

GHID PENTRU FEMEILE ÎNSĂRCINATE

1 CE ESTE CORONAVIRUSUL?

"Coronavirusurile" sunt o familie numeroasă de virusuri care provoacă boli ce variază de la răceală comună la afecțiuni mai grave. Noul coronavirus COVID-19 este o tulpină nouă, după cum îi spune și numele, care nu fusese identificat până acum la oameni.

2 CUM SE RĂSPÂNDEȘTE VIRUSUL?

COVID-19 se transmite în special prin intermediul picăturilor de salivă, expectorate prin tuse, strănut sau chiar vorbit, de către persoanele bolnave și care intră în contact cu mâinile, gura, ochii și mucoasa nazală a altor persoane. COVID-19, la fel ca și gripa, este un virus ce cauzează afecțiuni respiratorii și **nu se tratează cu antibiotic**.

3 CARE SUNT SIMPTOMELE?

Cele mai multe persoane care se infectează trec ușor peste boală și se recuperează repede, dar poate fi mai severă pentru anumite persoane. Simptomele includ o combinație de: **febră, tuse, respirație dificilă, dureri musculare, oboseală**.



4 FEMEILE ÎNSĂRCINATE SUNT MAI EXPUSE RISCULUI DE INFECTARE?

Femeile însărcinate nu au un risc sporit de a se infecta cu COVID-19 sau de a suferi o formă mai severă a acestei boli decât alți adulți de vârstă similară. Nu există nicio dovadă că virusul poate fi transmis la copilul nenăscut, în timpul sarcinii sau în timpul nașterii. **Este cunoscut, însă, faptul că bebelușii și copiii mici prezintă forme ușoare de COVID-19.**

5 POATE FI TRANSMIS VIRUSUL COPILULUI?

Un studiu efectuat în Wuhan, China, care a inclus 9 femei însărcinate în trimestrul al III-lea diagnosticate cu COVID-19, nu a evidențiat ca virusul să fie transmis de la mamă la făt. **Virusul nu a fost depistat în fluidul amniotic sau în laptele matern.**

6 CE FAC DACĂ MĂ ÎMBOLNĂVESC?

Dacă vă îmbolnăviți și aveți simptome specifice, rămâneți acasă și apelați serviciile de asistență medicală locală pentru sfaturi. Menționați că sunteți însărcinată. La nivelul Institutului Național de Sănătate Publică a fost operaționalizată linia **TELVERDE (0800 800 358)** destinată cetățenilor care doresc informații legate de prevenirea infectării cu virusul COVID - 19.

!! Vă răspundem la câteva dintre întrebările legate de COVID-19 în cazul femeilor însărcinate !!

→ Ce este coronavirusul?

”Coronavirusurile” sunt o familie numeroasă de virusuri care provoacă boli ce variază de la răceală comună la afecțiuni mai grave. Noul coronavirus COVID-19 este o tulpină nouă, după cum îi spune și numele, care nu fusese identificat până acum la oameni.

→ Cum se răspândește virusul?

COVID-19 se transmite în special prin intermediul picăturilor de salivă, expectorate prin tuse, strănut sau chiar vorbit, de către persoanele bolnave și care intră în contact cu mâinile, gura, ochii și mucoasa nazală a altor persoane. COVID-19, la fel ca și gripa, este un virus ce cauzează afecțiuni respiratorii și nu se tratează cu antibiotic.

→ Care sunt simptomele?

Cele mai multe persoane care se infectează trec ușor peste boală și se recuperează repede, dar poate fi mai severă pentru anumite persoane. Simptomele includ o combinație de: febră, tuse, respirație dificilă, dureri musculare, oboseală.

→ Femeile însărcinate sunt mai expuse riscului de infectare?

Femeile însărcinate nu au un risc sporit de a se infecta cu COVID-19 sau de a suferi o formă mai severă a acestei boli decât alți adulți de vârstă similară. Nu există nicio dovadă că virusul poate fi transmis la copilul nenăscut, în timpul sarcinii sau în timpul nașterii. Este cunoscut, însă, faptul că bebelușii și copiii mici prezintă forme ușoare de COVID-19.

→ Poate fi transmis virusul copilului?

Un studiu efectuat în Wuhan, China, care a inclus 9 femei însărcinate în trimestrul al III-lea diagnosticate cu COVID-19, nu a evidențiat ca virusul să fie transmis de la mamă la făt. Virusul nu a fost depistat în fluidul amniotic sau în laptele matern.

→ Ce fac dacă mă îmbolnăvesc?

Dacă vă îmbolnăviți și aveți simptome specifice, rămâneți acasă și apălați serviciile de asistență medicală locală pentru sfaturi. Menționați că sunteți însărcinată. La nivelul Institutului Național de Sănătate Publică a fost operaționalizată linia TELVERDE (0800 800 358) destinată cetățenilor care doresc informații legate de prevenirea infectării cu virusul COVID – 19.

Sursa de informare:

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/specific-groups/pregnant-women-and-children.html>

✓ Este momentul să fim responsabili, să facem tot ce putem pentru a limita răspândirea noului virus COVID-19, pentru a ne proteja familiile, dar și pe ceilalți! Vă recomandăm să mențineți aceleași obiceiuri de prevenție, precum: spălarea frecventă și temeinică a mâinilor cu apă și săpun, dezinfectarea suprafețelor cu care intrați în contact, evitarea contactului cu persoanele bolnave. Regăsiți aici lista compl