**Fel 1:** ciorbă de curcan–260g/40 g [apă, aripi de curcan, morcov, roșii în bulion, borș - din tărâțe de *grâu*, ceapă, *țelină*, oase de vită, *ou*, ulei, pastă de tomate, verdeață, sare iodată]

**Fel 2:** lasagna de paste cu carne tocată de porc -300g [carne de porc congelată, paste făinoase și făină – din făină de *grâu*, ceapă, ulei, oase de vită, roșii în bulion, pasta de tomate, cașcaval și iaurt –din *lapte*, *țelină*, morcovi, *ou*, sare iodată, cimbru, piper, foi de dafin, boia, verdeață]/spaghete cu sos de roșii-250g [spaghete/paste făinoase din făină de *grâu*, roșii în bulion, ceapă, ciuperci, ulei, pasta de tomate, cimbru, boia, sare iodată, verdeață] și friptură de pui/macrou la cuptor – 120g/150g

**Desert**: salam de biscuiți-60g [biscuiți populari –din făină de *grâu*, margarină, zahăr, stafide, cacao, zahăr vanilat, esență de rom, ±fulgi de nucă de *cocos*], **diabet:** fruct 200-300g

**Adresa:** Calea Giulești Nr. 5, intrare Str. Boișoara, Sector 6, București | **Email:** panaitsirbu@gmail.com | **Website:** www.panaitsarbu.ro
**Telefon:** (021) 316 12 81 / (021) 316 12 83 / (021) 316 12 87 / (021) 316 12 88 | **Fax:** (021) 316 12 96

**2.PRÂNZ: Regim comun/comun lăuze/preoperator:**

**Fel 1**: ciorbă de curcan–260g/40 g [apă, aripi de curcan, morcov, roșii în bulion, borș - din tărâțe de *grâu*, ceapă, *țelină*, oase de vită, *ou*, ulei, pastă de tomate, verdeață, sare iodată]

**Fel 2**: mâncare de spanac -200g [spanac, roșii în bulion, ceapă, lămâie, ulei, pastă de tomate, făină de *grâu*, usturoi, sare iodată, cimbru, verdeață] cu friptură de pui/porc/macrou la cuptor- 120g/90g/150g

**Desert**: salam de biscuiți-60g [biscuiți populari –din făină de *grâu*, margarină, zahăr, stafide, cacao, zahăr vanilat, esență de rom, ±fulgi de nucă de *cocos*]

**1. PRÂNZ: Regim desodat/desodat lăuze/diabet:**

**Fel 1:** supă de curcan–260g/40 g [apă, aripi de curcan, morcov, roșii în bulion, borș - din tărâțe de *grâu*, ceapă, *țelină*, oase de vită, *ou*, ulei, pastă de tomate, verdeață]

**Fel 2:** lasagna de paste cu carne tocată de porc 300g –[carne de porc congelată, paste făinoase și făină –din făină de *grâu*, ceapă, ulei, oase de vită, roșii în bulion, pasta de tomate, iaurt –din *lapte, țelină,* morcovi, *ou*, cimbru, piper, foi de dafin, boia, verdeață]/spaghete cu sos de roșii-250g [spaghete/paste făinoase din făină de *grâu*, roșii în bulion, ceapă, ciuperci, ulei, pasta de tomate, cimbru, boia, verdeață] și friptură de pui/macrou la cuptor – 120g150g

**Desert**: salam de biscuiți-60g [biscuiți populari –din făină de *grâu*, margarină, zahăr, stafide, cacao, zahăr vanilat, esență de rom, ±fulgi de nucă de *cocos*], **diabet:** fruct 200-300g

**2. PRÂNZ: Regim desodat/desodat lăuze/diabet:**

**Fel 1:** supă de curcan–260g/40 g [apă, aripi de curcan, morcov, roșii în bulion, borș - din tărâțe de *grâu*, ceapă, *țelină*, oase de vită, *ou*, ulei, pastă de tomate, verdeață]

**Fel 2:** mâncare de spanac -200g [spanac, roșii în bulion, ceapă, lămâie, ulei, pastă de tomate, făină de *grâu*, usturoi, cimbru, verdeață] cu friptură de pui/porc/macrou la cuptor - 120g/90g/150g

**Desert**: salam de biscuiți-60g [biscuiți populari –din făină de *grâu*, margarină, zahăr, stafide, cacao, zahăr vanilat, esență de rom, ±fulgi de nucă de *cocos*], **diabet:** fruct 200-300g

**PRÂNZ: Regim post:**

**Fel 1:** ciorbă de fasole verde - 300g [apă, fasole verde congelată, morcov, roșii în bulion, borș - din tărâțe de *grâu*, ceapă, ulei, *țelină*, albitură, pasta de tomate, sare iodată, verdeață]

**Fel 2:** spaghete cu sos de roșii-300g [spaghete/paste făinoase din făină de *grâu*, roșii în bulion, ceapă, ciuperci, ulei, pasta de tomate, cimbru, boia, sare iodată, verdeață] și macrou la cuptor-150g

**Adresa:** Calea Giulești Nr. 5, intrare Str. Boișoara, Sector 6, București | **Email:** panaitsirbu@gmail.com | **Website:** www.panaitsarbu.ro
**Telefon:** (021) 316 12 81 / (021) 316 12 83 / (021) 316 12 87 / (021) 316 12 88 | **Fax:** (021) 316 12 96

**Desert**: salam de biscuiți-60g [biscuiți populari –din făină de *grâu*, margarină, zahăr, stafide, cacao, zahăr vanilat, esență de rom, ±fulgi de nucă de *cocos*]

**PRÂNZ: Regim postoperator:**

supă de legume-300 ml [conține: apă, carne de pui, morcov, *țelină,* păstârnac] cu carne de pui-170g

**GUSTARE ORA 16: regim comun lăuze/regim diabet:** orez cu lapte – 200g [orez*, lapte* praf, zahăr, scorțișoară, zahăr vanilat], **regim diabet:** fruct 200-300g

**GUSTARE ORA 16: regim postoperator lăuze**: iaurt -200g [*lapte*]

**CINĂ: Regim comun/comun lăuze/diabet:**

mămăligă cu brânză de vaci și smântână – 400g [apă, mălai, brânză de vaci și smântână din *lapte*, sare iodată], iaurt -200g /lapte bătut - 250g [din *lapte*]

**CINĂ: Regim desodat/diabet**:

mămăligă cu brânză de vaci și smântână – 400g [apă, mălai, brânză de vaci și smântână din *lapte*], iaurt -200g /lapte bătut - 250g [din *lapte*]

**CINĂ: Regim post:**

macrou la cuptor-150g cu mămăligă-300g [apă, mălai și sare iodată], măr copt-220g

**CINĂ: Regim preoperator:**

măr copt-220g, iaurt [*lapte*]-200g

**CINĂ: Regim postoperator:**

friptură de pui la grătar -160g, iaurt -200g [*lapte*], ceai de fructe de pădure neîndulcit [conține: apă, ceai de fructe de pădure]-200 ml

**Întocmit: Spiridon Maria**
**As. nutriționist și dietetician**

***Notă1:** Alimentele cu potențial alergic sunt notate cu *font italic.*
Preparatele conțin alimente care au fost congelate în prealabil: carnea de pui/porc/aripile de curcan/macroul, oasele de vită, fasolea verde, spanacul
***Notă 2:** Cuantumul alocației de hrană din unitățile sanitare publice este reglementat de **ORDINUL nr. 1.488 din 31 mai 2022-EMITENT MINISTERUL SĂNĂTĂȚII, publicat în MONITORUL OFICIAL nr. 537 din 31 mai 2022**
***Notă3:** Meniurile sunt influențate de nivelul stocurilor de alimente.
.

Primăria Capitalei
ASSM
Spitalul Clinic de Obstetrică-Ginecologie "Prof. Dr. Panait Sîrbu"
**Adresa:** Calea Giulești Nr. 5, intrare Str. Boișoara, Sector 6, București | **Email:** panaitsirbu@gmail.com | **Website:** www.panaitsarbu.ro
**Telefon:** (021) 316 12 81 / (021) 316 12 83 / (021) 316 12 87 / (021) 316 12 88 | **Fax:** (021) 316 12 96

# Meniu regimuri alimentare din 26.11.2025

**MIC DEJUN**: **Regim comun/comun lăuze**: ceai cu lămâie - 200 ml [conține: apă, ceai de fructe de pădure, zahăr, lamâie]/cafea -150 ml [apă, cafea prăjită măcinată, zahăr], pâine -100g [făină de *grâu*, sare iodată, amelioratori (antiaglomerant, emulgatori, făină de *soia*, acid ascorbic, enzime), propionat de calciu, poate conține urme de susan] cu unt-10g [*lapte*] și gem-20g, brânză topită-2 buc [*lapte*] și roșii/castraveți– 50g

**MIC DEJUN**: **Regim comun desodat/comun desodat lăuze/comun diabet:** ceai de fructe de pădure cu lămâie - 200 ml [conține: apă, ceai de fructe de pădure, ± zahăr, ± îndulcitor, lamâie]/cafea -150 ml [apă, cafea prăjită și măcinată, ±zahăr, ±îndulcitor], pâine fără sare - 100g [făină de *grâu*, amelioratori (antiaglomerant, emulgatori, făină de *soia*, acid ascorbic, enzime), propionat de calciu, poate conține urme de susan] cu unt-10g [*lapte*] și gem-20g, caș dulce-50g [*lapte*] și roșii/castraveți– 50g

**MIC DEJUN: Regim post/vegetarian:** ceai cu lămâie - 200 ml [conține: apă, ceai de fructe de pădure, zahăr, lamâie]/cafea -150 ml [apă, cafea prăjită măcinată, zahăr], pâine -100g [făină de *grâu*, sare iodată, amelioratori (antiaglomerant, emulgatori, făină de *soia*, acid ascorbic, enzime), propionat de calciu, poate conține urme de susan] cu margarină-20g, gem-20g, măsline-40g și roșii/castraveți– 50g

**MIC DEJUN**: **Regim postoperator:** ceai de fructe de pădure neîndulcit [conține: apă, ceai de fructe de pădure, lamâie]-200 ml/cafea neîndulcită [apă, cafea prăjită măcinată]-150 ml, iaurt [*lapte*]-200g, *ou* fiert/brânză de vaci cu smântână-180g [*lapte*]

**GUSTARE ORA 10: regim comun lăuze:** biscuiți – 50 g/pachet [făină de *grâu*, zahăr, ulei de palmier hidrogenat, sirop de zahăr invertit, *lapte* praf de vacă, agenți de creștere - bicarbonat de sodiu- E500/ bicarbonat de amoniu - E503, sare, emulsificator-lecitină de *soia*, aroma identic naturală de vanilie]**, diabet:** fruct 200-300g

**GUSTARE ORA 10: regim postoperator lăuze**: iaurt [*lapte*]-200g

1. **PRÂNZ: Regim comun/comun lăuze/preoperator/diabet**:

**Fel 1:** ciorbă de pui–250g/50 g [apă, carne de pui, morcov, roșii în bulion, borș - din tărâțe de *grâu*, ceapă, *țelină*, oase de vită, *ou*, ulei, pastă de tomate, verdeață, sare iodată]

**Fel 2:** ghiveci de legume -300g [cartofi, dovlecei, morcovi, roșii în bulion, fasole verde congelată, ceapă, ulei, pasta de tomate, usturoi, sare iodată, boia, cimbru, piper, oregano, verdeață] cu friptură de pui/porc la cuptor – 120g/90g

**Desert**: scovergi – 90g [făină de *grâu*, ulei, drojdie, zahăr, zahăr pudră, zahăr vanilat, esență de rom], **diabet:** fruct 200-300g

**Adresa:** Calea Giulești Nr. 5, intrare Str. Boișoara, Sector 6, București | **Email:** panaitsirbu@gmail.com | **Website:** www.panaitsarbu.ro
**Telefon:** (021) 316 12 81 / (021) 316 12 83 / (021) 316 12 87 / (021) 316 12 88 | **Fax:** (021) 316 12 96

**2.PRÂNZ: Regim comun/comun lăuze/preoperator:**

**Fel 1**: ciorbă de pui–250g/50 g [apă, carne de pui, morcov, roșii în bulion, borș - din tărâțe de *grâu*, ceapă, *țelină*, oase de vită, *ou*, ulei, pastă de tomate, verdeață, sare iodată]

**Fel 2**: mâncare de mazăre- 200g [mazăre, roșii în bulion, ceapă, morcov, ulei, pastă de tomate, făină de *grâu*, sare iodată, boia, piper, oregano, verdeață] cu friptură de pui/porc la cuptor – 120g/90g

**Desert**: scovergi – 90g [făină de *grâu*, ulei, drojdie, zahăr, zahăr pudră, zahăr vanilat, esență de rom]

**1. PRÂNZ: Regim desodat/desodat lăuze/diabet:**

**Fel 1:** supă de pui–250g/50 g [apă, carne de pui, morcov, roșii în bulion, borș - din tărâțe de *grâu*, ceapă, *țelină*, oase de vită, *ou*, ulei, pastă de tomate, verdeață]

**Fel 2:** ghiveci de legume -300g [cartofi, dovlecei, morcovi, roșii în bulion, fasole verde congelată, ceapă, ulei, pasta de tomate, usturoi, boia, cimbru, piper, oregano, verdeață] cu friptură de pui/porc la cuptor – 120g/90g

**Desert**: scovergi – 90g [făină de *grâu*, ulei, drojdie, zahăr, zahăr pudră, zahăr vanilat, esență de rom], **diabet:** fruct 200-300g

**PRÂNZ: Regim post:**

**Fel 1:** ciorbă de roșii cu orez - 300g [apă, roșii în bulion, morcov, orez, ceapă, ulei, *țelină*, borș - din tărâțe de *grâu*, pastă de tomate, sare iodată, verdeață]

**Fel 2:** ghiveci de legume -300g [cartofi, dovlecei, morcovi, roșii în bulion, fasole verde congelată, ceapă, ulei, pasta de tomate, usturoi, sare iodată, boia, cimbru, piper, oregano, verdeață]

**Desert**: scovergi – 90g [făină de *grâu*, ulei, drojdie, zahăr, zahăr pudră, zahăr vanilat, esență de rom]

**PRÂNZ: Regim postoperator:**

supă de legume-300 ml [conține: apă, carne de pui, morcov, *țelină,* păstârnac] cu carne de pui-170g

**GUSTARE ORA 16: regim comun lăuze/regim diabet:** compot de mere – 200 g [apă, mere, zahăr, zahăr vanilat, *scorțișoară*], **regim diabet:** fruct 200-300g

**GUSTARE ORA 16: regim postoperator lăuze**: iaurt -200g [*lapte*]

**CINĂ: Regim comun/comun lăuze/diabet:**

paste făinoase cu ciuperci și unt -250g [apă, paste făinoase din făină de *grâu*, ciuperci, ceapă, cașcacaval și unt din *lapte*, sare iodată, verdeață], iaurt -200g /lapte bătut - 250g [din *lapte*]

Primăria Capitalei
ASSMB
Spitalul Clinic de Obstetrică-Ginecologie "Prof. Dr. Panait Sîrbu"
**Adresa:** Calea Giulești Nr. 5, intrare Str. Boișoara, Sector 6, București | **Email:** panaitsirbu@gmail.com | **Website:** www.panaitsarbu.ro
**Telefon:** (021) 316 12 81 / (021) 316 12 83 / (021) 316 12 87 / (021) 316 12 88 | **Fax:** (021) 316 12 96

**CIN**

**Ă: Regim desodat/diabet**:

paste făinoase cu ciuperci și unt -250g [apă, paste făinoase din făină de *grâu*, ciuperci, ceapă, unt din *lapte*, verdeață], iaurt -200g /lapte bătut - 250g [din *lapte*]

**CINĂ: Regim post:**

paste făinoase cu ciuperci -250g [apă, paste făinoase din făină de *grâu*, ciuperci, ceapă, ulei, verdeață], măr copt-220g

**CINĂ: Regim preoperator:**

măr copt-220g, iaurt [*lapte*]-200g

**CINĂ: Regim postoperator:**

friptură de pui la grătar -160g, iaurt -200g [*lapte*], ceai de fructe de pădure neîndulcit [conține: apă, ceai de fructe de pădure]-200 ml

**Întocmit: Spiridon Maria**
**As. nutriționist și dietetician**

***Notă1:** Alimentele cu potențial alergic sunt notate cu *font italic.*

Preparatele conțin alimente care au fost congelate în prealabil: carnea de pui/porc, oasele de vită, fasolea verde, mazărea

***Notă 2:** Cuantumul alocației de hrană din unitățile sanitare publice este reglementat de **ORDINUL nr. 1.488 din 31 mai 2022-EMITENT MINISTERUL SĂNĂTĂȚII, publicat în MONITORUL OFICIAL nr. 537 din 31 mai 2022**

***Notă3:** Meniurile sunt influențate de nivelul stocurilor de alimente.

.

Primăria Capitalei
ASSMB
Spitalul Clinic de Obstetrică-Ginecologie "Prof. Dr. Panait Sîrbu"
ANMCS ACREDITAT ACREDITAT CU REZERVE

**Adresa:** Calea Giulești Nr. 5, intrare Str. Boișoara, Sector 6, București | **Email:** panaitsirbu@gmail.com | **Website:** www.panaitsarbu.ro
**Telefon:** (021) 316 12 81 / (021) 316 12 83 / (021) 316 12 87 / (021) 316 12 88 | **Fax:** (021) 316 12 96

# Meniu regimuri alimentare din 27.11.2025

**MIC DEJUN**: **Regim comun/comun lăuze**: ceai cu lămâie - 200 ml [conține: apă, ceai de fructe de pădure, zahăr, lamâie]/cafea -150 ml [apă, cafea prăjită măcinată, zahăr], pâine -100g [făină de *grâu*, sare iodată, amelioratori (antiaglomerant, emulgatori, făină de *soia*, acid ascorbic, enzime), propionat de calciu, poate conține urme de susan] cu unt-10g [*lapte*] și miere-20g, brânză de vaci cu smântână-120g [*lapte*] și salată de crudități 70g [mere, morcovi, lămâie, *țelină*, sare iodată, ±verdeață], măsline-40g

**MIC DEJUN**: **Regim comun desodat/comun desodat lăuze/comun diabet:** ceai de fructe de pădure cu lămâie - 200 ml [conține: apă, ceai de fructe de pădure, ± zahăr, ± îndulcitor, lamâie]/cafea -150 ml [apă, cafea prăjită și măcinată, ±zahăr, ±îndulcitor], pâine fără sare - 100g [făină de *grâu*, amelioratori (antiaglomerant, emulgatori, făină de *soia*, acid ascorbic, enzime), propionat de calciu, poate conține urme de susan] cu unt-10g [*lapte*] și gem-20g, brânză de vaci cu smântână-120g [*lapte*], salată de crudități 70g [mere, morcovi, lămâie, *țelină*, ±verdeață] și miez de *nucă*-40g

**MIC DEJUN: Regim post/vegetarian:** ceai cu lămâie - 200 ml [conține: apă, ceai de fructe de pădure, zahăr, lamâie]/cafea -150 ml [apă, cafea prăjită măcinată, zahăr], pâine -100g [făină de *grâu*, sare iodată, amelioratori (antiaglomerant, emulgatori, făină de *soia*, acid ascorbic, enzime), propionat de calciu, poate conține urme de susan] cu margarină-20g, miere-20g, salată de crudități 70g [mere, morcovi, lămâie, *țelină*, sare iodată, ±verdeață] și miez de *nucă*-40g

**MIC DEJUN**: **Regim postoperator:** ceai de fructe de pădure neîndulcit [conține: apă, ceai de fructe de pădure, lamâie]-200 ml/cafea neîndulcită [apă, cafea prăjită măcinată]-150 ml, iaurt [*lapte*]-200g, *ou* fiert/brânză de vaci cu smântână-180g [*lapte*]

**GUSTARE ORA 10: regim comun lăuze/diabet:** fruct 200-300g

**GUSTARE ORA 10: regim postoperator lăuze**: iaurt [*lapte*]-200g

1. **PRÂNZ: Regim comun/comun lăuze/preoperator/diabet**:

**Fel 1:** supă cu găluște – 250g/50g [apă, morcov, oase de vită, *țelină*, ceapă, *ou*, griș din *grâu*, verdeață, ulei, sare iodată,±piper]

**Fel 2:** pilaf sârbesc – 200 g [orez, roșii în bulion, ceapă, *țelină*, morcovi, ulei, pasta de tomate, sare iodată, piper, verdeață] cu friptură de pui/porc la cuptor – 120g/90g

**Desert**: corn cu gem – 120g [făină de *grâu*, gem, zahăr, ulei, drojdie, biscuiți populari – din făină de *grâu*, zahăr vanilat, nucă de *cocos*, zahăr pudră, miez de *nucă*]

**Adresa:** Calea Giulești Nr. 5, intrare Str. Boișoara, Sector 6, București | **Email:** panaitsirbu@gmail.com | **Website:** www.panaitsarbu.ro
**Telefon:** (021) 316 12 81 / (021) 316 12 83 / (021) 316 12 87 / (021) 316 12 88 | **Fax:** (021) 316 12 96

**2.PRÂNZ: Regim comun/comun lăuze/preoperator:**

**Fel 1**: supă cu găluște – 250g/50g [apă, morcov, oase de vită, *țelină*, ceapă, *ou*, griș din *grâu*, verdeață, ulei, sare iodată,±piper]

**Fel 2**: varză călită -350 g [varză albă proaspătă/murată, roșii în bulion, ceapă, ulei, pasta de tomate, sare iodată, boia, piper, foi de dafin, cimbru, verdeață] cu friptură de pui/porc – 120g/90g

**Desert**: corn cu gem – 120g [făină de *grâu*, gem, zahăr, ulei, drojdie, biscuiți populari – din făină de *grâu,* zahăr vanilat, nucă de *cocos*, zahăr pudră, miez de *nucă*]

**1. PRÂNZ: Regim desodat/desodat lăuze/diabet:**

**Fel 1:** supă cu găluște – 250g/50g [apă, morcov, oase de vită, *țelină*, ceapă, *ou*, griș din *grâu*, verdeață, ulei, ±piper]

**Fel 2:** pilaf sârbesc – 200 g [orez, roșii în bulion, ceapă, *țelină*, morcovi, ulei, pasta de tomate, piper, verdeață] cu friptură de pui/porc la cuptor – 120g/90g

**Desert**: corn cu gem – 120g [făină de *grâu*, gem, zahăr, ulei, drojdie, biscuiți populari – din făină de *grâu*, zahăr vanilat, nucă de *cocos*, zahăr pudră, miez de *nucă*]

**PRÂNZ: Regim post:**

**Fel 1:** ciorbă de fasole verde - 300g [apă, fasole verde congelată, morcov, roșii în bulion, borș - din tărâțe de *grâu*, ceapă, ulei, *țelină*, albitură, pasta de tomate, sare iodată, verdeață]

**Fel 2:** pilaf sârbesc – 250 g [orez, roșii în bulion, ceapă, *țelină*, morcovi, ulei, pasta de tomate, piper, verdeață]

**Desert**: corn cu gem – 120g [făină de *grâu*, gem, zahăr, ulei, drojdie, biscuiți populari – din făină de *grâu*, zahăr vanilat, nucă de *cocos*, zahăr pudră, miez de *nucă*]

**PRÂNZ: Regim postoperator:**

supă de legume-300 ml [conține: apă, carne de pui, morcov, *țelină,* păstârnac] cu carne de pui-170g

**GUSTARE ORA 16: regim comun lăuze/regim diabet:** biscuiți – 50 g/pachet [făină de *grâu*, zahăr, ulei de palmier hidrogenat, sirop de zahăr invertit, *lapte* praf de vacă, agenți de creștere - bicarbonat de sodiu- E500/ bicarbonat de amoniu - E503, sare, emulsificator-lecitină de *soia*, aroma identic naturală de vanilie], **regim diabet:** fruct 200-300g

**GUSTARE ORA 16: regim postoperator lăuze**: iaurt -200g [*lapte*]

Spitalul Clinic de Obstetrică-Ginecologie "Prof. Dr. Panait Sîrbu"

**Adresa:** Calea Giulești Nr. 5, intrare Str. Boișoara, Sector 6, București | **Email:** panaitsirbu@gmail.com | **Website:** www.panaitsarbu.ro
**Telefon:** (021) 316 12 81 / (021) 316 12 83 / (021) 316 12 87 / (021) 316 12 88 | **Fax:** (021) 316 12 96

**CINĂ: Regim comun/comun lăuze/diabet:**

omletă cu brânză telemea – 120g [*ou*, brânză telemea, brânză de vaci, lapte bătut și unt din *lapte*, făină de *grâu*, ulei, piper, verdeață], iaurt -200g /lapte bătut - 250g [din *lapte*]

**CINĂ: Regim desodat/diabet**:

omletă cu brânză de vaci – 120g [*ou*, brânză de vaci, lapte bătut și unt din *lapte*, făină de *grâu*, ulei, piper, verdeață], iaurt -200g /lapte bătut - 250g [din *lapte*]

**CINĂ: Regim post:**

spaghete cu sos de roșii-300g [spaghete/paste făinoase din făină de *grâu*, roșii în bulion, ceapă, ciuperci, ulei, pasta de tomate, cimbru, boia, sare iodată], măr copt-220g

**CINĂ: Regim preoperator:**

măr copt-220g, iaurt [*lapte*]-200g

**CINĂ: Regim postoperator:**

friptură de pui la grătar -160g, iaurt -200g [*lapte*], ceai de fructe de pădure neîndulcit [conține: apă, ceai de fructe de pădure]-200 ml

**Întocmit: Spiridon Maria**
**As. nutriționist și dietetician**

***Notă1:** Alimentele cu potențial alergic sunt notate cu *font italic.*
Preparatele conțin alimente care au fost congelate în prealabil: carnea de pui/porc, oasele de vită, fasolea verde.

***Notă 2:** Cuantumul alocației de hrană din unitățile sanitare publice este reglementat de **ORDINUL nr. 1.488 din 31 mai 2022-EMITENT MINISTERUL SĂNĂTĂȚII, publicat în MONITORUL OFICIAL nr. 537 din 31 mai 2022**

***Notă3:** Meniurile sunt influențate de nivelul stocurilor de alimente.

.

Primăria Capitalei
ASSM
Spitalul Clinic de Obstetrică-Ginecologie "Prof. Dr. Panait Sîrbu"
ANMCS ACREDITAT ACREDITAT CU REZERVE

**Adresa:** Calea Giulești Nr. 5, intrare Str. Boișoara, Sector 6, București | **Email:** panaitsirbu@gmail.com | **Website:** www.panaitsarbu.ro
**Telefon:** (021) 316 12 81 / (021) 316 12 83 / (021) 316 12 87 / (021) 316 12 88 | **Fax:** (021) 316 12 96

# Meniu regimuri alimentare din 28.11.2025

**MIC DEJUN: Regim comun/comun lăuze**: ceai cu lămâie - 200 ml [conține: apă, ceai de fructe de pădure, zahăr, lamâie]/cafea -150 ml [apă, cafea prăjită măcinată, zahăr], pâine -100g [făină de *grâu*, sare iodată, amelioratori (antiaglomerant, emulgatori, făină de *soia*, acid ascorbic, enzime), propionat de calciu, poate conține urme de susan] cu unt-10g [*lapte*], brânză telemea-50g, salată de vinete - 80 g [vinete coapte, ulei, ceapă, sare iodată] și roșii– 50g

**MIC DEJUN**: **Regim comun desodat/comun desodat lăuze:** ceai de fructe de pădure cu lămâie - 200 ml [conține: apă, ceai de fructe de pădure cu zahăr, lamâie]/cafea -150 ml [apă, cafea prăjită și măcinată, zahăr], pâine fără sare - 100g [făină de *grâu*, amelioratori (antiaglomerant, emulgatori, făină de *soia*, acid ascorbic, enzime), propionat de calciu, poate conține urme de susan] cu unt-10g [*lapte*], urdă-50g salată de vinete - 80 g [vinete coapte, ulei, ceapă] și roșii– 50g

**MIC DEJUN**: **Regim comun diabet:** ceai de fructe de pădure cu lămâie - 200 ml [conține: apă, ceai de fructe de pădure, ± îndulcitor, lamâie]/cafea -150 ml [apă, cafea prăjită și măcinată, ± îndulcitor], pâine fără sare - 100g [făină de *grâu*, amelioratori (antiaglomerant, emulgatori, făină de *soia*, acid ascorbic, enzime), propionat de calciu, poate conține urme de susan] cu unt-10g [*lapte*], *ou* fiert, urdă-100g, salată de vinete - 80 g [vinete coapte, ulei, ceapă] și roșii– 50g și iaurt [*lapte*]-200g

**MIC DEJUN: Regim post/vegetarian:** ceai de fructe de pădure cu lămâie - 200 ml [conține: apă, ceai de fructe de pădure cu zahăr, lamâie]/cafea -150 ml [apă, cafea prăjită și măcinată, zahăr], pâine - 100g [făină de *grâu*, sare iodată, amelioratori (antiaglomerant, emulgatori, făină de *soia*, acid ascorbic, enzime), propionat de calciu, poate conține urme de susan] cu margarină-20g [*lapte*] și gem-20g, salată de vinete - 80 g [vinete coapte, ulei, ceapă, sare iodată], roșii 50g și măsline-40g

**MIC DEJUN**: **Regim postoperator:** ceai de fructe de pădure neîndulcit [conține: apă, ceai de fructe de pădure, lamâie]-200 ml/cafea neîndulcită [apă, cafea prăjită măcinată]-150 ml, iaurt [*lapte*]-200g, *ou* fiert/brânză de vaci cu smântână-180g [*lapte*]

**GUSTARE ORA 10: regim comun lăuze:** *ou* fiert; **regim diabet:** fruct ~ 200-300g

**GUSTARE ORA 10: regim postoperator lăuze**: iaurt [*lapte*]-200g

1. **PRÂNZ: Regim comun/comun lăuze/preoperator/diabet**:

**Fel 1:** ciorbă de văcuță–250g/30 g [apă, carne de vită, roșii în bulion, ceapă, fasole verde, *țelină*, dovlecei, mazăre, borș din tarâțe de *grâu*, oase de vită, ulei, *ou*, pasta de tomate, sare iodată, verdeață]

**Fel 2:** friptură de pui/porc – 120g/90g cu cartofi la cuptor-200g [cartofi, ulei, sare iodată, piper, rozmarin, oregano, verdeață]

**Adresa:** Calea Giulești Nr. 5, intrare Str. Boișoara, Sector 6, București | **Email:** panaitsirbu@gmail.com | **Website:** www.panaitsarbu.ro
**Telefon:** (021) 316 12 81 / (021) 316 12 83 / (021) 316 12 87 / (021) 316 12 88 | **Fax:** (021) 316 12 96

**Desert:** mere în aluat – 80g [făină de *grâu*, măr, margarină, zahăr, zahăr pudră, zahăr vanilat, praf de copt E450a/ E341a, oțet- E 260, scorțișoară]; **regim diabet:** fruct ~ 200-300g

**2. PRÂNZ: Regim comun/comun lăuze/preoperator/diabet:**

**Fel 1:** ciorbă de văcuță–250g/30 g [apă, carne de vită, roșii în bulion, ceapă, fasole verde, *țelină*, dovlecei, mazăre, borș din tarâțe de *grâu*, oase de vită, ulei, *ou*, pasta de tomate, sare iodată, verdeață]

**Fel 2:** tocăniță de ciuperci -200g [ciuperci, ceapă, *țelină*, făină de *grâu*, ulei, pasta de tomate, sare iodată, piper, verdeață] cu friptură de pui/porc la cuptor – 120g/90g

**Desert:** mere în aluat – 80g [făină de *grâu*, măr, margarină, zahăr, zahăr pudră, zahăr vanilat, praf de copt E450a/ E341a, oțet- E 260, scorțișoară]; **regim diabet:** fruct ~ 200-300g

**1. PRÂNZ: Regim comun desodat/desodat lăuze/diabet:**

**Fel 1:** supă de văcuță–250g/30 g [apă, carne de vită, roșii în bulion, ceapă, fasole verde, *țelină*, dovlecei, mazăre, borș din tarâțe de *grâu*, oase de vită, ulei, *ou*, pasta de tomate, verdeață]

**Fel 2:** friptură de pui/porc – 120g/90g cu cartofi la cuptor-200g [cartofi, ulei, piper, rozmarin, oregano, verdeață]

**Desert:** mere în aluat – 80g [făină de *grâu*, măr, margarină, zahăr, zahăr pudră, zahăr vanilat, praf de copt E450a/ E341a, oțet- E 260, scorțișoară]; **regim diabet:** fruct ~ 200-300g

**2. PRÂNZ: Regim comun desodat/desodat lăuze/diabet:**

**Fel 1:** supă de văcuță–250g/30 g [apă, carne de vită, roșii în bulion, ceapă, fasole verde, *țelină*, dovlecei, mazăre, borș din tarâțe de *grâu*, oase de vită, ulei, *ou*, pasta de tomate, verdeață]

**Fel 2:** tocăniță de ciuperci -200g [ciuperci, ceapă, *țelină*, făină de *grâu*, ulei, pasta de tomate, piper, verdeață] cu friptură de pui/porc la cuptor – 120g/90g

**Desert:** mere în aluat – 80g [făină de *grâu*, măr, margarină, zahăr, zahăr pudră, zahăr vanilat, praf de copt E450a/ E341a, oțet- E 260, scorțișoară]; **regim diabet:** fruct ~ 200-300g

**PRÂNZ: Regim comun post/vegetarian/diabet:**

**Fel 1:** ciorbă de dovlecei - 300g [apă, dovlecei, borș - din tărâțe de *grâu*, morcov, roșii în bulion, ceapă, *țelină*, albitură, ulei, sare iodată, verdeață]

**Fel 2:** salată orientală – 375g [cartofi, castraveți proaspeți/la oțet, +/-ardei gras, morcovi, oțet- E 260, măsline, ulei, ceapă, sare iodată, piper, verdeață]

**Desert:** mere în aluat – 80g [făină de *grâu*, măr, margarină, zahăr, zahăr pudră, zahăr vanilat, praf de copt E450a/ E341a, oțet- E 260, scorțișoară]; **regim diabet:** fruct ~ 200-300g

**Adresa:** Calea Giulești Nr. 5, intrare Str. Boișoara, Sector 6, București | **Email:** panaitsirbu@gmail.com | **Website:** www.panaitsarbu.ro
**Telefon:** (021) 316 12 81 / (021) 316 12 83 / (021) 316 12 87 / (021) 316 12 88 | **Fax:** (021) 316 12 96

**PRÂNZ: Regim postoperator:**

supă de legume-300 ml [conține: apă, carne de pui, morcov, *țelină*] cu carne de pui-120g

**GUSTARE ORA 16: regim comun lăuze/regim diabet:** fruct ~ 200-300g

**GUSTARE ORA 16: regim postoperator lăuze**: iaurt -200g [*lapte*]

**CINĂ: Regim comun/comun lăuze/diabet:**

mămăligă cu brânză telemea și unt – 350g [apă, mălai, brânză de telemea/unt-din *lapte*, sare iodată], iaurt -200g /lapte bătut - 250g [din *lapte*]

**CINĂ: Regim comun desodat/diabet**:

mămăligă cu caș dulce și unt – 350g [apă, mălai, caș dulce /unt-din *lapte*], iaurt -200g /lapte bătut - 250g [din *lapte*]

**CINĂ: Regim comun post/vegetarian/diabet:**

mâncare de praz cu orez- 250g [praz, roșii în bulion, orez, ceapă, măsline, ulei, pasta de tomate, sare iodată, cimbru, piper, verdeață], măr copt-220g

**CINĂ: Regim preoperator:**

măr copt-220g, iaurt -200g [*lapte*]

**CINĂ: Regim postoperator:**

friptură de pui la grătar -160g, iaurt -200g [*lapte*], ceai de fructe de pădure neîndulcit [conține: apă, ceai de fructe de pădure]-200 ml

**Întocmit: Spiridon Maria**
**As. nutriționist și dietetician**

***Notă1:** Preparatele din prezentul meniu conțin alimente cu potențial alergic sunt notate cu *font italic*.
Preparatele conțin alimente care au fost congelate în prealabil: carnea de pui/porc, vită, oasele de vită, macroul, fasolea verde, mazărea.
***Notă 2:** Cuantumul alocației de hrană din unitățile sanitare publice este reglementat de **ORDINUL nr. 1.488 din 31 mai 2022-EMITENT MINISTERUL SĂNĂTĂȚII, publicat în MONITORUL OFICIAL nr. 537 din 31 mai 2022**.
***Notă 3:** Meniurile pot suferi modificări în funcție de nivelul stocurilor de alimente.

Primăria Capitalei
ASSM
Spitalul Clinic de Obstetrică-Ginecologie "Prof. Dr. Panait Sîrbu"
**Adresa:** Calea Giulești Nr. 5, intrare Str. Boișoara, Sector 6, București | **Email:** panaitsirbu@gmail.com | **Website:** www.panaitsarbu.ro
**Telefon:** (021) 316 12 81 / (021) 316 12 83 / (021) 316 12 87 / (021) 316 12 88 | **Fax:** (021) 316 12 96

# Meniu regimuri alimentare din 29.11.2025

**MIC DEJUN: Regim comun/comun lăuze**: ceai cu lămâie - 200 ml [conține: apă, ceai de fructe de pădure, zahăr, lamâie]/cafea -150 ml [apă, cafea prăjită măcinată, zahăr], pâine -100g [făină de *grâu*, sare iodată, amelioratori (antiaglomerant, emulgatori, făină de *soia*, acid ascorbic, enzime), propionat de calciu, poate conține urme de susan] cu unt-10g [*lapte*] și *ou* fiert, brânză topită-3 buc și roșii/castraveți– 50g

**MIC DEJUN**: **Regim comun desodat/comun desodat lăuze:** ceai de fructe de pădure cu lămâie - 200 ml [conține: apă, ceai de fructe de pădure cu zahăr, lamâie]/cafea -150 ml [apă, cafea prăjită și măcinată, zahăr], pâine fără sare - 100g [făină de *grâu*, amelioratori (antiaglomerant, emulgatori, făină de *soia*, acid ascorbic, enzime), propionat de calciu, poate conține urme de susan] cu unt-10g [*lapte*] și *ou* fiert, caș dulce-70g și roșii/castraveți– 50g

**MIC DEJUN**: **Regim comun diabet:** ceai de fructe de pădure cu lămâie - 200 ml [conține: apă, ceai de fructe de pădure, ± îndulcitor, lamâie]/cafea -150 ml [apă, cafea prăjită și măcinată, ± îndulcitor], pâine fără sare - 100g [făină de *grâu*, amelioratori (antiaglomerant, emulgatori, făină de *soia*, acid ascorbic, enzime), propionat de calciu, poate conține urme de susan] cu unt-10g [*lapte*], *ou* fiert, caș dulce-100g și roșii/castraveți– 50g, iaurt [*lapte*]-200g

**MIC DEJUN: Regim post/vegetarian:** ceai de fructe de pădure cu lămâie - 200 ml [conține: apă, ceai de fructe de pădure cu zahăr, lamâie]/cafea -150 ml [apă, cafea prăjită și măcinată, zahăr], pâine - 100g [făină de *grâu*, sare iodată, amelioratori (antiaglomerant, emulgatori, făină de *soia*, acid ascorbic, enzime), propionat de calciu, poate conține urme de susan] cu margarină-20g [*lapte*], miez de *nucă*-30g și miere-20g, salată de vinete - 80 g [vinete coapte, ulei, ceapă, sare iodată] și roșii 50g

**MIC DEJUN**: **Regim postoperator:** ceai de fructe de pădure neîndulcit [conține: apă, ceai de fructe de pădure, lamâie]-200 ml/cafea neîndulcită [apă, cafea prăjită măcinată]-150 ml, iaurt [*lapte*]-200g, *ou* fiert/brânză de vaci cu smântână-180g [*lapte*]

**GUSTARE ORA 10: regim comun lăuze/regim diabet:** fruct ~ 200-300g

**GUSTARE ORA 10: regim postoperator lăuze**: iaurt [*lapte*]-200g

1. **PRÂNZ: Regim comun/comun lăuze/preoperator/diabet**:

**Fel 1:** supă-cremă de legume cu smântână–200g [apă, cartofi, dovlecei, morcovi, fasole verde congelată, ceapă, oase de vită, smântână (*lapte*), *țelină*, ulei, verdeață, sare iodată]

**Fel 2:** lasagna de paste cu carne tocată de porc -320g (carne de porc congelată, paste făinoase și făină –din *grâu*, ceapă, ulei, oase de vită, roșii în bulion, pasta de tomate, cașcaval și iaurt –din *lapte*, *țelină*, morcovi, *ou*, sare iodată, cimbru, piper, foi de dafin, boia, verdeață]

**Adresa:** Calea Giulești Nr. 5, intrare Str. Boișoara, Sector 6, București | **Email:** panaitsirbu@gmail.com | **Website:** www.panaitsarbu.ro
**Telefon:** (021) 316 12 81 / (021) 316 12 83 / (021) 316 12 87 / (021) 316 12 88 | **Fax:** (021) 316 12 96

**Desert**: negresă - 60g [făină de *grâu*, zahăr, margarină, gem, miez de *nucă*, cacao, stafide, ulei bicarbonat de sodiu- E500, *scorțișoară*, nucă de *cocos*, zahăr vanilat, esență de rom]; **regim diabet:** fruct ~ 200-300g

**2. PRÂNZ: Regim comun/comun lăuze/preoperator/diabet:**

**Fel 1**: supă-cremă de legume cu smântână–200g [apă, cartofi, dovlecei, morcovi, fasole verde congelată, ceapă, oase de vită, smântână (*lapte*), *țelină*, ulei, verdeață, sare iodată]

**Fel 2**: spaghete cu sos de roșii-250g [spaghete/paste făinoase din făină de *grâu*, roșii în bulion, ceapă, ciuperci, ulei, pasta de tomate, cimbru, boia, sare iodată, verdeață] și friptură de pui/porc/macrou la cuptor – 120g/90g/150g

**Desert**: negresă - 60g [făină de *grâu*, zahăr, margarină, gem, miez de *nucă*, cacao, stafide, ulei bicarbonat de sodiu- E500, *scorțișoară*, nucă de *cocos*, zahăr vanilat, esență de rom]; **regim diabet:** fruct ~ 200-300g

**1. PRÂNZ: Regim comun desodat/desodat lăuze/diabet:**

**Fel 1:** supă-cremă de legume cu smântână–200g [apă, cartofi, dovlecei, morcovi, fasole verde congelată, ceapă, oase de vită, smântână (*lapte*), *țelină*, ulei, verdeață]

**Fel 2:** lasagna de paste cu carne tocată de porc 320g –[carne de porc congelată, paste făinoase și făină –din *grâu*, ceapă, ulei, oase de vită, roșii în bulion, pasta de tomate, iaurt –din *lapte*, *țelină*, morcovi, *ou*, cimbru, piper, foi de dafin, boia, verdeață]

**Desert**: negresă - 60g [făină de *grâu*, zahăr, margarină, gem, miez de *nucă*, cacao, stafide, ulei bicarbonat de sodiu- E500, *scorțișoară*, nucă de *cocos*, zahăr vanilat, esență de rom]; **regim diabet:** fruct ~ 200-300g

**2. PRÂNZ: Regim comun desodat/desodat lăuze/diabet:**

**Fel 1:** supă-cremă de legume cu smântână–200g [apă, cartofi, dovlecei, morcovi, fasole verde congelată, ceapă, oase de vită, smântână (*lapte*), *țelină*, ulei, verdeață]

**Fel 2:** spaghete cu sos de roșii-250g [spaghete/paste făinoase din făină de *grâu*, roșii în bulion, ceapă, ciuperci, ulei, pasta de tomate, cimbru, boia, verdeață] și friptură de pui/porc/macrou la cuptor – 120g/90g/150g

**Desert**: negresă - 60g [făină de *grâu*, zahăr, margarină, gem, miez de *nucă*, cacao, stafide, ulei bicarbonat de sodiu- E500, *scorțișoară*, nucă de *cocos*, zahăr vanilat, esență de rom]; **regim diabet:** fruct ~ 200-300g

**PRÂNZ: Regim comun post/vegetarian/diabet:**

**Fel 1:** supă-cremă de legume–200g [apă, cartofi, dovlecei, morcovi, fasole verde congelată, ceapă, *țelină*, ulei, verdeață, sare iodată]

**Adresa:** Calea Giulești Nr. 5, intrare Str. Boișoara, Sector 6, București | **Email:** panaitsirbu@gmail.com | **Website:** www.panaitsarbu.ro
**Telefon:** (021) 316 12 81 / (021) 316 12 83 / (021) 316 12 87 / (021) 316 12 88 | **Fax:** (021) 316 12 96

**Fel 2:** spaghete cu sos de roșii-250g [spaghete/paste făinoase din făină de *grâu*, roșii în bulion, ceapă, ciuperci, ulei, pasta de tomate, cimbru, boia, sare iodată, verdeață] și macrou la cuptor-150g

**Desert**: negresă - 60g [făină de *grâu*, zahăr, margarină, gem, miez de *nucă*, cacao, stafide, ulei bicarbonat de sodiu- E500, *scorțișoară*, nucă de *cocos*, zahăr vanilat, esență de rom]; **regim diabet:** fruct ~ 200-300g

**PRÂNZ: Regim postoperator:**

supă de legume-300 ml [conține: apă, carne de pui, morcov, *țelină*] cu carne de pui-120g

**GUSTARE ORA 16: regim comun lăuze**: biscuiți – 50 g/pachet [făină de *grâu*, zahăr, ulei de palmier hidrogenat, sirop de zahăr invertit, *lapte* praf de vacă, agenți de creștere - bicarbonat de sodiu- E500/ bicarbonat de amoniu - E503, sare, emulsificator-lecitină de *soia*, aroma identic naturală de vanilie]; **regim diabet:** fruct ~ 200-300g

**GUSTARE ORA 16: regim postoperator lăuze**: iaurt -200g [*lapte*]

**CINĂ: Regim comun/comun lăuze/diabet:**

dovlecei cu brânză la cuptor – 200g [dovlecei, brânză de vaci, brânză telemea, smântână și cașcaval din *lapte*, morcovi, ulei, *ou*, sare iodată, piper, verdeață], iaurt -200g /lapte bătut - 250g [din *lapte*]

**CINĂ: Regim comun desodat/diabet:**

dovlecei cu brânză la cuptor – 200g [dovlecei, brânză de vaci și smântână din *lapte*, morcovi, ulei, *ou*, sare iodată, piper, verdeață], iaurt -200g /lapte bătut - 250g [din *lapte*]

**CINĂ: Regim comun post/vegetarian/diabet:**

mâncare de dovlecei- 250g [dovlecei, ceapă, roșii în bulion, ulei, făină de *grâu*, pasta de tomate, sare iodată, piper, verdeață] cu macrou la cuptor-150g, măr copt-220g

**CINĂ: Regim preoperator:**

măr copt-220g, iaurt -200g [*lapte*]

**CINĂ: Regim postoperator:**

friptură de pui la grătar -160g, iaurt -200g [*lapte*], ceai de fructe de pădure neîndulcit [conține: apă, ceai de fructe de pădure]-200 ml

**Întocmit: Spiridon Maria**
**As. nutriționist și dietetician**

***Notă1:** Preparatele din prezentul meniu conțin alimente cu potențial alergic sunt notate cu *font italic*.
Preparatele conțin alimente care au fost congelate în prealabil: carnea de pui/porc/vită, oasele de vită, macroul, fasolea verde.

**Adresa:** Calea Giulești Nr. 5, intrare Str. Boișoara, Sector 6, București | **Email:** panaitsirbu@gmail.com | **Website:** www.panaitsarbu.ro
**Telefon:** (021) 316 12 81 / (021) 316 12 83 / (021) 316 12 87 / (021) 316 12 88 | **Fax:** (021) 316 12 96

***Notă 2:** Cuantumul alocației de hrană din unitățile sanitare publice este reglementat de **ORDINUL nr. 1.488 din 31 mai 2022-EMITENT MINISTERUL SĂNĂTĂȚII, publicat în MONITORUL OFICIAL nr. 537 din 31 mai 2022**.
***Notă 3:** Meniurile pot suferi modificări în funcție de nivelul stocurilor de alimente.

Primăria Capitalei
ASSM
Spitalul Clinic de Obstetrică-Ginecologie "Prof. Dr. Panait Sîrbu"
ANMCS ACREDITAT CU REZERVE

**Adresa:** Calea Giulești Nr. 5, intrare Str. Boișoara, Sector 6, București | **Email:** panaitsirbu@gmail.com | **Website:** www.panaitsarbu.ro
**Telefon:** (021) 316 12 81 / (021) 316 12 83 / (021) 316 12 87 / (021) 316 12 88 | **Fax:** (021) 316 12 96

# Meniu regimuri alimentare din 30.11.2025

**MIC DEJUN: Regim comun/comun lăuze**: ceai cu lămâie - 200 ml [conține: apă, ceai de fructe de pădure, zahăr, lamâie]/cafea -150 ml [apă, cafea prăjită măcinată, zahăr], pâine -100g [făină de *grâu*, sare iodată, amelioratori (antiaglomerant, emulgatori, făină de *soia*, acid ascorbic, enzime), propionat de calciu, poate conține urme de susan] cu unt-10g [*lapte*] și miere-20g, caşcaval-80g [*lapte*] și roșii/castraveți– 50g

**MIC DEJUN**: **Regim comun desodat/comun desodat lăuze:** ceai de fructe de pădure cu lămâie - 200 ml [conține: apă, ceai de fructe de pădure cu zahăr, lamâie]/cafea -150 ml [apă, cafea prăjită și măcinată, zahăr], pâine fără sare - 100g [făină de *grâu*, amelioratori (antiaglomerant, emulgatori, făină de *soia*, acid ascorbic, enzime), propionat de calciu, poate conține urme de susan] cu unt-10g [*lapte*] și miere-20g, mozzarella-80g [*lapte*] și roșii/castraveți– 50g

**MIC DEJUN**: **Regim comun diabet:** ceai de fructe de pădure cu lămâie - 200 ml [conține: apă, ceai de fructe de pădure, ± îndulcitor, lamâie]/cafea -150 ml [apă, cafea prăjită și măcinată, ± îndulcitor], pâine fără sare - 100g [făină de *grâu*, amelioratori (antiaglomerant, emulgatori, făină de *soia*, acid ascorbic, enzime), propionat de calciu, poate conține urme de susan] cu unt-10g [*lapte*], *ou* fiert, mozzarella-100g [*lapte*] și roșii/castraveți– 50g, iaurt [*lapte*]-200g

**MIC DEJUN: Regim post/vegetarian:** ceai de fructe de pădure cu lămâie - 200 ml [conține: apă, ceai de fructe de pădure cu zahăr, lamâie]/cafea -150 ml [apă, cafea prăjită și măcinată, zahăr], pâine - 100g [făină de *grâu*, sare iodată, amelioratori (antiaglomerant, emulgatori, făină de *soia*, acid ascorbic, enzime), propionat de calciu, poate conține urme de susan] cu margarină-20g [*lapte*], miez de *nucă*-30g și miere-20g, roșii/castraveți 50g

**MIC DEJUN**: **Regim postoperator:** ceai de fructe de pădure neîndulcit [conține: apă, ceai de fructe de pădure, lamâie]-200 ml/cafea neîndulcită [apă, cafea prăjită măcinată]-150 ml, iaurt [*lapte*]-200g, *ou* fiert/brânză de vaci cu smântână-180g [*lapte*]

**GUSTARE ORA 10: regim comun lăuze:** *ou* fiert; **regim diabet:** fruct ~ 200-300g

**GUSTARE ORA 10: regim postoperator lăuze**: iaurt [*lapte*]-200g

1. **PRÂNZ: Regim comun/comun lăuze/preoperator/diabet**:

**Fel 1:** ciorbă de văcuță–260g/40 g [apă, carne de vită, cartofi, roșii în bulion, *țelină*, morcov, ulei, ceapă, borș - din tărâțe de *grâu*, pasta de tomate, smântână din *lapte*, sare iodată, oase de vită, verdeață]

**Fel 2:** ruladă din carne tocată [carne de porc, *ou*, ulei, pesmet- făină de *grâu*, usturoi, sare iodată, piper, cimbru, verdeață] cu garnitură de orez-200g [apă, orez, ceapă, morcov, *țelină*, ulei, sare iodată, verdeață]

**Adresa:** Calea Giulești Nr. 5, intrare Str. Boișoara, Sector 6, București | **Email:** panaitsirbu@gmail.com | **Website:** www.panaitsarbu.ro
**Telefon:** (021) 316 12 81 / (021) 316 12 83 / (021) 316 12 87 / (021) 316 12 88 | **Fax:** (021) 316 12 96

**Desert**: plăcintă cu dovleac -120g [dovleac, făină și griș de *grâu*, drojdie, zahăr, ulei, zahăr vanilat, zahăr pudră, *scorțișoară*]; **regim diabet:** fruct ~ 200-300g

**2. PRÂNZ: Regim comun/comun lăuze/preoperator/diabet:**

**Fel 1**: ciorbă de văcuță–260g/40 g [apă, carne de vită, cartofi, roșii în bulion, *țelină*, morcov, ulei, ceapă, borș - din tărâțe de *grâu*, pasta de tomate, smântână din *lapte*, sare iodată, oase de vită, verdeață]

**Fel 2**: friptură de pui/porc/macrou la cuptor – 120g/90g/150g cu garnitură de orez-200g [apă, orez, ceapă, morcov, *țelină*, ulei, sare iodată, verdeață]

**Desert**: plăcintă cu dovleac -120g [dovleac, făină și griș de *grâu*, drojdie, zahăr, ulei, zahăr vanilat, zahăr pudră, *scorțișoară*]; **regim diabet:** fruct ~ 200-300g

**1. PRÂNZ: Regim comun desodat/desodat lăuze/diabet:**

**Fel 1:** supă de văcuță–260g/40 g [apă, carne de vită, cartofi, roșii în bulion, *țelină*, morcov, ulei, ceapă, borș - din tărâțe de *grâu*, pasta de tomate, smântână din *lapte*, oase de vită, verdeață]

**Fel 2:** ruladă din carne tocată [carne de porc, *ou*, ulei, pesmet- făină de *grâu*, usturoi, piper, cimbru, verdeață] cu garnitură de orez-200g [apă, orez, ceapă, morcov, *țelină*, ulei, verdeață]

**Desert**: plăcintă cu dovleac -120g [dovleac, făină și griș de *grâu*, drojdie, zahăr, ulei, zahăr vanilat, zahăr pudră, *scorțișoară*]; **regim diabet:** fruct ~ 200-300g

**2. PRÂNZ: Regim comun desodat/desodat lăuze/diabet:**

**Fel 1:** supă de văcuță–260g/40 g [apă, carne de vită, cartofi, roșii în bulion, *țelină*, morcov, ulei, ceapă, borș - din tărâțe de *grâu*, pasta de tomate, smântână din *lapte*, oase de vită, verdeață]

**Fel 2:** friptură de pui/porc/macrou la cuptor – 120g/90g/150g cu garnitură de orez-200g [apă, orez, ceapă, morcov, *țelină*, ulei, sare iodată, verdeață]

**Desert**: plăcintă cu dovleac -120g [dovleac, făină și griș de *grâu*, drojdie, zahăr, ulei, zahăr vanilat, zahăr pudră, *scorțișoară*]; **regim diabet:** fruct ~ 200-300g

**PRÂNZ: Regim comun post/vegetarian/diabet:**

**Fel 1:** ciorbă de legume - 300g [apă, cartofi, dovlecei, varză, morcov, borș - din tărâțe de *grâu*, fasole verde congelată, morcov, roșii în bulion, ceapă, *țelină*, albitură, ulei, pastă de tomate, sare iodată, verdeață]

**Fel 2:** macrou la cuptor –150g cu garnitură de orez-250g [apă, orez, ceapă, morcov, *țelină*, ulei, sare iodată, verdeață]

**Adresa:** Calea Giulești Nr. 5, intrare Str. Boișoara, Sector 6, București | **Email:** panaitsirbu@gmail.com | **Website:** www.panaitsarbu.ro
**Telefon:** (021) 316 12 81 / (021) 316 12 83 / (021) 316 12 87 / (021) 316 12 88 | **Fax:** (021) 316 12 96

**Desert**: plăcintă cu dovleac -120g [dovleac, făină și griș de *grâu*, drojdie, zahăr, ulei, zahăr vanilat, zahăr pudră, *scorțișoară*]; **regim diabet:** fruct ~ 200-300g

**PRÂNZ: Regim postoperator:**

supă de legume-300 ml [conține: apă, carne de pui, morcov, *țelină*] cu carne de pui-120g
**GUSTARE ORA 16: regim comun lăuze**: compot de mere – 200 g [apă, mere, zahăr, zahăr vanilat, *scorțisoară*]; **regim diabet:** fruct ~ 200-300g

**GUSTARE ORA 16: regim postoperator lăuze**: iaurt -200g [*lapte*]

**CINĂ: Regim comun/comun lăuze:**

budincă de paste cu brânză la cuptor – 320g [paste făinoase/spaghete din făină de *grâu*, brânză telemea/de vaci/unt din *lapte*, *ou*, zahăr, zahăr vanilat, ulei], iaurt -200g /lapte bătut - 250g [din *lapte*]

**CINĂ: Regim comun desodat:**

dovlecei cu brânză la cuptor – 200g [dovlecei, brânză de vaci și smântână din *lapte*, morcovi, ulei, *ou*, sare iodată, piper, verdeață], iaurt -200g /lapte bătut - 250g [din *lapte*]

**CINĂ: Regim comun diabet ± sare:**

paste cu brânză și smântână-350g [paste făinoase/spaghete din făină de *grâu*, brânză de vaci/unt/smântână din *lapte, ou*, ulei, ±sare iodată], iaurt -200g /lapte bătut - 250g [din *lapte*]

**CINĂ: Regim comun post/vegetarian/diabet:**

plachie de macrou-230g [macrou congelat, roșii în bulion, ceapă, ulei, morcovi, pasta de tomate, ±sare iodată, foi de dafin, piper, boia] cu mămăligă 300g [apă, mălai, ±sare iodată], măr copt-220g

**CINĂ: Regim preoperator:**

măr copt-220g, iaurt -200g [*lapte*]

**CINĂ: Regim postoperator:**

friptură de pui la grătar -160g, iaurt -200g [*lapte*], ceai de fructe de pădure neîndulcit [conține: apă, ceai de fructe de pădure]-200 ml

**Întocmit: Spiridon Maria**
**As. nutriționist și dietetician**

***Notă1:** Preparatele din prezentul meniu conțin alimente cu potențial alergic sunt notate cu *font italic.*
Preparatele conțin alimente care au fost congelate în prealabil: carnea de pui/porc/vită, oasele de vită, macroul.
***Notă 2:** Cuantumul alocației de hrană din unitățile sanitare publice este reglementat de **ORDINUL nr. 1.488 din 31 mai 2022-EMITENT MINISTERUL SĂNĂTĂȚII, publicat în MONITORUL OFICIAL nr. 537 din 31 mai 2022**.
***Notă 3:** Meniurile pot suferi modificări în funcție de nivelul stocurilor de alimente.

Primăria Capitalei
ASSM
Spitalul Clinic de Obstetrică-Ginecologie "Prof. Dr. Panait Sîrbu"
**Adresa:** Calea Giulești Nr. 5, intrare Str. Boișoara, Sector 6, București | **Email:** panaitsirbu@gmail.com | **Website:** www.panaitsarbu.ro
**Telefon:** (021) 316 12 81 / (021) 316 12 83 / (021) 316 12 87 / (021) 316 12 88 | **Fax:** (021) 316 12 96

# Meniu regimuri alimentare din 01.12.2025

**MIC DEJUN: Regim comun/comun lăuze**: ceai cu lămâie - 200 ml [conține: apă, ceai de fructe de pădure, zahăr, lamâie]/cafea -150 ml [apă, cafea prăjită măcinată, zahăr], pâine -100g [făină de *grâu*, sare iodată, amelioratori (antiaglomerant, emulgatori, făină de *soia*, acid ascorbic, enzime), propionat de calciu, poate conține urme de susan] cu unt-10g [*lapte*] și *ou* fiert, brânză telemea-50g[*lapte*] și roșii/castraveți– 50g

**MIC DEJUN**: **Regim comun desodat/comun desodat lăuze:** ceai de fructe de pădure cu lămâie - 200 ml [conține: apă, ceai de fructe de pădure cu zahăr, lamâie]/cafea -150 ml [apă, cafea prăjită și măcinată, zahăr], pâine fără sare - 100g [făină de *grâu*, amelioratori (antiaglomerant, emulgatori, făină de *soia*, acid ascorbic, enzime), propionat de calciu, poate conține urme de susan] cu unt-10g [*lapte*] și *ou* fiert, caș dulce-50g[*lapte*] și roșii/castraveți– 50g

**MIC DEJUN**: **Regim comun diabet:** ceai de fructe de pădure cu lămâie - 200 ml [conține: apă, ceai de fructe de pădure, ± îndulcitor, lamâie]/cafea -150 ml [apă, cafea prăjită și măcinată, ± îndulcitor], pâine fără sare - 100g [făină de *grâu*, amelioratori (antiaglomerant, emulgatori, făină de *soia*, acid ascorbic, enzime), propionat de calciu, poate conține urme de susan] cu unt-10g [*lapte*], *ou* fiert, caș dulce-100g [*lapte*] și roșii/castraveți– 50g, iaurt [*lapte*]-200g

**MIC DEJUN: Regim post/vegetarian:** ceai de fructe de pădure cu lămâie - 200 ml [conține: apă, ceai de fructe de pădure cu zahăr, lamâie]/cafea -150 ml [apă, cafea prăjită și măcinată, zahăr], pâine - 100g [făină de *grâu*, sare iodată, amelioratori (antiaglomerant, emulgatori, făină de *soia*, acid ascorbic, enzime), propionat de calciu, poate conține urme de susan] cu margarină-20g [*lapte*], miez de *nucă*-30g și gem-20g, roșii/castraveți 50g

**MIC DEJUN**: **Regim postoperator:** ceai de fructe de pădure neîndulcit [conține: apă, ceai de fructe de pădure, lamâie]-200 ml/cafea neîndulcită [apă, cafea prăjită măcinată]-150 ml, iaurt [*lapte*]-200g, *ou* fiert/brânză de vaci cu smântână-180g [*lapte*]

**GUSTARE ORA 10: regim comun lăuze/regim diabet:** fruct ~ 200-300g

**GUSTARE ORA 10: regim postoperator lăuze**: iaurt [*lapte*]-200g

1. **PRÂNZ: Regim comun/comun lăuze/preoperator/diabet**:

**Fel 1:** ciorbă de pui–250g/50 g [apă, carne de pui, morcov, roșii în bulion, borș - din tărâțe de *grâu*, ceapă, *țelină*, oase de vită, *ou*, ulei, pastă de tomate, verdeață, sare iodată]

**Fel 2:** chifteluțe dietetice la cuptor – 90g [carne de porc tocată, ceapă, făină de *grâu*, usturoi, piper, sare iodată, *ou*, cimbru, verdeață] cu piure de cartofi-150g [cartofi, lapte praf și unt –din *lapte*, sare iodată]

**Adresa:** Calea Giulești Nr. 5, intrare Str. Boișoara, Sector 6, București | **Email:** panaitsirbu@gmail.com | **Website:** www.panaitsarbu.ro
**Telefon:** (021) 316 12 81 / (021) 316 12 83 / (021) 316 12 87 / (021) 316 12 88 | **Fax:** (021) 316 12 96

**Desert**: scovergi – 90g [făină de *grâu*, ulei, drojdie, zahăr, zahăr pudră, zahăr vanilat, esență de rom]; **regim diabet:** fruct ~ 200-300g

**2. PRÂNZ: Regim comun/comun lăuze/preoperator/diabet:**

**Fel 1**: ciorbă de pui–250g/50 g [apă, carne de pui, morcov, roșii în bulion, borș - din tărâțe de *grâu*, ceapă, *țelină*, oase de vită, *ou*, ulei, pastă de tomate, verdeață, sare iodată]

**Fel 2**: friptură de pui/porc la cuptor – 120g/90g cu cu piure de cartofi-150g [cartofi, lapte praf și unt – din *lapte*, sare iodată]

**Desert**: scovergi – 90g [făină de *grâu*, ulei, drojdie, zahăr, zahăr pudră, zahăr vanilat, esență de rom]; **regim diabet:** fruct ~ 200-300g

**1. PRÂNZ: Regim comun desodat/desodat lăuze/diabet:**

**Fel 1:** supă de pui–250g/50 g [apă, carne de pui, morcov, roșii în bulion, borș - din tărâțe de *grâu*, ceapă, *țelină*, oase de vită, *ou*, ulei, pastă de tomate, verdeață]

**Fel 2:** chifteluțe dietetice la cuptor – 90g [carne de porc tocată, ceapă, făină de *grâu*, usturoi, piper, *ou*, cimbru, verdeață] cu piure de cartofi-150g [cartofi, lapte praf și unt –din *lapte*]

**Desert**: scovergi – 90g [făină de *grâu*, ulei, drojdie, zahăr, zahăr pudră, zahăr vanilat, esență de rom]; **regim diabet:** fruct ~ 200-300g

**2. PRÂNZ: Regim comun desodat/desodat lăuze/diabet:**

**Fel 1:** supă de pui–250g/50 g [apă, carne de pui, morcov, roșii în bulion, borș - din tărâțe de *grâu*, ceapă, *țelină*, oase de vită, *ou*, ulei, pastă de tomate, verdeață]

**Fel 2:** friptură de pui/porc la cuptor – 120g/90g cu cu piure de cartofi-150g [cartofi, lapte praf și unt – din *lapte*]

**Desert**: scovergi – 90g [făină de *grâu*, ulei, drojdie, zahăr, zahăr pudră, zahăr vanilat, esență de rom]; **regim diabet:** fruct ~ 200-300g

**PRÂNZ: Regim comun post/vegetarian/diabet:**

**Fel 1:** ciorbă de fasole verde - 300g [apă, fasole verde congelată, morcov, roșii în bulion, borș - din tărâțe de *grâu*, ceapă, ulei, *țelină*, albitură, pasta de tomate, sare iodată, verdeață]

**Fel 2:** salată orientală – 375g [cartofi, castraveți proaspeți/la oțet, gogoșari la oțet, +/-ardei gras, morcovi, oțet- E 260, măsline, ulei, ceapă, sare iodată, piper, verdeață]

**Desert**: scovergi – 90g [făină de *grâu*, ulei, drojdie, zahăr, zahăr pudră, zahăr vanilat, esență de rom]; **regim diabet:** fruct ~ 200-300g

**PRÂNZ: Regim postoperator:**

supă de legume-300 ml [conține: apă, carne de pui, morcov, *țelină*] cu carne de pui-120g

**Adresa:** Calea Giulești Nr. 5, intrare Str. Boișoara, Sector 6, București | **Email:** panaitsirbu@gmail.com | **Website:** www.panaitsarbu.ro
**Telefon:** (021) 316 12 81 / (021) 316 12 83 / (021) 316 12 87 / (021) 316 12 88 | **Fax:** (021) 316 12 96

**GUSTARE ORA 16: regim comun lăuze**: compot de mere – 200 g [apă, mere, zahăr, zahăr vanilat, *scorțișoară*]; **regim diabet:** fruct ~ 200-300g

**GUSTARE ORA 16: regim postoperator lăuze**: iaurt -200g [*lapte*]

**CINĂ: Regim comun/comun lăuze:**

mămăligă cu brânză de vaci și smântână – 400g [apă, mălai, brânză de vaci și smântână din *lapte*, sare iodată], iaurt -200g /lapte bătut - 250g [din *lapte*]

**CINĂ: Regim comun diabet ± sare:**

mămăligă cu brânză de vaci și smântână – 400g [apă, mălai, brânză de vaci și smântână din *lapte*], iaurt -200g /lapte bătut - 250g [din *lapte*]

**CINĂ: Regim comun desodat:**

mămăligă cu brânză de vaci și smântână – 400g [apă, mălai, brânză de vaci și smântână din *lapte*, ±sare iodată], iaurt -200g /lapte bătut - 250g [din *lapte*]

**CINĂ: Regim comun post/vegetarian/diabet:**

ciulama de ciuperci -120g [ciuperci, făină de *grâu*, ceapă, ulei, sare iodată, verdeață, piper] cu mămăligă-300g [apă, mălai, sare iodată], măr copt-220g

**CINĂ: Regim preoperator:**

măr copt-220g, iaurt -200g [*lapte*]

**CINĂ: Regim postoperator:**

friptură de pui la grătar -160g, iaurt -200g [*lapte*], ceai de fructe de pădure neîndulcit [conține: apă, ceai de fructe de pădure]-200 ml

**Întocmit: Spiridon Maria**
**As. nutriționist și dietetician**

***Notă1:** Preparatele din prezentul meniu conțin alimente cu potențial alergic sunt notate cu *font italic*.
Preparatele conțin alimente care au fost congelate în prealabil: carnea de pui/porc/oasele de vită.
***Notă 2:** Cuantumul alocației de hrană din unitățile sanitare publice este reglementat de **ORDINUL nr. 1.488 din 31 mai 2022-EMITENT MINISTERUL SĂNĂTĂȚII, publicat în MONITORUL OFICIAL nr. 537 din 31 mai 2022**.
***Notă 3:** Meniurile pot suferi modificări în funcție de nivelul stocurilor de alimente.

Primăria Capitalei
ASSM
Spitalul Clinic de Obstetrică-Ginecologie "Prof. Dr. Panait Sîrbu"
**Adresa:** Calea Giulești Nr. 5, intrare Str. Boișoara, Sector 6, București | **Email:** panaitsirbu@gmail.com | **Website:** www.panaitsarbu.ro
**Telefon:** (021) 316 12 81 / (021) 316 12 83 / (021) 316 12 87 / (021) 316 12 88 | **Fax:** (021) 316 12 96

# Meniu regimuri alimentare din 02.12.2025

**MIC DEJUN: Regim comun/comun lăuze**: ceai cu lămâie - 200 ml [conține: apă, ceai de fructe de pădure, zahăr, lamâie]/cafea -150 ml [apă, cafea prăjită măcinată, zahăr], pâine -100g [făină de *grâu*, sare iodată, amelioratori (antiaglomerant, emulgatori, făină de *soia*, acid ascorbic, enzime), propionat de calciu, poate conține urme de susan] cu unt-10g [*lapte*] și gem-20g, urdă-80g[*lapte*] și roșii/castraveți– 50g, măsline-40g

**MIC DEJUN**: **Regim comun desodat/comun desodat lăuze:** ceai de fructe de pădure cu lămâie - 200 ml [conține: apă, ceai de fructe de pădure cu zahăr, lamâie]/cafea -150 ml [apă, cafea prăjită și măcinată, zahăr], pâine fără sare - 100g [făină de *grâu*, amelioratori (antiaglomerant, emulgatori, făină de *soia*, acid ascorbic, enzime), propionat de calciu, poate conține urme de susan] cu unt-10g [*lapte*] și gem-20g, urdă-80g[*lapte*] și roșii/castraveți– 50g, măsline-40g

**MIC DEJUN**: **Regim comun diabet:** ceai de fructe de pădure cu lămâie - 200 ml [conține: apă, ceai de fructe de pădure, ± îndulcitor, lamâie]/cafea -150 ml [apă, cafea prăjită și măcinată, ± îndulcitor], pâine fără sare - 100g [făină de *grâu*, amelioratori (antiaglomerant, emulgatori, făină de *soia*, acid ascorbic, enzime), propionat de calciu, poate conține urme de susan] cu unt-10g [*lapte*], *ou* fiert, urdă-100g [*lapte*] și roșii/castraveți– 50g, iaurt [*lapte*]-200g

**MIC DEJUN: Regim post/vegetarian:** ceai de fructe de pădure cu lămâie - 200 ml [conține: apă, ceai de fructe de pădure cu zahăr, lamâie]/cafea -150 ml [apă, cafea prăjită și măcinată, zahăr], pâine - 100g [făină de *grâu*, sare iodată, amelioratori (antiaglomerant, emulgatori, făină de *soia*, acid ascorbic, enzime), propionat de calciu, poate conține urme de susan] cu margarină-20g [*lapte*] și miere-20g, roșii/castraveți 50g și măsline-40g

**MIC DEJUN**: **Regim postoperator:** ceai de fructe de pădure neîndulcit [conține: apă, ceai de fructe de pădure, lamâie]-200 ml/cafea neîndulcită [apă, cafea prăjită măcinată]-150 ml, iaurt [*lapte*]-200g, *ou* fiert/brânză de vaci cu smântână-180g [*lapte*]

**GUSTARE ORA 10: regim comun lăuze:** *ou* fiert; **regim diabet:** fruct ~ 200-300g

**GUSTARE ORA 10: regim postoperator lăuze**: iaurt [*lapte*]-200g

1. **PRÂNZ: Regim comun/comun lăuze/preoperator/diabet**:

**Fel 1:** supă cu găluște – 250g/50g [apă, morcov, oase de vită, *țelină*, ceapă, *ou*, griș din *grâu*, verdeață, ulei, sare iodată,±piper]

**Fel 2:** friptură de pui/porc/macrou la cuptor – 120g/90g/150g cu ciuperci și smântână – 150 g [ciuperci, smântână și unt din *lapte*, ceapă, ulei, făină de *grâu*, sare iodată, piper, verdeață]

**Desert**: mere în aluat – 80g [făină de *grâu*, măr, margarină, zahăr, zahăr pudră, zahăr vanilat, praf de copt E450a/ E341a, oțet- E 260, scorțișoară]; **regim diabet:** fruct ~ 200-300g

**Adresa:** Calea Giulești Nr. 5, intrare Str. Boișoara, Sector 6, București | **Email:** panaitsirbu@gmail.com | **Website:** www.panaitsarbu.ro
**Telefon:** (021) 316 12 81 / (021) 316 12 83 / (021) 316 12 87 / (021) 316 12 88 | **Fax:** (021) 316 12 96

**2. PRÂNZ: Regim comun/comun lăuze/preoperator/diabet:**

**Fel 1**: supă cu găluște – 250g/50g [apă, morcov, oase de vită, *țelină*, ceapă, *ou*, griș din *grâu*, verdeață, ulei, sare iodată,±piper]

**Fel 2**: mâncare de fasole verde -300g [fasole verde congelată, roșii în bulion, ceapă, făină de *grâu*, ulei, sare iodată, boia, oregano, verdeață] cu friptură de pui/porc/macrou la cuptor – 120g/90g/150g

**Desert**: mere în aluat – 80g [făină de *grâu*, măr, margarină, zahăr, zahăr pudră, zahăr vanilat, praf de copt E450a/ E341a, oțet- E 260, scorțișoară]; **regim diabet:** fruct ~ 200-300g

**1. PRÂNZ: Regim comun desodat/desodat lăuze/diabet:**

**Fel 1:** supă cu găluște – 250g/50g [apă, morcov, oase de vită, *țelină*, ceapă, *ou*, griș din *grâu*, verdeață, ulei, ±piper]

**Fel 2:** friptură de pui/ porc/macrou la cuptor – 120g/90g/150g cu ciuperci și smântână – 150 g [ciuperci, smântână și unt din *lapte*, ceapă, ulei, făină de *grâu*, piper, verdeață]

**Desert**: mere în aluat – 80g [făină de *grâu*, măr, margarină, zahăr, zahăr pudră, zahăr vanilat, praf de copt E450a/ E341a, oțet- E 260, scorțișoară]; **regim diabet:** fruct ~ 200-300g

**2. PRÂNZ: Regim comun desodat/desodat lăuze/diabet:**

**Fel 1:** supă cu găluște – 250g/50g [apă, morcov, oase de vită, *țelină*, ceapă, *ou*, griș din *grâu*, verdeață, ulei, ±piper]

**Fel 2:** mâncare de fasole verde -300g [fasole verde congelată, roșii în bulion, ceapă, făină de *grâu*, ulei, boia, oregano, verdeață] cu friptură de pui/ porc/macrou la cuptor – 120g/90g/150g

**Desert**: mere în aluat – 80g [făină de *grâu*, măr, margarină, zahăr, zahăr pudră, zahăr vanilat, praf de copt E450a/ E341a, oțet- E 260, scorțișoară]; **regim diabet:** fruct ~ 200-300g

**PRÂNZ: Regim comun post/vegetarian/diabet:**

**Fel 1:** ciorbă de cartofi - 300g [apă, cartofi, borș - din tărâțe de *grâu*, roșii în bulion, morcov, ceapă, *țelină*, albitură, ulei, pastă de tomate, sare iodată, verdeață]

**Fel 2:** tocăniță de ciuperci -200g [ciuperci, ceapă, *țelină*, făină de *grâu*, ulei, pasta de tomate, sare iodată, piper, verdeață]

**Desert**: mere în aluat – 80g [făină de *grâu*, măr, margarină, zahăr, zahăr pudră, zahăr vanilat, praf de copt E450a/ E341a, oțet- E 260, scorțișoară]; **regim diabet:** fruct ~ 200-300g

**PRÂNZ: Regim postoperator:**

supă de legume-300 ml [conține: apă, carne de pui, morcov, *țelină*] cu carne de pui-120g

**Adresa:** Calea Giulești Nr. 5, intrare Str. Boișoara, Sector 6, București | **Email:** panaitsirbu@gmail.com | **Website:** www.panaitsarbu.ro
**Telefon:** (021) 316 12 81 / (021) 316 12 83 / (021) 316 12 87 / (021) 316 12 88 | **Fax:** (021) 316 12 96

**GUSTARE ORA 16: regim comun lăuze**: orez cu lapte – 200g [orez, *lapte* praf, zahăr, *scorțișoară*, zahăr vanilat]; **regim diabet:** fruct ~ 200-300g

**GUSTARE ORA 16: regim postoperator lăuze**: iaurt -200g [*lapte*]

**CINĂ: Regim comun/comun lăuze:**

omletă cu brânză telemea – 120g [*ou*, brânză telemea, brânză de vaci, lapte bătut și unt din *lapte*, făină de *grâu*, ulei, piper, verdeață], iaurt -200g /lapte bătut - 250g [din *lapte*]

**CINĂ: Regim comun desodat:**

omletă cu brânză de vaci – 120g [*ou*, brânză de vaci, lapte bătut și unt din *lapte*, făină de *grâu*, ulei, piper, verdeață], iaurt -200g /lapte bătut - 250g [din *lapte*]

**CINĂ: Regim comun diabet ± sare:**

omletă cu brânză de vaci – 120g [*ou*, brânză de vaci, lapte bătut și unt din *lapte*, făină de *grâu*, ulei, piper, verdeață], iaurt -200g /lapte bătut - 250g [din *lapte*]

**CINĂ: Regim comun post/vegetarian/diabet:**

macrou la cuptor-150g cu mămăligă-300g [apă, mălai], măr copt-220g

**CINĂ: Regim preoperator:**

măr copt-220g, iaurt -200g [*lapte*]

**CINĂ: Regim postoperator:**

friptură de pui la grătar -160g, iaurt -200g [*lapte*], ceai de fructe de pădure neîndulcit [conține: apă, ceai de fructe de pădure]-200 ml

**Întocmit: Spiridon Maria**
**As. nutriționist și dietetician**

***Notă1:** Preparatele din prezentul meniu conțin alimente cu potențial alergic sunt notate cu *font italic*.
Preparatele conțin alimente care au fost congelate în prealabil: carnea de pui/porc/oasele de vită, fasolea verde, macroul.
***Notă 2:** Cuantumul alocației de hrană din unitățile sanitare publice este reglementat de **ORDINUL nr. 1.488 din 31 mai 2022-EMITENT MINISTERUL SĂNĂTĂȚII, publicat în MONITORUL OFICIAL nr. 537 din 31 mai 2022**.
***Notă 3:** Meniurile pot suferi modificări în funcție de nivelul stocurilor de alimente.

Primăria Capitalei
ASSM
Spitalul Clinic de Obstetrică-Ginecologie "Prof. Dr. Panait Sîrbu"
**Adresa:** Calea Giulești Nr. 5, intrare Str. Boișoara, Sector 6, București | **Email:** panaitsirbu@gmail.com | **Website:** www.panaitsarbu.ro
**Telefon:** (021) 316 12 81 / (021) 316 12 83 / (021) 316 12 87 / (021) 316 12 88 | **Fax:** (021) 316 12 96

# Meniu regimuri alimentare din 03.12.2025

**MIC DEJUN: Regim comun/comun lăuze**: ceai cu lămâie - 200 ml [conține: apă, ceai de fructe de pădure, zahăr, lamâie]/cafea -150 ml [apă, cafea prăjită măcinată, zahăr], pâine -100g [făină de *grâu*, sare iodată, amelioratori (antiaglomerant, emulgatori, făină de *soia*, acid ascorbic, enzime), propionat de calciu, poate conține urme de susan] cu unt-10g [*lapte*] și *ou* fiert, caşcaval-50g[*lapte*] și roșii/castraveți– 50g

**MIC DEJUN**: **Regim comun desodat/comun desodat lăuze:** ceai de fructe de pădure cu lămâie - 200 ml [conține: apă, ceai de fructe de pădure cu zahăr, lamâie]/cafea -150 ml [apă, cafea prăjită și măcinată, zahăr], pâine fără sare - 100g [făină de *grâu*, amelioratori (antiaglomerant, emulgatori, făină de *soia*, acid ascorbic, enzime), propionat de calciu, poate conține urme de susan] cu unt-10g [*lapte*] și *ou* fiert, mozzarella-50g[*lapte*] și roșii/castraveți– 50g,

**MIC DEJUN**: **Regim comun diabet:** ceai de fructe de pădure cu lămâie - 200 ml [conține: apă, ceai de fructe de pădure, ± îndulcitor, lamâie]/cafea -150 ml [apă, cafea prăjită și măcinată, ± îndulcitor], pâine fără sare - 100g [făină de *grâu*, amelioratori (antiaglomerant, emulgatori, făină de *soia*, acid ascorbic, enzime), propionat de calciu, poate conține urme de susan] cu unt-10g [*lapte*], *ou* fiert, urdă-100g [*lapte*] și roșii/castraveți– 50g, iaurt [*lapte*]-200g

**MIC DEJUN: Regim post/vegetarian:** ceai de fructe de pădure cu lămâie - 200 ml [conține: apă, ceai de fructe de pădure cu zahăr, lamâie]/cafea -150 ml [apă, cafea prăjită și măcinată, zahăr], pâine - 100g [făină de *grâu*, sare iodată, amelioratori (antiaglomerant, emulgatori, făină de *soia*, acid ascorbic, enzime), propionat de calciu, poate conține urme de susan] cu margarină-20g [*lapte*] și gem-20g, roșii/castraveți 50g și măsline-40g

**MIC DEJUN**: **Regim postoperator:** ceai de fructe de pădure neîndulcit [conține: apă, ceai de fructe de pădure, lamâie]-200 ml/cafea neîndulcită [apă, cafea prăjită măcinată]-150 ml, iaurt [*lapte*]-200g, *ou* fiert/brânză de vaci cu smântână-180g [*lapte*]

**GUSTARE ORA 10: regim comun lăuze/regim diabet:** fruct ~ 200-300g

**GUSTARE ORA 10: regim postoperator lăuze**: iaurt [*lapte*]-200g

1. **PRÂNZ: Regim comun/comun lăuze/preoperator/diabet**:

**Fel 1:** ciorbă de văcuță–260g/40 g [apă, carne de vită, roșii în bulion, ceapă, fasole verde, *țelină*, dovlecei, mazăre, borș din tarâțe de *grâu*, oase de vită, ulei, *ou*, pasta de tomate, sare iodată, verdeață]

**Fel 2:** friptură de pui/porc la cuptor – 120/90g cu cartofi la cuptor- 200g [cartofi, ulei, sare iodată, piper, cimbru, verdeață]

**Desert**: corn cu rahat -120 g [făină de *grâu*, rahat, drojdie de bere, zahăr, ulei, *nucă*, zahăr pudră, zahăr vanilat]; **regim diabet:** fruct ~ 200-300g

**Adresa:** Calea Giulești Nr. 5, intrare Str. Boișoara, Sector 6, București | **Email:** panaitsirbu@gmail.com | **Website:** www.panaitsarbu.ro
**Telefon:** (021) 316 12 81 / (021) 316 12 83 / (021) 316 12 87 / (021) 316 12 88 | **Fax:** (021) 316 12 96

**2. PRÂNZ: Regim comun/comun lăuze/preoperator/diabet:**

**Fel 1**: ciorbă de văcuță–260g/40 g [apă, carne de vită, roșii în bulion, ceapă, fasole verde, *țelină*, dovlecei, mazăre, borș din tarâțe de *grâu*, oase de vită, ulei, *ou*, pasta de tomate, sare iodată, verdeață]

**Fel 2**: mâncare de praz - 250g [praz, roșii în bulion, ceapă, ulei, pasta de tomate, sare iodată, cimbru, piper, verdeață] cu friptură de pui/porc -120g/90g

**Desert**: corn cu rahat -120 g [făină de *grâu*, rahat, drojdie de bere, zahăr, ulei, *nucă*, zahăr pudră, zahăr vanilat]; **regim diabet:** fruct ~ 200-300g

**1. PRÂNZ: Regim comun desodat/desodat lăuze/diabet:**

**Fel 1:** supă de văcuță–260g/40 g [apă, carne de vită, roșii în bulion, ceapă, fasole verde, *țelină*, dovlecei, mazăre, borș din tarâțe de *grâu*, oase de vită, ulei, *ou*, pasta de tomate, verdeață]

**Fel 2:** friptură de pui/porc la cuptor – 120/90g cu cartofi la cuptor- 200g [cartofi, ulei, piper, cimbru, verdeață]

**Desert**: corn cu rahat -120 g [făină de *grâu*, rahat, drojdie de bere, zahăr, ulei, *nucă*, zahăr pudră, zahăr vanilat]; **regim diabet:** fruct ~ 200-300g

**2. PRÂNZ: Regim comun desodat/desodat lăuze/diabet:**

**Fel 1:** supă de văcuță–260g/40 g [apă, carne de vită, roșii în bulion, ceapă, fasole verde, *țelină*, dovlecei, mazăre, borș din tarâțe de *grâu*, oase de vită, ulei, *ou*, pasta de tomate, verdeață]

**Fel 2:** mâncare de praz - 250g [praz, roșii în bulion, ceapă, ulei, pasta de tomate, cimbru, piper, verdeață] cu friptură de pui/porc -120g/90g

**Desert**: corn cu rahat -120 g [făină de *grâu*, rahat, drojdie de bere, zahăr, ulei, *nucă*, zahăr pudră, zahăr vanilat]; **regim diabet:** fruct ~ 200-300g

**PRÂNZ: Regim comun post/vegetarian/diabet:**

**Fel 1:** ciorbă de legume - 300g [apă, cartofi, dovlecei, varză, morcov, borș - din tărâțe de *grâu*, fasole verde congelată, morcov, roșii în bulion, ceapă, *țelină*, albitură, ulei, pastă de tomate, sare iodată, verdeață]

**Fel 2:** tocăniță de cartofi cu măsline – 250g [cartofi, ciuperci, roșii în bulion, ceapă, măsline, ulei, pastă de tomate, boia, piper, cimbru, sare iodată, verdeață]

**Desert**: corn cu rahat -120 g [făină de *grâu*, rahat, drojdie de bere, zahăr, ulei, *nucă*, zahăr pudră, zahăr vanilat]; **regim diabet:** fruct ~ 200-300g

**PRÂNZ: Regim postoperator:**

supă de legume-300 ml [conține: apă, carne de pui, morcov, *țelină*] cu carne de pui-120g

**Adresa:** Calea Giulești Nr. 5, intrare Str. Boișoara, Sector 6, București | **Email:** panaitsirbu@gmail.com | **Website:** www.panaitsarbu.ro
**Telefon:** (021) 316 12 81 / (021) 316 12 83 / (021) 316 12 87 / (021) 316 12 88 | **Fax:** (021) 316 12 96

**GUSTARE ORA 16: regim comun lăuze**: biscuiți – 50 g/pachet [făină de *grâu*, zahăr, ulei de palmier hidrogenat, sirop de zahăr invertit, *lapte* praf de vacă, agenți de creștere - bicarbonat de sodiu-E500/ bicarbonat de amoniu - E503, sare, emulsificator-lecitină de *soia*, aroma identic naturală de vanilie]; **regim diabet:** fruct ~ 200-300g

**GUSTARE ORA 16: regim postoperator lăuze**: iaurt -200g [*lapte*]

**CINĂ: Regim comun/comun lăuze:**

ficăței la cuptor cu sos de roșii și mămăligă – 90g/100g/300g [ficăței de pui congelați, sos de roșii (roșii în bulion, ceapă, morcovi, ulei, pastă de tomate, usturoi, sare iodată, piper, cimbru, boia, oregano, verdeață), apă, mălai, sare iodată], iaurt -200g /lapte bătut - 250g [din *lapte*]

**CINĂ: Regim comun desodat:**

ficăței la cuptor cu sos de roșii și mămăligă – 90g/100g/300g [ficăței de pui congelați, sos de roșii (roșii în bulion, ceapă, morcovi, ulei, pastă de tomate, usturoi, piper, cimbru, boia, oregano, verdeață), apă, mălai], iaurt -200g /lapte bătut - 250g [din *lapte*]

**CINĂ: Regim comun diabet ± sare:**

ficăței la cuptor cu sos de roșii și mămăligă – 90g/100g/300g [ficăței de pui congelați, sos de roșii (roșii în bulion, ceapă, morcovi, ulei, pastă de tomate, usturoi, piper, cimbru, boia, oregano, verdeață), apă, mălai, ±sare iodată], iaurt -200g /lapte bătut - 250g [din *lapte*]

**CINĂ: Regim comun post/vegetarian/diabet:**

ciulama de ciuperci -120g [ciuperci, făină de *grâu*, ceapă, ulei, unt și lapte praf – din *lapte*, sare iodată, verdeață, piper] cu mămăligă-300g [apă, mălai, sare iodată], măr copt-220g

**CINĂ: Regim preoperator:**

măr copt-220g, iaurt -200g [*lapte*]

**CINĂ: Regim postoperator:**

friptură de pui la grătar -160g, iaurt -200g [*lapte*], ceai de fructe de pădure neîndulcit [conține: apă, ceai de fructe de pădure]-200 ml

**Întocmit: Spiridon Maria**
**As. nutriționist și dietetician**

***Notă1:** Preparatele din prezentul meniu conțin alimente cu potențial alergic sunt notate cu *font italic.*
Preparatele conțin alimente care au fost congelate în prealabil: carnea de pui/porc/vită/oasele de vită, fasolea verde, ficățeii de pui.
***Notă 2:** Cuantumul alocației de hrană din unitățile sanitare publice este reglementat de **ORDINUL nr. 1.488 din 31 mai 2022-EMITENT MINISTERUL SĂNĂTĂȚII, publicat în MONITORUL OFICIAL nr. 537 din 31 mai 2022**.
***Notă 3:** Meniurile pot suferi modificări în funcție de nivelul stocurilor de alimente.

Primăria Capitalei
ASSM
Spitalul Clinic de Obstetrică-Ginecologie "Prof. Dr. Panait Sîrbu"
**Adresa:** Calea Giulești Nr. 5, intrare Str. Boișoara, Sector 6, București | **Email:** panaitsirbu@gmail.com | **Website:** www.panaitsarbu.ro
**Telefon:** (021) 316 12 81 / (021) 316 12 83 / (021) 316 12 87 / (021) 316 12 88 | **Fax:** (021) 316 12 96

# Meniu regimuri alimentare din 04.12.2025

**MIC DEJUN: Regim comun/comun lăuze**: ceai cu lămâie - 200 ml [conține: apă, ceai de fructe de pădure, zahăr, lamâie]/cafea -150 ml [apă, cafea prăjită măcinată, zahăr], pâine -100g [făină de *grâu*, sare iodată, amelioratori (antiaglomerant, emulgatori, făină de *soia*, acid ascorbic, enzime), propionat de calciu, poate conține urme de susan] cu unt-10g [*lapte*] și miere-20g, brânză cu smântână -120g [brânză de vaci și smântână - din *lapte*, mărar] și roșii/castraveți– 50g, măsline-40g

**MIC DEJUN**: **Regim comun desodat/comun desodat lăuze:** ceai de fructe de pădure cu lămâie - 200 ml [conține: apă, ceai de fructe de pădure cu zahăr, lamâie]/cafea -150 ml [apă, cafea prăjită și măcinată, zahăr], pâine fără sare - 100g [făină de *grâu*, amelioratori (antiaglomerant, emulgatori, făină de *soia*, acid ascorbic, enzime), propionat de calciu, poate conține urme de susan] cu unt-10g [*lapte*] și miere-20g, brânză cu smântână -120g [brânză de vaci și smântână - din *lapte*, mărar] și roșii/castraveți– 50g, măsline-40g

**MIC DEJUN**: **Regim comun diabet:** ceai de fructe de pădure cu lămâie - 200 ml [conține: apă, ceai de fructe de pădure, ± îndulcitor, lamâie]/cafea -150 ml [apă, cafea prăjită și măcinată, ± îndulcitor], pâine fără sare - 100g [făină de *grâu*, amelioratori (antiaglomerant, emulgatori, făină de *soia*, acid ascorbic, enzime), propionat de calciu, poate conține urme de susan] cu unt-10g [*lapte*], *ou* fiert, brânză cu smântână -120g [brânză de vaci și smântână - din *lapte*, mărar] și roșii/castraveți– 50g, iaurt [*lapte*]-200g

**MIC DEJUN: Regim post/vegetarian:** ceai de fructe de pădure cu lămâie - 200 ml [conține: apă, ceai de fructe de pădure cu zahăr, lamâie]/cafea -150 ml [apă, cafea prăjită și măcinată, zahăr], pâine - 100g [făină de *grâu*, sare iodată, amelioratori (antiaglomerant, emulgatori, făină de *soia*, acid ascorbic, enzime), propionat de calciu, poate conține urme de susan] cu margarină-20g [*lapte*] și miere-20g, roșii/castraveți 50g și miez de nucă-30g

**MIC DEJUN**: **Regim postoperator:** ceai de fructe de pădure neîndulcit [conține: apă, ceai de fructe de pădure, lamâie]-200 ml/cafea neîndulcită [apă, cafea prăjită măcinată]-150 ml, iaurt [*lapte*]-200g, *ou* fiert/brânză de vaci cu smântână-180g [*lapte*]

**GUSTARE ORA 10: regim comun lăuze:** *ou* fiert; **regim diabet:** fruct ~ 200-300g

**GUSTARE ORA 10: regim postoperator lăuze**: iaurt [*lapte*]-200g

1. **PRÂNZ: Regim comun/comun lăuze/preoperator/diabet**:

**Fel 1:** supă de pui cu tăiței de casă–250g/50 g [apă, carne de pui, tăiței de casă (*ou*, făină de *grâu*), morcov, ceapă, *țelină*, ulei, oase de vită, sare iodată, ±piper, verdeață]

**Fel 2:** pilaf sârbesc – 200 g [orez, roșii în bulion, ceapă, *țelină*, morcovi, ulei, pasta de tomate, sare iodată, piper, verdeață] cu friptură de pui/porc/macrou la cuptor – 120g/90g/150g

**Adresa:** Calea Giulești Nr. 5, intrare Str. Boișoara, Sector 6, București | **Email:** panaitsirbu@gmail.com | **Website:** www.panaitsarbu.ro
**Telefon:** (021) 316 12 81 / (021) 316 12 83 / (021) 316 12 87 / (021) 316 12 88 | **Fax:** (021) 316 12 96

**Desert**: ruladă cu mere -100g [mere, făină de *grâu*, ulei, zahăr, drojdie, zahăr pudră, zahăr vanilat, *scorțișoară*]; **regim diabet:** fruct ~ 200-300g

**2. PRÂNZ: Regim comun/preoperator/diabet ginecopate:**

**Fel 1**: supă de pui cu tăiței de casă–250g/50 g [apă, carne de pui, tăiței de casă (*ou*, făină de *grâu*), morcov, ceapă, *țelină*, ulei, oase de vită, sare iodată, ±piper, verdeață]

**Fel 2**: varză călită -350 g [varză albă proaspătă/murată, roșii în bulion, ceapă, ulei, pasta de tomate, sare iodată, boia, piper, foi de dafin, cimbru, verdeață] cu friptură de pui/porc/macrou la cuptor – 120g/90g/150g

**Desert**: ruladă cu mere -100g [mere, făină de *grâu*, ulei, zahăr, drojdie, zahăr pudră, zahăr vanilat, *scorțișoară*]; **regim diabet:** fruct ~ 200-300g

**1. PRÂNZ: Regim comun desodat/desodat lăuze/diabet:**

**Fel 1:** supă de pui cu tăiței de casă–250g/50 g [apă, carne de pui, tăiței de casă (*ou*, făină de *grâu*), morcov, ceapă, *țelină*, ulei, oase de vită, ±piper, verdeață]

**Fel 2:** pilaf sârbesc – 200 g [orez, roșii în bulion, ceapă, *țelină*, morcovi, ulei, pasta de tomate, piper, verdeață] cu friptură de pui/porc/macrou la cuptor – 120g/90g/150g

**Desert**: ruladă cu mere -100g [mere, făină de *grâu*, ulei, zahăr, drojdie, zahăr pudră, zahăr vanilat, *scorțișoară*]; **regim diabet:** fruct ~ 200-300g

**2. PRÂNZ: Regim comun desodat/ diabet ginecopate:**

**Fel 1:** supă de pui cu tăiței de casă–250g/50 g [apă, carne de pui, tăiței de casă (*ou*, făină de *grâu*), morcov, ceapă, *țelină*, ulei, oase de vită, ±piper, verdeață]

**Fel 2:** varză călită -350 g [varză albă proaspătă, roșii în bulion, ceapă, ulei, pasta de tomate, boia, piper, foi de dafin, cimbru, verdeață] cu friptură de pui/porc/macrou la cuptor – 120g/90g/150g

**Desert**: ruladă cu mere -100g [mere, făină de *grâu*, ulei, zahăr, drojdie, zahăr pudră, zahăr vanilat, *scorțișoară*]; **regim diabet:** fruct ~ 200-300g

**PRÂNZ: Regim comun post/vegetarian/diabet:**

**Fel 1:** ciorbă de fasole verde - 300g [apă, fasole verde congelată, morcov, roșii în bulion, borș - din tărâțe de *grâu*, ceapă, ulei, *țelină*, albitură, pasta de tomate, sare iodată, verdeață]

**Fel 2:** pilaf sârbesc – 200 g [orez, roșii în bulion, ceapă, *țelină*, morcovi, ulei, pasta de tomate, piper, verdeață] cu macrou la cuptor –150g

**Desert**: ruladă cu mere -100g [mere, făină de *grâu*, ulei, zahăr, drojdie, zahăr pudră, zahăr vanilat, *scorțișoară*]; **regim diabet:** fruct ~ 200-300g

**PRÂNZ: Regim postoperator:**

supă de legume-300 ml [conține: apă, carne de pui, morcov, *țelină*] cu carne de pui-120g

Primăria Capitalei
ASSMB
Spitalul Clinic de Obstetrică-Ginecologie "Prof. Dr. Panait Sîrbu"
**Adresa:** Calea Giulești Nr. 5, intrare Str. Boișoara, Sector 6, București | **Email:** panaitsirbu@gmail.com | **Website:** www.panaitsarbu.ro
**Telefon:** (021) 316 12 81 / (021) 316 12 83 / (021) 316 12 87 / (021) 316 12 88 | **Fax:** (021) 316 12 96

**GUSTARE ORA 16: regim comun lăuze/regim diabet:** fruct ~ 200-300g

**GUSTARE ORA 16: regim postoperator lăuze**: iaurt -200g [*lapte*]

**CINĂ: Regim comun/comun lăuze:**

cartofi cu brânză la cuptor-250g [cartofi, brânză telemea, brânză de vaci și unt-conțin *lapte, ou* și ulei], iaurt -200g /lapte bătut - 250g [din *lapte*]

**CINĂ: Regim comun desodat:**

cartofi cu brânză de vaci la cuptor-250g [cartofi, brânză de vaci, smântână și unt-conțin *lapte, ou* și ulei], iaurt -200g /lapte bătut - 250g [din *lapte*]

**CINĂ: Regim comun diabet ± sare:**

cartofi cu brânză de vaci la cuptor-250g [cartofi, brânză de vaci, smântână și unt-conțin *lapte, ou* și ulei], iaurt -200g /lapte bătut - 250g [din *lapte*]

**CINĂ: Regim comun post/vegetarian/diabet:**

salată orientală – 375g [cartofi, castraveți, +/-ardei gras, morcovi, oțet- E 260, măsline, ulei, ceapă, piper, verdeață], măr copt-180g, măr copt-220g

**CINĂ: Regim preoperator:**

măr copt-220g, iaurt -200g [*lapte*]

**CINĂ: Regim postoperator:**

friptură de pui la grătar -160g, iaurt -200g [*lapte*], ceai de fructe de pădure neîndulcit [conține: apă, ceai de fructe de pădure]-200 ml

**Întocmit: Spiridon Maria**
**As. nutriționist și dietetician**

***Notă1:** Preparatele din prezentul meniu conțin alimente cu potențial alergic sunt notate cu *font italic.*
Preparatele conțin alimente care au fost congelate în prealabil: carnea de pui/porc/ oasele de vită, macroul.
***Notă 2:** Cuantumul alocației de hrană din unitățile sanitare publice este reglementat de **ORDINUL nr. 1.488 din 31 mai 2022-EMITENT MINISTERUL SĂNĂTĂȚII, publicat în MONITORUL OFICIAL nr. 537 din 31 mai 2022**.
***Notă 3:** Meniurile pot suferi modificări în funcție de nivelul stocurilor de alimente.